

60 HARI MENJADI PREDATOR BERUNTUNG



**Cara Mengubah Nasib Lewat
Momentum Kecil, Identitas Baru, dan
Keberanian Tenang**

MUHAMAD SAFIQ

Di bimbing oleh Daeng Mursyid

60 HARI MENJADI PREDATOR _____ BERUNTUNG

*Cara Mengubah Nasib Lewat Momentum Kecil,
Identitas Baru, dan Keberanian Tenang.*

Oleh: Muhamad Safiq



Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

60 HARI MENJADI PREDATOR BERUNTUNG

Copyright @2025 by Muhamad Safiq

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

NO. IKAPI 279/JTI/2021

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

Muhamad Safiq

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Rizqi Sufia

Editor Naskah

Daeng Mursyid

14,8 x 21 cm, iv + 126 halaman

Cetakan ke-1, Januari 2025

ISBN 978-634-278-033-6

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>, www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia, @penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube Penerbit

KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

PERSEMBAHAN

Untuk Ayah dan Ibu kami berdua yang diam-diam selalu mendoakan.

Untuk setiap jiwa yang sedang mencari arah, yang sedang mencoba bangkit, yang ingin menjadi lebih baik dari dirinya kemarin.

Buku ini untuk kamu.

Karena kamu layak menang.

Dan kamu layak menemukan dirimu yang baru.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang mengajarkan arti kerja keras dan kejujuran. Terima kasih kepada *Daeng Mursyid*, mentor dan arsitek sistem yang membantu saya melihat hidup lewat pola yang lebih dalam, lebih jernih, dan lebih berani.

Terima kasih kepada teman-teman seperjalanan yang menjadi cermin, pengingat, dan penguat.

Dan terima kasih untuk kamu, pembaca. Karena kamu memilih untuk berubah. Karena kamu percaya bahwa hidupmu masih bisa tumbuh. Karena kamu berani memulai perjalanan 60 hari ini.



LANDASAN ILMU PEMBIMBING (NLP – TLT – HYPNOTHERAPY)

Sistem dalam buku ini bukan motivasi sesaat. Ini adalah hasil penggabungan tiga fondasi ilmu yang dipelajari dan dipraktikkan oleh Daeng selama lebih dari satu dekade:

1. NLP – Neuro-Linguistic Programming

Ilmu perilaku manusia yang mempelajari: bagaimana pikiran bekerja, bagaimana keyakinan terbentuk, dan bagaimana pola hidup bisa diubah.

Daeng bersertifikasi resmi dari **ABNLP – American Board of NLP (2009)** setelah menjalani pelatihan intensif ± 130 jam.

2. Time Line Therapy™

Metode untuk melepaskan luka emosi, trauma, ketakutan, dan siklus buruk yang menghambat seseorang.

3. Hypnotherapy

Pendekatan untuk menanam identitas baru dan menghapus sabotase diri di level bawah sadar.

Ketiga fondasi ini, dikombinasikan dengan pengalaman 20+ tahun membangun manusia di dunia nyata, melahirkan sistem transformasi pribadi yang **sederhana, mendalam, praktis, dan bisa diulang**.

Inilah dasar mengapa **Sistem 60 Hari Predator Beruntung** bekerja.



DAFTAR ISI

LANDASAN ILMU PEMBIMBING (NLP – TLT – HYPNOTHERAPY)	i
DAFTAR ISI	iii
PENDAHULUAN UMUM	1
CARA MENGGUNAKAN BUKU INI	2
PETA 60 HARI.....	3
BAGIAN AWAL.....	5
🔑 Kata Pengantar — Dari Korban Situasi Menjadi Pemburu Peluang	5
🔑 Cerita Pribadi: Hidup Di Mode “Korban”	6
🔑 Titik Balik: Saat Saya Memutuskan Berubah	7
🔑 Kenapa Buku Ini Ditulis.....	8
🔑 Kenapa Keberuntungan Bisa Diciptakan	9
🔑 Untuk Siapa Buku Ini Ditulis.....	10
🔑 Janji Saya.....	10
🔑 Penutup Bagian Awal	11

CHAPTER KHUSUS 13

KENAPA SAFIQ BERHASIL? 13

Safiq Berani Mengakui Kekurangannya 14

Safiq Selalu Mengambil Langkah Pertama 14

Safiq Tidak Takut Belajar Dari Orang Lebih Hebat..... 15

Safiq Mengelola Tekanan Menjadi Tenaga..... 15

Safiq Konsisten Di Saat Tidak Ada Yang Menonton..... 16

Safiq Memiliki Lingkungan Yang Mendukung 16

Safiq Mengubah Identitasnya..... 17

Kesimpulan 17

Bab 1 19

NASIB BUKAN KUTUKAN 19

 Nasib ≠ Takdir..... 20

 Hidup Itu Bukan Rel Kereta — Tapi Sungai
Bercabang 21

 Catatan Safiq — Dari Anak Penjaga Sekolah Ke
Predator Peluang..... 22

 Mengambil Tanggung Jawab = Mengambil
Kekuatan 25

 Rumus Penting: Perilaku Mendahului Hasil..... 27

 Ritual Harian: Satu Pilihan Berbeda 27

 Kutipan Penutup Bab..... 28

Bab 2 29

IDENTITAS LEBIH PENTING DARI KEMAMPUAN 29

 Banyak Orang Berusaha Keras, Tapi Tetap Tidak
Berubah 29

 Identitas = Akar Semua Perilaku	30
 Contoh Sederhana	31
 Catatan Safiq — Identitas Yang Saya Pilih Sendiri	32
□ Cara Mengubah Identitas (Praktis, Bisa Dilakukan Hari Ini)	33
 Latihan 5 Menit — “Siapa Saya Hari Ini?”	34
 Rangkuman Bab.....	35
—🔑 Bab 3 —	37
STRIKE FIRST (<i>BERGERAK DULUAN</i>).....	37
 Kenapa Banyak Orang Tahu Apa yang Harus Dilakukan — Tapi Tetap Tidak Bergerak.....	37
 Mindset Predator: Gerak Dulu, Belajar Sambil Jalan	38
 Rumus: Kecepatan Mengalahkan Kesempurnaan.	39
□ Teknik Praktis: Aturan 5 Detik.....	40
 Ritual 24 Jam: “NO WAITING MODE”	41
 Checklist Predator — Minggu 3	41
 Kutipan Penutup Bab	41
—🔑 Bab 4 —	43
ALIANSI STRATEGIS.....	43
 Kenapa Banyak Orang Stagnan Padahal Sudah Berusaha?.....	43
 Prinsip Dasar: Kamu Adalah Rata-Rata Dari 5 Orang Terdekatmu	44
 Struktur Lingkaran Bertumbuh (3 Level).....	45
 Catatan Safiq — Bertumbuh Tidak Bisa Sendirian	47

□ Cara Mulai Membangun Aliansi	
Strategis (Praktis).....	48
💡 Latihan 10 Menit — Peta Lingkaran Pertumbuhan.....	49
💬 Kutipan Penutup Bab.....	49
🔑 Bab 5	51
MEMBACA ARAH ANGIN	51
⚡ Kenapa Ada Orang Yang Kerja Keras Tapi	
Tidak Maju?	51
🧠 Konsep: Situational Awareness	52
🎯 Analogi Mudah: Layangan.....	53
🔍 Apa Yang Harus Dibaca Dalam Kehidupan?	53
✍ Catatan Safiq — Belajar Melihat Momentum.....	57
□ Cara Melatih Kepekaan Arah (<i>Praktis, Tidak Ribet</i>)..	58
💡 Latihan 10 Menit — Peta Momentum Pribadi.....	60
💬 Kutipan Penutup Bab.....	61
🔑 Bab 6	63
MOMENTUM KECIL YANG BERGERAK SENYAP	63
⚡ Kenapa Banyak Orang Ingin Hasil Besar Tapi Tidak	
Bergerak?.....	63
🧠 Konsep: "Momentum Senyap"	64
🎯 Polanya Selalu Sama	65
□ Cara Membangun Momentum Senyap (Praktis)	66
💡 Latihan Minggu Ini — "Kebiasaan Inti 30 Hari"	67
🌸 Contoh Nyata Safiq — "Perubahan Itu Tidak	
Terlihat di Minggu Pertama"	68
✅ Checklist Predator — Minggu 4	69
💬 Kutipan Penutup Bab.....	69

 Bab 7	71
KONSISTENSI TENANG (<i>DISIPLIN TANPA DRAMA</i>)	71
⚡ Kenapa Banyak Orang Rajin Di Awal Lalu Hilang?	71
🧠 Konsep: Konsistensi Tenang	72
🎯 Kenapa Konsistensi Tenang Mengalahkan Semangat Besar?	73
✍ Catatan Safiq — Disiplin Saya Tidak Bising	73
□ Teknik Praktis: 3–2–1	74
💡 Latihan Minggu Ini — “Minimal Tapi Tidak Putus”	75
✅ Checklist Predator — Minggu 5	75
 Bab 8	77
THE PREDATOR MODE	77
⚡ Banyak Orang Capek Bukan Karena Mereka Sibuk	77
🧠 Konsep: Fokus Bukan Soal Banyaknya Yang Kamu Lakukan	78
🎯 Prinsip Predator:	78
🎯 Contoh Nyata Safiq — “Tidak Semua Peluang Harus Diambil”	81
□ Teknik Praktis: The 3–1–1 Attack Plan	83
💡 Latihan 10 Menit — Tentukan Target 90 Hari	84
✅ Checklist Predator — Minggu 6	85
💬 Kutipan Penutup Bab	85
 Bab 9	87
ARENA DAN IDENTITAS	87
⚡ Kenapa Banyak Orang Sudah Berubah, Tapi Hidupnya Tetap Sama?	87

 Konsep: Arena	88
 Identitas Menentukan Arena	89
 Catatan Safiq — Arena Saya Berubah, Hidup Saya Ikut Berubah	90
☐ Cara Memilih Arena Yang Tepat (Praktis).....	91
 Latihan 10 Menit — Audit Arena	92
 Checklist Predator — Minggu 7	93
 Kutipan Penutup Bab.....	93
 Bab 10 —	95
JALAN PULANG KE DIRI YANG LEBIH TINGGI.....	95
 Selama Ini Kita Mengira Pertumbuhan Itu “Menjadi Orang Baru”	95
 Kita Sering Lupa Siapa Kita Sebelum Dunia Mengajari Kita Takut	96
 Jalan Pulang Itu Bukan Dengan Lari Kencang	97
☐ Latihan Penyegehan Identitas — 3 Kalimat Yang Akan Kamu Hidupkan	99
 Checklist Predator — Minggu 8	99
 Bab 11 —	101
MENJADI ORANG YANG BISA DIANDALKAN	101
 Dunia Memperhatikan Dalam Diam.....	102
 Catatan Safiq — “Aku Tidak Lagi Takut Tidak Dilihat”	103
 Peran Baru: “Aku Adalah Sosok Yang Menjaga Ruang”	104
 Deklarasi Identitas (Ucapkan Pelan).....	104
 Tidak Perlu Berubah Sekaligus.....	106

 Catatan Safiq — Perjalanan Ini Masih Panjang	106
 Sekarang Giliranmu	107
 Pesan Terakhir	108
 Penutup Pewarisan Sistem	109
    JOURNALING 60 HARI — PREDATOR YANG BERUNTUNG	111
Minggu 1 — Kesadaran Diri	112
Minggu 2 — Identitas Baru.....	112
Minggu 3 — Bergerak Duluan	113
Minggu 4 — Lingkaran Bertumbuh	114
Minggu 5 — Membaca Arah.....	114
Minggu 6 — Momentum Senyap.....	115
Minggu 7 — Konsistensi Tenang	115
Minggu 8 — Menjadi Sosok yang Lebih Tinggi	116
 Penutup Journaling	117
PENULIS.....	123
PEMBIMBING.....	125

60 Hari Menjadi Predator Beruntung



PENULIS

MUHAMAD SAFIQ

Muhamad Safiq lahir dari keluarga sederhana di Aceh. Ia tumbuh sebagai anak yang penuh ketidakpastian, keraguan, dan sering merasa tidak cukup.

Namun bangkit bukan soal tempat lahir. Bangkit adalah soal keberanian mengambil langkah kecil setiap hari.

Safiq kuliah di Akademi Komunitas Toyota Indonesia (AKTI) dan bekerja di Toyota (PT. TMMIN), tempat ia belajar struktur, disiplin, dan pola berpikir berbasis perbaikan terus menerus.

Ia pernah menjadi juara berbagai kompetisi baik tingkat nasional maupun Asia Pasifik, mulai dari Gold Medal untuk Asia Pasific (AP) Skill Contest, 2023 di Bangkok sampai project improvement Sugestion System (SS) yang memperoleh Diamond Medal dan The Best Presentator di TKMPN (Temu Karya Mutu dan Produktivitas Nasional) , Batam 2025.

Namun identitasnya bukan pencapaian itu. Identitasnya adalah seseorang yang berani bertumbuh

satu hari lebih baik dari hari kemarin. Setiap hari bertumbuh 1%

Buku ini adalah cerita perjalanannya menjadi versi dirinya yang baru. Menjadi Safiq yang menjadi "Predator yang beruntung"



PEMBIMBING

Daeng Mursyid



Adalah mentor, trainer, coach, dan arsitek perubahan yang telah puluhan tahun mengembangkan manusia melalui disiplin, pola, dan pendekatan transformasi perilaku berbasis ilmu dan pengalaman

Lahir di Belawa, Januari 1971, Daeng membawa nilai kerja keras, kejujuran, dan karakter dalam hidupnya.

Ia berkarir lebih dari 30 tahun di Toyota, termasuk di **Toyota Indonesia Academy (TIA)** termasuk Akademi

Komunitas Toyota Indonesia (AKTI), tempat ia memimpin program pelatihan, pengembangan kepemimpinan, dan transformasi pola kerja.

Namun keahliannya tidak hanya dari pengalaman. Ia mendalami ilmu perubahan manusia secara profesional:

Certified NLP Practitioner – American Board of NLP (ABNLP)

Timeline Therapy™ Practitioner – American Board of TLT

Hypnotherapy Practitioner – American Hypnotherapy Association

Daeng adalah pendiri **Transformation Life Center (TLC)** yang berada di bawah naungan **PT Nexus Future Talent Indonesia (NFTI)**

Dari kombinasi keilmuan modern, pengalaman korporasi, dan pemahaman karakter manusia, Daeng mengaplikasikan *Predator Mind System*, menjadi salah satu kerangka dasar dari buku series 60 Hari.