

PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTIK KEBIDANAN

**Integrasi Teori dan Pengabdian
Masyarakat**

**Aris Handayani, Amd.Keb., S.Pd., M.Kes.
Doni Yanu Arianto, S.Pd.**

PROMOSI KESEHATAN

Dalam Praktik

KEBIDANAN

Integrasi Teori dan Pengabdian Masyarakat

Aris Handayani, Amd.Keb., S.Pd., M.Kes.

Doni Yanu Ariananto, S.Pd.



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTIK KEBIDANAN

Integrasi Teori dan Pengabdian Masyarakat

Copyright @ 2025 By Aris Handayani, Amd.Keb., S.Pd., M.Kes. dan Doni Yanu Arianto, S.Pd.

All right reserved

Penulis

Aris Handayani, Amd.Keb., S.Pd., M.Kes.

Doni Yanu Arianto, S.Pd.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Husnud Diniyah

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit KBM Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-795-0

Cetakan ke-1, Oktober 2025

21 x 29,7 cm, iv + 69 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



KATA PENGANTAR

PUJI syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ajar ini yang berjudul *“Promosi Kesehatan dalam Praktik Kebidanan: Integrasi Teori dan Pengabdian Masyarakat”* dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai wujud komitmen akademik dalam mendukung peningkatan kualitas pendidikan kebidanan, sekaligus sebagai refleksi nyata dari pengalaman lapangan melalui kegiatan pengabdian masyarakat.

Promosi kesehatan merupakan fondasi penting dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat, khususnya dalam pelayanan kebidanan dan kesehatan ibu-anak. Buku ini disusun berdasarkan hasil-hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan oleh dosen dan mahasiswa, yang kemudian diolah menjadi materi pembelajaran yang aplikatif dan kontekstual. Dengan menggabungkan teori perilaku kesehatan, model intervensi, dan strategi komunikasi yang relevan dengan budaya lokal, buku ini diharapkan mampu memberikan pemahaman yang komprehensif sekaligus keterampilan praktis bagi para pembaca.

Setiap bab dalam buku ini dilengkapi dengan studi kasus, aktivitas pembelajaran, dan refleksi kritis yang diambil langsung dari pengalaman intervensi promotif di masyarakat. Hal ini bertujuan untuk membekali mahasiswa dan tenaga kesehatan dengan kemampuan merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program promosi kesehatan yang berbasis bukti dan kebutuhan lokal.

Kami menyadari bahwa penyusunan buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan edisi berikutnya. Semoga buku ajar ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan ilmu promosi kesehatan dan menjadi inspirasi bagi seluruh insan akademik dan praktisi kesehatan dalam menciptakan perubahan positif di masyarakat.

Bojonegoro, Juni 2025
Tim Penyusun



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
PENDAHULUAN	1
BAB 1 DEFINISI PERILAKU DAN DOMAIN PERILAKU.....	3
A. PENGERTIAN PERILAKU DALAM KONSEP PROMOSI KESEHATAN.....	3
B. PENGERTIAN DOMAIN PERILAKU DALAM KONSEP PROMOSI KESEHATAN.....	4
C. PENGERTIAN PENGETAHUAN DALAM KONSEP PROMOSI KESEHATAN	7
D. RUANG LINGKUP PERILAKU DALAM PROMOSI KESEHATAN	7
E. PENGARUH MEDIA TERHADAP PERILAKU MASYARAKAT.....	8
F. FAKTOR YANG DAPAT MEMPENGARUHI PERILAKU MASYARAKAT DALAM PROMOSI KESEHATAN	9
BAB 2 DETERMINAN PERILAKU MENURUT <i>PRECEDE - PROCEED</i> <i>MODEL (LAWRENCE GREEN)</i>	11
A. PENGERTIAN DARI KONSEP <i>PRECEDE-PROCEED</i>	11
B. FAKTOR DARI PRECEDENCE - PROCEED	12
C. PENGERTIAN PREDISPOSISI.....	12

D. FAKTOR DARI PREDISPOSING	13
E. PENGERTIAN DAN FAKTOR REINFORCING	13
F. PENGERTIAN ENABLING	15
BAB 3 DOMAIN PERILAKU KESEHATAN.....	17
A. PENGERTIAN PERILAKU KESEHATAN	17
B. PENGERTIAN DOMAIN PERILAKU KESEHATAN	18
C. SIKAP DOMAIN PERILAKU	19
D. PRAKTEK DOMAIN PERILAKU	20
E. BENTUK-BENTUK PERUBAHAN PERILAKU	21
BAB 4 KONSEP PROMOSI KESEHATAN DAN RUANG LINGKUP PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTEK KEBIDANAN MENURUT SASARANNYA	23
A. PENGERTIAN PROMOSI KESEHATAN	23
B. TUJUAN PROMOSI KESEHATAN	24
C. SASARAN PROMOSI KESEHATAN	24
D. KONSEP PROMOSI KESEHATAN.....	26
E. LINGKUP PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTEK KEBIDANAN MENURUT SASARANNYA.....	32
F. LINGKUP PROMOSI KESEHATAN TERHADAP ANAK.....	37
G. LINGKUP PROMOSI KESEHATAN TERHADAP REMAJA	39
BAB 5 LINGKUP PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTEK KEBIDANAN MENURUT SASARANNYA (IBU HAMIL, IBU NIFAS, DAN IBU MENYUSUI).....	43
A. LINGKUP PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTEK KEBIDANAN DENGAN SASARANNYA “IBU HAMIL”	43
B. LINGKUP PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTEK KEBIDANAN DENGAN SASARANNYA “IBU NIFAS”	46
C. LINGKUP PROMOSI KESEHATAN DALAM PRAKTEK KEBIDANAN DENGAN SASARANNYA “IBU MENYUSUI”	49
D. PUS / WUS.....	51
E. KLIMAKTERIUM / MENOPOUSE	55
BAB 6 MODEL DAN NIAI PROMOSI KESEHATAN	59
A. PENGERTIAN MODEL DAN NILAI PROMOSI KESEHATAN	59
DAFTAR PUSTAKA	65
PROFIL PENULIS.....	67



DAFTAR PUSTAKA

- Crosby, R., & Noar, S. M. (2011). *Understanding and Applying the Precede-Proceed Model*. In: DiClemente, R. J., Crosby, R. A., & Kegler, M. C. (Eds.), *Emerging Theories in Health Promotion Practice and Research*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Damayanti, R. (2017). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dariyani, N., & Wulan, R. (2021). *Praktik Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish.
- Harahap, N. (2017). *Perawatan Payudara Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hizbi Abdullah, M. (2020). *Pengaruh Media Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Kesehatan*. [PDF]. Academia.edu.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., & Kuntoro, K. (2019). *Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). (2021). *Predisposisi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kemendikbud RI.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). (2021). *Predisposisi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Manfaat ASI Eksklusif bagi Bayi dan Ibu*. Jakarta: Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Manajemen Sumber Daya Manusia Kesehatan*. Jakarta: Pusat Human Resources for Health.

- Laura, B. S. (2022). *Model Precede-Proceed dalam Promosi Kesehatan*. Perpustakaan Kemenkes RS Mata Cicendo. Diakses dari: <https://elib.rsmatacicendo.go.id>
- Manuaba, I. B. G. (2015). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, I. (2020). *Promosi Kesehatan: Teori dan Praktik di Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Pratiwi, D. (2022). *Panduan Perawatan Bayi Baru Lahir*. Surabaya: Pustaka Medika.
- Rahmadani, A. (2022). *Strategi Promosi Kesehatan Berbasis Sasaran*. Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media.
- Rumah Sakit Darmo. (2024). *Panduan Gizi Ibu Nifas*. Surabaya: RS Darmo Publishing.
- Salbiah, S.E., Runggandini, S.A., Yanti, I., et al. (2023). *Promosi dan Perilaku Kesehatan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Salbiah, S.E., Runggandini, S.A., Yanti, I., et al. (2023). *Promosi dan Perilaku Kesehatan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Shofiy, A. (2021). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Siloam Hospitals. (2024). *Tips Pemulihan Ibu Pasca Persalinan*. Diakses dari: www.siloamhospitals.com
- Silitonga, H. T., Wicaksono, D., Yunita, J., et al. (2024). *Perilaku Kesehatan & Promosi Kesehatan*. Bandung: Widina Media Utama.
- Suyud, S. (2022). *Faktor Predisposisi dalam Promosi Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Suyud, S. (2022). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Wonok, A., et al. (2020). *Strategi Promosi Kesehatan Berbasis Perilaku*. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.



PROFIL PENULIS



Nama : Aris Handayani, Amd.Keb., SPd., M.Kes

Tanggal lahir Madiun 19- Februari 1969

Alamat : Desa Tanggungan Rt 01 Rw 02 Kec.Baureno Bojonegoro

Pekerjaan : Dosen Prodi D3 Kebidanan Bojonegoro Poltekkes
Kemenkes Surabaya

Pendidikan : Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya tahun
2014

Pengalaman bekerja :

- 1) Bidan Di desa Puskesmas Gunungsari Kec. Baureno Kabupaten Bojonegoro tahun 1991-2008
- 2) Dosen Akbid Pemkab Bojonegoro 2008-2018
- 3) Dosen Poltekkes Kemenkes Surabaya 2018- sampai sekarang

Mengajar Matakuliah :

- 1) Promosi kesehatan
- 2) Konsep kebidanan
- 3) Mutu pelayanan kebidanan
- 4) Kesehatan reproduksi dan Pelayanan KB

- 5) Asuhan persalinan esensial dan BBL
- 6) Manajemen kebidanan
- 7) Komunikasi dalam pelayanan kebidanan
- 8) Kegawat daruratan maternal dan neonatal
- 9) Dokumentasi kebidanan



DONI YANU ARIANTO

Nama saya Doni, Lahir di Kabupaten Tuban berusia 33 Tahun. Saat ini aktif sebagai Tendik di Prodi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Pengalaman Kerja

- Staf Perpustakaan, Tahun 2010 - 2014
AKBID Pemkab Bojonegoro
Jl. Dr. Wahidin No. 39 Bojonegoro
- Staf Tata Usaha, Tahun 2014 - 2018
AKBID Pemkab Bojonegoro
Jl. Dr. Wahidin No. 39 Bojonegoro
- Staf Keuangan TU, Tahun 2018 - 2023
Prodi Kebidanan Bojonegoro
- Tendik, Tahun 2023 - sekarang
Prodi Kebidanan Bojonegoro



Jl. Bengawan Ds. Sokosari
Kec. Soko - Tuban



0858 0422 9222



doni.suwanondo@gmail.com

Data Pribadi

Nama : Doni Yanu Arianito
TTL : Tuban, 23 Januari 1992
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat Tinggal : Ds. Sokosari RT. 02/01
Kecamatan Soko - Tuban

Pendidikan

- PENDIDIKAN TERKAHIR
S-1 IKIP PGRI BOJONEGORO Lulus
Tahun 2014

