



# Buku Ajar FALSAFAH DAN TEORI KEPERAWATAN

Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep

# **FALSAFAH** ----- dan Teori ----- **KEPERAWATAN**

**Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep.**

## **PENERBIT KBM INDONESIA**

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

# FALSAFAH DAN TEORI KEPERAWATAN

Copyright @2025 By Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep.  
*All right reserved*

## **Penulis**

Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep.

## **Desain Sampul**

Aswan Kreatif

## **Tata Letak**

Sofitahm

## **Editor**

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

## **Official**

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

**Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia**

**Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021**

081357517526 (Tlpn/WA)

## **Website**

<https://penerbitkbm.com>

[www.penerbitbukumurah.com](http://www.penerbitbukumurah.com)

## **Email**

[naskah@penerbitkbm.com](mailto:naskah@penerbitkbm.com)

## **Distributor**

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

## **Youtube**

Penerbit KBM Sastrabook

## **Instagram**

[@penerbit.kbmindonesia](#)

[@penerbitbukujogja](#)

**ISBN: 978-634-202-811-7**

Cetakan ke-1, Oktober 2025

14,8 x 21 cm, vi + 139 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan  
isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau  
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini  
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

**Sanksi Pelanggaran Pasal 113**  
**Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



---

# KATA PENGANTAR

---

**P**uji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan pembuatan Buku Ajar “Falsafah dan Teori Keperawatan”. Tanpa pertolongan-Nya, mustahil karya sederhana ini dapat hadir di hadapan para pembaca sekalian.

Buku ajar ini disusun dengan tujuan utama untuk memberikan pemahaman mendalam kepada mahasiswa mengenai konsep-konsep falsafah dan teori keperawatan. Materi yang tersaji di dalamnya diharapkan dapat menjadi pegangan, tidak hanya sebagai bahan bacaan, tetapi juga sebagai sumber belajar yang sistematis untuk mendukung proses perkuliahan.

Dalam penyusunan buku ini, penyusun berupaya menggabungkan berbagai sumber referensi yang relevan. Tidak hanya bersandar pada satu buku, melainkan pada beragam literatur baik dari penulis dalam maupun luar negeri. Setiap bahan dikaji, dipadukan, serta disusun kembali agar mudah dipahami oleh mahasiswa.

Buku ajar ini berfokus pada beberapa pokok bahasan penting. Di antaranya adalah konsep falsafah keperawatan, paradigma keperawatan, teori-teori keperawatan yang berkembang, serta prinsip-prinsip pendekatan keperawatan secara holistik. Dengan pemahaman tersebut, mahasiswa

diharapkan mampu mengaitkan teori dengan praktik keperawatan secara komprehensif. Selain itu, buku ini juga memberikan gambaran tentang bagaimana falsafah keperawatan berperan dalam membentuk sikap, nilai, serta orientasi pelayanan seorang perawat. Dengan bekal falsafah yang kuat, perawat dapat memberikan pelayanan yang lebih bermakna, beretika, dan berlandaskan nilai kemanusiaan.

Teori keperawatan yang disajikan dalam buku ini dipilih berdasarkan urgensi, relevansi, dan keterkaitannya dengan kompetensi yang harus dicapai mahasiswa. Dengan demikian, materi tidak hanya bersifat akademis semata, tetapi juga praktis untuk diterapkan di lapangan dalam memberikan asuhan keperawatan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran dari para pembaca sangat diharapkan untuk memperbaiki, menyempurnakan, serta mengembangkan isi buku pada edisi-edisi berikutnya. Semoga dengan hadirnya buku ajar ini, mahasiswa tidak hanya terbantu dalam memahami teori, tetapi juga terdorong untuk lebih aktif mencari referensi tambahan, berdiskusi, dan mengembangkan wawasan yang lebih luas di bidang keperawatan.

Demikian kata pengantar ini disampaikan. Semoga karya sederhana ini dapat memberi manfaat, baik bagi mahasiswa, dosen, maupun semua pihak yang berkepentingan dalam dunia pendidikan keperawatan. Atas segala perhatian dan kerja sama yang baik, penyusun mengucapkan terima kasih.

---

# DAFTAR ISI

---

|                                                                                  |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                       | <b>i</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                          | <b>iii</b> |
| <b>BAB I KONSEP DASAR KEPERAWATAN, PARADIGMA<br/>DAN TEORI KEPERAWATAN .....</b> | <b>1</b>   |
| A. Konsep Dasar Keperawatan .....                                                | 1          |
| B. Sejarah Perkembangan Keperawatan.....                                         | 2          |
| C. Karakteristik Perawat .....                                                   | 5          |
| D. Peran dan Fungsi Perawat .....                                                | 7          |
| E. Konsep Paradigma Keperawatan .....                                            | 10         |
| F. Komponen Paradigma Keperawatan.....                                           | 11         |
| G. Sejarah Teori Keperawatan.....                                                | 18         |
| H. Pentingnya Teori Keperawatan.....                                             | 21         |
| I. Penugasan .....                                                               | 27         |
| <b>BAB II KONSEP SAKIT.....</b>                                                  | <b>31</b>  |
| A. Konsep Sehat dan Sakit .....                                                  | 31         |
| B. Faktor Yang Mempengaruhi Sehat dan Sakit .....                                | 32         |
| C. Model Sehat dan Sakit .....                                                   | 36         |
| D. Perkembangan penyakit, peningkatan dan<br>pencegahan penyakit.....            | 38         |
| E. Perilaku Sakit dan Dampak Sakit .....                                         | 41         |
| F. Penugasan .....                                                               | 47         |
| <b>BAB III TEORI-TEORI KEPERAWATAN.....</b>                                      | <b>49</b>  |
| A. Tingkatan Teori Keperawatan.....                                              | 49         |
| B. Teori Keperawatan Florence Nightingale (Modern<br>Nursing).....               | 57         |

|                                                                                  |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| C. Teori Keperawatan Jean Watson (Philosophy and Science of Caring).....         | 64         |
| D. Teori Keperawatan Dorothea of Orem (Self Care Deficit Theory of Nursing)..... | 72         |
| E. Teori Keperawatan Virginia Handerson (Definition of Nursing).....             | 82         |
| F. Teori Keperawatan Sister Calista Roy (Adaptation Model).....                  | 88         |
| G. Teori Keperawatan Ida Jean Orlando (Nursing Process theory).....              | 98         |
| H. Penugasan .....                                                               | 105        |
| <b>BAB IV MIDDLE RANGE THEORY.....</b>                                           | <b>107</b> |
| A. Definisi Middle Range Theory .....                                            | 108        |
| B. Ciri-Ciri Middle Range Theory .....                                           | 109        |
| C. Klasifikasi Middle Range Theory.....                                          | 110        |
| D. Sumber dan Proses Pengembangan Middle Range Theory .....                      | 111        |
| E. Tokoh-Tokoh Middle Range Theory .....                                         | 112        |
| F. Aplikasi Middle-Range Theory .....                                            | 114        |
| G. Penugasan .....                                                               | 114        |
| <b>BAB V HOLISTIC CARE .....</b>                                                 | <b>117</b> |
| A. Model Keperawatan Holistik .....                                              | 117        |
| B. Humanisme Dalam Keperawatan .....                                             | 120        |
| C. Penugasan .....                                                               | 123        |
| <b>BAB VI KONSEP DAN PENDEKATAN SISTEM.....</b>                                  | <b>125</b> |
| A. Konsep Sistem.....                                                            | 125        |
| B. Sejarah Perkembangan Sistem.....                                              | 126        |
| C. Komponen Sistem .....                                                         | 127        |
| D. Teori Sistem Umum dan Aplikasinya dalam Keperawatan.....                      | 128        |

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| E. Penerapan Pendekatan Sistem dalam Praktik Keperawatan..... | 130        |
| F. Penugasan .....                                            | 131        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                    | <b>133</b> |
| <b>BIOGRAFI PENULIS.....</b>                                  | <b>139</b> |



---

## DAFTAR PUSTAKA

---

- Alfaro-LeFevre R. (2013). *Critical Thinking, Clinical Reasoning, and Clinical Judgment. 5th edition.* Saunders: Elsevier Inc.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing theorists and their work (8th ed.)*. St. Louis: Mosby Elsevier.
- Alligood, M. R., & Tomey, A. M. (Eds.). (2006). *Nursing theory: Utilization & application (3rd ed.)*. St. Louis: Mosby.
- American nursing. Boston: Jones & Bartlett.
- Kalisch, P. A., & Kalisch, B. J. (2003). *American nursing*: Andrews, H. A., & Roy, C. (1991). *The Roy adaptation model: The definitive statement*. Norwalk, CT: Appleton & Lange.
- Berbiglia, V. A., & Luu, T. T. (n.d.). *Dorothea E. Orem: Self-Care Deficit Theory of Nursing* [file unggahan: 1.pdf].
- Bertalanffy, L. von. (1969). *General system theory: Foundations, development, applications*. New York: George Braziller.
- Bixler, G.K., & Bixler, R.W. (1959). The professional status of nursing. *American Journal of Nursing*, 59(8), 1142–1146.
- Budi, Y. S., & Damayanti, F. E. (2019). *Buku Ajar Falsafah Dan Teori Dalam Keperawatan*. Penerbit STIKES BANYUWANGI.
- Gropper, E. (1990). *Florence Nightingale: The Lady with the Lamp*. New York: Chelsea House.

- Israfil, I. (2014). Hubungan pemenuhan kebutuhan dasar dengan kejadian ISPA pada balita. *Jurnal Keperawatan Anak Indonesia*, 3(1), 55–63.
- Johnson, D. E. (1959). *The behavioral system model for nursing*. In J. P. Riehl & C. Roy (Eds.), *Conceptual models for nursing practice*. New York: Appleton-Century-Crofts.
- Kalish, B. J., & Kalish, P. A. (2003). *History of Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- King, I. M. (2007). *King's conceptual system, theory of goal attainment, and transaction process in the 21st century*. *Nursing Science Quarterly*, 20(2), 109–111.
- Kirana, S. A. C., Martyastuti, N. E., Lestari, A. S., Achjar, K. A. H., Nuryanti, Y., Gama, I. K., & Mustika, I. W. (2023). *Falsafah & Teori Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Kozier, B., Erb, G., Berwan, A. J., & Burke, K. (2008). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. New Jersey: Prentice Hall Health.
- Lestari, L., Kep, M., Ramadhaniyati, M. K., & An, N. S. K. (2018). *Falsafah dan teori keperawatan*.
- McEwen, M., & Wills, E. M. (2011). *Theoretical basis for nursing (4th ed.)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Nelson, J., & Watson, J. (Eds.). (2011). *Measuring caring: International research on caritas as healing*. Springer.
- Neuman, B. (1974). The Betty Neuman health-care systems model: A total person approach to patient problems. In J. P. Riehl & C. Roy (Eds.), *Conceptual models for nursing practice*. New York: Appleton-Century-Crofts.

- Nightingale, F. (1859/1969). *Notes on Nursing: What It Is, and What It Is Not*. New York: Dover Publications.
- Ningsih, F. (2022). Penerapan teori Florence Nightingale pada pasien TB Paru. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 15(2), 112–120.
- Orem, D. E., Taylor, S. G., & Renpenning, K. M. (2001). *Nursing: Concepts of practice (6th ed.)*. Mosby.
- Pipe, T., Connolly, T., Spahr, N., Lendzion, N., Buchda, V., & Jury, R., et al. (2012). *Bringing back the basics of nursing: Defining patient care*. *Nursing Administration Quarterly*, 36(3), 225–233.
- Pirani, S. (2016). Florence Nightingale and the Development of Modern Nursing. *Journal of Nursing History*, 7(3), 201–210.
- Rofii, M. (2021). *Teori dan Falsafah Keperawatan*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Rogers, M. E. (1970). *An introduction to the theoretical basis of nursing*. Philadelphia: F.A. Davis.
- Roy, C. (2011). *Extending the Roy adaptation model to meet changing global needs*. *Nursing Science Quarterly*, 24(4), 345–351.
- Roy, C., & Jones, D. (2007). *The Roy adaptation model and research: Global perspectives*. *Nursing Science Quarterly*, 20(4), 297–299.
- Rubinfeld, M.G. & Scheffer, B.K. (2010). *Critical Thinking Tactics for nurses, 2nd Ed.* Jones and Bartlett Publishers.
- Simbolon, S., Siregar, H. K., Sugiarto, A., Siringoringo, S. N., Rahmasari, R., Hutapea, A. D.,... & Panjaitan, M. D.

- (2023). *Falsafah dan Teori Dalam Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sitzman, K., & Watson, J. (2018). *Caring science, mindful practice: Implementing Watson's human caring theory* (2nd ed.). Springer.
- Skyttner, L. (2001). *General systems theory: Ideas and applications*. World Scientific.
- Styles, M. M. (1982). *On nursing: Toward a new endowment*. St. Louis: Mosby.
- Taylor, S. G., & Renpenning, K. M. (2011). *Self-care science, nursing theory, and evidence-based practice*. Springer Publishing Company.
- Tomey, A. M., & Alligood, M. R. (2006). *Nursing theorists and their work* (6th ed.). St. Louis: Mosby Elsevier.
- Tutiany, T., Hasinuddin, M., Armiyati, Y., & Sari, G. M. (2024). *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Watson, J. (1979). *Nursing: The Philosophy and Science of Caring*. Little, Brown.
- Watson, J. (1985). *Nursing: Human Science and Human Care — A Theory of Nursing*. Appleton-Century-Crofts.
- Watson, J. (2006). *Caring theory as an ethical guide to administrative and clinical practices*. *Nursing Administration Quarterly*, 30(1), 48–55.
- Watson, J. (2008). *Nursing: The Philosophy and Science of Caring (Revised & updated ed.)*. University Press of Colorado.
- Watson, J. (2018). *Unitary Caring Science: The Philosophy and Praxis of Nursing*. University Press of Colorado.

- Watson, J., & Foster, R. (2003). The attending nurse caring model: Integrating theory, evidence, and advanced caring-healing therapeutics for transforming professional practice. *Journal of Clinical Nursing*, 12, 360–365.
- Wei, H., Fazzone, P. A., Sitzman, K., & Hardin, S. R. (2019). The current intervention studies based on Watson's theory of human caring: A systematic review. *International Journal for Human Caring*, 23(1), 4–22.
- World Health Organization. (2012). *Systems thinking for health systems strengthening*. Geneva: WHO Press.
- Yuli, E., Patria, A., & Ika, M. D. (2023). *Falsafah Dan Teori Dalam Keperawatan*.
- Zborowsky, T. (2014). *The legacy of Florence Nightingale's environmental theory: Nursing research focusing on the impact of healthcare environments*. *HERD: Health Environments Research & Design Journal*, 7(4), 19–34.



---

## BIOGRAFI PENULIS

---

**Muthmainnah, S.Kep., M.Kep.,** Penulis lahir di kota Bukittinggi pada tanggal 17 Desember 1990. Merupakan dosen tetap di Bagian Dasar Keperawatan dan Keperawatan Dasar, Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Kesibukannya di samping mengajar adalah aktif menulis jurnal, buku, dan artikel publikasi ilmiah. Sebagai pendidik penulis berkomitmen untuk memberikan inspirasi kepada mahasiswa dan para profesional di bidang kesehatan untuk senantiasa menggali pengetahuan terbaru dan terkini. Salah satu motto penulis adalah *Never stop learning, because life never stops teaching.*