

KEBIJAKAN STUN TING TERINTEGRASI



Kebijakan Stunting Terintegrasi

Penulis

**Dr. Muklir, S.Sos., S.H., M.A.P.
Ns. Bahrum Walidin, M.A.P.**



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

Kebijakan Stunting Terintegrasi

Copyright @ 2025 Dr. Muklir, S.Sos., S.H., M.A.P dan Ns. Bahrum Walidin, M.A.P.

All right reserved

Penulis

Dr. Muklir, S.Sos., S.H., M.A.P.

Ns. Bahrum Walidin, M.A.P.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ika Puji A

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit KBM Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-953-4

Cetakan ke-1, Desember 2025

15,5 x 23 cm, viii + 111 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham
dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku yang berjudul "***Kebijakan Stunting Terintegrasi***" Buku ini ditulis sebagai kontribusi dalam menganalisis efektivitas kebijakan pemerintah daerah dalam menanggulangi penurunan stunting di tingkat gampong/Desa.

Buku ini tidak terlepas dari dukungan serta bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis berharap buku ini dapat bermanfaat bagi akademisi, praktisi, serta pihak-pihak terkait dalam rangka penurunan stunting.

Penulis juga menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan, sehingga masukan dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga buku ini dapat menjadi referensi yang berguna serta memberikan kontribusi nyata dalam upaya penurunan stunting.

Lhokseumawe , 01 November 2025

Dr. Muklir, S.Sos., S.H., M.A.P.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB 01 PENDAHULUAN	1
BAB 02 KEBIJAKAN PUBLIK.....	5
A. Beberapa Referensi Hasil Penelitian	5
B. Pengertian Kebijakan Publik	11
C. Implementasi Kebijakan Publik	17
D. Model-Model Kebijakan Publik.....	18
E. Tahap-Tahap Implementasi Kebijakan	25
BAB 03 STUNTING	29
A. Pengertian Stunting	29
B. Upaya-Upaya Pencegahan Stunting	32
C. Penyebab Stunting	36
D. Dampak Stunting	39
E. Konsep Balita	43
F. Konsep Pola Makan.....	51
BAB 04 PELAYANAN TERINTEGRASI.....	61
A. Pengertian Pelayanan Terintegrasi.	61
B. Indikator Pelayanan Terintegrasi	62

C. Pentingnya Terintegrasi	66
D. Sektor Penting Dalam Suatu Integrasi.....	67
BAB 05 CARA PENCEGAHAN STUNTING	69
A. Pencegahan Stunting.....	69
B. Konsep Tumbuh Kembang Balita	71
C. Status Gizi pada Balita	75
D. Kebutuhan Gizi Balita	81
E. Kebutuhan Gizi Mineral Mikro.....	83
F. Indeks Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	84
G. Konsep <i>Procede-Proceed</i> Teori Lawrence W. Green.....	88
BAB 06 KONSEP OPTIMALISASI.....	93
A. Optimalisasi.....	93
B. Indikator Optimalisasi.....	95
C. Faktor yang Mempengaruhi Optimalisasi	99
D. Peran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	105
PROFIL PENULIS.....	111

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Baidowi, A. (2021). *Implementasi kebijakan publik: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Pustaka Mandiri.
- Darmawan, D. (2022). *Pencegahan stunting pada anak dan faktorBAB risiko terkait*. Jakarta: Health Publications.
- Dasman, B. (2019). *Kekurangan gizi pada anak: Pengaruh dan dampaknya*. Jakarta: Health Education Journal
- Desrinelti. (2021). *Konsep kebijakan publik dan implementasinya*. Jakarta: Pustaka Mandiri.
- Indiahono, D. (2009). *Kebijakan publik berbasis dynamic policy analysis*. Yogyakarta: Gava Media.
- Isabela. (2022). *Dasar-dasar kebijakan publik: Teori dan praktik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Machfud, C. (2011). *Optimalisasi Pengambilan Keputusan*. Ghalia Indonesia.
- Marwiyah, M. (2022). *Analisis kebijakan publik: Konsep dan implementasi*. Pustaka Nusantara.
- Muadi, S (2019). *Implementasi Kebijakan Publik dalam Perspektif Administrasi Negara*. Malang: Universitas Brawijaya Press
- Nuruni, S., & Kustini, I. (2011). *Peran dan Status Sosial dalam Kehidupan Masyarakat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prabawati. (2020). *Kebijakan publik: Teori dan aplikasi*. Bandung: Alfabeta.
- Pramono, B. (2020). *Implementasi kebijakan publik: Teori dan aplikasi di Indonesia*. Yogyakarta:Gava Media.
- Sabatier, P. A. (2006). *Theories of the policy process*. Boulder,CO: Westview Press.
- Salomo. (2022). *Peran kebijakan publik dalam pembangunan*

- nasional*. Jakarta: Rajawali Press.
- Samsir, A. (2014). *Sosiologi dan peran dalam masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soekanto, S. (2001). *Sosiologi: Suatu pengantar*. Jakarta: Rajawali Press.
- Subarsono, A. G. (2005). *Analisis kebijakan publik: Konsep, teori, dan aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim, & Hotniar, S. (2015). *Metode Optimasi dalam Pengambilan Keputusan*. Jakarta: Salemba Empat.
- Wahab, S. A. (2012). *Analisis kebijakan: Dari formulasi ke implementasi kebijakan negara*. Bumi Aksara.
- Winardi, J. (2014). *Teori organisasi dan pengorganisasian*. RajaGrafindo Persada.
- Winardi, J. (2017). *Manajemen operasi dan optimalisasi sumber daya*. Alfabeta.
- Winarno, B. (2007). *Kebijakan publik: Teori dan proses*. Media Pressindo.

Jurnal

- Andyna, C., *et al.* (2024). Peningkatan Kesadaran Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Tingkeum Kecamatan Nisam Dalam Upaya Pencegahan Stunting Kota Lhokseumawe. *Jurnal Solusi Masyarakat (JSM)*, 2(1), 52–56. <https://doi.org/10.29103/jsm.v2i1.16420>
- Anggraeni, P., & others. (2022). Economic and social drivers of stunting in Indonesia. *Economic and Social Research Journal*, 18(2).
- Cindy, P., & others. (2023). Strategies for preventing stunting: A comprehensive approach. *Nutrition Journal*, 35(2).
- Dubois, L., *et al.* (2012). Genetic and environmental influences on children's growth. *International Journal of Pediatric Nutrition*, 10(4).
- Delfiro, R., & Putri, N. E. (2024). Implementasi Peraturan Bupati Sijunjung No. 17 Tahun 2021 Terhadap Usaha Percepatan Penurunan Angka Stunting Di Kabupaten Sijunjung. *Jurnal*

- Administrasi Pemerintahan Desa*, 5(2), 1–13.
<https://doi.org/10.47134/villages.v5i2.141>
- Fahzira, E. (2021). Implementasi Kebijakan Penurunan Stunting Di Kabupaten Kampar. In *Gema Publica* (Vol. 9, Issue 1)
<https://doi.org/10.14710/gp.9.1.2024.32-49>
- Fitrauni, R., Arman, Batara, A. S., & Muchlis, N. (2023). Strategi Percepatan Penurunan Stunting di Kabupaten Sigi (Strategy to Accelerate Stunting Reduction in Sigi Regency). *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 4(1), 48–63.
<https://doi.org/10.52103/jahr.v4i1.1520>
<http://pascaumi.ac.id/index.php/jahr/index>
- Germas. (2018). *Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas)*.
- Husna, A., & Finanda, D. (2019). Stunting dan dampaknya terhadap perkembangan anak. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2), 98–105.
- Hidayat, A., & Syahrani. (2023). Implementasi Kebijakan Penanggulangan Stunting Di Desa Simpung Layung Kecamatan Muara Uya Kabupaten Tabalong . *Jurnal Mahasiswa Administrasi Publik Dan Administrasi Bisnis*, 6(2), 524–532.
- Isabela. (2022). Dasar-dasar kebijakan publik dalam tata kelola pemerintahan. *Jurnal Administrasi dan Kebijakan Publik*, 4(3), 77–85.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan stunting di Indonesia: Analisis situasi stunting anak di Indonesia*.
- Kuni Safinah, P., Priyanto, H., Safrieta, ;, & Permatasari, J. (2024). Accentuation of Village Apparatus in Prevention and Reduction of Stunting in Banyuwangi. *Pendidikan Dan Humaniora*, 8(1), 458–465.
<https://doi.org/10.36526/js.v3i2.3527>
- Machfud, C. (2011). *Optimalisasi pengambilan keputusan*. Ghalia Indonesia.
- Maryuni, S., & others. (2024). Determinants of stunting: Addressing the root causes of malnutrition. *Journal of Public Health and Nutrition*, 40(1).

- Marwiyah. (2022). Tahapan kebijakan publik menurut William N. Dunn. *Jurnal Ilmu Politik dan Administrasi*, 5(1), 61–70.
- Muadi. (2019). Evaluasi implementasi kebijakan publik. *Jurnal Administrasi Publik*, 10(1), 1–10.
- Muharram, F., Cholifah, S., & Utami, P. J. (2025). Analisis Implementasi Kebijakan Program Percepatan Penurunan Stunting Terintegrasi Di Kabupaten Sidoarjo. *Ganaya : Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 8(1), 274–287. <https://doi.org/10.37329/ganaya.v8i1.3790>
- Pramono. (2020). Self-executing dan non-self-executing dalam implementasi kebijakan. *Jurnal Kebijakan Publik*, 9(2), 56–65.
- Partadisastira, A. M., & Octaria, Y. C. (2023). Analisis Keselarasan Kebijakan Nasional dan Kebijakan Daerah Terkait Percepatan Penurunan Stunting di Kabupaten Bulungan. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 12(4), 214. <https://doi.org/10.22146/jkki.90281>
- Perkins, J., & others. (2016). Nutritional influences on childhood development. *Journal of Global Health*, 10(4).
- Rahayu, E., at al. (2018). Short-term and long-term impacts of stunting on child health and development. *Journal of Child Health*, 33(3).
- Rahmatar, J. (2020). *Kapabilitas Perangkat Gampong Dalam Menanggulangi Stunting di Desa Purwosari Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya*. 1–94.
- Salomo. (2022). Peran strategis kebijakan publik dalam pembangunan nasional. *Jurnal Ilmu Pemerintahan*, 9(1), 33–41.
- Sari, D. R. (2021). *Implementasi Kebijakan Penanganan Stunting Di Pekon Pamenang Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu Tahun 2021*. 19(5), 1–23.
- Woldehanna, T., & others. (2017). The cognitive development of children affected by stunting. *International Journal of Child Development*, 28(3).

Tesis

- Siddik, F. (2024). *Optimalisasi Program Penanganan Stunting di Dinas Kesehatan Kabupaten Majene Provinsi Sulawesi Barat*.

Universitas Hasanuddin

Rosita Sari, D. (2023). *Implementasi kebijakan penanganan stunting di Pekon Pemenang Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu*. Universitas Lampung.

Internet / Media Online

Germas. (2018). *Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas)*.

Kementerian Dalam Negeri. (2024, Juni 30). *Laporan perkembangan prevalensi stunting nasional*. <https://kemendagri.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2018). *Laporan Stunting di Indonesia: Analisis Situasi Stunting Anak di Indonesia*.

Kementerian PPN/Bappenas. (2018). *Penyebab dan Solusi Permasalahan Gizi Anak di Indonesia*. Jakarta: Bappenas.

Pikiran Rakyat Aceh. (2024, September 7). *Jumlah balita stunting di Aceh Utara menurun*. <https://aceh.pikiran-rakyat.com>

Scaling Up Nutrition (SUN). (2013). *Scaling up Nutrition: A Global Movement to Tackle Undernutrition*. Geneva: SUN Movement.

Tribun News Aceh. (2024, 26 April). *Data Terbaru Prevalensi Stunting Aceh Utara Tahun 2023*. <https://aceh.tribunnews.com>

Unimal News. (2022, Oktober 16). *Mantan Bupati Aceh Utara soroti permasalahan stunting*. <https://news.unimal.ac.id>

World Health Organization (WHO). (2009). *Essential Nutrition Actions: Improving maternal, newborn, infant, and young child health and nutrition*. Geneva: WHO.

World Health Organization (WHO). (2010). *Child Growth Standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height, and body mass index-for-age: methods and development*. Geneva: WHO.

PROFIL PENULIS



Dr. Muklir, S.Sos, SH., M.AP., lahir 06 Februrari 1970 di Desa Matang Sijuek Kecamatan Baktiya Barat Kabupaten Aceh Utara. Penulis merupakan tenaga pengajar (dosen) pada Jurusan Ilmu Administrasi Publik FISIP Universitas Malikussaleh. Penulis menyelesaikan pendidikan sarjana Ilmu Administrasi Publik tahun 1997 dan Sarjana Ilmu Hukum tahun 2001. Tahun 2004 menyelesaikan pendidikan Magister bidang Ilmu Administrasi Publik di Universitas Brawijaya Malang. Menjelang 2 tahun penulis menyelesaikan pendidikan Doktoral Ilmu Administrasi Publik di Universitas Brawijaya.

Pengalaman bidang akademik yaitu, Ketua Jurusan Ilmu Administrasi Negara tahun 2001, Sekretaris Senat Universitas tahun 2007, Ketua Tim Ahli Rektor tahun 2008 serta Ketua Tenaga Ahli DPRK Aceh Utara tahun 2010.

Sejarah panjang keterlibatannya di dunia kepemiluan dimulai tahun 2008 sebagai Ketua Tim Seleksi Anggota Independen Pemilihan (KIP) Kabupaten Aceh Utara, Ketua Panitia Pengawas Pemilihan Umum (Panwaslu) Kabupaten Aceh Utara untuk pemilihan kepala daerah tahun 2009 dan Pemilihan kepala daerah tahun 2012, Ketua Badan Pengawas

Pemilihan Umum (Bawaslu) Provinsi Aceh periode 2013 – 2018, Dewan Kehormatan Penyelenggara Pemilu (DKPP) Republik Indonesia sebagai tim pemeriksa daerah (TPD) periode 2018 - 2023 dari unsur masyarakat, yang bertugas untuk menyalahkan pelaku pelanggaran kode etik penyelenggara Pemilu di Provinsi Aceh, Tim Ahli Panwaslih tahun 2024.

Disela-sela kesibukannya sebagai tenaga pengajar, beliau juga tetap aktif dalam menulis karya ilmiah, puluhan karya tulis dalam bentuk buku dan jurnal, baik jurnal internasional maupun jurnal nasional terakreditasi.