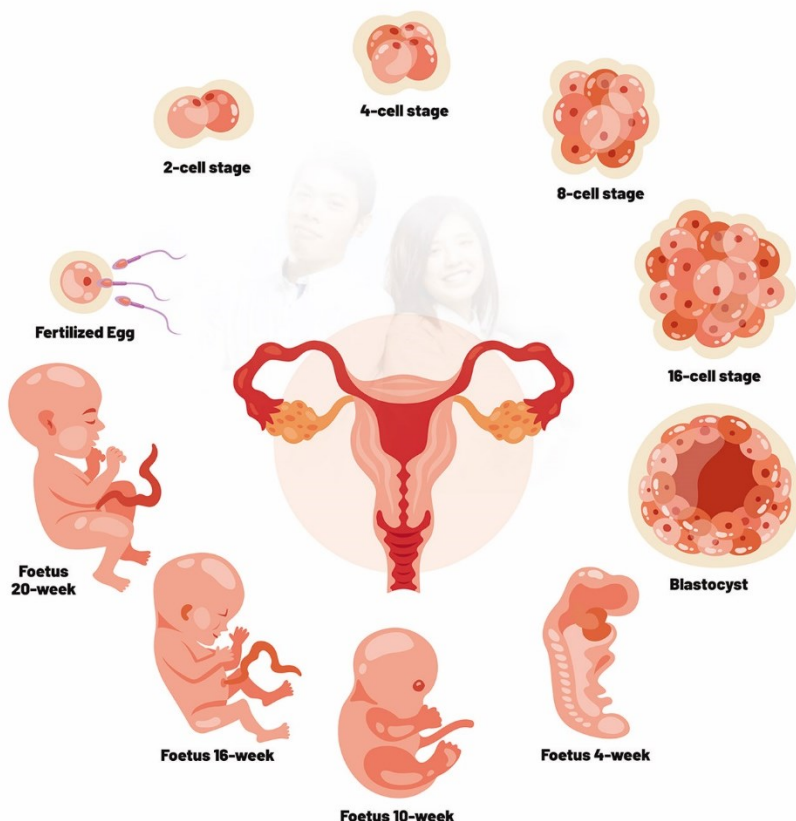


EDUKASI REPRODUKSI DIGITAL UNTUK REMAJA

*Strategi Kolaboratif untuk
Pendidikan Seksual Sehat di Era Digital*



**Meri Neherta | Dien Gusta Anggraini Nursal
Yuniar Lestari | Lisa Ernita**

Edukasi

REPRODUKSI DIGITAL UNTUK REMAJA

Strategi Kolaboratif untuk Pendidikan Seksual Sehat

di Era Digital

Meri Neherta

Dien Gusta Anggraini Nursal

Yuniar Lestari

Lisa Ernita



PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

EDUKASI REPRODUKSI DIGITAL UNTUK REMAJA

Strategi Kolaboratif untuk Pendidikan Seksual Sehat di Era Digital

Copyright @2025 By Meri Neherta, dkk
All right reserved

Penulis

Meri Neherta
Dien Gusta Anggraini Nursal
Yuniar Lestari
Lisa Ernita

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Sofitahm

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.
Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)
Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia
Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021
081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>
www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia
@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-856-8

Cetakan ke-1, Oktober 2025
15,5 x 23 cm, vi + 119 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi
buku dilindungi undang-undang.
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas tersusunnya buku berjudul *“Edukasi Reproduksi Digital untuk Remaja”*. Buku ini hadir sebagai panduan ilmiah yang relevan dengan kebutuhan zaman dalam memahami dinamika kesehatan reproduksi di era digital. Di tengah derasnya arus informasi dan cepatnya perubahan sosial, remaja membutuhkan edukasi yang tidak hanya bersifat informatif, tetapi juga interaktif, kontekstual, dan mampu membangun kesadaran kritis.

Sebagai pendidik sekaligus pemerhati kesehatan anak dan remaja, saya melihat bahwa tantangan utama generasi muda saat ini bukan hanya pada perilaku, tetapi pada kemampuan menyaring informasi dan nilai yang mereka temui di dunia maya. Paparan media sosial, pergeseran norma sosial, serta keterbukaan terhadap isu seksualitas menuntut pendekatan baru dalam pendidikan reproduksi yang adaptif dan berbasis teknologi.

Buku ini hadir sebagai inovasi yang menjembatani kebutuhan tersebut. Dengan mengintegrasikan pendekatan **Peer Education** dan **Health Belief Model (HBM)**, karya ini tidak sekadar menyajikan pengetahuan, tetapi juga menumbuhkan kesadaran diri, tanggung jawab sosial, serta literasi digital yang sehat.

Melalui bahasa yang komunikatif dan berlandaskan riset terkini, buku ini diharapkan menjadi referensi praktis bagi guru, orang tua, dan tenaga kesehatan dalam membimbing generasi

muda agar lebih bijak menghadapi perubahan sosial serta menjaga integritas moral di era modern.

Padang Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii

BAGIAN I MEMAHAMI REMAJA DAN TANTANGAN ZAMAN

BAB 1 DINAMIKA REMAJA DI ERA DIGITAL.....	3
A. Ciri Perkembangan Psikososial Remaja	5
B. Dampak Media Sosial dan Peer Pressure pada Remaja	7
C. Tren Perilaku Berisiko Remaja di Era Digital	9
Referensi	11
BAB 2 KESADARAN REPRODUKSI DAN SEKSUALITAS	15
A. Pengertian dan Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	17
B. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	18
C. Mitos vs Fakta Seputar Seksualitas Remaja	19
D. Kasus dan Data Nasional tentang Perilaku Seksual Remaja di Indonesia (2020–2025)	22
E. Hubungan antara Literasi Seksualitas, Pengaruh Teman Sebaya, dan Media Digital terhadap Kesadaran Reproduksi Remaja	24
Referensi	27

BAGIAN II MODEL TEORETIS DAN PENDEKATAN

BAB 3 HEALTH BELIEF MODEL (HBM)..... 33

- A. Konsep dan Komponen Health Belief Model dalam Edukasi Reproduksi Remaja 33
- B. Relevansi Health Belief Model dalam Pendidikan Kesehatan Remaja..... 36
- C. Implementasi Health Belief Model dalam Program Peer Education Berbasis Digital 38
- D. Contoh Penerapan Health Belief Model pada Isu Seksualitas Remaja 41
- Referensi 44

BAB 4 PEER EDUCATION SEBAGAI STRATEGI EFEKTIF 47

- A. Konsep Peer Educator dalam Pendidikan Kesehatan Remaja 47
- B. Model Peer Education sebagai Strategi Intervensi Sosial Remaja 51
- C. Peer Education dalam Pencegahan Seks Bebas dan Peningkatan Kesadaran Reproduksi Remaja 54
- D. Evaluasi Efektivitas Peer Education dan Tantangan Implementasinya di Era Digital..... 58
- E. Bukti Empiris Efektivitas Pendekatan Teman Sebaya..... 61
- F. Langkah Pelaksanaan Program Teman Sebaya di Sekolah 63
- Referensi 65

BAGIAN III INOVASI DIGITAL DALAM EDUKASI REPRODUKSI

BAB 5 APLIKASI DIGITAL EDUKASI SEKSUALITAS 69

- Pendahuluan 69
- A. Sintesis Teoretis: Integrasi HBM dan Peer Education ... 70
- B. Komponen Model Intervensi 70

C. Desain Implementasi Model	72
D. Dampak dan Implikasi Sosial	72
E. Tantangan dan Rekomendasi	73
F. Visualisasi Model Konseptual	73
Referensi	74
BAB 6 PERAN GURU DAN ORANG TUA.....	77
Pendahuluan.....	77
A. Peran Guru dalam Pencegahan Perilaku Berisiko pada Remaja.....	79
B. Peran Orang Tua dalam Pencegahan Perilaku Berisiko pada Remaja	82
C. Komunikasi Efektif dalam Pendidikan Reproduksi.....	86
D. Dukungan Moral dan Etika Digital Parenting	89
Referensi	91
BAB 7 PERAN REMAJA YANG SEHAT: PERSPEKTIF PSIKOLOGIS, SOSIAL, DAN KESEHATAN MASYARAKAT.....	93
Pendahuluan	93
A. Konsep Remaja yang Sehat	95
B. Peran Remaja yang Sehat	99
C. Referensi.....	102
BAB 8 PERILAKU REMAJA UNTUK MENGHINDARI SEKS BEBAS DAN MENINGKATKAN KESEHATAN REPRODUKSI YANG SEHAT.....	103
A. Teori Kesehatan Reproduksi dan Remaja	104
B. Strategi Aplikatif untuk Menghindari Seks Bebas.....	105
Referensi	108
Contoh Nyata.....	109
Rangkuman Praktis.....	114
PROFIL PENULIS.....	119

PROFIL PENULIS

Nama : **Prof. Dr. Ns. Meri Neherta, S.kep., M. Biomed**
Alamat : Jln Kampung Jambak Pilakut no 7, Kelurahan Gunung Sarik, Kecamatan Kuranji, Kota Padang, Sumatera Barat
Pekerjaan : Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Alamat Kantor : Kampus Unand Limau Manis, Pauh, Kota Padang, Sumatera Barat
HP : 08126785730
Email : merineherta@nrs.unand.ac.id

Nama : **Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM**
Alamat : Kampus Fakultas Kesehatan Masyarakat Unand
Pekerjaan : Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas
Alamat Kantor : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas, Kampus Unand Limau Manis
HP : 08116699108
Email : diennursal@ph.unand.ac.id

Nama : **Dr.dr. Yuniar Lestari, M.Kes**
Alamat : Kampus Fakultas Kedokteran Universitas
Andalas
Pekerjaan : Dosen Prodi S2 Kesehatan Masyarakat, Fakultas
Kedokteran Universitas Andalas
Alamat : Kantor Fakultas Kedokteran Universitas Andalas,
Kampus Unand Limau Manis, Padang, Sumatera
Barat
Hp : 089613896070
Email : yuniarlestari@med.unand.ac.id

Nama : **Lisa Ernita, SSiT, M.Keb**
Alamat : Kampus Universitas Muhammadiyah Sumatera
Barat, Kampus 1 Butkit Tinggi
Pekerjaan : Dosen Prodi Kebidanan Universitas
Muhammadiyah Sumatera Barat, Kampus 1
Butkit Tinggi
Alamat : Kantor Kampus Universitas Muhammadiyah
Sumatera Barat, Kampus 1 Butkit Tinggi
HP : 081212125839
Email : Lisaernita@gmail.com