

Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb
Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes
Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes



POTENSI BUAH BIT (*BETA VULGARIS L.*)

Pencegahan Anemia pada Remaja Putri



POTENSI BUAH BIT **(Beta vulgaris L.)**

“Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri”

Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb

Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes

Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

POTENSI BUAH BIT (BETA VULGARIS L.)

Pencegahan Anemia pada Remaja Putri

Copyright @ 2025 Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb., dkk.

All right reserved

Penulis

Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb
Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes
Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ika Puji A.

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.
Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)
Penerbit KBM Indonesia
Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021
081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>
www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia
@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-990-9

Cetakan ke-1, Desember 2025
14,8 x 21 cm, vi + 74 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-
Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa seizin
penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025222301, 20 Desember 2025

Pencipta

Nama : Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb, Dr. Sri Rahayu, Str.Keb.,
S.Kep., Ners., M.Kes dkk

Alamat : Deleng Pucuk, Desa Rumah Galuh, Sei Bingel, Kab. Langkat, Sumatera
Utara, 20771

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Poltekkes Kemenkes Semarang

Alamat : Jl. Tirta Agung, Pedalangan, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa
Tengah, 64183

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : POTENSI BUAH BIT (BETA VULGARIS L.): Pencegahan Anemia
pada Remaja Putri

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama :
20 Desember 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama
kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 001062561

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atas produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.p.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko.SH.MH.
NIP. 196912261994031001



Dislaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb	Deleng Pucuk, Desa Rumah Galuh Sei Bingei, Kab. Langkat
2	Dr. Sri Rahayu, Str.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes	Senuk Pudakpayung, RT009/RW004, Kel. Pudakpayung Banyumanik, Kota Semarang
3	Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes	Jl. Klentengsari, RT006/RW002, Kel. Padalangan Banyumanik, Kota Semarang



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul **“Potensi Buah Bit (Beta vulgaris L.) Pencegahan Anemia pada Remaja Putri”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai bentuk kontribusi penulis dalam mendukung peningkatan kesehatan remaja Indonesia, khususnya dalam pencegahan anemia melalui pendekatan gizi dan terapi herbal berbasis bukti ilmiah.

Anemia pada remaja putri merupakan masalah kesehatan masyarakat yang masih tinggi prevalensinya di Indonesia dan berdampak luas terhadap kualitas hidup, konsentrasi belajar, serta kesiapan reproduksi di masa mendatang. Melalui buku ini, penulis berupaya menyajikan pengetahuan ilmiah tentang anemia secara sistematis dan mudah dipahami, disertai penjelasan komprehensif mengenai potensi buah bit sebagai salah satu alternatif komplementer dalam menjaga kesehatan darah.

Buku ini tidak hanya ditujukan bagi mahasiswa kebidanan dan tenaga kesehatan, tetapi juga bagi pendidik, orang tua, serta remaja putri yang ingin memahami pentingnya gizi dan kesehatan reproduksi sejak dini. Setiap bab dirancang untuk menghubungkan teori ilmiah dengan praktik kebidanan

modern, mengintegrasikan hasil penelitian, dan menumbuhkan kesadaran terhadap pemanfaatan bahan alami lokal secara bijak dan berbasis bukti.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para dosen pembimbing, rekan sejawat, keluarga, serta seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moral dan ilmiah dalam proses penulisan dan penyusunan buku ini. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada para pembaca dan peneliti muda yang terus berkomitmen mengembangkan ilmu kebidanan melalui riset dan inovasi berbasis kearifan lokal.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan pada edisi berikutnya. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang luas dan menjadi referensi inspiratif dalam upaya mewujudkan generasi remaja putri yang sehat, cerdas, dan berdaya

Semarang, November 2025

Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB 1 ANEMIA PADA REMAJA PUTRI TANTANGAN KEBIDANAN DI INDONESIA.....	1
A. Gambaran Umum Kesehatan Remaja Putri di Indonesia.....	1
B. Anemia sebagai Masalah Gizi dan Kesehatan Reproduksi.....	2
C. Dampak Anemia terhadap Pertumbuhan, Kognitif, dan Kesuburan	5
D. Peran Bidan dalam Pencegahan Anemia	7
E. Kebijakan Nasional dan Program Pemerintah Terkait Anemia Remaja	11
BAB 2 PARAMETER HEMATOLOGI DAN PERAN NUTRISI MAKRO	13
A. Hemoglobin.....	13
B. Faktor yang Mempengaruhi Hemoglobin.....	15
C. Hematokrit	16
D. Faktor yang Mempengaruhi Hematokrit.....	17
E. Eritrosit.....	18
F. Faktor yang Mempengaruhi Eritrosit	19

G.	Peran Zat Besi, Vitamin B12, Asam Folat, dan Vitamin C	20
H.	Ketidakseimbangan Mikronutrien dan Dampaknya ...	22
I.	Hubungan Nutrisi dengan Kesehatan Reproduksi Remaja.....	22
BAB 3 TERAPI HERBAL DAN POTENSI BUAH BIT.....		25
A.	Perkembangan Terapi Herbal dalam Dunia Kebidanan	25
B.	Buah Bit	26
C.	Potensi Buah Bit	27
D.	Proses Pembuatan Teh Herbal Bit.....	29
BAB 4 PEMBAHASAN ILMIAH DAN ARAH RISET HERBAL KEBIDANAN.....		33
A.	Relevansi Herbal dalam Ilmu Kebidanan Modern	33
B.	Bukti Ilmiah Teh Herbal Bit Terhadap Peningkatan Profil Darah	35
C.	Analisis Perbandingan dengan Terapi Tablet Fe.....	37
D.	Tantangan Peneliti Herbal di Bidang Kebidanan.....	39
E.	Arah dan Peluang pengembangan Fitoterapi Remaja Putri.....	41
BAB 5 IMPLIKASI PRAKTIK KEBIDANAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT.....		45
A.	Integrasi Herbal Bit dalam Program Pencegahan Anemia	45
B.	Strategi Edukasi Gizi bagi Remaja di Sekolah dan Komunitas.....	47
C.	Penerapan Asuhan Kebidanan Berbasis Pendekatan Herbal	49
D.	Kolaborasi Bidan, Gizi, dan Keluarga dalam Pencegahan Anemia.....	52

BAB 6 PANDUAN PENERAPAN DAN EDUKASI GIZI BAGI	
REMAJA PUTRI	53
A. Panduan Penyajian Teh Herbal Bit.....	53
B. Dosis Dan Frekuensi yang Direkomendasikan.....	55
C. Edukasi Pola Gizi Seimbang dan Suplementasi Zat	
Besi	56
D. Pencegahan Anemia Sejak Usia Sekolah.....	57
E. Peran Keluarga, Guru dan Bidan Sebagai	
Pendamping	59
BAB 7 PENUTUP	61
DAFTAR PUSTAKA	65
BIOGRAFI PENULIS	71

DAFTAR PUSTAKA

- Amila, Siti Maimunah, Henny Syapitri, Jon Kenedy Marpaung, & Vierto Irennius Girsang. (2021). *Mengenal Si Cantik Bit Dan Manfaatnya*. Ahlimedia Book.
- Aryani, V. D. K., Muthmainah, M., & Nuhriawangsa, A. M. P. (2023). Cava Smoothie As An Adjuvant in Iron Supplementation Can Increase Hemoglobin Levels and Erythrocyte Indices in Anemic Adolescent Girls. *Media Gizi Indonesia*, 18(3), 188–200.
- Brzezińska-Rojek, J., Sagatovych, S., Malinowska, P., Gadaj, K., Prokopowicz, M., & Grembecka, M. (2023). Antioxidant Capacity, Nitrite and Nitrate Content in Beetroot-Based Dietary Supplements. *Foods*, 12(5), 1017.
- Chhikara, N., Kushwaha, K., Sharma, P., Gat, Y., & Panghal, A. (2019). Bioactive compounds of beetroot and utilization in food processing industry: A critical review. *Food Chemistry*, 272, 192–200.
- Cholidah, R., Arnawati, I. A., Lestari, I. A., Danianto, A., & Ayunda, R. D. (2024). Analysis of the Effect of Iron Supplementation on Hemoglobin Levels in Adolescent Girls in Mataram City. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(4), 1104–1109.

- Clifford, T., Howatson, G., West, D., & Stevenson, E. (2015). The Potential Benefits of Red Beetroot Supplementation in Health and Disease. *Nutrients*, 7(4), 2801–2822.
- Dalema, A. S., Manoppo, J. I. C., Wariki, W. M. V., & Bolang, A. (2025). *Determinan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Hubungannya dengan Anemia pada Ibu Hamil di Manado, Indonesia*. 8(4).
- Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–45.
- Destiana, C., Harokan, A., & Zaman, C. (2025). Analysis of Factors Associated with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at the Muara Enim Health Center: A Cross-Sectional Study. *Lentera Perawat*, 6(3), 504–512.
- Doherty, C. S., Fortington, L. V., & Barley, O. R. (2024). Blood, Sweat, and Tears: Implications for Hydration Testing in Combat Sports—Investigating Body Mass Loss and Biomarker Changes. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 34(8), e14701.
- Helmyati, S., Hasanah, F. C., Putri, F., Sundjaya, T., & Dilantika, C. (2024). Indikator Biokimia untuk Identifikasi Anemia Defisiensi Besi di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 62–70.
- Helmyati, S., Syarif, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2023). Acceptance of Iron Supplementation Program among Adolescent Girls in Indonesia: A Literature Review. *C. A.*, 7(3).
- Helmyati, S., Syarif, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2024). Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 50–61.

- Ji, D., Peng, Y., Zhang, Y., Tang, X., Zhao, M., Ran, L., Wu, X., Luo, X., Chen, S., Jiang, T., Li, J., Yang, Z., & Liu, Y. (2024). Recent advances and clinical applications of red blood cell lifespan measurement. *Heliyon*, 10(17), e36507.
- Kapper, C., Oppelt, P., Ganhör, C., Gyunesh, A. A., Arbeithuber, B., Stelzl, P., & Rezk-Füreder, M. (2024). Minerals and the Menstrual Cycle: Impacts on Ovulation and Endometrial Health. *Nutrients*, 16(7), 1008.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kumar, A., Sharma, E., Marley, A., Samaan, M. A., & Brookes, M. J. (2022). Iron deficiency anaemia: Pathophysiology, assessment, practical management. *BMJ Open Gastroenterology*, 9(1), e000759.
- Kusuma, N. I., & Kartini, F. (2021). Changes in Knowledge and Attitudes in Preventing Anemia in Female Adolescents: A Comparative Study. *Women, Midwives and Midwifery*, 1(2), 46–54.
- Lee, J.-H., & Im, D.-S. (2022). Honokiol suppresses 2,6-dinitrochlorobenzene-induced atopic dermatitis in mice. *Journal of Ethnopharmacology*, 289, 115023.
- Lestari, T. (2020). Efektivitas jus buah bit terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 4(2), 55–62.
- Melani, C., Jaffe, E. S., & Wilson, W. H. (2020). Pathobiology and treatment of lymphomatoid granulomatosis, a rare EBV-driven disorder. *Blood*, 135(16), 1344–1352.
- Miftakul Munawaroh & Winarni Winarni. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 248–260.

- Mulianingsih, M., Suriah, S., Hidayanty, H., Amiruddin, R., Hadju, V., Salmah, A. U., & Yusron, M. A. (2024). Nutritional Deficiency Anemia Status among Adolescent Girls in North Lombok District, West Nusa Tenggara, Indonesia. *The Open Public Health Journal*, 17(1), e18749445353728.
- Oktadiarini, D., Isnawati, M., & Wahyuni, S. (2024). Nanoparticles of Kalakai Leaf (*Stenochlaena Palustris*) and Lemon (*Citrus Limon*) to Changes Hemoglobin, Erythrocyte and Hematocrit Levels in Adolescent Women. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 6(2), 308–316.
- Petraglia, F., & Dolmans, M. M. (2022). Iron deficiency anemia: Impact on women's reproductive health. *Fertility and Sterility*, 118(4), 605–606.
- Purba, R. B., Paruntu, O. L., Ranti, I. N., Harikedua, V., Langi, G., Sineke, J., Laoh, J. M., Pesak, E., Tomastola, Y., Robert, D., & Salman, S. (2021). Beetroot Juice and Red Spinach Juice to Increase Hemoglobin Levels in Anemic Adolescent Girls. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(E), 857–860.
- Sari, P., Judistiani, R. T. D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia. *International Journal of Women's Health*, Volume 14, 1137–1147.
- Susanti, R. (2020). Pengukuran Konsentrasi Hemoglobin Menggunakan Metode Cyanmethemoglobin Pada Petugas Spbu Di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 7(1), 33–39.
- Tonai, S., Kawabata, A., Nakanishi, T., Lee, J. Y., Okamoto, A., Shimada, M., & Yamashita, Y. (2020). Iron deficiency induces female infertile in order to failure of follicular

- development in mice. *Journal of Reproduction and Development*, 66(5), 475–483.
- Tri Puspa Kusumaningsih, Fanni Hanifa, Elisya Handayani Sodikin, & Budi Astyandini. (2025). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Masa Remaja, Pranikah dan Prakonsepsi*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Triana, H., Hadisaputro, S., & Djamil, M. (2020). Effect of Beet Powder (*Beta Vulgaris* L) with Fe Supplementation on Increasing Hemoglobin, Hematocrit, and Erythrocyte Levels in Pregnant Women with Anemia. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 893–899.
- Tulenheimo-Silfvast, A., Ruokolainen-Pursiainen, L., & Simberg, N. (2025). Association between iron deficiency and fertility. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 104(4), 738–745.
- Wiafe, M. A., Ayenu, J., & Eli-Cophie, D. (2023). A Review of the Risk Factors for Iron Deficiency Anaemia among Adolescents in Developing Countries. *Anemia*, 2023, 6406286.
- World Health Organization. (2017). *Guideline: Daily iron supplementation in adolescent girls and women*. WHO.
- World Health Organization. (2023). *Guideline: Intermittent iron and folic acid supplementation in menstruating women*. World Health Organization, Department of Nutrition for Health and Development.
- Yanti, S., Sari, Y. A. P., & Meilina, A. (2024). Diet, Protein, Iron and Vitamin C Intake on Anemia Status of Adolescent Girls. *Journal of Applied Nursing and Health*, 6(1), 177–183.
- Zierk, J., Krebs, A., Rauh, M., Metzler, M., Löscher, A., Strasser, E., & Krause, S. W. (2020). Blood counts in adult and elderly individuals: Defining the norms over eight decades of life. *British Journal of Haematology*, 189(4), 777–789.

BIOGRAFI PENULIS



Novita Sari Br Pelawi, Bdn., M.Tr.Keb

Lahir di Medan, Sumatera Utara pada tanggal 20 April 2000. Penulis memulai jenjang pendidikan dari Diploma Tiga kebidanan tahun 2017-2020, kemudian melanjutkan studi Sarjana Terapan Kebidanan tahun 2020-2022 dan Pendidikan Profesi Bidan tahun 2022-2023 di Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Magister Terapan Kebidanan dari tahun 2024-2025 di Poltekkes Kemenkes Semarang. Dalam perjalanan akademiknya, penulis pernah memperoleh sertifikat penghargaan Lulusan Terbaik II pada Wisuda Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2022 dan lulus Pendidikan Profesi Bidan dengan IPK (4,00).

Selain itu penulis juga aktif dalam organisasi kampus, pernah menjabat sebagai Anggota Seni BEM Priode 2017/2018, sebagai Anggota Divisi Pendidikan BEM Priode 2019/2020 Poltekkes Kemenkes Medan dan sebagai Ketua Divisi Pendidikan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (PPSDM) Himpunan Mahasiswa Program Pascasarjana Poltekkes Kemenkes Semarang Priode 2024/2025. Penulis juga memiliki pengalaman pelatihan *The Short Course Training Program in Thai Tradisional Medicine* di *Siriraj Hospital Thailand* tahun 2025.



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes

Lahir di Kabupaten Semarang, 18 Agustus 1974. Penulis sebagai dosen Pascasarjana Poltekkes Kemenkes Semarang dan saat ini menjabat sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar. Tahun 2014–2018 Sekretaris Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang, tahun 2018–2023 Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang.

Memulai jenjang pendidikan DIII Keperawatan di AKPER Depkes Semarang pada 1996, S1 Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang pada 2002, Profesi Ners di Universitas Diponegoro Semarang pada 2003, DIII Kebidanan di Poltekkes Depkes Semarang pada 2008, Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Diponegoro Semarang pada 2011, DIV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang pada 2016.

Penulis telah banyak melakukan penelitian publikasi artikel ilmiah, dan oral presentation nasional dan internasional. Jalin kerja sama dengan penulis melalui email: yayoek.1974@gmail.com



Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes

Lahir di Kebumen pada tanggal 07 Oktober 1968. Saat ini penulis tinggal di Banyumanik, Semarang. Pendidikan tinggi ditempuh mulai dari D3 Akper DepKes Jakarta, S1 Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro (UNDIP) (lulus 2022), Pascasarjana di Universitas Diponegoro (UNDIP) seminari Promosi Kesehatan (lulus 2009), dan meraih gelar Doktor dari Universitas Diponegoro dengan disertasi Community Mental Health Nursing (lulus 2022).

Penulis sebagai pengajar Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikososial sejak tahun 1992 sampai sekarang di Politeknik Kesehatan Semarang Jurusan Keperawatan. Penulis sudah melakukan banyak penelitian tentang kesehatan jiwa baik di masyarakat maupun di rumah sakit. Penelitian besar penulis yang terakhir tertuang dalam disertasi penulis yaitu Pengembangan dan Pengaruh Kelurahan Peduli Sehat Jiwa terhadap Stigma dan Kualitas Hidup Orang dengan Skizofrenia. Jalin kerja sama dengan penulis melalui email: zahayakunogroho@gmail.com