

# Healing Hati Muslimah

*Saat hatimu terluka, Allah selalu siap  
menyembuhkanmu selama dirimu  
bertekad untuk pulih dan menata  
kembali hatimu bersama-Nya.*

*Buku ini dilengkapi langkah-langkah  
me-release beban emosi negatif  
dengan teknik self-healing Islami  
yang bisa langsung dipraktikkan.*

# *Healing Hati Muslimah*

DK. ELRAHMAN



[www.penerbitbukumurah.com](http://www.penerbitbukumurah.com)

**PENERBIT KBM INDONESIA** adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

# *Healing Hati Muslimah*

*By DK. Elrahman*

Copyright©2025 Sekolah Muslimah.id  
www.SekolahMuslimah.id  
All rights reserved

Informasi yang terkandung dalam buku ini hanya dimaksudkan untuk tujuan pendidikan dan pengembangan diri.

**ISBN: 978-634-202-868-1**

Cetakan ke-1, November 2025

14 x 21 cm, xiv + 500 halaman

**Penulis** : D. K. Elrahman  
**Desain Sampul** : Henry Sujatmiko  
**Tata Letak** : Suhayl MB  
**Editor Naskah** : Zainul Arifin, M.Pd.

## **Official**

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

**Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia**

**Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021**

081357517526 (Tlpn/WA)

## **Website**

<https://penerbitkbm.com>

[www.penerbitbukumurah.com](http://www.penerbitbukumurah.com)

## **Email**

[naskah@penerbitkbm.com](mailto:naskah@penerbitkbm.com)

## **Distributor**

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

## **Youtube**

Penerbit KBM Sastrabook

## **Instagram**

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

## **Hak Cipta dilindungi Undang-undang**

### **Sanksi Pelanggaran Pasal 113**

#### **Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM

## SURAT PENCATATAN Ciptaan

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025168555, 1 November 2025

**Pencipta**

Nama : D. K. Elrahman

Alamat :

Kewarganegaraan :

Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**

Nama :

Khalila

Alamat :

Kewarganegaraan :

Indonesia

Jenis Ciptaan :

Buku

Judul Ciptaan :

Healing Hati Muslimah

Tanggal dan tempat dimuncikan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

1 November 2025, di Kota Adm: Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan :

Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan :

001008815

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Darmayacngko SH, MH.  
NTP-196912261994031001



**Disclaimer:**

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah diunggah secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.



## Dedikasi

*Buku ini dibentuk dengan ilmuNYA.  
Sebuah penghormatan kalau ilmuNYA  
dipelajari hanya agar kita memahami  
kebesaran diri. Kita tidak akan  
menggunakan ilmu ini untuk melipat  
gandakan ketenaran atau keuangan. Kita  
akan menggunakan ilmu ini untuk sesuatu  
yang lebih berharga dari apapun yang bisa  
dipuji atau dibitung. Kita akan  
menggunakannya untuk membentuk  
kesadaran semesta yang terbaik. Dimulai  
dari diri yang belajar kita akan terus  
meneruskan ilmuNYA demi menyebar  
rahmatNYA bagi semesta alam.*

## Daftar Isi

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| PROLOG .....                                                 | 15         |
| MUSLIMAH...MENGAPA HATIMU TERLUKA? .....                     | 23         |
| Luka Hati yang Tidak Sembuh-Sembuh.....                      | 28         |
| Siapkan Hatimu Untuk Healing.....                            | 37         |
| Mengapa Hatimu Harus Healing? .....                          | 42         |
| Pikiran Bawah Sadar yang Belum Move On .....                 | 47         |
| <i>Tanda-Tanda Hati yang Terluka .....</i>                   | <i>51</i>  |
| <i>Luka yang Sengaja Diwariskan.....</i>                     | <i>55</i>  |
| Manfaat Memulihkan Luka Hati.....                            | 61         |
| <i>Tanda-Tanda Hati yang Sudah Pulih .....</i>               | <i>66</i>  |
| Syarat-syarat Penting Memulihkan Hati .....                  | 93         |
| MUSLIMAH... KENALILAH LUKA HATIMU .....                      | 109        |
| Mengenali Kantong Kebutuhan Emosionalmu.....                 | 122        |
| <i>Mengenali Luka Karena Kebutuhan Rasa Aman .....</i>       | <i>128</i> |
| <i>Mengenali Luka Karena Kebutuhan Rasa Diterima .....</i>   | <i>130</i> |
| <i>Mengenal Luka Karena Kebutuhan Rasa Dipahami .....</i>    | <i>137</i> |
| <i>Mengenal Luka Karena Kebutuhan Rasa Dibargai.....</i>     | <i>143</i> |
| <i>Mengenal Luka Karena Kantong Rasa Kendali Kurang.....</i> | <i>147</i> |

|                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Mengenal Respon Trauma Dalam Tubuhmu .....</b>               | <b>153</b> |
| <i>Lima Mode Respon Luka (Trauma Response):.....</i>            | <i>158</i> |
| <b>Mengenal Belief/Keyakinan yang Terbentuk dari Luka .....</b> | <b>162</b> |
| <b>Mengenal Pola Relasi yang Berulang.....</b>                  | <b>168</b> |
| <i>Pola Relasi Berulang dengan Diri Sendiri .....</i>           | <i>169</i> |
| <i>Pola Relasi Berulang dengan Anak.....</i>                    | <i>174</i> |
| <i>Pola Relasi Berulang dengan Pasangan .....</i>               | <i>179</i> |
| <i>Pola Relasi Berulang dengan Allah.....</i>                   | <i>185</i> |
| <b>Mengenal Sinyal Emosi Dalam Tubuh .....</b>                  | <b>191</b> |
| <i>Mengapa tubuh yang “berbicara”? .....</i>                    | <i>192</i> |
| <i>Apa yang Coba Disampaikan Oleh Tubuh?.....</i>               | <i>195</i> |
| <b>Mengenal Trigger yang Memicu Luka .....</b>                  | <b>199</b> |
| <i>Tidak Semua Emosi Tanda Trigger .....</i>                    | <i>201</i> |
| <i>Langkah Menghadapi Trigger yang Muncul.....</i>              | <i>203</i> |
| <b>MUSLIMAH... TERIMALAH LUKA HATIMU.....</b>                   | <b>209</b> |
| <b>Bagaimana Bisa Menerima yang Menyakiti? .....</b>            | <b>213</b> |
| <i>Pisahkan Peristiwa dari Makna yang Kita Tempelkan. ....</i>  | <i>215</i> |
| <i>Sadari Bahwa Penerimaan Bukanlah Persetujuan.....</i>        | <i>218</i> |
| <i>Beri Ruang Bagi Rasa Sakit.....</i>                          | <i>220</i> |
| <i>Lepaskanlah Ilusi Kontrol.....</i>                           | <i>224</i> |
| <i>Terakhir, Perlakukan Diri dengan Kasih Sayang .....</i>      | <i>229</i> |

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| <b>Memangnya Kenapa Kalau Luka Tidak Diterima?.....</b> | <b>230</b> |
|---------------------------------------------------------|------------|

|                                                       |            |
|-------------------------------------------------------|------------|
| <i>Luka Batin dan Hambatan Kesuksesan Dunia .....</i> | <i>233</i> |
|-------------------------------------------------------|------------|

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| <i>Luka Batin dan Hambatan Kesuksesan Akhirat .....</i> | <i>235</i> |
|---------------------------------------------------------|------------|

## **MUSLIMAH... PERSIAPKAN HEALING HATIMU .... 243**

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>Kuncinya ada di Pemaknaan Secara Sadar .....</b> | <b>245</b> |
|-----------------------------------------------------|------------|

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <i>Menyadari Makna .....</i> | <i>247</i> |
|------------------------------|------------|

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <i>Menyadari Rasa .....</i> | <i>250</i> |
|-----------------------------|------------|

|                                            |            |
|--------------------------------------------|------------|
| <i>Menyadari Value Di Balik Luka .....</i> | <i>259</i> |
|--------------------------------------------|------------|

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <b>Kebijakan Merelease Beban Emosi.....</b> | <b>265</b> |
|---------------------------------------------|------------|

|                                                        |            |
|--------------------------------------------------------|------------|
| <i>Empat Orang yang Belum Siap Melepas Beban .....</i> | <i>271</i> |
|--------------------------------------------------------|------------|

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <i>Manfaat Me-Release Beban Emosi .....</i> | <i>274</i> |
|---------------------------------------------|------------|

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| <b>Mengubah Racun Menjadi Obat .....</b> | <b>278</b> |
|------------------------------------------|------------|

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>Menghadirkan Kesiapan Hati Untuk Healing.....</b> | <b>284</b> |
|------------------------------------------------------|------------|

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| <b>Adab Proses Healing yang Harus Dijaga.....</b> | <b>289</b> |
|---------------------------------------------------|------------|

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Kisah Bunga di Tepi Jurang.....</b> | <b>294</b> |
|----------------------------------------|------------|

## **MUSLIMAH... LANGKAH SADAR MERERELEASE**

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>BEBAN EMOSIMU .....</b> | <b>299</b> |
|----------------------------|------------|

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>Apa itu Langkah SADAR? .....</b> | <b>300</b> |
|-------------------------------------|------------|

**Lima Langkah SADAR.....301**

*S – Sadari Belenggu Emosi yang Membebanimu.....303*

*A – Amati Sensasi Beban Emosi Dalam Tubuhmu .....316*

*D – Dengarkan Pesan Di Balik Luka Hatimu .....322*

*A – Ambil Hikmah Dari Pengalamanmu .....332*

*R – Release Beban Emosimu Dengan Ridha .....338*

**MUSLIMAH... PERJALANAN HEALINGMU BUTUH**

**ENERGI BOOSTER..... 377**

**8 Hal yang Mengendurkan Tekad Healing.....382**

**Sabar Bukan Berarti Tidak Menangis .....391**

**Tawakal Bukan Menyerah Tapi Berserah Dengan Aksi.....396**

**Grit (Sabar) + Resiliensi (Tawakal) = ENERGI .....399**

**Melatih Energi Sabar dan Tawakal.....402**

**Manfaat Sabar + Tawakal dalam Perjalanan Healing .....405**

**Melatih Sabar + Tawakal dalam Keseharian.....407**

**Worksheet: Melatih Sabar + Tawakal dalam Perjalanan Healing 409**

**MUSLIMAH... DIRIMU SETELAH HEALING..... 415**

**Kembali Mencintai dengan Tulus.....416**

*Tulus Mencintai Anak.....418*

*Tulus Mencintai Suami .....422*

*Tulus Mencintai Orang Tua .....426*

*Tulus Mencintai Diri Sendiri.....433*

*Tulus Mencintai Allah.....439*



## HEALING HATI MUSLIMAH



**Kembali Tumbuh Berkarya Penuh Makna.....444**

*Menyadari Potensi Diri yang Sebenarnya.....448*

*Berani Mengambil Langkah Kecil.....453*

*Melangkah Terus Tanpa Henti.....457*

**Bunga Di Tepi Jurang.....459**

**MUSLIMAH... SETELAH HEALING DIRIMU WAJIB**

**MAINTENANCE HATI..... 463**

**Pola Maintenance Hati Setelah Healing.....466**

**Bagaimana Kalau Hatimu Terluka Lagi?.....480**

**Memasukkan “Energi Cinta & Syukur” .....482**

**Kisah Lentera di Tengah Malam .....486**

**AKHIR KATA MUSLIMAH... ..... 488**

**TENTANG PENULIS ..... 491**



DK ELRAHMAN



Untuk jiwaku yang pernah terluka, kini kita  
tahu persis tujuan dari luka itu, bukan?



~ 14 ~



## *Tentang Penulis*



DK. Elrahman, bernama asli Khalila, lahir di Kairo pada 16 Oktober 1986. Seorang istri dan ibu dari tiga putra yang menapaki perjalanan hidup penuh dinamika — pernah jatuh, terluka, bangkit, dan akhirnya menemukan makna pulih yang

sesungguhnya.

Di usia 17 tahun, ia sempat didiagnosis menderita tumor otak — sebuah pengalaman yang mengguncang, namun juga menjadi titik balik penting dalam hidupnya. Dari ujian itu, ia belajar bahwa penyembuhan sejati tidak hanya berpusat pada tubuh, tetapi berawal dari jiwa yang tenang dan hati yang ikhlas.

Pengalaman panjang menghadapi luka batin membuatnya bertekad membantu perempuan lain menemukan jalan pulihnya sendiri. Baginya, healing bukan sekadar teori, melainkan perjalanan spiritual dan emosional yang berakar pada keberanian menghadapi diri sendiri dengan bimbingan Ilahi.

Meski berlatar belakang akademik S1 Ilmu Komputer dan S2 Magister Sains Psikologi, perjalanan hidup membawanya menekuni dunia penyembuhan holistik. Ia memegang berbagai sertifikasi nasional dan internasional, di antaranya: Life Coach

(ACCPH UK). Resource Therapy Clinical Therapist (Australia). Certified NLP Practitioner. EFT Advance Practitioner (CEAP). Herbalist & Holistic Health Practitioner

Kini ia berkiprah sebagai Direktur Klinik Pratama Akar Bhumi Holistik, Pimpinan Yayasan Min Fadhli Robby Bekasi, Founder Pesan Semesta Academy, serta CEO & Trainer Sekolah Muslimah.id. Ia juga mengabdikan sebagai guru dan senior herbalist di LKP Herbamedika Holistik.

Di bawah naungan yayasan yang ia pimpin, ia turut membina puluhan anak-anak yatim dan dhuafa terlantar — mendampingi mereka agar tumbuh dengan kasih sayang, pendidikan, dan nilai-nilai kehidupan yang berlandaskan iman.

Selain dikenal sebagai Holistic Clinical Therapist Quantum Healing Hati, DK. Elrahman juga memiliki minat mendalam dalam research and development. Berkat hobinya di bidang ini, ia telah menciptakan puluhan produk healthy food dan aneka herbal alami yang mendukung gaya hidup sehat dan seimbang.

Hingga kini, ia telah menulis lebih dari 15 buku self-development yang berpijak pada pengalaman hidup, riset, dan praktik klinis. Ia percaya: setiap manusia berhak memiliki hati yang pulih, jiwa yang kuat, dan cinta yang tulus.

Untuk terhubung lebih dekat, Anda dapat mengikuti perjalanannya di Instagram: @dkelrahman atau mengunjungi tempat ia berpraktik di: Klinik Pratama Akar Bhumi Holistik – Bekasi dan Klinik Healing Hati – Bekasi

# Program Intensif + Mentoring

## Healing Hati for Muslimah

Perjalanan lembut untuk memulihkan hatimu yang terluka

Healing Hati membantumu kembali menemukan kedamaian dan cinta yang sesungguhnya. Di sini kamu akan dibimbing untuk:

- ♥ Menyadari akar luka yang selama ini kamu pendam dalam diam.
- ♥ Melepaskan emosi negatif yang menahanmu dari ketenangan sejati.
- ♥ Memperbaiki kembali rasa cinta kepada diri sendiri, keluarga & Allah.

Total Materi 18 jam + Latihan Praktek + Refleksi + Q&A intens



Informasi Pendaftaran Kelas Healing Hati  
Admin 0859-4734-0313 / 0818-1820-1929

*Buku Panduan Terapi Cinta Pernikahan*  
COMING SOON



*Wujudkan Pernikahan yang  
Bertumbuh & Berbahagia*

## Seri Islamic Guidline



Harga Rp. 0  
Rp. 0

### Terapi Vibrasi Qalbu – Teknik Menterapi Getaran Hati untuk Hidup yang Harmonis

Qalbu bukan sekadar organ biologis, ia adalah cermin cahaya Ilahi yang memantulkan kesadaran terdalam manusia. Buku ini mengupas tuntas bagaimana getaran qalbu memengaruhi pikiran, emosi, kesehatan, hingga arah hidup kita. Dengan landasan ilmiah, spiritual, dan metode praktis Self-Healing Islami (TVQ), Anda akan diajak menyelami teknik 5M: Menyadari, Membersihkan, Mengisi, Menyelaraskan, dan Memperkuat. Melalui dzikir sadar, shalat yang hidup, hingga latihan pembersihan qalbu, Anda akan menemukan cara nyata untuk menyembuhkan luka batin, menenangkan pikiran, dan memulihkan keharmonisan hidup. Lebih dari sekadar teori, buku ini adalah panduan perjalanan batin—kembali kepada Allah dengan qalbu yang berbahaya.

COMING SOON - SEGERA TERBIT  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)



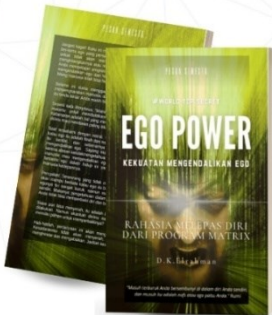
Harga Rp. 105.000  
Rp. 75.000

### Water Blending – Wudhu Powerful Method: Keajaiban Bersuci dengan Kesadaran

Buku ini mengungkap rahasia terdalam dari wudhu—sebuah ritual sederhana yang sering kita lakukan, namun jarang kita sadari keajaiban di baliknya. Melalui pendekatan Water Blending, Anda akan menemukan bagaimana air wudhu bukan sekadar penyuci fisik, tetapi juga pembersih energi, penenang jiwa, dan penghubung kesadaran dengan Sang Pencipta. Dengan kesadaran penuh, setiap tetesan air yang menyentuh wajah, tangan, dan kaki menjadi energi penyembuh yang memulihkan tubuh, pikiran, dan hati. Jika Anda ingin merasakan wudhu sebagai pengalaman spiritual yang benar-benar hidup dan memberi kekuatan batin, buku ini adalah kunci menuju perjalanan transformatif itu.

212 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-623-499-654-1  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)

## Seri Self-Development



Harga Rp. 125.000  
Rp. 99.000

### EGO POWER

#### Kekuatan Mengendalikan Ego

Musuh terbesar manusia sering kali bukan datang dari luar, melainkan dari dalam diri: ego yang tak terkendali. Ego Power membuka rahasia bagaimana mengenali, memahami, dan menundukkan ego agar tidak lagi menjadi penguasa hidup Anda. Dengan paduan refleksi mendalam dan langkah praktis, buku ini membantu Anda membebaskan diri dari "program matrix" yang menjerat kesadaran, sekaligus menuntun pada kehidupan yang lebih jernih, damai, dan autentik. Inilah kunci untuk benar-benar merdeka dari belenggu diri sendiri.

341 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-623-499-370-7  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)



Harga Rp. 125.000  
Rp. 99.000

### FILOSOFI BERMAIN UNTUK HIDUP

#### Saatnya Menentukan Makna Hidupmu

Hidup sering kali terasa serius, berat, dan penuh tekanan, padahal sejatinya ia adalah sebuah arena permainan yang menunggu untuk dijalani dengan bijak. Filosofi Bermain untuk Hidup mengajak Anda menemukan kembali makna hidup, tujuannya dan kebijaksanaan di balik setiap langkah kehidupan Anda sendiri. Buku ini menuntun Anda menyadari tugas sejati dan peran hidup yang paling autentik—bukan dengan menambah beban, melainkan dengan memandang hidup sebagai permainan yang penuh peluang, pembelajaran, dan keindahan.

339 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-623-499-348-6  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)

## Seri Self-Development



Harga Rp. 105.000  
Rp. 93.000

### MOVE IN Journey of Self-Discovery Perjalanan Sakral Menuju Diri

Setiap manusia membawa misteri besar di dalam dirinya, namun tidak semua berani menjelajahinya. Move In mengajak Anda menapaki perjalanan sakral untuk kembali pulang ke pusat diri—tempat di mana keaslian, makna, dan kedamaian sejati bersemayam. Dengan panduan reflektif yang mendalam, buku ini membantu Anda mengenali diri Anda apa adanya, membongkar ilusi, dan menyentuh inti kesadaran yang selama ini tersembunyi. Jika Anda sedang mencari jalan untuk mengenal diri, menemukan arah hidup, dan menyatu dengan keutuhan batin, inilah buku yang akan menjadi cahaya penuntun Anda.

247 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-623-5389-62-2  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)



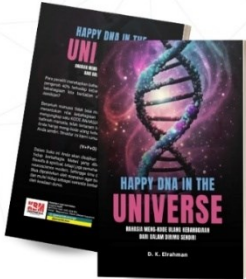
Harga Rp. 105.000  
Rp. 75.000

### Metamorphosa Saatnya Untuk Merubah & Berubah

Hidup selalu menawarkan kesempatan untuk tumbuh, namun tidak semua orang berani mengambil langkah pertama. Metamorphosa hadir sebagai sahabat perjalanan Anda untuk berani melepaskan masa lalu, menata diri, dan melangkah menuju versi terbaik dari diri sendiri. Dengan bahasa yang lembut namun membangkitkan semangat, buku ini mengajarkan bahwa perubahan bukan sesuatu yang menakutkan, melainkan sebuah keindahan yang menunggu untuk dijalani. Inilah panduan yang akan membantu Anda menemukan kekuatan untuk merubah, sekaligus keberanian untuk benar-benar berubah.

296 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-623-5389-14-1  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)

## Seri Self-Development



Harga Rp. 125.000  
Rp. 105.000

### Happy DNA In The Universe Rahasia Mengkode Ulang Kebahagiaan Dari Dalam Dirimu Sendiri

"Happy DNA in The Universe" bukan sekadar buku motivasi, melainkan panduan ilmiah sekaligus spiritual yang mengajak Anda memahami rahasia terdalam kebahagiaan. Ditulis dengan bahasa yang jernih dan menyentuh, buku ini membuka pintu kesadaran bahwa kebahagiaan sejati bukan dicari di luar, melainkan dikode ulang dari dalam diri Anda sendiri. Jika selama ini Anda merasa hampa, terjebak rutinitas, atau kehilangan arah, buku ini akan menuntun Anda menemukan kembali kunci bahagia yang sudah tersimpan di dalam DNA kehidupan Anda sejak awal.

365 Halaman | ISBN 978-623-5389-62-2  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)



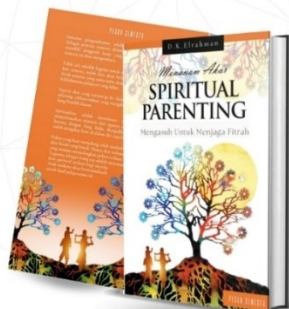
Harga Rp. 105.000  
Rp. 99.000

### The Magic Of Neutral Thinking Keajaiban Berpikir Netral

Di tengah derasnya arus emosi, opini, dan konflik batin, kemampuan untuk berpikir netral adalah anugerah yang jarang dimiliki. Buku ini mengungkap rahasia sederhana namun mendalam: bagaimana menjernihkan pikiran, melepaskan beban penilaian berlebih, dan menemukan ketenangan di tengah segala situasi. Dengan bahasa yang lugas dan penuh makna, The Magic of Neutral Thinking menuntun Anda melatih pikiran agar lebih jernih, sadar, dan seimbang—sebuah kunci penting untuk meraih hidup yang damai sekaligus bermakna.

234 Halaman | ISBN 978-634-202-375-4  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)

## Seri Self-Development



### Spiritual Parenting Mengasuh Anak Untuk Menjaga Fitrah

Setiap anak lahir dengan fitrah suci, namun dunia modern sering kali menjauhkan mereka dari jati dirinya. Spiritual Parenting hadir untuk membantu para orang tua menemukan cara mengasuh yang tidak hanya membentuk perilaku, tetapi juga menumbuhkan kecerdasan spiritual anak.

Dengan panduan yang aplikatif sekaligus penuh makna, buku ini membimbing Anda menjaga hati anak tetap bersih, menyalakan cahaya fitrahnya, dan menuntunnya tumbuh menjadi pribadi yang kuat, berakhlak, dan dekat dengan Sang Pencipta.

Harga Rp. 135.000  
Rp. 115.000

Hard Cover 374 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-623-499-578-7  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)



### HEALING HATI Buku Panduan Self-Healing Revolutioner

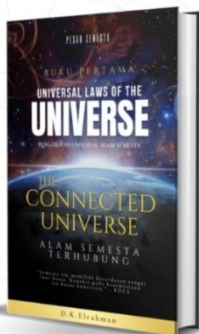
Luka batin yang tak terselesaikan sering kali menjadi akar penderitaan hidup. Healing Hati hadir sebagai panduan praktis self-healing dengan formula revolutioner Hearts Core, dirancang untuk membantu Anda menyembuhkan luka emosional terdalam dan memenuhi kebutuhan inner child yang terlupakan. Dengan langkah demi langkah yang jelas serta bonus audio therapy, buku ini akan menuntun Anda menuju harmoni batin yang lebih selaras, sehingga mampu menjalani hidup dengan lebih tenang, sehat, dan penuh cinta.

Bonus Audio Therapy & Buku Jurnal Self-Healing.

Harga Rp. 570.000  
Rp. 273.000

Hard Cover 446 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-634-202-127-9  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)

## Trilogi Kesadaran Semesta

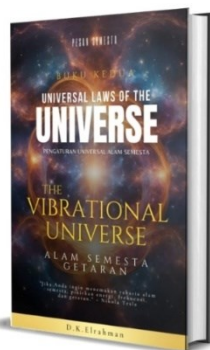


Harga Rp. 295.000  
Rp. 185.000

### The Connected Universe Alam Semesta Terhubung - Buku Trilogi 1

Di balik luasnya jagat raya, ada hukum universal yang mengatur keterhubungan segala sesuatu. The Connected Universe mengajak Anda menyingkap rahasia keteraturan semesta sekaligus menemukan kembali hubungan terdalam antara diri dan alam. Dengan bahasa yang menggugah, buku ini membuka jalan bagi kesadaran spiritual dan ilmiah bahwa manusia bukanlah entitas terpisah, melainkan bagian utuh dari jaringan kehidupan kosmik. Buku ini menjabarkan bukti-bukti nyata bahwa pada asal pembentukan manusia dan alam semesta adalah satu, tidak ada keterpisahan yang memisahkan.

Hard Cover 456 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-623-499-302-8  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)



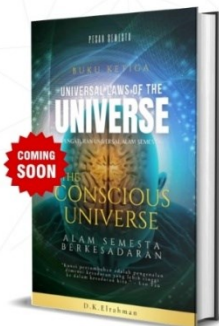
Harga Rp. 295.000  
Rp. 185.000

### The Vibrational Universe Alam Semesta Getaran - Buku Trilogi 2

Segala sesuatu di semesta ini bergerak dan bergetar. Tubuh, pikiran, emosi, bahkan doa—semuanya memiliki frekuensi yang menentukan kualitas hidup kita. The Vibrational Universe mengajak Anda memahami hukum getaran universal yang menjadi dasar keteraturan kosmos. Melalui buku ini, Anda akan belajar bagaimana mengharmoniskan diri dengan frekuensi semesta agar hidup lebih selaras, penuh makna, dan berdaya cipta. Tidak hanya LOA, terdapat delapan hukum alam semesta lainnya yang dikupas tuntas sesuai kaidah yang sebenarnya. Sehingga Anda bisa segera mempraktekannya secara nyata dalam hidup Anda.

Hard Cover 406 Halaman | Edisi Bahasa Indonesia  
ISBN 978-634-202-373-0  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)

## Trilogi Kesadaran Semesta

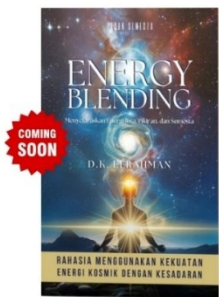


Harga Rp: 0  
Rp. 0

### The Conscious Universe Alam Semesta Berkesadaran - Buku Trilogi 3

Beranihkah Anda menyingkap tabir terdalam dari keberadaan? The Conscious Universe: Alam Semesta Berkesadaran mengajak Anda menelusuri bahwa kesadaran bukan sekadar produk otak, melainkan inti dari realitas itu sendiri. Di dalam diri kita ada satu titik kesadaran Ilahi—sebuah cahaya halus yang menghubungkan kita dengan kehidupan, sesama, bahkan seluruh jagat raya. Buku ini bukan hanya bacaan, melainkan perjalanan batin untuk merasakan makna terdalam hidup, menemukan kembali diri, dan menyadari bahwa Anda bukan bagian terpisah dari semesta—Anda adalah semesta itu sendiri yang sedang sadar.

COMING SOON - SEGERA TERBIT!  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)

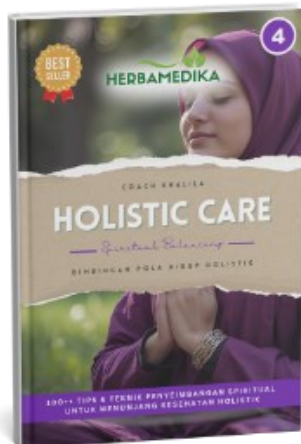
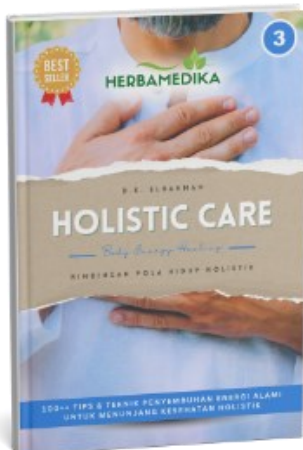
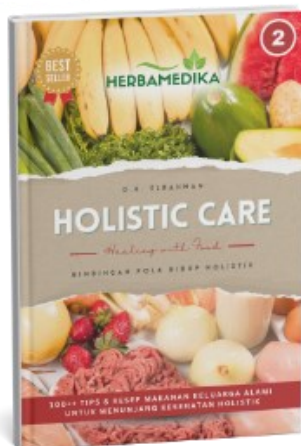
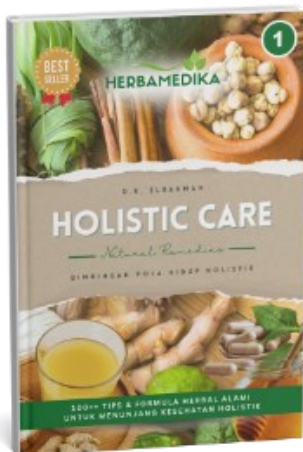


Harga Rp: 0  
Rp. 0

### ENERGY BLENDING Rahasia Menggunakan Kekuatan Energi Kosmik Dengan Kesadaran

Bayangkan jika tubuh, pikiran, dan jiwa Anda mampu selaras dengan energi kosmik yang tak terbatas—membawa ketenangan batin, kejernihan pikiran, dan kekuatan untuk mencipta kehidupan yang Anda impikan. Energy Blending - Rahasia Menggunakan Energi Kosmik membuka pintu menuju dunia tersembunyi di mana energi alam semesta dapat diakses dan dipadukan dengan vibrasi diri Anda. Dengan bahasa yang sederhana namun penuh makna, buku ini membimbing Anda memahami rahasia energi kosmik, cara menggunakannya dalam keseharian, serta bagaimana menyelaraskannya untuk penyembuhan, kelimpahan, dan kebahagiaan. Buku ini bukan sekadar bacaan, tetapi kunci menuju pengalaman hidup yang lebih harmonis, penuh daya, dan bermakna.

COMING SOON - SEGERA TERBIT!  
Penulis : DK Elrahman (Coach Khalila)



*"Kesehatan holistik adalah kesehatan sejati yang hadir dari pola keseimbangan antara tubuh, pikiran, perasaan dan spiritual"*