



51_X	22_X
09_X	13_X
88_X	09_X
05_R	74_X
51_X	22_X
09_X	13_X
88_X	09_X
05_R	74_X
09_X	13_X
88_X	09_X
05_R	74_X

Decy Erni Nasution, M.Kes
Hamdani, S.K.M., M.Kes
Nurlaili, S.K.M., M.Kes

KEPERAWATAN DASAR



KEPERAWATAN DASAR

Decy Erni Nasution, M.Kes

Hamdani, S.K.M., M.Kes

Nurlaili, S.K.M., M.Kes

EDITOR Iskandar, S.K.M., M.K.M



Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

KEPERAWATAN DASAR

Copyright @2025 by Decy Erni Nasution, M.Kes., dkk

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

NO. IKAPI 279/JTI/2021

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

Decy Erni Nasution, M.Kes

Hamdani, S.K.M., M.Kes

Nurlaili, S.K.M., M.Kes

Editor

Iskandar, S.K.M., M.K.M

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ara Caraka

15,5 x 23 cm, vi + 125 halaman

Cetakan ke-1, Oktober 2025

ISBN 978-634-202-834-6

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>, www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia, @penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025161691, 23 Oktober 2025

Pencipta

Nama : Decy Erni Nasution, M.Kes, Hamdani, S.K.M., M.Kes dkk
Alamat : Teungoh Baroh, Peukan Baro, Kab. Pidie, DI Aceh, 24184
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Decy Erni Nasution, M.Kes, Hamdani, S.K.M., M.Kes dkk
Alamat : Teungoh Baroh, Peukan Baro, Kab. Pidie, DI Aceh, 24184
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : Buku
Judul Ciptaan : KEPERAWATAN DASAR

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 23 Oktober 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001001951

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko, SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Decy Erni Nasution, M.Kes	Teungoh Baroh Peukan Baro, Kab. Pidie
2	Hamdani, S.K.M., M.Kes	Sangget Glumpang Baro, Kab. Pidie
3	Nurlaili, S.K.M., M.Kes	Perummas Kuta Beude, Gajah Aye Pidie, Kab. Pidie

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Decy Erni Nasution, M.Kes	Teungoh Baroh Peukan Baro, Kab. Pidie
2	Hamdani, S.K.M., M.Kes	Sangget Glumpang Baro, Kab. Pidie
3	Nurlaili, S.K.M., M.Kes	Perummas Kuta Beude, Gajah Aye Pidie, Kab. Pidie



KATA PENGANTAR

Kami mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas berkat dan arahannya, sehingga kami berhasil menyelesaikan penyusunan buku ini. Kami berharap buku ini akan menjadi sumber belajar yang bermanfaat bagi mahasiswa kesehatan untuk mengenali, mempelajari, dan melakukan asuhan keperawatan dasar pada pasien serta berbagai isu terkait. Referensi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi keingintahuan mengenai kesehatan reproduksi dan masalah yang dihadapi oleh perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan dasar pada pasien. Diharapkan, buku ini dapat memberikan wawasan yang mendalam mengenai fenomena keperawatan dasar yang akan dilakukan pada pasien.

Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada para penulis serta semua individu yang telah berkontribusi dan berpartisipasi dalam proses pembuatan buku ini. Untuk menyempurnakan buku ini, kami ingin mengundang masukan, kritik, dan saran agar di masa mendatang, buku ini bisa menjadi sumber ajar yang praktis, informatif, bermanfaat, dan menjadi panduan dalam memahami kesehatan reproduksi wanita.

Sigli, 1 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
BAB 01 KEBUTUHAN DASAR	1
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Definisi	4
1.3 Konsep Manusia	6
1.4 Konsep Kebutuhan Dasar Manusia	8
1.5 Karakteristik Kebutuhan Dasar Manusia	10
BAB 02 TEORI TEORI KEBUTUHAN DASAR MANUSIA	13
2.1 Pendahuluan	13
2.2 Model Kebutuhan Dasar Manusia	14
BAB 03 KONSEP SEHAT SAKIT	27
3.1 Pendahuluan	27
3.2 Definisi	28
3.3 Sehat	29
3.4 Sakit	32
3.5 Hubungan Sehat Sakit	35
BAB 04 PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGEN	41
4.1 Pendahuluan	41
4.2 Definisi	42
4.3 Etiologi	43
4.4 Manifestasi Klinis	43
4.5 Sistem Anatomi Pernapasan	44
4.6 Sistem Fisiologi Pernapasan	48

4.6	Gangguan Oksigen	49
4.7	Pemenuhan Oksigenasi	51
BAB 05	KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT	53
5.1	Pendahuluan	53
5.2	Pengertian Cairan dan Elektrolit	55
5.3	Metode Pergerakan	58
5.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan Cairan dan Elektrolis	61
BAB 06	KEBUTUHAN NUTRISI	65
6.1	Pendahuluan	65
6.2	Konsep Dasar Nutrisi	67
6.3	Pengertian Kebutuhan Nutrisi	67
6.4	Komponen Zat Gizi dalam Nutrisi	68
6.5	Penilaian Status Gizi	70
BAB 07	PEMENUHAN KEBUTUHAN ELIMINASI	75
7.1	Pendahuluan	75
7.2	Pengertian Eliminasi	76
7.3	Fisiologi dalam Eliminasi	76
7.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Eliminasi	77
7.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Miksi	80
BAB 08	PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS	85
8.1	Pendahuluan	85
8.2	Konsep Aktivitas	87
8.3	Definisi	89
8.4	Manfaat Aktivitas atau Mobilisasi	89
8.5	Tujuan Mobilitas	90
8.6	Koordinasi Mekanik Tubuh	90
8.7	Alasan Dilakukan Mobilisasi	91
8.8	Faktor yang Mempengaruhi	92

BAB 09 KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT	97
9.1 Pendahuluan	97
9.2 Pengertian Cairan dan Elektrolit	99
9.3 Metode Pergerakan	102
9.4 Gangguan-Gangguan Keseimbangan Cairan, Elektrolit dan Asam Basa	103
9.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan Cairan dan Elektrolis	105
BAB 10 PEMENUHAN KEBUTUHAN KESEIMBANGAN SUHU	
TUBUH	109
10.1 Pendahuluan	109
10.2 Mekanisme Pengaturan Suhu	109
10.3 Elemen-Elemen yang Mempengaruhi Pengaturan Suhu Tubuh	110
10.4 Cara Gangguan Keseimbangan Suhu Tubuh Bekerja	111
DAFTAR PUSTAKA	117
PROFIL PENULIS	123

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmojo. (2013). Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan: Konsep dan Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan. Arruzz Media.
- Andarmojo. (2013). Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan: Konsep dan Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan. Arruzz Media.
- Andarmojo. (2013). Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan: Konsep dan Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan. Arruzz Media.
- Andarmoyo, S. (2012). Kebutuhan Dasar Manusia (Oksigenasi). Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Aruma, D. E. O., & Hanachor, D. M. E. (2017). Abraham Maslow's Hierarchy Of Needs And Assessment Of Needs In Community Development. *International Journal Of Development And Economic Sustainability*, 5(7), 15–27.
- Asaf As. Upaya Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia. *Jurnal Ilmiah Cakrawarti*. 2019;2(2):26–31.
- Asmadi NS. Konsep dasar keperawatan. Egc.
- Cholifah, Paramitha Ameli K, Umi Khoirun Nisak. 2019. Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat . UMSIDA. Jawa Timur
- Cing, M.T.G.C. And Annisa, R., 2023. Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia Jilid 1. *Purbalingga. Eureka Media Aksara*.

- Cunningham, F., dkk. 2013. *Obstetri Williams (Williams Obstetri)*. Jakarta: EGC.Depkes RI.
- Cunningham, F., dkk. 2013. *Obstetri Williams (Williams Obstetri)*. Jakarta: EGC.Depkes RI.
- Cunningham, F., dkk. 2013. *Obstetri Williams (Williams Obstetri)*. Jakarta: EGC.Depkes RI.
- Deborah S, 2008. *Buku Saku Dokumentasi Keperawatan*. Edisi 3. Dialih Bahasakan Oleh Egi Komara Yudha. Jakarta: Egc
- Djama, Nuzliati Tahir. (2017). *KesehatanReproduksi Remaja*. Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate, 10(1), 30. <https://doi.org/10.32763/juke.v10i1.15>
- Djama, Nuzliati Tahir. (2017). *KesehatanReproduksi Remaja*. Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate, 10(1), 30. <https://doi.org/10.32763/juke.v10i1.15>
- Djama, Nuzliati Tahir. (2017). *KesehatanReproduksi Remaja*. Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate, 10(1), 30. <https://doi.org/10.32763/juke.v10i1.15>
- Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes. 2021. *Buku Ajar Proses Keperawatan Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI*. Global Aksara Pres. Surabaya
- Eki. (2017). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigen Pada Pasien Dengan Congestive Heart Failure (Chf)*. Journal, 176. http://pustaka.poltekkes pdg.ac.id/repository/Eki_KTI_DIII_Keperawatan_Padang_2017.pdf
- Francis, Caia, 2012. *Perawatan Respirasi*. Dialih Bahasakan Oleh Stella Tiana Hasianna. Jakarta: Erlangga Indriani, Wijaya, 2010. *Buku Pintar Atasi Asma*. Yogyakarta Marrelli,

- Francisco, A. R. L. (2018). Tinjauan Kepustakaan Sistem Pernapasan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.<http://erepo.unud.ac.id/id/eprint/20418/1/1267ef1a6941f10cd436af892efd71b1.pdf>
- Hartiah Haroen, Ed. 2008. Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Salemba Humanika. Hlm. 2. Isbn 978-979-3027-53-1
- Hidayat AA, Uliyah M. Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia. Health Books Publishing; 2015 Dec 14.
- Hidayat, A.A.A. and Uliyah, M., 2014. Pengantar kebutuhan dasar manusia Edisi 2. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Hidayat, A.A.A. and Uliyah, M., 2014. Pengantar kebutuhan dasar manusia Edisi 2. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Husaini, Fauzie Rahman, Lenie Marlinae, and Atikah Rahayu. 2017. "Buku Ajar Antropologi Sosial Kesehatan." *Antropologi Sosial Kesehatan*: 1–226.
- Irwan. 2017. Etika dan Perilaku Kesehatan. Yogyakarta: CV. ABSOLUTE MEDIA
- Kemenkes RI, D. J. P. K. (2022). Kemandulan (Infertil): Stigma Negatif Pada Wanita Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/12/kemandulan-infertil-stigma-negatif-pada-wanita-indonesia
- Kemenkes RI, D. J. P. K. (2022). Kemandulan (Infertil): Stigma Negatif Pada Wanita Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/12/kemandulan-infertil-stigma-negatif-pada-wanita-indonesia
- Kemenkes RI, D. J. P. K. (2022). Kemandulan (Infertil): Stigma Negatif Pada Wanita Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/12/kemandulan-infertil-stigma-negatif-pada-wanita-indonesia

- kemkes.go.id/view_ artikel/12/kemandulan-infertil-stigma-negatif-pada-wanita-indonesia
- Krisna Triyono, Samuel Dwi, and Yohanes K. Herdiyanto. 2018. "Konsep Sehat Dan Sakit Pada Individu Dengan Urolithiasis (Kencing Batu) Di Kabupaten Klungkung, Bali." *Jurnal Psikologi Udayana* 4(02): 263.
- Kusnanto. (2016). Modul Pembelajaran Pemenuhan Kebutuhan Oksigen. Mulyorejo, Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Murwani, Arita, 2011. Perawatan Pasien Penyakit Dalam. Jilid I. Edisi I. Yogyakarta
- Nadya. 2013. "Konsep Sehat Dan Sakit." 4 Januari 2013. <https://uin-alauddin.ac.id/tulisan/detail/konsepsehat-dan-sakit>.
- Notoadmojo, S. (2014). Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: RINEKA CIPTA
- Nurfantri, Ernawati, Ahmadi, Arabta M. Peraten Pelawi, Farida M. Simanjuntak, Rupdi Lumban Siantar, Elok Alfiah Mawardi, Renince Siregar, Tetty Rina Aritonang, Nidya Comdeca Nurvitriana, Yhenti Widjayanti, Kiki Deniati, Hainun Nisa, Ernauli Meliyana, Lina Indrawati;2021. . renaciptamandir. Kedungkandang, Malang
- Nurfantri, Ernawati, Ahmadi, Arabta M. Peraten Pelawi, Farida M. Simanjuntak, dkk. 2022 Keperawatan Dasar. Penerbit Rena Cipta Mandiri. Kedungkandang, Malang
- Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Surabaya : Health Books Publishing
- Reproduksi, Y. K. (2020) Hak Reproduksi. Available <https://ykp.or.id/datainfo/materi/18#:~:text=Hak Reproduksi>

adalah hak-hak dasar setiap pasangan maupun, diskriminasi%2C perlakuan sewenang- wenang%2C dan kekerasan %28ICPD%2C Kairo 1994%29 (Accessed: 10 Marc2024).

Reproduksi, Y. K. (2020) Hak Reproduksi. Available [https://ykp.or.id/datainfo/materi/18#:~:text=Hak Reproduksi adalah hak-hak dasar setiap pasangan maupun,diskriminasi%2C perlakuan sewenang-wenang%2C dan kekerasan %28ICPD%2C Kairo 1994%29](https://ykp.or.id/datainfo/materi/18#:~:text=Hak%20Reproduksi%20adalah%20hak-hak%20dasar%20setiap%20pasangan%20maupun,diskriminasi%2C%20perlakuan%20sewenang-wenang%2C%20dan%20kekerasan%20%28ICPD%2C%20Kairo%201994%29) (Accessed: 10 Marc2024).

Reproduksi, Y. K. (2020) Hak Reproduksi. Available [https://ykp.or.id/datainfo/materi/18#:~:text=Hak Reproduksi adalah hak-hak dasar setiap pasangan maupun,diskriminasi%2C perlakuan sewenang-wenang%2C dan kekerasan %28ICPD%2C Kairo 1994%29](https://ykp.or.id/datainfo/materi/18#:~:text=Hak%20Reproduksi%20adalah%20hak-hak%20dasar%20setiap%20pasangan%20maupun,diskriminasi%2C%20perlakuan%20sewenang-wenang%2C%20dan%20kekerasan%20%28ICPD%2C%20Kairo%201994%29) (Accessed: 10 Marc2024).

Rosmalawati, K. (2016). Kebutuhan Dasar Manusia I. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Sada, H.J., 2017. Kebutuhan dasar manusia dalam perspektif pendidikan Islam. *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam*, 8(2), pp.213-226.

Setiawan, Rakhmawati, N., & Widayanti, ika yulia. (2020). Studi Literatur: Faktor Yang Mempengaruhi Saturasi Oksigen Pada Pasien Kritis. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 41, 1–15.

Uliyah, M. and Hidayat, A.A., 2021. *Keperawatan Dasar 1 untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.

Uliyah, Musrifatul. Dkk. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1 :*

PROFIL PENULIS



Decy Erni Nasution, M.Kes lahir di Medan, pada 14 Desember 1980. Ia tercatat sebagai lulusan Institut Universitas Sumatera Utara. Wanita yang kerap disapa Decy ini adalah anak dari pasangan ABD. Rahman Nasution (ayah) dan Ratna Dewi Lubis (ibu). Decy erni nasution bukanlah orang baru di dunia

pendidikan dan keperawatan. Pernah bertugas di salah satu kampus swasta di kota Medan dan pernah bertugas dinas kesehatan Aceh Jaya. Saat ini mengabdikan diri sebagai dosen pengajar di Prodi keperawatan serta berperan aktif dalam pelayanan keperawatan.



Hamdani, SKM., M.Kes lahir di Pulo Pueb, pada 22 januari 1975. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Sumatra Utara yang kerap disapa Hamdan ini adalah anak dari pasangan H. Abdul Gani (ayah) dan Hj. Ainol Mardhiah Hamdani bukanlah orang baru di dunia Pendidikan Keperawatan Tanah Air. Ia kerap wara-wiri di puskesmas dan Rumah Sakit. Sejak 1997 lalu, Hamdani juga di kenal sebagai bintang lapangan hijau dalam persepak bola di tempat tinggalnya



Nurlaili, SKM., M.Kes lahir di Pidie, pada 11 Juli 1967. Ia tercatat sebagai lulusan Universitas Sumatra Utara. Wanita yang kerap disapa leli ini adalah anak dari pasangan H.Ahmad (ayah) dan Hj Rukiah (ibu). Nurlaili bukanlah orang baru di dunia Pendidikan Keperawatan Tanah Air. Ia kerap wara-wiri di Rumah Sakit dapuskesmas di wilayah tempat tinggalnya di Aceh pada (Kabupaten Pidie). Email nurlaili@unimal.ac.id
