



Halal Body Contouring & Treatment

Arah Baru **Wellness
Tourism** di Indonesia

Prof. Dr. Mutimmatul Faidah, M.Ag.
Nur Ilaihi Anjani, S.Ked., M.Kes.
Agung Ari Subagio, Lc., M.Fil.I.

HALAL BODY CONTOURING & TREATMENT

Arah Baru Wellness Tourism di Indonesia

Penyusun

Prof. Dr. Mutimmatul Faidah, M.Ag.

Nur Ilaihi Anjani, S. Ked., M. Kes.

Agung Ari Subagio, Lc., M.Fil.I.



PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

HALAL BODY CONTOURING & TREATMENT:

Arah Baru Wellness Tourism di Indonesia

*Copyright @2025 By Prof. Dr. Mutimmatul Faidah, M.Ag., dkk
All right reserved*

Penulis

Prof. Dr. Mutimmatul Faidah, M.Ag.
Nur Ilaihi Anjani, S. Ked., M.Kes.
Agung Ari Subagio, Lc., M.Fil.I.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Sofitahm

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.
Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogyakarta (Kantor)
Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia
Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021
081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>
www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia
@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-756-1

Cetakan ke-1, September 2025
14,8 x 21 cm, iv + 75 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi buku
dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Performa tubuh yang ideal saat ini banyak diburu, terutama kalangan Perempuan. Pada era ini, sebagian perempuan berburu mencari "perbaikan tubuh" menuju standar kecantikan. Hal ini direspon industri kecantikan dengan menawarkan berbagai produk untuk memperindah performa sesuai image yang diinginkan. *Body Contouring* menjadi tawaran yang diminati.

Buku ini secara spesifik memotret perkembangan layanan body treatment dengan brand Islam dan perspektif Islam tentang *Body Contouring and Treatment* di Indonesia. Buku ini membahas seputar Perempuan, *Body Goals*, dan Industri Estetika, *Body Contouring* dalam Berbagai Perspektif, Peta *Body Contouring and Treatment* di Indonesia, *Body Contouring and Treatment: Perspektif Ahli Kecantikan*, *Body Countouring Perspektif Ulama'*, *Body Countoring* dalam Lanskap Ulama, Formulasi *Halal Body Contouring and Treatment* sebagai Alternatif Perawatan, dan *Body Countouring: Dari Medis ke Syariah*.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan, sehingga masukan dan saran yang konstruktif sangat diharapkan. Pada akhirnya, penyusun berharap buku dapat memberikan manfaat.

Surabaya, September, 2025

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
 Bab 1 Perempuan, <i>Body Goals</i> , dan Industri Estetika	1
Bab 2 <i>Body Contouring</i> dalam Berbagai Perspektif	7
Bab 3 Peta <i>Body Contouring and Treatment</i> di Indonesia	11
▪ Body Thread Lift	16
▪ Body Sculpting	17
▪ Fat Burner	18
▪ Arm lift	20
 Bab 4 <i>Body Contouring and Treatment: Perspektif Ahli</i> Kecantikan	33
Bab 5 <i>Body Countouring</i> Perspektif Ulama'	39
Bab 6 <i>Body Countoring</i> dalam Lanskap Ulama.....	49
Bab 7 Formulasi <i>Halal Body Contouring and Treatment</i> sebagai Alternatif Perawatan	63
Bab 8 <i>Body Countouring</i> dari Medis ke Syariah	69
 DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR PUSTAKA

- [1]. Wu, Yibing, et. al. 2023. Evaluation of Facial Trauma Scars after Treating by Refining Plastic Surgery Techniques: A Follow-Up Study. *Journal of Craniofacial Surgery. Open Access* Volume 34, Issue 4, Pages E376 - E3801 June 2023. DOI. 10.1097/SCS.00000000000009298.
- [2] Stone, Pamela K. 2023. Female Beauty, Bodies, Binding, and the Bioarchaeology of Structural Violence in the Industrial Era Through the Lens of Critical White Feminism. *Bioarchaeology and Social Theory*. DOI. 10.1007/978-3-030-46440-0_2.
- [3] Baek, Ju Hyun, Chae, Keum Seok. Beauty in white make-up powder (白粉) advertisements in the 1920s and 1930s aesthetic expression in the era of modern cosmetics advertisement. *Journal of the Korean Society of Clothing and Textiles* Volume 43, Issue 2, Pages 255 - 2731 April 2019. DOI. 10.5850/JKSCT.2019.43.2.255.
- [4] David B. Sarwer, Heather M. Polonsky, Body Image and Body Contouring Procedures, *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 36, Issue 9, October 2016, Pages 1039–1047, <https://doi.org/10.1093/asj/sjw127>.
- [5] Reza Nassab, The Evidence Behind Noninvasive Body Contouring Devices, *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 35, Issue 3, March/April 2015, Pages 279–293, <https://doi.org/10.1093/asj/sju063>.

- [6] <https://madeenaclinic.co.id/id/product/injection-infusion-YOELKG58VpeUKB4y>.
- [7] Crescent rating. 2023. *Global Muslim Travel Index (GMTI)*. https://www.crescentrating.com/download/thankyou.html?file=iycPeNNH_GMTI_2023_Report_Final_Version_-_1st_June.pdf.
- [8] <https://www.scopus.com/results/results.uri?sort=plf-f&src=s&st1=body+Contouring&sid=> .
- [9] <https://www.scopus.com/results/results.uri?sort=plf-f&src=s&st1=body+Contouring&sid>
- [10] <https://www.scopus.com/results/results.uri?sort=plf-f&src=s&st1=body+Contouring&sid=>
- [11] Cintra W Jr, et. al. (2008). *Quality of life after abdominoplasty in women after bariatric surgery*. *Obes Surg*. 2008 Jun;18(6):728-32. DOI: 10.1007/s11695-007-9280-2. Epub 2008 Mar 28. PMID: 18369688.
- [12] Glenney, Anne E, et. al. Analyzing the Impact of Social and Psychiatric Factors in Patients Who Undergo Body Contouring Procedures. *Aesthetic Surgery Journal* Volume 44, Issue 1, Pages NP119 - NP1241 January 2024. 10.1093/asj/sjad297.
- [13] Faidah, et. al. 2021. Exploring Muslim Tourist Needs at Halal Spa Facilities to Support Indonesia's Sharia Tourism. *International Journal of Religious Tourism and Pilgrimage*. Volume 9, issu 1, 2021.
- [14] Faidah, et. al. 2021. Exploring Muslim Tourist Needs at Halal Spa Facilities to Support Indonesia's Sharia Tourism. *International Journal of Religious Tourism and Pilgrimage*. Volume 9, issu 1, 2021.

- [15] Yaman and Alias. 2012. Beauty Treatment and Spa Design from Islamic Perspective. December 2012. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 50:492–501.
DOI:10.1016/j.sbspro.2012.08.053.
- [16] Abdurrahman Kasdi. 2014. *Maqasyid Syari'ah Perspektif Pemikiran Imam Syatibi dalam Kitab Al-Muwafaqat* oleh: <https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/Yudisia/article/viewFile/693/682>. YUDISIA, Vol. 5, No. 1, Juni 2014.
- [17] Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* (Bandung: Alfabeta, 2015).
- [18] Miles & Huberman. 2012. *Qualitative Data Analysis. Terj. Tjetjep Rohendi*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI -Press).
- [19] Yoga Putra Wijaya, Lilik Andaryuni, Vivit Fitriyanti. Praktik Jasa Veener Gigi Dalam Kajian Maqasid Syariah. *Ghaly: Journal of Islamic Economic Law*
- [20] Fatwa MUI No 11 tentang *Operasi Plastik* tahun 2020.