

INOVASI PENDAMPINGAN MENYUSUI DAN LITERASI DIGITAL



Dr. Irmawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

INOVASI PENDAMPINGAN MENYUSUI DAN LITERASI DIGITAL

Dr. Irmawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

INOVASI PENDAMPINGAN MENYUSUI DAN LITERASI DIGITAL

Copyright @2025 by Dr. Irmawati, S.Kep., Ns., M.Kes

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

NO. IKAPI 279/JTI/2021

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

Dr. Irmawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ara Caraka

Editor Naskah

Yulia Ayuningsih, Bdn., M.Tr.Keb

14,8 x 21 cm, iv + 75 halaman

Cetakan ke-1, November 2025

ISBN 978-634-202-904-6

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>, www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia, @penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ini yang berjudul “Pendampingan Menyusui dan Literasi Digital” dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini merupakan karya kedua saya setelah buku pertama berjudul “*Keajaiban Menyusui Eksklusif*”, dan menjadi bagian dari komitmen saya dalam mendukung kesehatan masyarakat, khususnya di bidang kesehatan ibu dan anak.

Perkembangan teknologi digital yang begitu pesat membawa perubahan besar dalam berbagai aspek kehidupan, termasuk dalam hal edukasi dan pendampingan kesehatan. Buku ini hadir sebagai upaya untuk menjembatani pengetahuan tradisional tentang menyusui dengan pendekatan-pendekatan modern berbasis literasi digital. Harapannya, ibu menyusui dan para tenaga kesehatan dapat saling terhubung, saling mendukung, dan mengakses informasi yang akurat dan terpercaya dengan lebih mudah.

Saya menyadari bahwa menyusui bukan hanya proses biologis, tetapi juga proses sosial, emosional, dan bahkan digital di era saat ini. Oleh karena itu, penting bagi kita semua untuk memahami bahwa pendampingan yang tepat

dan berbasis literasi digital dapat menjadi kunci sukses dalam praktik menyusui yang optimal.

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan inspirasi dalam penyusunan buku ini, terutama keluarga, kolega di Poltekkes Kemenkes Semarang, serta para ibu hebat yang menjadi sumber semangat saya.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat dan menjadi salah satu referensi yang mencerahkan bagi mahasiswa, praktisi kesehatan, pendidik, dan masyarakat umum yang peduli terhadap kesehatan ibu dan anak di Indonesia.

Dr. Irmawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
BAB 2. IBU MENYUSUI	7
BAB 3. MENYUSUI EKSKLUSIF.....	17
BAB 4. FAKTOR DETERMINAN MENYUSUI EKSKLUSIF.....	23
BAB 5. DUKUNGAN SOSIAL PADA IBU MENYUSUI	29
BAB 6. PERILAKU KESEHATAN.....	41
BAB 7. CAKUPAN ASI ESKLUSIF DAN KEBERHASILAN DALAM MENYUSUI EKSKLUSIF.....	53
BAB 8. PUSAT PENDAMPINGAN MENYUSUI.....	59
BAB 9. LITERASI MEDIA DIGITAL DALAM MENYUSUI	63
DAFTAR PUSTAKA.....	69
PROFIL PENULIS.....	75

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO, HRP. WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care for a Positive Postnatal Experience (Executive Summary). World Health Organization; 2022. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK579653/>
2. UNICEF, WHO. The Extension of the 2025 Maternal, Infant and Young Child Nutrition Targets to 2030: WHO/UNICEF Discussion Paper. *United Nations Digital Library*. New York; United Nations Children's Fund (UNICEF), World Health Organization; 2021. <https://digitallibrary.un.org/record/4016715?ln=en%3Fln%3Den&v=pdf>
3. Reynolds R, Kingsland M, Daly J, et al. Breastfeeding Practices and Associations with Pregnancy, Maternal and Infant Characteristics in Australia: a Cross-Sectional Study. *International Breastfeeding Journal*. 2023;18(1):1-13. <https://doi.org/10.1186/s13006-023-00545-5>
4. Meedya S, Hocking J, Atchan M, Burns E. Publicly Available Australian Hospital Data on Infant Feeding: A Review and Comparative Analysis of Outcomes. *Women and Birth*. 2024;37(5):101658. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2024.101658>
5. Giang HTN, Duy DTT, Vuong NL, et al. Prevalence of Exclusive Breastfeeding for the First Six Months of An Infant's Life and Associated Factors in a Low-Middle Income Country. *International Breastfeeding Journal*.

2023;18(47):1-11.

<https://doi.org/10.1186/s13006-023-00585-x>

6. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2024.
7. Mohamed Ahmed SO, Ashgar RI, Mohammed Abdelgader AA, et al. Exclusive Breastfeeding: Impact on infant hHealth. *Clinical Nutrition Open Science*. 2023;51:44-51.
<https://doi.org/10.1016/j.nutos.2023.08.003>
8. Saeed OB, Haile ZT, Chertok IA. Association Between Exclusive Breastfeeding and Infant Health Outcomes in Pakistan. *Journal of Pediatric Nursing*. 2020;50:62-68.
<https://doi.org/10.1016/j.pedn.2019.12.004>
10. Apara EF, Olawade DB, Olatunji GD, Kokori E, Aderinto N, Clement David-Olawade A. Factors Influencing Nursing Mothers' Exclusive Breastfeeding Practices and Their Effects on Infants Aged Zero to Six Months in Nigeria: A Review of Current Evidence. *Women and Child Nursing*. 2024;2(3):49-55.
<https://doi.org/10.1016/j.wcn.2024.07.001>
11. Vidal-Batres M, Marquis GS, Pareja RG. Infant and Maternal Morbidity Symptoms as Predictors for the Interruption of Exclusive Breastfeeding in Lima, Peru: A Prospective Study. *Journal of Pediatric Health Care*. 2024;38(4):564-573.
<https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2024.02.003>
12. WHO. Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding in Facilities Providing Maternity and Newborn Services. Geneva: World Health Organization; 2018.

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241550086>

13. Paramashanti BA, Dibley MJ, Huda TM, Alam A. Breastfeeding Perceptions and Exclusive Breastfeeding Practices: A Qualitative Comparative Study in Rural and Urban Central Java, Indonesia. *Appetite*. 2022;170:105907.
<https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105907>
14. Sabilla M, Laksono AD, Megatsari H. Determine the Promotion Target of Exclusive Breastfeeding Among Poor Families in Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*. 2025;32:101960.
<https://doi.org/10.1016/j.cegh.2025.101960>
15. Dinkes Kota Semarang. Profil Kesehatan Kota Semarang 2019. Semarang: Dinas Kesehatan Semarang; 2020:1-104.
16. Dinkes Jateng. Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2023. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah; 2024.
https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/1Profil_Kesehatan_2023/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Tengah%202023.pdf
17. Forster DA, McLardie-Hore FE, McLachlan HL, et al. Proactive Peer (Mother-to-Mother) Breastfeeding Support by Tele-phone (Ringing up About Breastfeeding Early [RUBY]): A Multicentre, Unblinded, Randomised Controlled Trial. *EClinicalMedicine*. 2019;8:20-28.
<https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2019.02.003>
18. Gebeyehu NA, Tegegne KD, Shewangashaw NE, Biset G, Abebaw N, Tilahun L. Knowledge, Attitude, Practice and Determinants of Exclusive Breastfeeding Among

Women in Ethiopia: Systematic Review and Meta-analysis. *Public Health in Practice*. 2023;5:100373.

<https://doi.org/10.1016/j.puhip.2023.100373>

19. Jalil H, Chong MC, Jalaludin MY, Wong LP, Hmwe NTT. Knowledge, Attitude, and Practice Among Mothers Toward Breast-feeding and Complementary Feeding in Community Health Setting, Malaysia. *Heliyon*. 2024;10(21):e39746.
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e39746>
20. Alabi TA, Adejoh SO, Atinge S, Umahi E. Social and Bio-Medical Predictors of Exclusive Breastfeeding Among Nursing Mothers in Lagos and Taraba States, Nigeria. *Journal of Pediatric Nursing*. 2020;52:96-102.
<https://doi.org/10.1016/j.pedn.2019.12.002>
21. Lojander J, Axelin A, Niela-Vilén H. Breastfeeding Exclusivity, Difficulties, and Support in The First Days After Hospital Discharge: A Correlational Study. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. 2024;296:76-82.
<https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2024.02.029>
22. Ickes SB, Oddo VM, Sanders HK, et al. Formal Maternal Employment is Associated with Lower Odds of Exclusive Breastfeeding by 14 Weeks Postpartum: A Cross-Sectional Survey in Naivasha, Kenya. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2021;113(3): 562-573.
<https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa351>
23. Fajar NA, Ananingsih ES, Sulaningsi K, Firdaust M, Yudhastuti R, Diana, Riris, Zen Rahfiludin M. Social Determinant of Health on Exclusive Breastfeeding Practice in South Sumatra, Indonesia. *Malaysian Journal of*

- Medicine and Health Sciences*. 2024;20: 163-169.
<https://doi.org/10.47836/mjmhs.20.s9.27>
24. McCarthy E, Vries J De, Gallagher L. Women' s Perspectives on the Role and Impact of Breastfeeding Support Groups in Ireland. *Midwifery*. 2024;139:104181.
<https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.104181>
25. Sultana M, Dhar S, Hasan T, et al. Knowledge, Attitudes, and Predictors of Exclusive Breastfeeding Practice Among Lactating Mothers in Noakhali, Bangladesh. *Heliyon*. 2022;8(10).
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e11069>
26. Awoke S, Mulatu B. Determinants of Exclusive Breastfeeding Practice Among Mothers in Sheka Zone, Southwest Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Public Health in Practice*. 2021;2:100108.
<https://doi.org/10.1016/j.puhip.2021.100108>
27. Khan MMI, Kabir MR. Prevalence and Associated Factors of Early Cessation of Exclusive Breastfeeding Practice in Noakhali, Bangladesh: A Mixed-Method Study. *Journal of Pediatric Nursing*. 2021:44-53.
<https://doi.org/10.1016/j.pedn.2020.12.017>
28. Chowdhury AR, Surie A, Bhan G. Breastfeeding Knowledge and Practices of Working Mothers in The Informal Economy in New Delhi: A Formative Study to Explore New Intervention Pathways Towards Improved Maternal and Child Health Outcomes. *Social Science & Medicine*. 2021;281:114070.
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114070>

29. Girma D, Abita Z. Rural Versus Urban Variations of Factors Associated with Early Initiation of Breastfeeding in Ethiopia. *Heliyon*. 2024;10(13).
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e33427>

PROFIL PENULIS

Dr. Irmawati, S.Kep., Ns., M.Kes. adalah seorang dosen di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang dan meraih gelar doktor di bidang Kesehatan Masyarakat. Dengan latar belakang akademik yang kuat di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, beliau telah mendedikasikan keahliannya secara khusus pada isu-isu kesehatan ibu dan anak.

Buku pertamanya yang berjudul “Keajaiban Dalam Menyusui Eksklusif” telah memberikan kontribusi penting dalam mengedukasi masyarakat tentang manfaat luar biasamenyusui bagi ibu dan bayi. Buku keduanya, “InovasiPendampingan Menyusui dan Literasi Digital”, menjadikelanjutan dari komitmen beliau untuk mengintegrasikanpendekatan tradisional kesehatan ibu dan anak denganpemanfaatan teknologi digital sebagai sarana edukasi dan pemberdayaan masyarakat.

Melalui karya tulis, penelitian, dan peran sebagai pendidik, Dr. Irmawati, S.Kep. Ns. M.Kes terus berkontribusi dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anakserta menginspirasi para tenaga kesehatan dan masyarakatuntuk lebih sadar dan peduli terhadap pentingnya perawatansejak awal kehidupan.