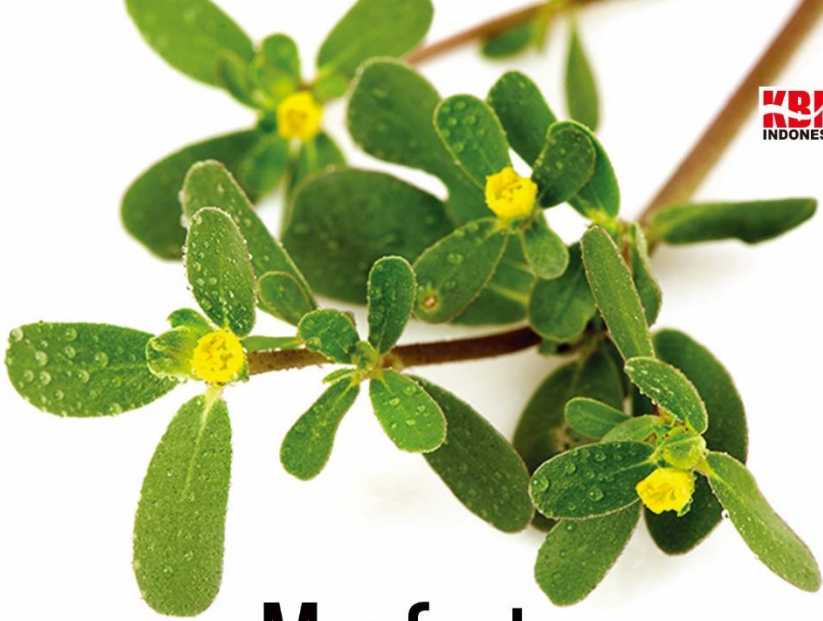




Manfaat Ekstrak Krokot

(Portulaca oleraceae)

bagi Kesehatan Remaja Putri

Ria Kurniawati, S.Tr.Keb., Bd., M.Tr.Keb. | Prof. Dr. drg. Diah Fatmasari, M.DSc.
Dr. Edy Susanto, S.H., S.Si., M.Kes.

Manfaat

EKSTRAK KROKOT
(PORTULACA OLERACEAE)
Bagi Kesehatan Remaja Putri

Ria Kurniawati, S.Tr.Keb., Bd., M.Tr.Keb.
Prof. Dr. drg. Diyah Fatmasari, M.DSc.
Dr. Edy Susanto, S.H., S.Si., M.Kes.



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

MANFAAT EKSTRAK KROKOT (PORTULACA OLERACEAE) BAGI KESEHATAN REMAJA PUTRI

Copyright @ 2025 By Ria Kurniawati, S.Tr.Keb., Bd., M.Tr.Keb.dkk

All right reserved

Penulis

Ria Kurniawati, S.Tr.Keb., Bd., M.Tr.Keb.
Prof. Dr. drg. Diyah Fatmasari, M.DSc.
Dr. Edy Susanto, S.H., S.Si., M.Kes.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Husnud Diniyah

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.
Background isi buku di ambil dari [https://www. freepik. com/](https://www.freepik.com/)

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)
Penerbit KBM Indonesia
Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021
081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>
[www. penerbitbukumurah. com](http://www.penerbitbukumurah.com)

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

[https://penerbitkbm. com/toko-buku/](https://penerbitkbm.com/toko-buku/)

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit. kbmindonesia
@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-847-6

Cetakan ke-1, Desember 2025
14,8 x 21 cm, iv + 64 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-
Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100. 000. 000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500. 000. 000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1. 000. 000. 000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4. 000. 000. 000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025210674, 11 Desember 2025

Pencipta

Nama : **Ria Kurniawati, Prof. Dr. drg. Diyah Fatmasari, M. DSc. dkk**
Alamat : Sumatipin Rt 10/03, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga,
Rembang, Kab. Purbalingga, Jawa Tengah
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
SEMARANG**
Alamat : Jl. Tirta Agung, Pedalangan, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang,
Jawa Tengah, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan :

Buku

Judul Ciptaan :

**Manfaat Ekstrak Krokot (*Portulaca Oleraceae*) bagi Kesehatan
Remaja Putri**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama
kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah
Indonesia :

11 Desember 2025, di Kota Semarang

Jangka waktu perlindungan :

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama
kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan :

001050934

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.p.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damursasongko, SH., MH.
NTP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah diunggah secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Ria Kurniawati	Sumampir Rt 10/03, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga Rembang, Kab. Purbalingga
2	Prof. Dr. drg. Diyah Fatmasari, M. DSc.	Jl. Taman Sekar Jagat 24, RT 002 RW 028, Tlogosari Kulon, Kec. Pedurungan, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia Pedurungan, Kota Semarang
3	Dr. Edy Susanto, SH., S.Si., M.Kes.	Perum Dolog Blok 1 No.39 RT 001 RW 001, Kel. Tlogosari Wetan, Kec. Pedurungan, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia Pedurungan, Kota Semarang



PRAKATA

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT karena atas terbitnya buku Manfaat Ekstrak Krokot (*Portulaca Oleracea*) bagi Kesehatan Remaja Putri ini merupakan buku hasil studi riset dari kami tentang anemia remaja putri.

Buku ini mengulas tentang pemanfaatan salah satu terapi non farmakologi yang bisa dilakukan dengan mengonsumsi bahan pangan tinggi zat besi. Upaya tersebut dilakukan untuk membantu pemerintah dalam mencegah, mengatasi serta mempercepat menurunkan tingginya kasus anemia.

Bahan makanan yang bisa dijadikan alternative untuk anemia yaitu krokot (*Portulaca Oleracea*). Krokot merupakan tanaman yang memiliki nilai gizi yang tinggi dan mengandung antioksidan tingkat tinggi seperti asam lemak omega 3 dan senyawa fenolik, mineral, kumarin, glikosida jantung dan antrakuinon, serta alkaloid.

Kami berharap buku ini dapat menjadi gambaran ataupun acuan dalam studi kebidanan selanjutnya dengan fokus kajian remaja putri anemia dengan memanfaatkan pengobatan non farmakologi berbasis ilmiah (evidence based). Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan secara holistic pada remaja.

Semarang, September

2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 REMAJA.....	9
A. Pengertian	9
B. Tahap Perkembangan Remaja.....	10
BAB 3 REMAJA.....	13
A. Definisi Anemia.....	13
B. Kategori Anemia.....	14
C. Klasifikasi Anemia	15
D. Bagaimana Terjadinya Anemia	16
E. Faktor Anemia.....	17
F. Dampak Anemia Pada Remaja.....	20
BAB 4 HEMOGLOBIN DAN HEMATOKRIT	23
A. Hemoglobin.....	23
B. Hematokrit	24
BAB 5 KROKOT	27
Potensi Krokot Sebagai Penanganan Anemia.....	27

BAB 6 HEMOGZAT BESI 37
 Suplementasi Zat Besi37

BAB 7 PROSEDUR PEMBUATAN EKSTRAK 41
 A. Penyortiran.....42
 B. Penimbangan42
 C. Pencucian.....43
 D. Penirisan.....43
 E. Pengeringan.....44
 F. Penggilingan.....45
 G. Perendaman (Maserasi)46
 H. Penyaringan47
 I. *Rotary Evaporator* (RE).....48
 J. *Filling* Kapsul.....49

PROSEDUR PEMBERIAN EKSTRAK KROKOT (PURTULACA OLERACEAE) 51
DAFTAR PUSTAKA..... 53
PROFIL PENULIS 61

DAFTAR PUSTAKA

- Permatasari I. *Remaja Bebas Anemia Melalui Peran Teman Sebaya. Sleman*. Yogyakarta: gosyen publishing cv; 2021.
- Zuhrah T. *Aku Sehat Tanpa Anemia Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. Yogyakarta: Wonderland Publisher; 2020.
- Briawan D. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC; 2013. Jakarta: EGC; 2013.
- Sari P. *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. Penerbit NEM; 2022.
- "Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia". 26 Juli 2024.
<https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia>
- "Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi". 6 Juli 2024.

- <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- "Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi". 6 Juli 2024.
<https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>
- "Seberapa Pentingkah Tablet Tambah Darah Bagi Remaja Putri??? ". 9 Agustus 2024.
<https://diskes.badungkab.go.id/artikel/52764-seberapa-pentingkah-tablet-tambah-darah-bagi-remaja-putri->
- "adoc.pub. Hepcidin dan Anemia Defisiensi Besi". 5 Juli 2024.
<https://adoc.pub/hepcidin-dan-anemia-defisiensi-besi.html>
- "Pedoman Perencanaan Program Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi". 6 Juli 2024.
https://perpustakaan.bappenas.go.id/e-library/file_upload/koleksi/migrasi-data-publikasi/file/Unit_Kerja/Deputi_Bidang_Pembangunan_Manusia_Masyarakat_dan_Kebudayaan/Direktorat-Kesehatan-dan-Gizi-Masyarakat/Gerakan-Nasional-Percepatan-Perbaikan-

Gizi/Pedoman%20perencanaan%20program%20gerakan%20nasional%20percepatan%20perbaikan%20gizi.pdf "Anaemia". 5 Juli 2024. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>

Azizah, D.I. (2020) 'Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), p. 169. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>.

Mokhtarifar, A. *et al.* (2017) 'The effect of *Portulaca oleracea* (purslane) seeds on hemoglobin levels in adolescent girls with iron deficiency anemia: a randomized comparative trial', *Comparative Clinical Pathology*, 26(1), pp. 11–16. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00580-016-2335-9>.

Lingga L. Cerdas memilih sayuran. Cet. 1. Jakarta: Agromedia Pustaka; 2010.

Shirani K, Riahi-Zanjani B, Omidkhoda SN, Barangi S, Karimi G. The hematopoietic potential of methanolic and aqueous extracts of *Portulaca oleracea* in a phenylhydrazine model of anemia. 2023;13(1). Available at: <https://doi: 10.22038/AJP.2022.20965>.

Sarwono P. *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal: Buku Acuan Nasional*. Jakarta: Bina Pustaka; 2014.

Puspa S. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja*. Bandung: NEM; 2022.

- Astuti, D. and Kulsum, U. (2020) 'Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), p. 314. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>.
- Nurwahidah, Mulyasari, I. and Pontang, G.S. (2018) 'Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di Smk Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang: The Correlation Between Intake Of Iron, Folic Acid And Vitamin C With Hemoglobin Levels In Teenage Girl 15-18 Years Old At Bina Nusantara Vocational School West Ungaran Semarang Regency', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(24), pp. 161–171. Available at: <https://doi.org/10.35473/jgk.v10i24.30>.
- Abraham. *Buku Ajar Pediatri Rudolph*. 20th ed. Jakarta: EGC; 2014.
- Simanungkalit, S.F. and Simarmata, O.S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia, *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), pp. 175–182. Available at: <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>.
- Memorisa G, Aminah S. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. 2020;1. Available at: <https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.789>

- Kusudaryati, D.P.D. and Prananingrum, R. (2018) 'Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia', *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(1), p. 47. Available at: <https://doi.org/10.26576/profesi.303>.
- Iis Sopiah S. *Pencegahan Anemia dengan Makanan Tambahan Menuju Ibu Hamil Sehat dan Kreatif*. Jawa Barat: Edu Publisher; 2021.
- Pantaleon MG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. 2019;3. Available at: <https://doi.org/10.61132/protein.v2i1.43>
- Cakrawati. *Ekstrak Biji Labu Kuning Sebagai Terapi Alternatif Pendamping Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan dan Penanganan Anemia Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Penerbit Kbm Indonesia; 2024.
- Nurmala I. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press; 2020.
- Kemenkes RI. *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri*. Jakarta: Kemenkes; 2018.
- Sigit, F.S. *et al.* (2024). Factors influencing the prevalence of anaemia in female adolescents: A population-based study of rural setting in Karanganyar, Indonesia, *Clinical Epidemiology and Global Health*, 25, p. 101500.

Available at:
<https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101500>.

Biladina A, Ramdhani Y. Hubungan Kadar Hemoglobin Terhadap Prestasi Belajar pada Siswa SMA Negeri 1 Ingin Jaya Aceh Besar. 2018;
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>

Guyton AC. *Fisiologi Manusia Dan Mekanisme Penyakit Edisi Revisi Alih Bahasa Petrus Andrianto. 3rd ed.* Jakarta: EGC; 2012.

Biofarmaka LPPM IPB Gagas Ulung. *Sehat alami dengan herbal.* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2014.

Hidayat S, Napitupulu RM. *Kitab tumbuhan obat.* Cetakan I. Cibubur, Jakarta: AgriFlo; 2015. 416 p.

Setyarini E, Kuswahyuliawan E, Hermayanti D, Sidharta B. Pengaruh Pemberian Ekstrak Okra (*Abelmoschus Esculentus*) terhadap Peningkatan Eritrosit dan Hemoglobin (Hb) Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Anemia yang Diinduksi Natrium Nitrit (NaNO_2). 2023;4(3).
<https://doi.org/10.37148/arteri.v4i3.254>

Mukhriani, 2024, Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif *Jurnal-Kesehatan* Vol VII No.2, Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alaudin Makassar, Makasar.

- Paramudita PU, Dwi Mahayati NM, Somoyani NK. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Status Anemia pada Remaja Putri. *JIK*. 2021 Jul 18;9(1):98–102. DOI:[10.33992/jik.v9i1.1486](https://doi.org/10.33992/jik.v9i1.1486)
- Li Y, Xiao L, Yan H, Wu M, Hao X, Liu H. Nutritional values, bioactive compounds and health benefits of purslane (*Portulaca oleracea* L.): a comprehensive review. *Food Science and Human Wellness*. 2024 Sep 1;13(5):2480–501. <https://doi.org/10.26599/FSHW.2022.9250203>
- Nurjanah FW, Hadisaputro S, Fatmasari D. Long Bean Leaf Extract for Improving Haematological Status of Female Adolescent with Anemia that Gets Fe Supplementation. *Kemas*. 2020 Jul 27;16(1):81–7. <https://doi.org/10.15294/kemas.v16i1.23203>
- Lestari DP. Smoothies Kurma: *Minuman Pendamping dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Remaja*. Penerbit NEM; 2024. 72 p.

PROFIL PENULIS



Ria Kurniawati, S.Tr.Keb., Bd., M.Tr.Keb

adalah seorang bidan profesional yang memiliki komitmen tinggi dalam pengembangan ilmu kebidanan dan kesehatan masyarakat. Lahir di Kulon Progo 6 Oktober 1993, beliau menempuh pendidikan kebidanan secara berjenjang mulai dari D-III di Poltekkes Kemenkes Semarang, D-IV di Poltekkes Kemenkes Semarang, hingga Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Semarang. Beliau kemudian melanjutkan studi Magister Terapan Kebidanan (M.Tr.Keb). Saat ini, beliau berdomisili di Semarang, Jawa Tengah dan aktif dalam kegiatan akademik maupun praktik kebidanan. dengan pengalaman dan latar pendidikan yang luas, Ria Kurniawati menjadi sosok bidan yang berdedikasi dalam mendukung kemajuan kegiatan akademik maupun praktik kebidanan.



Prof. Dr. drg. Diyah Fatmasari, MDSc.

Lahir di Semarang tahun 1967. Jabatan Guru Besar. Menempuh Pendidikan SD, SMP dan SMA di Kota Semarang (1980-1986) Kemudian melanjutkan pendidikan S-1 Kedokteran Gigi di Universitas Gadjah Mada (1992), S-2 Master of Dental Science di School of Dental Science University of Melbourne Australia (2002), dan melanjutkan pendidikan S-3 Program Doktor di Universitas Gadjah Mada (2013). Pengalaman Bekerja di Sekolah Pengatur Rawat Gigi (SPRG) (1993-1998), Akademi Kesehatan Gigi (AKG) (1998-2002), Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Semarang (2002-sekarang), Program Pascasarjana (Prodi Magister Terapan Terapis Gigi dan Mulut, Kebidanan, Keperawatan, dan Terapan Imaging Diagnostik) (2018- sekarang), Fakultas Kedokteran Gigi (FKG) Universitas Islam Sultan Agung Semarang (Dosen Kuliah Pakar) (2018-sekarang), Fakultas Kedokteran Gigi (FKG) Universitas Islam Muhammadiyah Semarang (Dosen Kuliah Pakar) (2012-sekarang), Fakultas Kedokteran Gigi (FKG) Universitas Diponegoro Semarang (Dosen Kuliah Pakar) (2016-sekarang). Pengalaman penelitian ada 20 riset penelitian yang dilakukan dari tahun 2013-2022. Serta beliau memiliki 18 pengalaman pengabdian masyarakat.



Dr. Edy Susanto, S.H., S. Si., M. Kes.,

merupakan dosen PNS di Poltekkes Kemenkes Semarang. Lahir di Kendal, 6 Juli 1965. Beliau menempuh Pendidikan Radiodiagnostik (Akademi Penata Rontgen (APRO) Depkes Semarang), lulus tahun 1988. Diagnostik Medikal Sonografi El Centro College, Dalas, Texas, USA, lulus tahun 1991. Akta mengajar III - IKIP Negeri Semarang, lulus tahun 1992. S1 Ilmu Hukum (Peminatan Hukum Pidana) Universitas Tujuh Belas Agustus 1945 (UNTAG) Semarang, lulus tahun 1998. S1 Fisika Medis - Universitas Diponegoro, lulus th 1999. Lulus S2 Kebijakan dan Manajemen Pelayanan Kesehatan di Universitas Gajah Mada, lulus tahun 2005. Lulus Program Doktor Administrasi Publik (Peminatan Kebijakan Publik) Undip lulus pada tanggal 7 Februari 2022. Beliau memiliki pengalaman luas sebagai dosen pada berbagai jenjang pendidikan, mulai dari D3 Teknik Radiodiagnostik dan Radioterapi Semarang dan Purwokerto, D3 Rekam Medis dan Informasi Kesehatan, D4 Teknologi Radiologi Pencitraan, hingga pascasarjana program Magister Terapan (Keperawatan, Kebidanan, Imeging Diagnostik dan Terapis Gigi dan Mulut). Dalam kurun waktu 2016 hingga 2025, beliau telah terlibat aktif dalam 42 penelitian ilmiah dan turut berkontribusi dalam 23 kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Selain perannya sebagai pendidik dan peneliti, beliau juga dipercaya mengemban amanah sebagai ketua program studi, sekretaris jurusan, wakil direktur, asisten program pasca sarjana. Aktif di

bidang organisasi profesi (PARI : Kapengda, Sekretaris Umum),
Assosiasi pendidikan (AIPRI: sekkretaris) dan Kolegium
Radiografer (wakil Ketua).