

Editor : **Abrori**



CARA MUDAH MENYUSUN SKRIPSI

*Dilengkapi Dengan Contoh Skripsi,
Kumpulan Kuesioner & Instrumen Penelitian*



**Wigyo Susanto | Waluyo Sejati
Firman Hidayat**

CARA MUDAH MENYUSUN SKRIPSI

DILENGKAPI DENGAN

CONTOH SKRIPSI, KUMPULAN KUESIONER & INSTRUMEN PENELITIAN

Wigyo Susanto | Waluyo Sejati | Firman Hidayat

EDITOR Abrori



Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

**CARA MUDAH MENYUSUN SKRIPSI
DILENGKAPI DENGAN
CONTOH SKRIPSI, KUMPULAN KUESIONER & INSTRUMEN PENELITIAN**

Copyright @2025 by Wigyo Susanto, dkk
All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA
Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia) **NO. IKAPI 279/JTI/2021**
Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)
081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

Wigyo Susanto
Waluyo Sejati
Firman Hidayat

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ara Caraka

Editor Naskah

Abrori

17,6 x 25 cm, vi + 229 halaman
Cetakan ke-1, Oktober 2025

ISBN 978-634-202-776-9

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di
DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>
www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia
@penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025150222, 9 Oktober 2025

Pencipta

Nama : **Wigyo Susanto, Waluyo Sejati dkk**

Alamat : Jl. Al-Masyhud, Dsn Tegalsari, RT 004/RW 003, Kel Sambongsari, Weleri, Kab. Kendal, Jawa Tengah, 51355

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Wigyo Susanto, Waluyo Sejati dkk**

Alamat : Jl. Al-Masyhud, Dsn Tegalsari, RT 004/RW 003, Kel Sambongsari, Weleri, Kab. Kendal, Jawa Tengah, 51355

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **CARA MUDAH MENYUSUN SKRIPSI: Dilengkapi Dengan Contoh Skripsi, Kumpulan Kuesioner & Instrumen Penelitian**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 9 Oktober 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000990483

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko.SH.MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Wigyo Susanto	Jl. Al-Masyhud, Dsn Tegalsari, RT 004/RW 003, Kel Sambongsari Weleri, Kab. Kendal
2	Waluyo Sejati	RT 07/RW 03, Kel Senon Kemangkon, Kab. Purbalingga
3	Fimman Hidayat	Jl. Teratai II No. 57, RT.13/02, Kel Ujungrusi Adiwerna, Kab. Tegal
4	Wigyo Susanto	Jl. Al-Masyhud, Dsn Tegalsari, RT 004/RW 003, Kel Sambongsari Weleri, Kab. Kendal
5	Waluyo Sejati	RT 07/RW 03, Kel Senon Kemangkon, Kab. Purbalingga
6	Fimman Hidayat	Jl. Teratai II No. 57, RT.13/02, Kel Ujungrusi Adiwerna, Kab. Tegal

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Wigyo Susanto	Jl. Al-Masyhud, Dsn Tegalsari, RT 004/RW 003, Kel Sambongsari Weleri, Kab. Kendal
2	Waluyo Sejati	RT 07/RW 03, Kel Senon Kemangkon, Kab. Purbalingga
3	Fimman Hidayat	Jl. Teratai II No. 57, RT.13/02, Kel Ujungrusi Adiwerna, Kab. Tegal
4	Wigyo Susanto	Jl. Al-Masyhud, Dsn Tegalsari, RT 004/RW 003, Kel Sambongsari Weleri, Kab. Kendal
5	Waluyo Sejati	RT 07/RW 03, Kel Senon Kemangkon, Kab. Purbalingga
6	Fimman Hidayat	Jl. Teratai II No. 57, RT.13/02, Kel Ujungrusi Adiwerna, Kab. Tegal



UCAPAN PERSEMBAHAN

Pertama, buku ini kami persembahkan untuk mahasiswa tercinta, teriring doa, mudah-mudahan kalian semua selalu mendapat curahan rahmat dan hidayah dari Alloh SWT.

Kedua, buku ini kami persembahkan untuk anak dan istri kami tersayang, mudah-mudahan Alloh SWT selalu menjadikan keluarga kita sakinah, mawaddah wa rohmah.

Ketiga, buku ini kami persembahkan untuk dosen-dosen kami terhormat, terimakasih atas didikannya, bapak/ibu semua adalah orang-orang yang sangat luar biasa.

Keempat, untuk teman-teman seperjuangan kami: para akademisi & para praktisi keperawatan, semoga kalian sehat dan bahagia selalu...

Yang terakhir buku ini kami persembahkan untuk bapak dan ibu kami tercinta, semoga Alloh membalas semua jerih payah kalian, amin ya robbal alamiin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ilahi robbi yang dengan nikmat-Nyalah penulis dapat menyusun buku dengan judul "Cara Mudah Menyusun Skripsi". Sholawat beserta salam penulis haturkan ke junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah menuntun umat manusia dari zaman kebodohan menuju zaman penuh ilmu seperti yang kita rasakan sekarang ini.

Isi buku ini merupakan kumpulan materi yang penulis anggap sangat penting bagi para mahasiswa guna meningkatkan kemampuan mereka dalam menyusun skripsi atau tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana. Selain itu, buku ini juga berisi tentang pengalaman-pengalaman penulis selama penulis membimbing mahasiswa dalam menyusun skripsi.

Buku ini sengaja penulis sajikan khusus buat para mahasiswa, karena mahasiswa banyak yang merasa bingung saat menyusun skripsi, ada yang kebingungan dalam menentukan judul skripsi, ada yang kebingungan dalam menentukan instrument penelitian, ada yang merasa kesulitan dalam menentukan uji hipotesis, dan lain sebagainya.

Tentunya tiada gading yang tak retak, saran dan kritik yang membangun dari para pembaca sekalian sangat penulis harapkan demi perbaikan isi buku ini. Akhirnya penulis hanya bisa berdoa kepada Alloh SWT, mudah-mudahan usaha yang penulis lakukan ini mendapatkan ridho dari-Nya dan diterima sebagai amal jariyah disisi-Nya, amiin...

Semarang, 1 September 2025

Tim Penulis

DAFTAR ISI

UCAPAN PERSEMBAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DEFINISI SKRIPSI	1
RUMUS RAHASIA (<i>SECRET FORMULA</i>) DALAM MENYUSUN SKRIPSI	3
A. TIPS-TIPS SAAT MEMBUAT PROPOSAL PENELITIAN	29
B. TIPS-TIPS SAAT MELAKUKAN PENELITIAN	45
C. TIPS-TIPS SAAT MELAKUKAN BIMBINGAN DENGAN DOSEN	55
D. TIPS-TIPS SAAT MENGOLAH DATA HASIL PENELITIAN	65
F. CATATAN PENTING HASIL PENGAMATAN/OBSERVASI (PENELITIAN KUANTITATIF).....	83
CONTOH SKRIPSI.....	149
DAFTAR PUSTAKA.....	221
BIODATA PENULIS.....	227

DAFTAR PUSTAKA

- Arthy, C. C. (2019) 'Indonesian Version Of Addiction Rating Scale Of Smartphone Usage Adapted From Smartphone Addiction Scale-Short Version (Sas-Sv) In Junior High School Indonesian Version Of Addiction Rating Scale Of Smartphone Usage Adapted From Smartphone Addiction Scale-S', 7(19), Pp. 3235–3239. Doi: 10.3889/Oamjms.2019.691.
- Andhang, U. B. (2020). Perbedaan Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert didalam frekuensi terkena bullying. *Metode Penelitian Kualitatif*, 17, 43. [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)
- Agil Saputra Dimas. (2024). Hubungan tingkat stres dengan mekanisme coping pada mahasiswa keperawatan dalam menghadapi praktek belajar klinik. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Astarina Sintia. (2022). .5 dampak buruk menunda pekerjaan yang akan mempengaruhi karier anda. Diakses dari : <https://koinworks.com/blog/dampak-buruk-menunda-pekerjaan>. Pada 29 Agustus 2022.
- Abdi husnul. (2020). 7 manfaat belajar kelompok dalam meningkatkan prestasi siswa. Diakses dari : <https://www.liputan6.com/hot/read/4348665/7-manfaat-belajar-kelompok-dalam-meningkatkan-prestasi-siswa>. Pada : 08 Maret 2023.
- Abd hul Yusuf. (2022). 7 manfaat penting membaca bagi siswa dan mahasiswa. Diakses dari : <https://deepublishstore.com/blog/manfaat-membaca-bagi-mahasiswa/>. Pada : 15 Maret 2023.
- Ariyani Rika. (2021). Tips memilih lokasi penelitian Skripsi. Diakses dari : <https://www.rikaariyani.com/2021/02/tips-memilih-lokasi-penelitian.html>. Pada : 16 Maret 2023.
- Anwar, A., & Rahman, M. S. (2018). *Effects of spiritual intelligence from Islamic perspective on emotional intelligence*. 1983. <https://doi.org/10.1108/JIABR-10-2016-0123>

- Akhtar, S., Arshad, M. A., Mahmood, A., & Ahmed, A. (2018). Gaining recognition of Islamic spiritual intelligence for organisational sustainability. *International Journal of Ethics and Systems*, 34(1), 70–77. <https://doi.org/10.1108/IJOES-01-2017-0003>
- Bimrew Sendekie Belay. (2022). *Pengaruh Religiusitas Terhadap adversity Quotient (Aq) Pada Santri Pondok Pesantren Al Iflah Kasim. 8.5.2017, 2003–2005.*
- Delvi Kusuma Nurlita. (2024). Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kecerdasan emosional pada mahasiswa semester akhir. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Derma Tio. (2022). Proaktif adalah: definisi, manfaat, ciri hingga contohnya. Diakses dari : <https://www.ekrut.com/media/proaktif-adalah>. Pada : 12 Desember 2022.
- Ellisa. (2024). Hubungan Antara Koping Individu dengan Tipe Kepribadian Pada Mahasiswa
- Akhir Fakultas Ilmu Keperawatan. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Elentia Novia. (2024). Hubungan antara religiusitas dan harga diri dengan celebrity worship padamahasiswa penggemar K-POP. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Fadillah, A. C. (2022). *Pengaruh konformitas dan religiusitas terhadap celebrity worship pada penggemar boygroup bts (bangtan sonyeondan) di salatiga skripsi.*
- Febianto Dikdik, dkk.. (2019). Etika mahasiswa dalam berkomunikasi dengan dosen menggunakan aplikasi *whatsap*. Jurnal Fokus. Program studi Bimbingan dan konseling IKIP Siliwangi. Vol. 2, No. 5, September 2019. e-ISSN 2614-4123. Diakses dari : <file:///C:/Users/Administrator/Downloads/4319-16161-1-PB.pdf>. Pada : 12 September 2022.
- Fahmi Syaifuddin. (2023). Cara menemukan permasalahan penelitian. Diakses dari : <http://glsmalang.com/cara-menemukan-permasalahan-penelitian/#:~:text=Masalah%20penelitian%20dapat%20diperoleh>

%20melalui,mengundang%20pertanyaan%20dan%20belum%20ada
Pada : 07 Maret 2023.

Febriana Betie, Suyanto,& Nutrisia Nu'im Haiya. (2023). Buku Panduan Tugas Akhir (Skripsi).

Program Studi S1 Keperawatan.Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Gonçalves, F. G., Heldt, E., Peixoto, B. N., Rodrigues, G. A., Filipetto, M., & Guimarães, L. S. P. (2016). Construct validity and reliability of Olweus Bully/Victim Questionnaire - Brazilian version. *Psicologia: Reflexao e Critica*, 29(1). <https://doi.org/10.1186/s41155-016-0019-7>

Hesti Wulandari. (2013). Hubungan antara kualitas tidur terhadap kebugaran jasmani siswa peserta ekstrakurikuler futsal kelas XI Dan XII SMA negeri 1 Lendah kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Indrawati, N. (2012). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti Ukm Dan Tidak Mengikuti Ukm Pada Mahasiswa Reguler FIK UI. *Fakultas Ilmu Keperawatan*, 1–84.

Junedi Nur Iella. (2021). Mentor penunjang karier?ketahui manfaat dan 3 cirinya disini!. Diakses dari : <https://enkrut.com>. pada 1 September 2022.

Khaliq, R., Fatimah, S., & Melati, M. (2019). Tingkat Kecerdasan Spiritual Mahasiswa Ditinjau Dari Keaktifan dalam Ekstrakurikuler Keagamaan. *Jurnal Studia Insania*, 7(1), 35. <https://doi.org/10.18592/jsi.v7i1.2647>

Karomatuzzahra Aida. (2024). Hubungan antara intensitas penggunaan Instagram dengan interaksi sosial pada mahasiswa. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Lalenoh Grace, Dkk. (2021). Hubungan tingkat stres dengan ide bunuh diri pada mahasiswa.

Nursing Current. Jurnal Keperawatan Universitas Pelita Harapan. Tangerang Indonesia. Vol.9 no. 1. Diakses dari : <https://ojs.uph.edu/index.php/NCJK/article/view/3466/1534>.

Makarim Fadhli Rizal. (2020). Ini 6 manfaat memiliki sahabat dekat untuk kesehatan mental. Diakses dari : <https://www.halodoc.com/artikel>

/ini-6-manfaat-memiliki-sahabat dekat-untuk-kesehatan-mental.
Pada 12 Desember 2022.

- Makarim Fadhli Rizal. (2022). Pikiran lebih tenang, ini 6 cara menghilangkan stres. Diakses dari : <https://www.halodoc.com/artikel/pikiran-lebih-tenang-ini-6-cara-menghilangkan-stres>. Pada 07 Maret 2023.
- Marenda Putra. (2019). 6 dinamika semester akhir. Diakses dari : <https://www.liputan6.com/hot/read/4102382/6-dinamika-semester-akhir-ala-netizen-ini-benar-adanya-pernah-mengalami>. Pada : 06 Maret 2023.
- Nanda Salsabila. (2023). Skripsi : Definisi, cara membuat, tujuan, tahapan, & struktur. Diakses dari : <https://www.brainacademy.id/blog/apa-itu-skripsi>. Pada : 14 Januari 2024.
- Nadhifa, Y. (2018). *Pengaruh Moral Disengagement Dan Iklim Sekolah Terhadap Perilaku Bullying Pada Pelajar Sma Di Jakarta*. 115.
- Nuraini Fitriana. (2024). Hubungan Antara Harga Diri (Self Esteem) dengan smartphone addiction pada remaja dikota Semarang. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Nurhan Hamas. (2019). Jangan terlalu idealis, 5 alasan mengapa kamu harus bersikap realistis. Diakses dari : <https://www.idntimes.com/life/inspiration/tenda-bersajak-nations/bersikap-realistic-c1c2?page=all>. Pada : 09 Maret 2023.
- Nurjanah, B. (2018). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Gaya Kelekatan, Dan Jenis Kelamin Terhadap Perilaku Agresif Remaja.
- Ong, H. C., Ibrahim, N., & Wahab, S. (2020). Psychological distress, perceived stigma, and coping among caregivers of patients with schizophrenia. *Psychology Research and Behavior Management*, 9, 211–218. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S112129>
- Pasaribu, A. M. dan M. (2018). Analisis Kecerdasan Emosional terhadap Pemecahan Masalah Fisika pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Pendidikan Fisika Tadulako Online*, 7(3), 38–43.
- Qothrunnada Kholida. (2021). Pengertian Variabel dan jenisnya dalam penelitian. Diakses dari : <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5821887/pengertian-variabel-dan-jenisnya-dalam-penelitian>. Pada : 10 Januari 2024.

- Restu, K. (2019). Tingkat Kecerdasan Spiritual Mahasiswa Ditinjau Dari Keaktifan Dalam Ekstrakurikuler Keagamaan
- Setyaningrum Eva. (2024). Hubungan dukungan social dengan tingkat depresi pada lanjut usia di panti pelayanan sosial lanjut usia Cepiring. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Setiawan Ebta. (2021). Kamus Besar Bahasa Indonesia Online. Kemendigbud. RI. Diakses dari : <https://kbbi.web.id/tema>. Pada 29 Agustus 2022.
- Sahid. (2012). Waspada jebakan waktu luang. Diakses pada : <https://hidayatullah.com>. pada :30 agustus 2022.
- Suryaden. (2022). Kenapa pelajar harus membaca berita?. Diakses dari : <https://www.jogloabang.com/gaya/kenapa-pelajar-harus-membaca-berita-alasannya>. Pada : 15 Maret 2023.
- Suryani. (2013). Mengenal gejala dan penyebab gangguan jiwa. Diakses dari :https://www.researchgate.net/publication/273866139_Mengenal_gejala_dan_penyebab_gangguan_jiwa. Pada : 15 Maret 2023.
- Setiawan Ebta. (2022). KBBI daring. Badan Pengembangan dan pembinaan bahasa. Kemendikbud. Diakses dari : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/Account/ConfirmEmailPending?email=orangjiwa%40gmail.com&expiredDate=03%2F16%2F2023%2013%3A08%3A43>. Pada : 15 Maret 2023.
- Setiawan Sudomo. (2017). Penelitian Payung. Diakses dari : <https://docplayer.info/33175024Penelitian-payung-a-pendahuluan.html>. Pada: 16 Maret 2023.
- Saputra Dwi Saliki (2022). Hei mahasiswa ini 8 biaya gak terduga yang wajib kamu siapkan saat skripsi. Diakses dari : <https://www.genmuda.com/hei-mahasiswa-ini-8-biaya-gak-terduga-yang-wajib-kamu-siapkan-saat-skripsi/>. Pada : 11 September 2022
- Sunarsi Denok. (2021). Jenis-jenis uji ststistik dan cara pemilihan uji ststistik yang tepat. Diakses dari : <https://www.youtube.com/watch?v=O5rRPijsZmI&t=991s>. Pada : 14 Januari 2024.
- Swaminathan, S. (2020). The Show Must Go On: A Study on Celebrity Worship during COVID19. *Journal of Humanities and Social Sciences Studies*, 2(4), 110–122.

- Tomi. (2016). 10 Alasan siswa wajib punya laptop sendiri. Diakses dari : <https://www.krjogja.com/angkringang/read/429164/10-alasan-siswa-wajib-punya-laptop-sendiri>. Pada : 07 Maret 2023.
- Ulya Zibda. (2024). Makna Hidup pada warga binaan perempuan divonis hukuman panjang di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Semarang. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Umar Suhairi. (2021). 8 dampak perbuatan maksiat. Diakses dari : <https://www.alirsyad.or.id/8dampak-perbuatan-maksiat/>. Pada : 11 September 2022.
- Wafriana Nadiyah. (2024). Hubungan Tingkat Stress dengan ide bunuh diri pada mahasiswa di Semarang. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Wahyuni Anik. (2024). Hubungan Manajemen Diri dengan Tingkat Stress Pada mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Widiawati Ana. (2021). Instrumen penelitian : pengertian, jenis, dan cara menyusun. Diakses dari : <https://deepublishstore.com/blog/instrumen-penelitian>. Pada 08 Maret 2023.
- Yanto Andri. (2021). 5 alasan dibalik pentingnya menjaga fokus dalam menjalani hidup. Diakses dari : <https://idntimes.com> pada : 30 Agustus 2022.

BIODATA PENULIS



Nama : Wigyo Susanto, S.Kep. Ners. M.Kep.

Ttl : Pemalang, 29 juli 1983

Alamat : Kendal Jawa Tengah

No. Telp. : 085601562754

PENDIDIKAN

1. SD N 1 Bulakan, Kec. Belik, Kab. Pemalang, lulus tahun 1996
2. SLTP N1 Belik, Kec. Belik, Kab. Pemalang, lulus tahun 1999
3. Pondok Modern Darussalam Gontor Ponorogo Jawa Timur, lulus tahun 2003
4. Sarjana Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto, lulus tahun 2009
5. Program Profesi Ners Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto, lulus tahun 2011
6. Magister Keperawatan (Kekhususan Jiwa) Universitas Padjadjaran, lulus tahun 2017

PEKERJAAN

1. Perawat Rumah Sakit Telogorejo Semarang 2012-2013
2. Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang 2013-Sekarang.



Nama : Ns., Waluyo Sejati, S.Kep.,MM.

Ttl : Purbalingga, 05 Januari 1974

Alamat : Senon, RT 07, RW 03, Kemangkon, Purbalingga.

No. Telp. : 082241708393

PENDIDIKAN

1. SD N 2 Senon, lulus tahun 1986
2. SLTP N2 Bukateja, Kec. Bukateja, Kab. Purbalingga, lulus tahun 1990
3. SMA N Bukateja, lulus tahun 1993
4. Akper YAPPY Sragen, lulus tahun 2005
5. Sarjana Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto, lulus tahun 2008
6. Program Profesi Ners Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto, lulus tahun 2009
7. Magister Manajemen Universitas Jenderal Soedirman , lulus tahun 2011

PEKERJAAN

1. Guru MI Senon 1 2000 -2003
2. Laboran Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman (Keperawatan) 2005 - 2024
3. Dosen Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman (Kesehatan Masyarakat) 2024-Sekarang.



Nama : Ns., Firman Hidayat, S.Kep., M.Kep. Sp. Kep.J.
Ttl : Tegal, 25 Maret 1974
Alamat : Desa Ujungrusi RT 13 RW 02, Kecamatan Adiwerna,
Kabupaten Tegal, Provinsi Jawa Tengah
No. Telp. : 081391694417

PENDIDIKAN

1. SD N 1 Ujungrusi, lulus tahun 1987
2. SLTP N 1 Adiwerna, lulus tahun 1991
3. SMA N 1 Slawi, lulus tahun 1993
4. Akper Muhammadiyah Semarang, lulus tahun 1996
5. Sarjana Keperawatan Universitas Gajah Mada, lulus tahun 2003
6. Program Profesi Ners Universitas Gajah Mada, lulus tahun 2004
7. Magister Keperawatan Universitas Indonesia , lulus tahun 2013
8. Spesialis Keperawatan Jiwa, lulus tahun 2014

PEKERJAAN

1. Staf Pengajar Universitas Bhamada Slawi dari 1997 hingga Sekarang