

Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

Saat Nafas TERAKHIR

*Panduan Lengkap Menghadapi Orang Sakit, Mengurus
Jenazah, dan Perjalanan ke Barzakh*

Adhy Pratomo Yunianto Herlambang, M.Pd., M.S.I.



SAAT NAFAS TERAKHIR
Panduan Lengkap Menghadapi Orang Sakit, Mengurus
Jenazah, dan Perjalanan ke Barzakh

Copyright @2026 by Adhy P.Y. Herlambang, M.Pd., M.S.I.

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia) **NO. IKAPI 279/JTI/2021**

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor) **081357517526 (Tlpn/WA)**

Penulis

Adhy Pratomo Yunianto Herlambang, M.Pd., M.S.I.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Lailatul Nur Ula

Editor Naskah

Zainul Arifin, M.Pd.

ISBN

978-634-278-112-8

15,5 x 23 cm, iv + 136 halaman

Cetakan ke-1, Februari 2026

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com> | www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia | @penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah menetapkan hidup dan mati sebagai ketentuan yang pasti bagi setiap hamba-Nya. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad ﷺ, teladan terbaik dalam menghadapi kehidupan dan kematian.

Kematian adalah peristiwa yang tidak bisa dihindari, namun sering kali menjadi hal yang paling sedikit dipelajari. Banyak orang merasa siap menghadapi hidup, tetapi tidak siap menghadapi saat-saat terakhir menjelang kematian—baik ketika dirinya sendiri sakit, maupun ketika harus mendampingi orang tua, pasangan, atau keluarga yang sedang sakarat.

Buku ini ditulis sebagai panduan praktis dan ilmiah bagi umat Islam agar memahami apa yang seharusnya dilakukan ketika menghadapi orang sakit, orang sekarat, serta dalam mengurus jenazah. Berbagai kesalahpahaman yang sering terjadi di tengah masyarakat, baik karena ketidaktahuan maupun kebiasaan turun-temurun, dibahas dan diluruskan berdasarkan tuntunan syariat.

Dengan merujuk kepada Al-Qur'an, hadits-hadits Nabi Muhammad ﷺ, serta penjelasan para ulama, buku ini diharapkan dapat menjadi pegangan yang bermanfaat, pengingat diri, dan bekal ilmu sebelum setiap dari kita benar-benar sampai pada saat nafas terakhir.

Semoga Allah menjadikan buku ini sebagai amal jariyah, memberikan manfaat bagi pembacanya, dan menjadi sebab kebaikan bagi penulis dan seluruh kaum Muslimin.

Amin ya Rabbal 'alamin.

Yogyakarta, 1 Desember 2025

Adhy P.Y. Herlambang

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
MATI ITU KEPASTIAN	1
MENGHADAPI ORANG SAKIT	5
A. Hakikat Ujian Sakit.....	5
B. Sikap Seorang Muslim Ketika Sakit.....	6
C. Saat Menghadapi Orang Sakit.....	11
MENGHADAPI ORANG SAKARAT DAN KOMA.....	15
A. Kepastian Sakaratul Maut	15
B. Gambaran Pedihnya Sakaratul Maut.....	16
C. Tanda-Tanda Sakaratul Maut.....	19
D. Menghadapi Orang yang Sakaratul Maut.....	23
E. Merawat Orang Koma Sesuai Syariat.....	28
TANDA HUSNUL KHATIMAH DAN SU'UL KHATIMAH.....	31
A. Tanda-Tanda Husnul Khatimah	32
B. Tanda-Tanda Su'ul Khatimah	35
JANGAN LAKUKAN PADA TUBUH JENAZAH.....	41
TEKNIK PEMERIKSAAN DAN PENANGANAN AWAL JENAZAH	45
MEMANDIKAN JENAZAH.....	51
A. Persiapan Alat dan Tempat	51
B. Siapa yang Boleh Memandikan?	57
C. Tata Cara Memandikan Jenazah	62

MENGKAFANI JENAZAH	67
A. Pedoman Utama Mengkafani	67
B. Jenis dan Warna Kain.....	70
C. Peralatan yang Diperlukan.....	72
D. Kebutuhan Kafan yang Perlu Disiapkan	73
E. Cara Membuat Kafan Jenazah	76
F. Urutan Susunan dan Tahapan Pamakaian Kafan.....	84
MENSHALATKAN JENAZAH	95
A. Syafaat Bagi Jenazah	95
B. Posisi Imam dan Pengaturan Shaf	97
C. Syarat Shalat Jenazah.....	100
D. Kaifiyat (Tata Cara) Shalat Jenazah	100
MENGUBURKAN JENAZAH	107
A. Bentuk Liang / Ceruk Dalam Kuburan	107
B. Bacaan dan Doa Menguburkan Jenazah	110
C. Menguburkan Jenazah Muslim di Pemakaman Kaum Muslimin	112
YANG DIBUTUHKAN JENAZAH DI ALAM BARZAKH	119
DOA PENGANTAR JENAZAH	125
LAMPIRAN TABEL KEBUTUHAN PANJANG KAIN KAFAN..	129
PROFIL PENULIS	133

LAMPIRAN TABEL KEBUTUHAN PANJANG KAIN KAFAN

Tabel Estimasi ukuran lebar kafan

No.	Kriteria	Lebar kain
1	Balita dan anak – anak	90 - 120 cm
2	Remaja dan dewasa badan normal	150 cm
3	Dewasa badan besar /obesitas	180 - 200 cm

Tabel Standar Kebutuhan Panjang Kain Kafan Berdasarkan Tinggi Badan Jenazah (SATUAN CM)

Tinggi Badan	Pocong	Kain Bungkus Utama	3x Kain Bungkus Utama	Baju Kurung	2x Baju Kurung	Tali	8x Tali	Cawat	Kerudung	Kemben	Total Panjang		Kebutuhan kafan (Meter)	
											Lelaki	Wanita	Lelaki	Wanita
80	70	150	450	67	134	5	40	30	120	60	654	834	7	9
81	70	151	453	68	136	5	40	30	120	61	659	840	7	9
82	70	152	456	69	138	5	40	30	120	62	664	846	7	9
83	70	153	459	70	140	5	40	30	120	63	669	852	7	9
84	70	154	462	70	140	5	40	30	120	63	672	855	7	9
85	70	155	465	71	142	5	40	30	120	64	677	861	7	9
86	70	156	468	72	144	5	40	30	120	65	682	867	7	9
87	70	157	471	73	146	5	40	30	120	66	687	873	7	9
88	70	158	474	74	148	5	40	30	120	66	692	878	7	9
89	70	159	477	75	150	5	40	30	120	67	697	884	7	9
90	70	160	480	75	150	5	40	30	120	68	700	888	7	9
91	70	161	483	76	152	5	40	30	120	69	705	894	8	9
92	70	162	486	77	154	5	40	30	120	69	710	899	8	9
93	70	163	489	78	156	5	40	30	120	70	715	905	8	10
94	70	164	492	79	158	5	40	30	120	71	720	911	8	10
95	70	165	495	80	160	5	40	30	120	72	725	917	8	10
96	70	166	498	80	160	5	40	30	120	72	728	920	8	10
97	70	167	501	81	162	5	40	30	120	73	733	926	8	10
98	70	168	504	82	164	5	40	30	120	74	738	932	8	10
99	70	169	507	83	166	5	40	30	120	75	743	938	8	10
100	70	170	510	84	168	5	40	30	120	75	748	943	8	10
101	70	171	513	85	170	5	40	30	120	76	753	949	8	10
102	70	172	516	85	170	5	40	30	120	77	756	953	8	10
103	70	173	519	86	172	5	40	30	120	78	761	959	8	10
104	70	174	522	87	174	5	40	30	120	78	766	964	8	10
105	70	175	525	88	176	5	40	30	120	79	771	970	8	10
106	70	176	528	89	178	5	40	30	120	80	776	976	8	10
107	70	177	531	90	180	5	40	30	120	81	781	982	8	10
108	70	178	534	90	180	5	40	30	120	81	784	985	8	10
109	70	179	537	91	182	5	40	30	120	82	789	991	8	10
110	70	180	540	92	184	5	40	30	120	83	794	997	8	10
111	70	181	543	93	186	5	40	30	120	84	799	1003	8	11

Tabel Standar Kebutuhan Panjang Kain Kafan Berdasarkan Tinggi Badan Jenazah (SATUAN CM)

Tinggi Badan	Pocong	Kain Bungkus Utama	3x Kain Bungkus Utama	Baju Kurung	2x Baju Kurung	Tali	8x Tali	Cawat	Kerudung	Kemben	Total Panjang		Kebutuhan kafan (Meter)	
											Lelaki	Wanita	Lelaki	Wanita
112	70	182	546	94	188	5	40	30	120	84	804	1008	9	11
113	70	183	549	95	190	5	40	30	120	85	809	1014	9	11
114	70	184	552	95	190	5	40	30	120	86	812	1018	9	11
115	70	185	555	96	192	5	40	30	120	87	817	1024	9	11
116	70	186	558	97	194	5	40	30	120	87	822	1029	9	11
117	70	187	561	98	196	5	40	30	120	88	827	1035	9	11
118	70	188	564	99	198	5	40	30	120	89	832	1041	9	11
119	70	189	567	100	200	5	40	30	120	90	837	1047	9	11
120	70	190	570	100	200	5	40	30	120	90	840	1050	9	11
121	70	191	573	101	202	5	40	30	120	91	845	1056	9	11
122	70	192	576	102	204	5	40	30	120	92	850	1062	9	11
123	70	193	579	103	206	5	40	30	120	93	855	1068	9	11
124	70	194	582	104	208	5	40	30	120	93	860	1073	9	11
125	70	195	585	105	210	5	40	30	120	94	865	1079	9	11
126	70	196	588	105	210	5	40	30	120	95	868	1083	9	11
127	70	197	591	106	212	5	40	30	120	96	873	1089	9	11
128	70	198	594	107	214	5	40	30	120	96	878	1094	9	11
129	70	199	597	108	216	5	40	30	120	97	883	1100	9	11
130	70	200	600	109	218	5	40	30	120	98	888	1106	9	12
131	70	201	603	110	220	5	40	30	120	99	893	1112	9	12
132	70	202	606	110	220	5	40	30	120	99	896	1115	9	12
133	70	203	609	111	222	5	40	30	120	100	901	1121	10	12
134	70	204	612	112	224	5	40	30	120	101	906	1127	10	12
135	70	205	615	113	226	5	40	30	120	102	911	1133	10	12
136	70	206	618	114	228	5	40	30	120	102	916	1138	10	12
137	70	207	621	115	230	5	40	30	120	103	921	1144	10	12
138	70	208	624	115	230	5	40	30	120	104	924	1148	10	12
139	70	209	627	116	232	5	40	30	120	105	929	1154	10	12
140	70	210	630	117	234	5	40	30	120	105	934	1159	10	12
141	70	211	633	118	236	5	40	30	120	106	939	1165	10	12
142	70	212	636	119	238	5	40	30	120	107	944	1171	10	12
143	70	213	639	120	240	5	40	30	120	108	949	1177	10	12
144	70	214	642	120	240	5	40	30	120	108	952	1180	10	12
145	70	215	645	121	242	5	40	30	120	109	957	1186	10	12
146	70	216	648	122	244	5	40	30	120	110	962	1192	10	12
147	70	217	651	123	246	5	40	30	120	111	967	1198	10	12
148	70	218	654	124	248	5	40	30	120	111	972	1203	10	13
149	70	219	657	125	250	5	40	30	120	112	977	1209	10	13
150	70	220	660	125	250	5	40	30	120	113	980	1213	10	13
151	70	221	663	126	252	5	40	30	120	114	985	1219	10	13
152	70	222	666	127	254	5	40	30	120	114	990	1224	10	13
153	70	223	669	128	256	5	40	30	120	115	995	1230	10	13
154	70	224	672	129	258	5	40	30	120	116	1000	1236	10	13
155	70	225	675	130	260	5	40	30	120	117	1005	1242	11	13

Tabel Standar Kebutuhan Panjang Kain Kafan Berdasarkan Tinggi Badan Jenazah (SATUAN CM)

Tinggi Badan	Pocong	Kain Bungkus Utama	3x	Baju Kurung	2x	Tali	8x	Cawat	Kerudung	Kemben	Total Panjang		Kebutuhan kafan (Meter)	
			Kain Bungkus Utama		Baju Kurung		Tali				Lelaki	Wanita	Lelaki	Wanita
156	70	226	678	130	260	5	40	30	120	117	1008	1245	11	13
157	70	227	681	131	262	5	40	30	120	118	1013	1251	11	13
158	70	228	684	132	264	5	40	30	120	119	1018	1257	11	13
159	70	229	687	133	266	5	40	30	120	120	1023	1263	11	13
160	70	230	690	134	268	5	40	30	120	120	1028	1268	11	13
161	70	231	693	135	270	5	40	30	120	121	1033	1274	11	13
162	70	232	696	135	270	5	40	30	120	122	1036	1278	11	13
163	70	233	699	136	272	5	40	30	120	123	1041	1284	11	13
164	70	234	702	137	274	5	40	30	120	123	1046	1289	11	13
165	70	235	705	138	276	5	40	30	120	124	1051	1295	11	13
166	70	236	708	139	278	5	40	30	120	125	1056	1301	11	14
167	70	237	711	140	280	5	40	30	120	126	1061	1307	11	14
168	70	238	714	140	280	5	40	30	120	126	1064	1310	11	14
169	70	239	717	141	282	5	40	30	120	127	1069	1316	11	14
170	70	240	720	142	284	5	40	30	120	128	1074	1322	11	14
171	70	241	723	143	286	5	40	30	120	129	1079	1328	11	14
172	70	242	726	144	288	5	40	30	120	129	1084	1333	11	14
173	70	243	729	145	290	5	40	30	120	130	1089	1339	11	14
174	70	244	732	145	290	5	40	30	120	131	1092	1343	11	14
175	70	245	735	146	292	5	40	30	120	132	1097	1349	11	14
176	70	246	738	147	294	5	40	30	120	132	1102	1354	12	14
177	70	247	741	148	296	5	40	30	120	133	1107	1360	12	14
178	70	248	744	149	298	5	40	30	120	134	1112	1366	12	14
179	70	249	747	150	300	5	40	30	120	135	1117	1372	12	14
180	70	250	750	150	300	5	40	30	120	135	1120	1375	12	14
181	70	251	753	151	302	5	40	30	120	136	1125	1381	12	14
182	70	252	756	152	304	5	40	30	120	137	1130	1387	12	14
183	70	253	759	153	306	5	40	30	120	138	1135	1393	12	14
184	70	254	762	154	308	5	40	30	120	138	1140	1398	12	14
185	70	255	765	155	310	5	40	30	120	139	1145	1404	12	15
186	70	256	768	155	310	5	40	30	120	140	1148	1408	12	15
187	70	257	771	156	312	5	40	30	120	141	1153	1414	12	15
188	70	258	774	157	314	5	40	30	120	141	1158	1419	12	15
189	70	259	777	158	316	5	40	30	120	142	1163	1425	12	15
190	70	260	780	159	318	5	40	30	120	143	1168	1431	12	15

PROFIL PENULIS



Adhy Pratomo Yuniarto Herlambang, M.Pd., M.S.I.

Menempuh pendidikan formal dan nonformal secara beriringan sejak usia dini. Pada pagi hari ia mengikuti pendidikan formal di sekolah, sementara sore hingga malam hari diisi dengan pendidikan nonformal di madrasah dan pondok pesantren. Pola pendidikan ini membentuk fondasi keilmuan yang seimbang antara akademik dan keagamaan.

Sejak kecil, penulis memiliki ketertarikan yang kuat pada dunia teknik, sains, dan ilmu agama. Kecintaan tersebut mengantarkannya menyelesaikan studi pada dua bidang yang berbeda namun saling melengkapi. Ia meraih gelar **Sarjana Pendidikan Teknik (S.Pd.T)** dan **Magister Pendidikan (M.Pd)** dari **Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)** dalam bidang keteknikan. Dua tahun setelah menyelesaikan studi S2 di UNY,

penulis memperoleh beasiswa dari **Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Yogyakarta** untuk melanjutkan pendidikan S2 hingga mendapatkan gelar **Magister Studi Islam (M.S.I)** di **Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY)**, sebagai bentuk pendalaman pada disiplin keilmuan keagamaan.

Dalam perjalanan pendidikan agamanya, penulis belajar dan dibimbing oleh banyak guru yang berpengaruh. Di antaranya

- Ustadz Budi Halim – Madrasah Ibtidaiyah Rabiah al-Adawiyah Cakung Jakarta Timur – beliau termasuk guru pertama yang memberi dasar ilmu al-Qur'an, Khat, Akhlaq.
- K.H. Mashudi (*Allahuyarham*) – Pondok pesantren Bapendan Salafiyah Klaten – pendidikan al-Qur'an, Fiqh, bahasa Arab
- K.H. Prof. DR. Tulus Musthofa, Lc., M.A. – Pondok Pesantren Daru Hira Yogyakarta – pendalaman Tafsir al-Qur'an
- K.H. Drs. Syathori Abdurrauf – ilmu Ushul Fiqh, Fiqh, dan Akhlaq. Dan penulis mengambil ilmu hikmah dari beliau
- Ustadz Fadhlān Abu Yasir, Lc – ilmu Fiqh
- Ustadz Syaiful Islam, Lc (*Allahuyarham*) – ilmu Fiqh madzhab Syafi'i
- Ustadz Prof. DR. Yunahar Ilyas, Lc., M.Ag, (*Allahuyarham*) – beliau memberi kontribusi besar dalam ilmu retorika dakwah, dan ilmu Aqidah
- Dalam bidang fikih mawaris, penulis dibimbing langsung oleh para ustadz, di antaranya H. Muhammad Fatoni Asyhari (*Allahuyarham*), Helmi Khalid Syammach, M.Pd., Dr. Ahmad Sarwat, Lc., M.A., dan Hendra Hudaya, Lc., M.Pd.

Adapun ilmu fikih perawatan jenazah—yang menjadi salah satu fokus utama dalam buku ini—penulis peroleh langsung dari gurunda **Ustadz Drs. H. Mufti Abu Yazid (Allahuyarham)**. Penulis berharap ilmu yang tersaji dalam buku ini dapat menjadi amal jariyah bagi beliau.

Saat ini, kesibukan penulis diisi dengan kegiatan **menulis, mengajar, serta berdakwah dari majelis ke majelis**, dengan komitmen menyampaikan ilmu agama secara ilmiah, praktis, dan mudah dipahami oleh masyarakat.

Beberapa Karya Tulis yang Telah Terpublikasi

1. **Artikel jurnal riset** pada **Jurnal TAMAN VOKASI** berjudul *Upaya Peningkatan Kemampuan Menggambar 3D-CAD Menggunakan Jobsheet Berwarna*, diterbitkan pada tahun 2014 oleh Program Studi Pendidikan Teknik Mesin, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta.
2. **Artikel jurnal riset** pada **Jurnal ELEMENTARY SCHOOL** berjudul *Tingkat Perbedaan Kemampuan BTAQ Metode Iqro dan Ummi pada Siswa SD Muhammadiyah Wirobrajan II Yogyakarta*, ditulis bersama **Sri Agustinawati**, dan diterbitkan pada tahun 2021 oleh **Universitas PGRI Yogyakarta**.
3. **Artikel jurnal riset** pada **Jurnal G-COUNS** berjudul *Studi Komparatif Kemampuan Kepemimpinan Kepala Sekolah PNS dan Non-PNS di SMP Muhammadiyah Kabupaten Bantul*, ditulis bersama **Suyanik**, dan diterbitkan pada tahun 2021 oleh **Universitas PGRI Yogyakarta**.

4. **Buku** berjudul *Step by Step Menggambar 3 Dimensi dengan Autodesk Inventor*, diterbitkan pada tahun 2013 oleh penerbit **Deepublish**.
5. **Buku antologi** berjudul *Guruku*, diterbitkan pada tahun 2021 oleh penerbit **SastraBook Indonesia**.
6. **Buku** berjudul *Kuliah Gambar Teknik*, diterbitkan pada tahun 2022 oleh penerbit **KBM Indonesia**.
7. **Buku** berjudul *Saat Nafas Terakhir*, diterbitkan pada tahun 2026 oleh penerbit **KBM Indonesia**.