

KARATE SHOTOKAN

Materi dan Filosofi



Denny Abram Karundeng

Denny Abram Karundeng

KARATE SHOTOKAN

Materi dan Filosofi



PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

KARATE SHOTOKAN

Materi dan Filosofi

Copyright @2025 By Denny Abram Karundeng
All right reserved

Penulis

Denny Abram Karundeng

Desain Sampul

Clever Michael Angello Tamawiwu, S.H.

Tata Letak

Yeremia Christian Tamawiwu, S.E.

Editor

Pdt. August Corneles Tamawiwu, S.Si.Teol., S.T.M.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-817-9

Cetakan ke-1, November 2025

14,8 x 21 cm, vi + 227 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi
buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

SAMBUTAN

**KETUA UMUM PENGURUS PUSAT INKAI
SENSEI LAKSDA TNI DR. IVAN YULIVAN,
SE., MM., CHRMP. M. Tr. (Han) DAN 7
INKAI - DAN 7 JTKA**



Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas selesainya Buku Karya dari Shihan Denny Karundeng Dewan Guru INKAI (Penyandang DAN 8 INKAI serta DAN 7 JTKA) yang Berjudul Karate Shotokan Materi dan Filosofi, Tiga Serangkai Seiza Mokuso Koryuu serta Ilmu Gerak Tubuh pada Olahraga Karate Melalui Buku ini kiranya dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca khususnya Para Praktisi Beladiri Karate yang haus akan pencerahan serta pemahaman Karate ditengah Minimnya Karya Tulis atau literatur Sejenis.

Suatu Kebanggaan Buku ini telah hadir menjadi penyemangat dan memperkaya Khazanah Dunia seni beladiri Karate khususnya di Tanah Air.

KARATE bukanlah hanya sekedar latihan menangkis, memukul, menendang melalui Teknik yang disebut Kihon, Kata dan

Kumite namun terlebih dari itu Karate dipenuhi dan syarat akan Philosophy tentang bagaimana bersungguh-sungguh (Gi) membangun keberanian (Yuu) dengan Karakter yang Jujur (Makoto), penuh Kebijaksanaan (Jin), Sikap hormat (Rei) serta Memiliki kehormatan diri (Meiyo) , dan *Loyalitas (Chugi) yang kemudian dikenal dengan istilah semangat Bushido* sebuah jalan (Do) para Kesatria yang Berintegritas, Rendah hati dan berprestasi.

Semoga Tuhan Yang Maha Perkasa senantiasa melindungi kita semua penuh dengan Berkat dan kesehatan. Oss



Shuseki Shihan dr. Nico Altin Lumenta
Ketua Majelis Tinggi Dewan Guru INKAI
Pendiri INKAI – DAN IX INKAI / DAN VII JTK
(Japan Karate Traditional Association).

Salam Pembuka Osu!

Dengan penuh rasa hormat dan kebanggaan, saya menyampaikan apresiasi yang mendalam atas terbitnya buku *“Karate Shotokan: Materi dan Filosofi”* karya Shihan Denny Karundeng. Buku ini hadir bukan sekadar sebagai panduan teknik, melainkan juga sebagai cermin dari perjalanan spiritual, moral, dan disiplin diri yang menjadi roh sejati *Karate-Do* sebagaimana diwariskan oleh para pendiri INKAI sejak 15 April 1971.

Makna dalam Ranah Etik dan Disiplin

Sebagai Ketua Majelis Tinggi Dewan Guru INKAI, saya memandang karya ini sebagai bentuk tanggung jawab etik dan intelektual seorang anggota Dewan Guru kepada generasi penerus karateka Indonesia. Dewan Guru INKAI — sebagaimana diamanatkan dalam AD/ART Pasal 17 — memiliki tanggung jawab menjaga mutu standar teknik serta menegakkan nilai-

nilai filosofi *Nijukun* dan *Sumpah Karate*, yang menuntun setiap karateka agar “menguasai diri sebelum menguasai orang lain.” Buku ini menegaskan bahwa keunggulan teknik hanya bermakna bila disertai keunggulan moral, disiplin, dan rasa hormat terhadap sesama.

Nilai INTAR sebagai Landasan Jiwa Karateka INKAI (Revisi 2025)

Semangat **INTAR** — *Integritas, Tangguh, Rendah Hati* — adalah roh moral yang menjiwai seluruh kehidupan karateka INKAI.

INTAR bukan sekadar semboyan, melainkan sistem nilai yang ditanamkan untuk membentuk Budaya INKAI yang kokoh, sebagaimana diarahkan dalam *Program Budaya INKAI 2023 – 2025*: “Terapkan INTAR melalui 15 elemen dalam kegiatan sehari-hari, agar menjadi budaya dan membawa INKAI berjaya dengan karakter yang kuat.”

1. Integritas (Meiyo, Makato, Gi)

Integritas berarti kehormatan, kejujuran, kesungguhan, dan komitmen.

Karateka INKAI harus memelihara kehormatan diri, bersikap tegas, konsisten, bertanggung jawab, berdedikasi, dan senantiasa berdoa sebelum bertindak. Inilah fondasi yang membuat latihan karate menjadi jalan pembentukan moral, bukan sekadar kekuatan fisik.

2. Tangguh (Oshi Shinobu, Yu, Chugi)

Tangguh berarti sabar, pantang menyerah, berani membela kebenaran, loyal, percaya diri, dan berprestasi terbaik. Karateka INKAI dilatih untuk menghadapi setiap ujian dengan keteguhan dan ketulusan — menjadikan setiap

keringat latihan sebagai simbol keberanian dan semangat pantang menyerah.

3. Rendah Hati (Jin, Rei)

Rendah hati mencerminkan kebijaksanaan, sikap hormat, dan anti kesombongan. Seorang karateka sejati tidak pernah mengandalkan kekuatan untuk meninggikan diri, tetapi untuk menjaga martabat dan melindungi yang lemah. *Rei* (hormat) adalah napas dari setiap gerak, tanda bahwa kekuatan sejati lahir dari jiwa yang tenang dan bersyukur.

Ketiga pilar INTAR — **Integritas, Tangguh, Rendah Hati** — membentuk karakter sejati karateka INKAI: berwibawa dalam disiplin, teguh dalam keyakinan, dan lembut dalam budi. Melalui nilai-nilai inilah, Shihan Denny Karundeng dalam buku ini berhasil menerjemahkan *karate* bukan sekadar *olah raga*, tetapi *olah jiwa* — perjalanan menuju keseimbangan antara *kihon* (gerak dasar) dan *kokoro* (jiwa).

INKAI: Warisan, Perjuangan, dan Pengabdian

Sebagai salah satu pendiri INKAI, saya menyaksikan perjalanan panjang perguruan ini dari masa awal pembentukan, pengujian di lapangan, hingga pengakuan internasional melalui *Japan Traditional Karate (JTK)*. Semangat yang kami tanamkan dulu tetap sama: membentuk insan Indonesia yang berkepribadian luhur, disiplin, dan berdaya juang tinggi. Buku ini menghidupkan kembali api semangat itu — sebuah *Do (jalan)* yang menuntun karateka untuk terus berlatih bukan hanya demi prestasi, tetapi demi pembentukan karakter bangsa.

Penutup

Atas nama Majelis Tinggi Dewan Guru INKAI, saya mengucapkan selamat kepada Shihan Denny Karundeng atas karya berharga ini.

Semoga buku ini menjadi bahan ajar resmi bagi para pelatih dan karateka INKAI di seluruh Indonesia, serta menjadi inspirasi bagi generasi muda untuk memahami bahwa *Karate-Do* adalah jalan hidup menuju kesempurnaan budi dan kebajikan.

Mari kita terus menjaga kemurnian filosofi *Karate-Do Shotokan* dengan semangat INTAR (Integritas – Tangguh – Rendah Hati), menjunjung tinggi kehormatan INKAI, dan berkontribusi bagi bangsa melalui disiplin, pengabdian, dan cinta tanah air.

Jakarta, Oktober 2025

Osu, Dengan hormat dan semangat karateka,

Shuseki Shihan dr. Nico Altin Lumenta

Ketua Majelis Tinggi Dewan Guru INKAI

Pendiri INKAI – DAN IX INKAI / DAN VII JTK (Japan Karate
Traditional Association).

KATA PENGANTAR

Bersyukur hanya kepada TUHAN atas pikiran, keterampilan dan tubuh yang sehat prima, sehingga buku "Karate Shotokan materi dan filosofi" dapat selesai ditulis dan diterbitkan.

Dengan hormat saya ucapkan terima kasih kepada Sensei Laksda TNI Dr. Ivan Yulivan, SE., MM., CHRMP., M. Tr. (Han) DAN 7 INKAI, SHICHIDAN JTK sebagai Ketua Umum Pengurus Pusat Institut Karate-do Indonesia atas segala perjuangan untuk kejayaan INKAI

Dengan hormat saya ucapkan terima kasih kepada Shuseki Shihan dr. Nico A Lumenta, K. Nefro., MM., M.H.kes., FISqua, CRP., CHAE (USA) DAN 9 INKAI, SHICHIDAN JTK sebagai Majelis Tinggi Dewan Guru Institut karate-do Indonesia juga sebagai salah satu pendiri INKAI yang telah menulis buku Jejak shotokan dan berdirinya INKAI; Sejarah, Filosofi dan Perjuangan Karate Indonesia Shuseki Shihan dr. Nico A Lumenta The Legend of Karate from Indonesia 2025

Dengan hormat saya ucapkan terima kasih kasih kepada Shuseki Shihan Abdul Kadir, DAN 9 INKAI, SHICHIDAN JTK sebagai Ketua Dewan Guru Institut Karate-do Indonesia atas bimbingan teknik karate dan filosofi karate

Semoga buku Karate Shotokan Materi dan Filosofi dapat menjadi buku ajar bagi pencinta olahraga beladiri karate khususnya yang beraliran "Karate Shotokan".



ケニチ慈恩型 KENICHI JION KATA

DAFTAR ISI

SAMBUTAN	i
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
MATERI KARATE	1
BAB 1 KIHON	5
KIHON 基本	6
A. Dachi (立ち)	6
B. Uke (受け)	10
C. Zuki (突き)	16
D. Geri (蹴り)	20
E. Ude (腕)	24
F. Hiji-ate (肘当て)	26
BAB 2 KATA	31
KATA 型	32
BAB 3 KUMITE	61
KUMITE (組手)	62
A. Gohon Kumite (五本組手)	63
B. Sambon Kumite 三本組手).....	64

C. Kihon Ippon Kumite (基本一本組手)	65
D. Jiyu Ippon Kumite (自由一本組手)	67
E. Jiyu Kumite (自由組手)	68
F. Shiai Kumite (試合組手)	70
G. Budo Kumite (武道組手)	71
H. Yakusoku Kumite (約束組手)	72
FILOSOFI KARATE	77
BAB 4 FILOSOFI.....	79
A. Filosofi Dan Filosofis.....	80
B. Filosofi 4 Pilar Karate Shotokan	168
C. Filosofi Penting Teknik Karate Shotokan.....	182
TERMINOLOGI KARATE SECARA ALPHABETIC	191
LAMPIRAN	197
DAFTAR PUSTAKA.....	203
PROFIL PENULIS	205
GALERI FOTO	209
TESTIMONI.....	225

LAMPIRAN

JAPAN TRADITIONAL KARATE ASSOCIATION

日本伝統空手道会 Nihon Dentou Karate-Do Kai

TIGA PILAR FILOSOFI UTAMA

1. "心 SHIN - JIWA"

Melalui teknik Karate-do tradisional, kami berkomitmen menanamkan semangat Karate-do (Dojo kun) pada setiap individu, organisasi, dan bangsa dengan misi untuk berkontribusi pada perdamaian dunia.

2. "技 GI - KETERAMPILAN"

Karate yang kami kembangkan adalah "Nakayama Karate" yang mencerminkan Karate Jepang modern yang autentik. Kami mendedikasikan diri untuk terus menyempurnakan dan menyesuaikan teknik luar biasa dari Master Masatoshi Nakayama agar relevan dengan masa kini, berusaha untuk memahami lebih dalam dan menyelaraskan segala aspek Karate-do secara akademik.

3. "体 TAI - TUBUH"

Kami bertujuan untuk memfasilitasi pertukaran internasional dan berkembang bersama demi kebahagiaan semua pencinta Karate dan mendukung kemajuan ekonomi para

instruktur agar mereka dapat terus sukses. Kami berbagi pengetahuan dan keterampilan kami dengan seluruh Karateka Budo di seluruh dunia, serta membina generasi penerus mewarisi Karate Budo kami.

RENCANA DAN SASARAN JANGKA PANJANG

1. PENINGKATAN STANDAR TEKNIK

Meningkatkan kualitas teknik dengan mempertahankan ajaran dan metode pelatihan asli yang diwariskan Master Nakayama. Kami akan terus mengembangkan sistem pelatihan yang efektif dan sistematis yang dapat dipahami dan diterapkan oleh berbagai tingkatan praktisi.

2. SERTIFIKASI DAN PENDIDIKAN

Mengembangkan program sertifikasi resmi untuk memastikan standar pelatihan yang konsisten di seluruh dunia. Kami berencana untuk menawarkan pendidikan berkelanjutan bagi para instruktur dan wasit, memastikan mereka memiliki pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan untuk mengajarkan Karate Tradisional dengan baik.

3. PENGEMBANGAN SUMBER DAYA

Menyediakan bahan-bahan pelatihan, termasuk buku dan video instruksional yang mendokumentasikan teknik dan filosofi Karate-do yang benar. Kami berkomitmen untuk memelihara kualitas materi ini agar selalu relevan dengan kebutuhan masa kini.

4. EKSPANSI GLOBAL

Memperluas jaringan Karate Tradisional Jepang (JTK) ke lebih banyak negara dan wilayah, berkolaborasi dengan organisasi lokal, dan mendukung mereka dalam mendirikan

pusat-pusat pelatihan yang mengajarkan metode Karate JTK.

5. PELATIHAN GENERASI PENERUS

Membimbing dan melatih generasi baru praktisi dan instruktur, sehingga warisan Karate-do dapat diteruskan dengan kualitas dan integritas yang sama. Kami berfokus pada pendidikan nilai-nilai moral dan keterampilan praktis, memastikan generasi mendatang menguasai semangat sejati Karate-do.

6. PROGRAM PENGEMBANGAN KEPEMIMPINAN

Mengidentifikasi dan membina calon pemimpin di dalam komunitas Karate. Baik di tingkat nasional maupun internasional. Kami akan menyediakan pelatihan khusus yang berfokus pada pengembangan keterampilan kepemimpinan, agar mereka dapat menjadi teladan dan penggerak komunitas Karate di negara masing-masing.

7. PROMOSI NILAI-NILAI KARATE

Menyebarkan pemahaman mengenai nilai-nilai moral Karate seperti, kehormatan, kejujuran, disiplin dan rasa hormat. Kami percaya bahwa Karate bukan hanya tentang kemampuan fisik, tetapi juga pengembangan karakter yang positif.

8. KOMPETISI DAN PERTEMUAN INTERNASIONAL

Mengorganisir turnamen dan pertemuan internasional yang mematuhi prinsip-prinsip Karate Tradisional Jepang serta menjadi wadah bagi para praktisi dari berbagai negara untuk bertemu dan bertukar pengalaman. Ini akan mempererat hubungan antara komunitas internasional dan memperkuat persaudaraan dalam Karate.

9. **SISTEM PEMBINAAN DAN EVALUASI BERKELANJUTAN**
Menyediakan program evaluasi dan pembinaan berkelanjutan bagi anggota, instruktur dan wasit, guna memastikan bahwa standar teknik dan etika tetap terjaga dan ditingkatkan seiring waktu.
10. **PENGEMBANGAN SISTEM INFORMASI DAN KOMUNIKASI**
Membangun Platform komunikasi digital untuk memfasilitasi pertukaran informasi, materi, pelatihan dan komunikasi antar cabang diberbagai negara. Ini mencakup pengembangan situs web resmi dan aplikasi mobile untuk menyebarkan informasi secara lebih efisien.

SASARAN TAHUNAN

- **2025-2026**

PENINGKATAN STANDAR DAN SERTIFIKASI

- Menyelesaikan proses sertifikasi untuk seluruh instruktur dan wasit JTK diberbagai negara.
- Melakukan pelatihan intensif untuk meningkatkan standar teknik dan pemahaman filosofis para praktisi.

- **2027-2028**

EKSPANSI INTERNASIONAL

- Memperluas jaringan ke lebih banyak negara dikawasan Asia, Eropa dan Amerika
- Mendirikan pusat-pusat latihan baru yang berafiliasi dengan JTK

- **2029-2030**

KOMPETISI DAN PERTEMUAN INTERNASIONAL

- Mengadakan turnamen dan pertemuan internasional yang mempertemukan seluruh anggota JTK dari berbagai negara

→ Menyebarkan program pelatihan khusus yang mencakup teknik dan filosofi Karate-do

DAFTAR PUSTAKA

1. *Best Karate 1 Comprehensive* Penerbit Kodansha International
2. *Best Karate 2 Fundamental* Penerbit Kodansha International
3. *Best Karate 3 Kumite 1* Penerbit Kodansha International
4. *Best Karate 4 kumite 2* Penerbit Kodansha International
5. *Best Karate 5 Heian-Tekki* Penerbit Kodansha International
6. *Best Karate Bassai dai-Kanku dai* Penerbit Kodansha International
7. *Best Karate 7 Jitte-Hangetsu-Empi* Penerbit Kodansha International
8. *Best Karate 8 Gankaku-Jion* Penerbit Kodansha International
9. *Best Karate 9 assai sho-Kanku sho-Chinte* Penerbit Kodansha International
10. *Best Karate 10 Unsu-Sochin-Nijushiho* Penerbit Kodansha International
11. *Best Karate 11 Gojushiho dai-Gojushiho sho-Meikyo* Penerbit Kodansha International
12. <https://id.wiktionary.org>
13. <https://fahum.umsu>
14. *Karate Terbaik* Penerbit PT. INDIRA

15. *Belajar Mengajar Karate-Do* Penerbit Uwais Inspirasi Indonesia
16. *Seiza Mokuso Kokyuu* Penerbit KBM Indonesia
17. *Teknik Dasar Karate; karate no kihon waza*
Penerbit KBM Indonesia.

PROFIL PENULIS



DENNY ABRAM KARUNDENG lahir Jakarta 14 Desember 1957 di RSAL Mintohardjo Jakarta anak kelima dari pasangan suami isteri Klevert Karundeng lahir Beo Talaud 20 Desember 1908 Purnawirawan Tentara Nasional Indonesia Angkatan Laut (TNI-AL) pada Oktober 1960 berpangkat Sersan Mayor NRP. 1722

wafat di Jakarta 27 Pebruari 1981 dan isteri Dorthea Cornalia Tamawiwiy lahir Pantuge Talaud 31 Juli 1926 wafat di Jakarta

Corneles Alex Sario Tamawiwiy adalah ayahnya beliau Ex. Ketua Pengadilan Negeri Tahuna Talaud. Lahir di Pantuge Talaud 12 Desember 1889 dan wafat di Jakarta 24 Pebruari 1969 sebagai Perintis Kemerdekaan Republik Indonesia SK. MENSOS.NO.POL: 55/VII/72 isteri Hilda Tamawiwiy Tinendeng lahir Pantuge Talaud 27 Nopember 1906 wafat di Jakarta 08 Juli 1980 sebagai Janda Perintis Kemerdekaan Republik Indonesia SK. MENSOS. NO. POL: 55/VII/72 Tanggal 12 JULI 1972.

Pasangan suami isteri Klevert Karundeng dan Dorthea Cornalia Tamawiwiy di karuniai anak-anak:

1. Hiboer Karundeng

2. Fidi Wolf Karundeng
3. Alrisje Asmin Karundeng
4. Samuel Karundeng
5. Denny Abram Karundeng
6. Frederik Markus Sario Karundeng
7. Jenny Alrintje Sipora Karundeng

Denny Abram Karundeng menikah dengan Maria immaculata Julia Anna. Ayahnya M.A.X Felix Von Bannische (Orang Jerman lahir di Tegal Jawa Tengah) ibunya Ema Van Barthold (Orang Belanda - Tionghoa lahir di Semarang Jawa Tengah).

Pasangan Suami Isteri Denny Abram Karundeng dengan Maria Immaculata Julia Anna;

Dikaruniaai anak-anak

1. Pdt. August Corneles Tamawiwiy, S. Si., Teol., S. T. M
2. Yeremia Chrstian Tamawiwiy, SE
3. Clever Michael Angello Tamawiwiy, SH

Dikaruniaai Cucu-cucu

1. Alesha Karundeng
2. Kenichi Natanael Karundeng
3. Kenjiro Theodore Karundeng
4. Anselmora Fedor Tamawiwiy

Denny Abram Karundeng pada tanggal 13-18 Oktober 2024 mengikuti Training Camp, Gashuku, Seminar dan Ceremony SAMURAI OKUIRI NO GI di Memorial Youth Centre Tokyo Japan Honbu Dojo 日本伝統空手道会 - Nihon Dentou Karate-Do Kai - Japan Traditional Karate Association

Denny Abram Karundeng menerima penyetaraan tingkat sabuk hitam DAN 6 JTK (Roku dan JTK - High Level Karate) dengan predikat HANSHI 範士.

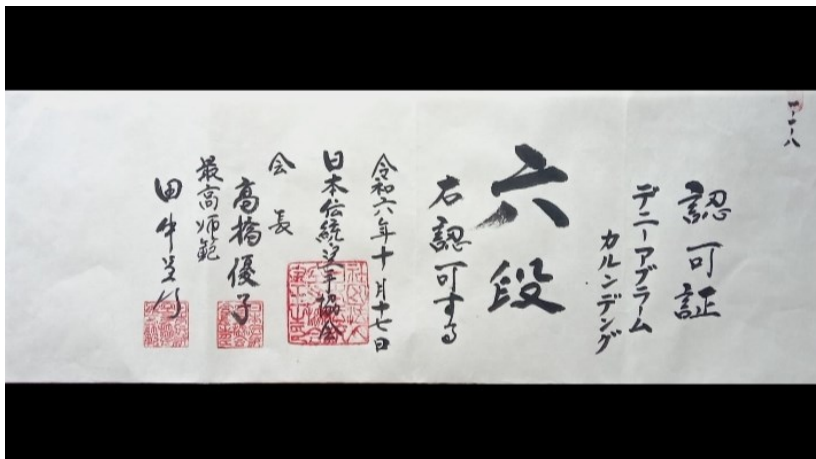
Denny Abram Karundeng anggota dewan guru Institut Karate-Do Indonesia (INKAI) Tingkat DAN 8 INKAI dengan predikat SHIHAN 師範. Di dunia ini tidak banyak praktisi bela diri khususnya KARATE 空手 yang berpredikat SHIHAN 師範.

GALERI FOTO





Bukti mengikuti ceremony
SAMURAI OKUIRI NO GI



SHOUMEI SHO 証明書

No. 1-1-8

六段

デニアブラムカルンデング

江

士

令和六年十月十七日

最上
田中

SHOGO HANSHI しょご範士



**Masahiko Tanaka Sensei dan Yuko Takahashi sensei President
Japan Traditional Karate Association menyerahkan
sertifikat/Shoumei sho ROKUDAN JTKA dan gelar/Shogo
HANSHI 範士
Tokyo Japan 17.10.2024**



SHOUMEI SHO 証明書 ROKUDAN JTKA & SHOGO HANSHI 範士
Tokyo Japan 17.10.2024



**HOITSUGAN DOJO MILIK MASTER MASATOSHI NAKAYAMA.
SHIBUYA TOKYO JAPAN
14 OKTOBER 2024**



MAKAM MASTER MASATOSHI NAKAYAMA
(13.04.1913-15.04.1987)
Ebisu Shibuya Tokyo Japan
14 Oktober 2024



MAKAM MASTER GICHIN FUNAKOSHI (10.11.1868-26.04.1957)
kakuji Temple Kamakura Tokyo Japan
18 Oktober 2024



**Church Martin Luther King
Boston University, USA
Pdt. August Corneles Tamawiwu, S. Si. Teol., S. T. M**



S2 School of Theology Boston University, USA
Pdt. August Corneles Tamawiwy, S. Si.Teol., S. T. M



**S1 Fakultas Teologi Universitas Duta Wacana Yogyakarta
August Corneles Tamawiw, S. Si. Teol., S. T. M**



**S1 Fakultas Bisnis Manajemen
Universitas Duta Wacana Yogyakarta
Yeremia Christian Tamamiwy, SE**



**S1 Fakultas Hukum Universitas
Bung Karno Jakarta
Clever Michael Angello Tamawiy, SH**



Denny Abram Karundeng and Family



15 April 1971 - 15 April 2025

TESTIMONI



SENSEI HATTA EDISON MANTAN DEWAN GURU INKAI.

Buku KARATE SHOTOKAN Materi dan filosofi sangat penting di pahami oleh para karateka dan peminat olahraga beladiri. Sehingga para karateka dan peminat olahraga beladiri dapat lebih meningkatkan kemampuan teknis dan juga memahami hal-hal yang lebih

dalam, didalam ilmu olahraga beladiri.

SAYA MENGENAL PENULIS SEJAK MUDA DIMASA KAMI BELAJAR KARATE BERSAMA

Saya ikut bangga atas usaha Sensei Denny Karundeng yang banyak menulis buku-buku seni beladiri khususnya karate dan di terbitkan.

Semoga buku KARATE SHOTOKAN Materi dan Filosofi bermanfaat dan menjadi pedoman bagi para karateka dan peminat olahraga beladiri.



**Dr. Drs. Maryoto Subekti, M.For., M.Pd.,
AIFO. DAN 7 INKAI / No. MSH. 1979
Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan
dan Rekreasi Fakultas Sains dan
Teknologi Universitas PGRI Mahadewa
Indonesia**

"Melalui buku Karate Shotokan ini, banyak hal yang dapat dipelajari, karate bukan sekedar bela diri, tetapi juga seni mengendalikan diri dan membentuk karakter. Sangat inspiratif dan edukatif!"



**Dr. Danardono, M.Or
DAN 6 INKAI / No. MSH. 5116
Dosen Pendidikan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
dan Kesehatan UNY**

"Buku Karate Shotokan: Materi dan Filosofi sangat bagus untuk dibaca para pelatih dan siswa yang ingin mengetahui dan menambah wawasan tentang Karate Shotokan terutama pada aspek materi dan fillosofi yang ada dalam Karate Shotokan"



Dr. H. Akhsanul Fuadi, S.Ag., M.Pd.I
Dosen, praktisi pendidikan, pengelola
lembaga pendidikan di D.I Yogyakarta
DAN 5 INKAI NO. MSH: 5523

Buku KARATE SHOTOKAN materi dan filosofi ditulis secara runut, dengan gaya bahasa yang mudah dicerna, sehingga mampu untuk diaplikasikan. Menarik untuk dijadikan salah satu referensi para pelatih dan anggota karate INKAI.