

Desni Irawati ,S.S.T., M.Tr.Keb
Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes
Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes



RAHASIA KUKIS

DAUN UBI JALAR UNGU

SEBAGAI ASI BOOSTER



Desni Irawanti, S.ST., M.Tr.Keb
Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes
Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes

RAHASIA KUKIS DAUN UBI JALAR UNGU

SEBAGAI ASI BOOSTER



Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

RAHASIA KUKIS DAUN UBI JALAR UNGU SEBAGAI ASI BOSTER

Copyright @2025 by: Desni Irawanti, S.ST., M.Tr.Keb., dkk

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

NO. IKAPI 279/JTI/2021

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

Desni Irawanti, S.ST., M.Tr.Keb

Dr. Sri Rahayu, ST.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes

Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes

Desain Sampul

Eca Art

Tata Letak

Nur Kasanah

Editor Naskah

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc

15,5 x 23 cm, iv + 67 halaman

Cetakan ke-1, Desember 2025

ISBN 978-634-278-011-4

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025226832, 26 Desember 2025

Pencipta

Nama : Desni Irawati, S.ST., M.Tr.Keb, Dr. Sri Rahayu, Str.Keb., S.Kep.,
Ners., M.Kes, dkk

Alamat : Jln Sungai Raya Dalam, Komplek Sejahtera Indah .ASPOL UPS B 14,
Kel Sungai Raya Dalam, Sungai Raya, Kab. Kubu Raya, Kalimantan
Barat, 78391

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Poltekkes Kemenkes Semarang

Alamat : Jl. Tirta Agung, Pedalangan, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa
Tengah, 64183

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : RAHASIA KUKIS DAUN UBI JALAR UNGU SEBAGAI ASI
BOOSTER

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 26 Desember 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 001067092

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Serifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Desni Irawati, S.ST., M.Tr.Keb	Jln Sungai Raya Dalam, Komplek Sejahtera Indah . ASPOL UPS B 14, Kel Sungai Raya Dalam Sungai Raya, Kab. Kubu Raya
2	Dr. Sri Rahayu, Str.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes.	Jl. Setuk Puduk, RT/RW 009/004, Kel Pudukpayung Banyumanik, Kota Semarang
3	Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes.	Jl. Klentengsari, RT 06 RW 02, Kel Padalangan Banyumanik, Kota Semarang



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Serifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan meminda kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku dengan judul “Rahasia Daun Ubi Jalar Ungu Sebagai ASI Booster” Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pembimbing yang telah memberikan arahan dan bantuan selama penyusunan buku ini.

Buku ini hadir sebagai bentuk kontribusi dalam memberikan pengetahuan ilmiah sekaligus praktis mengenai upaya peningkatan produksi ASI bagi ibu menyusui. Daun ubi jalar ungu—bahan pangan lokal yang sering diabaikan—ternyata memiliki kandungan flavonoid tinggi yang terbukti berperan dalam meningkatkan kadar hormon prolaktin dan produksi ASI. Melalui buku ini, penulis berupaya menggabungkan teori, dan panduan praktis agar dapat menjadi referensi bagi ibu menyusui, tenaga kesehatan, peneliti, serta masyarakat umum yang peduli terhadap masalah laktasi.

Harapan penulis, buku ini mampu memberikan wawasan baru, menjadi inspirasi dalam pemanfaatan sumber daya lokal, dan mendukung keberhasilan menyusui sebagai upaya peningkatan kualitas kesehatan ibu dan anak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun ilmiah sehingga buku ini dapat hadir di tangan pembaca. Selamat membaca! Semoga bermanfaat.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Permasalahan Produksi ASI	2
C. Potensi Daun Ubi Jalar Ungu sebagai ASI Booster	3
BAB 2 DASAR ILMIAH PRODUKSI ASI.....	5
A. Menyusui	5
B. Mekanisme Laktasi: Prolaktin dan Oksitosin.....	5
C. Cara Menyusui Bayi	7
D. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	10
E. Tanda Bayi Cukup ASI.....	13
F. Kandungan Zat Gizi dalam ASI	13
G. Jenis-Jenis ASI.....	17
H. Permasalahan dalam Pengeluaran ASI	19
BAB 3 PROFIL DAUN UBI JALAR UNGU	21
A. Gambaran Ubi Jalar Ungu	21
B. Kandungan Nutrisi	22
C. Kandungan Zat Aktif Daun Ubi Jalar Ungu	23
D. Mekanisme Biskuit Daun Ubi Jalar Meningkatkan Produksi ASI.....	24
E. Klasifikasi Ubi Jalar.....	25
F. Morfologi Daun Ubi Jalar Ungu.....	25

BAB 4 INOVATIF BISKUIT DAUN UBI JALAR UNGU.....	27
A. Konsep Pengolahan Biskuit Daun Ubi Jalar Ungu.....	27
B. Formulasi dan Standarisasi Produk	27
C. Keunggulan Biskuit Daun Ubi Jalar Ungu	28
BAB 5 HORMON PROLAKTIN	29
A. Penjelasan Ilmiah Tentang Prolaktin.....	29
B. Dampak Pemberian Daun Ubi Jalar Ungu terhadap Kadar Prolaktin	31
C. Pengaruh Terjadinya Pemberian Daun Ubi Jalar Ungu pada bayi.....	34
BAB 6 PROSEDUR PEMBUATAN KUKIS DAUN UBI JALAR UNGU.....	39
A. Pengertian Biskuit	39
B. Prosedur Pembuatan Biskuit Daun Ubi Jalar Ungu.....	40
PENUTUP	43
DAFTAR PUSTAKA	45
BIODATA PENULIS	65

DAFTAR PUSTAKA

1. Malahayati I, Nainggolan L. *Meningkatkan Inisiasi Menyusu Dini Melalui Pemberdayaan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Deepublish; 2024.
2. Wahidah N, Ningtyas EAE, Latifah L. Effect of the Combination of Acupressure and Moringa Oleifera Extract Consumption on Elevating Breast Milk Production and Adequacy in Lactating Mothers. *J Matern Child Heal*. 2023;8(5):649–59. DOI:10.26911/thejmch.2023.08.05.11
3. Wahidah N, Sulaeman ES, Budihastuti URS. Determinants of Midwife Performance in Lactation Management in Surakarta and Karanganyar, Central Java. *J Heal Policy Manag*. 2018;3(1):26–33. DOI:10.26911/thejhpm.2018.03.01.04
4. Sulymbona N et al. The effect of acupressure therapy on the improvement of breast milk production in postpartum mothers. *Enfemeria Clin*. 2020;30. DOI:10.1016/j.enfcli.2019.12.002
5. KemenkesRI. *Profil KesehatanIndonesia*. Pusdatin.Kemenkes.Go.Id. 2023. Kementrian Kesehatan RepublikIndonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
6. Dinkes Jateng. *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2023*. 2023;
7. Timur PP. *Laporan Data Puskesmas Purwokerto Timur*. Purwokerto; 2025.

8. Dewan Perwakilan Rakyat RI. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan*. Undang-Undang. 2023;(187315):1–300. :<https://peraturan.bpk.go.id/Details/258028/uu-no-17-tahun-2023>
9. Sari NK, Prameswari GN. Implementasi Kebijakan Ruang Laktasi di Tempat Kerja. *HIGELA (Journal Public Heal Res Dev)*. 2019;3(1):24–35. DOI:10.15294/higela.v3i1.26982
10. Sukoco B, Purwanti E, Wibowo ARA, Sari DF. Peran Perawat dan Bidan terhadap Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). *J Keperawatan Silampari*. 2021;4(2):690–7. DOI:10.31539/jks.v4i2.1904
11. Ruaida N. *Gerakan 1000 hari Pertama Kehidupan Mencegah Terjadinya Stunting (Gizi Pendek) di Indonesia*. Glob Heal Sci. 2018;3(2):139–51. :<http://dx.doi.org/10.33846/ghs.v3i2.245>
12. Pratiwi AI, Kartiko DW, Wardani K, Aningsih BSD, Yunita H, Putri TI, et al. *Penuntun Calon Ibu*. Jakarta: Pradina Pustaka; 2022.
13. Savitri W, Aisyiyah N, Mansyur H. Analisis Kebijakan dan Dukungan Tempat Kerja terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif bagi Ibu Bekerja: Literatur Review. *J Kesehat Ilm Indones (Indonesian Heal Sci Journal)*. 2024;9(2):1–10. DOI:10.51933/health.v9i2.1772
14. Wahidah N, Sulaeman ES, Hastuti URS. *Determinan Kinerja Bidan dalam Manajemen Laktasi*. 2018; <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/63136/Determinan-Kinerja-Bidan-dalam-Pelaksanaan-Manajemen-Laktasi>

15. Ratnasari NN, Mardiyono M, Indrati D. Es Krim Ekstrak Daun Ubi Jalar Ungu sebagai Alternatif Layanan Kebidanan terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Post Partum. *JTelenursing*.2024;6(1):1338–45.
DOI:10.31539/joting.v6i1.9906
16. Ayuningtyas IF. *Kebidanan Komplementer (Terapi komplementer dalam kebidanan)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2019. 224 p.
17. Putri MK, Sutanto AV, Fitriana Y, Rosita ME. Literatur Review: Kombinasi Aromaterapi Dan Pijat Sebagai Pemicu Produksi ASI. *J Ilmu Kebidanan (Journal Midwifery Sci*. 2023;11(2):65–82. DOI:10.36307/j0q54r85
18. Dini PR. The Effect of Hypnobreastfeeding and Oxytocin Massage on Breastmilk Production in Postpartum. *J Med SciClinRes*.2017;5(10):28600–4.
DOI:10.18535/jmscr/v5i10.19
19. Wulandari AS, Hasanah O, Sabrian F. Pengaruh Akupresur Terhadap Produksi Air Susu Ibu (Asi). *J Ners Indones*. 2019;9(2):51.
20. Mardiah M, Sumarni S, Isnawati M. Effect Of Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) On Oxytocin Levels and Stress In Breastfeeding Mothers. *Sci Period J Public Heal CoastHeal*. 2023;5(4). DOI: 10.30829/contagion.v5i4.16933
21. Umarianti T, Listyaningsih KD, Putriningrum R. Efektivitas Metode BOM Terhadap Produksi ASI. *J Kesehat KusumaHusada*. 2018;1(1):120–4. DOI:10.34035/jk.v9i1.269
22. Malikha NZ, Prisusanti RD. Pengaruh Pemberian Daun Ubi Jalar Ungu terhadap Involusi Uteri pada Ibu Nifas dan Kecukupan ASI (Air Susu Ibu) pada Bayi 0-6

- Bulan.KendedesMidwiferyJ.2019;2(4).
<https://jurnal.stikeskendedes.ac.id/index.php/KMJ/article/view/150>
23. Susanto A, Rahmawati S. Uji Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* L). *Arter J Ilmu Kesehat*. 2019;1(1):1–7. DOI:10.37148/arteri.v1i1.1
 24. Purnani WT. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Ubi Jalar terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Campurejo Kota Kediri. *J Ilmu Kesehat makia*. 2017;4(1):149–200. DOI: 10.37413/jmakia.v4i1.29
 25. Pang L, Lu G, Cheng J, Lu X, Ma D, Li Q, et al. Physiological and Biochemical Characteristics of Sweet Potato (*Ipomoea Batatas* (L.) Lam) Roots Treated By A High Voltage Alternating Electric Field During Cold Storage. *Postharvest Biol Technol*. 2021;180(May):111619. DOI:10.1016/j.postharvbio.2021.111619
 26. Puspitasari ML, Wulansari TV, Widyaningsih TD, Mahar J. *Aktivitas Antioksidan Suplemen Herbal Daun Sirsak (Annona Muricata L.) dan Kulit Manggis (Garcinia mangostana L.): Kajian Pustaka*. Pangan Dan Agroindustri. 2016;4(1):283–90. <https://jpa.ub.ac.id/index.php/jpa/article/view/329>
 27. Desmawati, Dinda T. Intervensi Nonfarmakologi untuk Peningkatan Produksi dan Ejeksi ASI: A Literature Review. *Edu Dharma J J Penelit dan Pengabdi Masy*. 2022;6(1):17. DOI: 10.52031/edj.v6i1.275
 28. Nurmansyah O. *Unpak Gelar Workshop Pembuatan Teh SimplisiaDaunUbiJalar*.2025.<https://www.unpak.ac.id/berita/unpak-gelar-workshop-pembuatan-teh-simplisia-daun->

ubi-jalar#:~:text=Selanjutnya%2C daun tersebut dikeringkan dengan cara dijemur,dan dimasukkan ke dalam kantong teh celup.

29. Sastyarina Y, Febriyana A, Majiding CM. Characterization of Functional Food Biscuits from Corn Flour (*Zea mays* L.) and Bee Pollen Through Water and Hedonic Content Test: Karakterisasi Pangan Fungsional Biskuit dari Tepung Jagung (*Zea mays* L.) dan Bee Pollen Melalui Pengujian Kadar Air dan Hedon. *J Pharmasci (Journal Pharm Sci.* 2024;55–63.
30. Karlina U, Yanniarti S, Burhan R. Pengaruh pemberian daun ubi jalar ungu terhadap kecukupan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Kota Bengkulu. *J Besurek Jidan.* 2023;2(2):53–61. DOI:10.33088/jbj.v2i2.274
31. *KemenkesRI.KemenkesRI.2019.*
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
32. Miranda AR, Scotta AV, Cortez MV, González-García N, Galindo-Villardón MP, Soria EA. Association of Dietary Intake of Polyphenols with an Adequate Nutritional Profile in Postpartum Women from Argentina. *PNF Prev Nutr Food Sci.* 2022;27:89. DOI:10.3746/pnf.2022.27.1.20
33. Melani V, Ronitawati P, Swamilaksita PD, Sitoayu L, Dewanti LP, Hayatunnufus F. Konsumsi Makan Siang Dan Jajanan Kaitannya Dengan Produktivitas Kerja Dan Status GiziGuru.*JNutrColl.*2022;11(2):126–34.
 DOI:10.14710/jnc.v11i2.33178

34. Sudargo T, Kusmayanti NA. *Pemberian ASI Eksklusif sebagai Makanan Sempurna untuk Bayi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2023. 205 p.
35. Sarumi R. *Kelancaran Pemberian ASI Eksklusif*. Pekalongan: Nasya Expanding Management; 2022.
36. Azizah N. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pertama. Sartika SBTM, editor. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Sidoarjo: Umsida Press; 2019. 190 p.
37. Lestari S, Arwani, Irmawati, Runjati. *Efektivitas Ekstra Moringa Oleifera Dengan Konsentrasi Dosis Yang Berbeda Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui*. Poltekkes Kemenkes Semarang; 2025. https://repository.poltekkessmg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=48508&keywords=sri+lestari+irmawati
38. Safitri A, Puspitasari DA. Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif dan Kebijakannya Di Indonesia. *J Nutr Food Res*. 2018;1(1):13–20.
<https://pgm.persagi.org/index.php/pgm/article/view/705>
39. Palimbunga APS, Palendeng OEL, Bidjuni H. Hubungan Posisi Menyusui dengan Kejadian Tersedak pada Bayi Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *J Keperawatan*. 2017;5(1). DOI:10.35790/jkp.v5i1.14890
40. Wahidah N, Ningtyas EAE, Latifah L. *Pengaruh Kombinasi Acupressure dan Ekstrak Moringa terhadap peningkatan dan Kecukupan Produksi ASI Ibu Menyusui*. Poltekkes Kemenkes Semarang; 2023. http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=34390

41. Wahidah N, Ningtyas EAE, Latifah L. *Kombinasi Accupresure Dan Ekstrak daun Kelor Tingkatkan Produksi Dan Kecukupan ASI*. Bengkulu: El Markazi; 2024.
42. Bakri SFM, Nasution Z, Safitri EM, Wulan M. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021. *Miracle J*. 2022;2(1):178–92. DOI:10.51771/mj.v2i1.253
43. Nurita SR. *Kolostrum Cairan Emas Air Susu Ibu (ASI)*. Jambi: Salim Media Indonesia; 2022. 132 p.
44. Tidar MF, Rahmawati YD, Wahyani AD. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Asupan Makronutrien dengan Kejadian Stunting di Desa Kluwut. *J Ilm Gizi Kesehat*. 2023;5(01):29–34. DOI:10.46772/jigke.v5i1.1263
45. Alfiani R, Fitri NL, Sari SA, Dharma AK, Metro W. Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *J Cendikia Muda*. 2023; 3(3). <https://www.jurnal.akeperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/492>
46. Wahyuningsih S. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. 1st ed. Yogyakarta: Deepublish; 2019. 153 p.
47. Rosa EF, Ulfa MH. *Edukasi Holistik Menyusui, Sukseskan Asi Eksklusif*. Hartina ulfa M, editor. Yogyakarta: Deepublish; 2023.
48. Hidayatunnikmah N. Pengaruh Pendapatan Ekonomi Ibu Menyusui terhadap Kualitas Komponen Makronutrien ASI. *J Heal Sci (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2019;4(2):1–7.

DOI:doi: 10.24929/jik.v4i2.796

49. Raj JF, Fara YD, Mayasari AT, Abdullah A. *Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif*. Wellness Heal Mag. 2020;2(2):283–91.
50. Nurbaya. *Konseling Menyusui*. 1st ed. Syarif H, editor. Aceh: Syiah Kuala University Press; 2021. 153 p.
51. Wardana RK, Widyastuti N, Pramono A. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Kandungan Zat Gizi Makro pada Air Susu Ibu (ASI) di Kelurahan Bandarharjo Semarang. *J Nutr Coll*. 2018;7(3):107. DOI:10.14710/jnc.v7i3.22269
52. Mawaddah S. *Keputusan Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif*. NEM, editor. online: Penerbit NEM; 2022. 68 p.
53. Pratama RMK, Marlin D. Kadar Zink ASI pada Ibu Postpartum Minggu Pertama. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2021;10(1):182. DOI:10.36565/jab.v10i1.302
54. Ratnadewi R. Hubungan Kadar Zink Dalam ASI Dengan Berat Badan dan Panjang Badan Bayi Usia 4-6 Bulan Di Kota Padang Sumatera Barat. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2019;8(1):22. DOI:10.36565/jab.v8i1.99
55. Anggraeny O, Ariestiningsih AD, Press UB, Media UB, Fajar I. *Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui*. Rahayu HK, editor. Malang: Universitas Brawijaya Press; 2017. 157p.
56. Rahmadani PA, Widyastuti N, Fitranti DY, Wijayanti HS. Asupan Vitamin a Dan Tingkat Kecemasan Merupakan Faktor Risiko Kecukupan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-5 Bulan. *J Nutr Coll*. 2020;9(1):44–53.

DOI:10.14710/jnc.v9i1.26689

57. Iman Jauhari RFB. *Perlindungan Hak Anak terhadap Pemberian Air Susu Ibu (ASI)*. 1st ed. Dr. Sulaiman SHMH, editor. Yogyakarta: Deepublish; 2018. 112 p.
58. Admasari Y, Santoso B, Suherni T, Mashoedi ID, Mardiyono. Breast Milk As An Alternative for Postpartum Perineal Care. *Belitung Nurs J*. 2017;3(3). DOI:10.33546/bnj.101
59. Setiadewi R, Hasanah O, Lestari W. Gambaran Permasalahan Pemberian ASI Pada 6 Bulan Pertama. *J Med Hutama*. 2021;04(03):3441–9. <http://jurnalmedikabutama.com/index.php/JMH/article/view/634>
60. Samsiah N, Indrayani T, Widowati R. Perbandingan Efektivitas Konsumsi Madu Akasia dan Madu Multi Flora terhadap ASI pada Ibu Menyusui Bayi Usia 1-3 Bulan. *J PenelitPerawatProf*. 2023;4(November):1377–86. DOI:10.37287/jppp.v5i1.1461
61. Nurhidayati S, Kiftiyah, Sugarni M, Susilawati S, Lestary TT, Arlina A, et al. *Mekanisme Persalinan Dan Fisiologi Nifas*. Padang: Get Press Indonesia; 2023. 198 p.
62. Wahyuni E, Andriani L, Yorita E. *Perawatan Payudara (Breast Care) untuk Mengatasi Masalah Puting Susu*. 1st ed. NEM T, editor. Pekalongan: Penerbit NEM; 2022. 65 p.
63. Napisah P, Hadiyati L, Iriani OS, Madiuw D. *Cegah dan Atasi Pembengkakan Payudara Ibu Postpartum*. 1st ed. Pekalongan: Penerbit NEM; 2023. 80 p.
64. Masitah R. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu Berkaitan dengan Stunting, ASI Eksklusif

- dan MPASI. *J Innov Res Knowl*. 2022;2(3):673–8.
65. Jumita J, Sari LY, Umami DA, Marzalena R. Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Lubuk Durian Bengkulu Utara. *J Midwifery*. 2022;10(2):8–17. DOI:10.37676/jm.v10i2.3245
 66. Solekha D, Nurlaela E. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Literatur Review : Hubungan Pemberian Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi*. Semin Nas Kesehat. 2021;1. DOI:10.48144/prosiding.v1i.772
 67. Ningrum SA, Sulistyowati DID, Sriningsih I. *Asuhan Keperawatan dengan Masalah Ketidakefektifan Pemberian ASI pada Ibu Post Partum Primipara di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang*. Poltekkes Kemenkes Semarang; 2023.https://repository.poltekkessmg.ac.id/index.php/index.php?p=show_detail&id=39301&keywords=
 68. Afifah CAN, Ruhana A, Dini CY, Pratama SA, Wahyuni ES, Siti Sulandjari MS. *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish; 2022. 203 p.
 69. Syari M, Arma N, Mardhiah A. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *J Matern Neonatal*. 2022;10(1):1–9. DOI:10.30606/jmn.v10i01.1306
 70. Girsang BM, Siregar FLS, Nasution DL, Karo EIB, Marbun NAS, Mahdalena J, et al. *Evidence Based Practice Periode Nifas*. Yogyakarta: Deepublish; 2023. 135 p.
 71. Rahmawati SD, Saidah H. Hubungan Antara Status Gizi dan Paritas dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Cipanas Kabupaten

- Garut. *Judika (Jurnal Nusan Med.* 2021;5(1):55–62. DOI:10.29407/judika.v5i1.16326
72. Wahyuni E, Yorita E, Efriani R, Sholihat S. *Konsep Dasar Laktasi untuk Mahasiswa Kebidanan*. Purbalingga: Nasya Exapanding Management; 2024.
 73. Astutik YR. *Payudara dan Laktasi*. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2017.
 74. Afifah N. *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata L) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara hari ke 2 di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang*. 2020; <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/547/>
 75. Damanik VA. Hubungan Perawatan Payudara dengan Kelancaran ASI pada Ibu Nifas. *J Keperawatan Prior*. 2020;3(2):13–22. DOI:10.34012/jukep.v3i2.959
 76. Wulandari SS, Wijayanti K. *Pengaruh Pemberian Dendeng Daun Singkong (Mannibot Esculenta) terhadap Kadar Hormon Prolaktin dan Produksi ASI pada Ibu Menyusui*. Magelang: Penerbit Pustaka Rumah C1nta; 2022.
 77. Erniyati S, Pamuji B. *Hypnolactation Meningkatkan Keberhasilan Laktasi dan Pemberian ASI Eksklusif*. Magelang: Pustaka Rumah C1nta; 2020.
 78. Baaleman DF, Wegh CA, Leeuw TJ de, Etten–Jamaludin FS van, Vaughan EE, Schoterman MH, et al. What Are Normal Defecation Patterns in Healthy Children Up to Four Years of Age? A Systematic Review and Meta Analysis. *Journal of Pediatric*. 2023;261. DOI:10.1016/j.jpeds.2023.113559
 79. Harer MW, Charlton JR. Urine or You're Out?:

- Perspectives on Urinary Output Thresholds in the Neonatal Acute Kidney Injury Definition. *Clinical Journal American Society Nephrol.* 2022;17(7):939–41. DOI: 10.2215/CJN.06010522
80. Elisabaeth Siwi W, Purwoastuti E. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press; 2019.
 81. Happy TA, Indrianita V, Rohmah EA. *Polifenol antioksidan pada daun ubi jalar (Ipomoea batatas)*. 1st ed. Nugraha APHS, editor. Malang: Rena Cipta Mandiri; 2022. 46 p.
 82. Richana N. *Menggali Potensi Ubi Kayu dan Ubi Jalar: Botani, Budidaya, Teknologi Proses dan Teknologi Pascapanen*. Bandung: Nuansa Cendekia; 2023. 124 p.
 83. Fione VR, Raule JH, Karamoy Y. *Pemanfaatan Obat Kumur Ekstrak Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas l) Sebagai Upaya Meningkatkan pH Saliva Dalam Pencegahan Karies Gigi Pada Masyarakat Desa Kalasey II Kec. Mandolang Kab. Minahasa*. 2023;1(<https://mail.ejurnal.poltekkesmanado.ac.id/index.php/prosiding2023/issue/view/158>):112–9.
 84. Rakhmat II, Juliastuti H, Yuslianti ER, Handayani DR, Fauzan, Mutiadewi, et al. *Sayuran dan Buah Berwarna Ungu untuk Meredam Radikal Bebas*. Yogyakarta: Deepublish; 2021. 59 p.
 85. Yuni B. *Minum Rebusan Daun Ubi Jalar Bisa Obati DBD? Benarkah Demikian*. Genpi. 2022. <https://sumsel.genpi.co/gaya-hidup/1343/minum-rebusan-daun-ubi-jalar-bisa-obati-dbd-benarkah-demikian>
 86. Dewayani S, Suganda T, Wicaksana N, Maulana H,

- Karuniawan A. *Etiologi Dan Seleksi Ketahanan Ubi Jalar Terhadap Penyakit Scurf (Monillochaetes infusans) Di Jawa Barat*. 1st ed. Khahafi A, editor. Yogyakarta: Deepublish; 2022. 82 p.
87. Maryen K, Supardi N, Nahira, Rosdianah, Arsyad NA. Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* (L.) Lamk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. *Hasanuddin J Midwifery*. 2021;3(1):73–9. DOI:10.35317/bajom.v3i1.3030
88. Nguyen HC, Chen CC, Lin KH, Chao PY, Lin HH, Huang MY. Bioactive Compounds, Antioxidants, and Health Benefits of Sweet Potato Leaves. *Molecules*. 2021;26(7):1–13. DOI:10.3390/molecules26071820
89. Agustkawati N, Yuliasuti LP, Setianingsih F. Efektivitas Konsumsi Daun Ubi Jalar Ungu terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Darah Ibu Hamil Trimester Pertama. *Al-Insyirah Midwifery J Ilmu Kebidanan (Journal Midwifery Sci*. 2022;11(1):62–8. DOI:10.35328/kebidanan.v11i1.2133
90. Susanti KN. *Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Ekstrak Etanol Daun Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L.) Terhadap Sifat Fisika Dan Kimia Serta Penyembuh Luka Sayat Dalam Sediaan Gel*. Universitas Wahid Hasyim Semarang; 2018. <http://eprints.unwahas.ac.id/1570/>
91. Syarif S, Prianti AT. Penyuluhan dan Bakti Sosial Pemanfaatan Daun Ubi Jalar terhadap Produksi ASI. *NusantJPengabdikpdMasy*. 2022;2(3):89–94. DOI:10.55606/nusantara.v2i3.239
92. Suwanti E, Kuswati K. Hubungan Konsumsi Ekstrak

- Daun Kentang Manis Dengan Produksi ASI Di Laktasi Ibu Di Kabupaten Klaten. *J Kebidanan dan Kesehat Tradis*. 2016;1(2):2014–7. DOI:doi: 10.37341/jkkt.v1i2.72
93. Azmin et all. *Herbal Processing and Extraction Technologies*. Sep PurifRev.2016;45(4):305–20.
DOI:10.1080/15422119.2016.1145395
 94. Tarigan AF. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam (Eugenia Polyantha) terhadap Kadar Kolesterol HDL dan LDL pada Pasien Prolanis di Klinik Iman*. Vol. 7. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara;2023.<http://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/20489>
 95. Nadianty L. *Review Asupan Bahan Pangan Alami Untuk Kelancaran Produksi Asi Dan Berat Badan Bayi*. Universitas KatholikSoegijapranataSemarang;2021.<https://repository.unika.ac.id/27027/>
 96. Dahlia B. *Analisis Daya Terima, Kandungan Gizi, dan Umur Simpan Cookies Substitusi Tepung Buah Bit dan Tepung Daun Kelor untuk Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil*. Universitas Hasanuddin;2023.<https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/39490/>
 97. Halim Y, Soedirga LC, Handayani R, Siregar TM. *Pelatihan Pembuatan Biskuit Dan Cookies Berbasis Pakcoy Di Kelompok Wanita Tani Dumay, Tangerang Selatan*. *J PkM (Pengabdian KpdMasyarakat)*.2021;4(2):138–44.
<http://dx.doi.org/10.30998/jurnalpkm.v4i2.6363>
 98. Lestari RS. *Biskuit BIPUS*. Pekalongan: Nasya Exapanding Management; 2023.
 99. Harahap AK. *Uji Daya Terima dan Kandungan Gizi Crackers*

- Tepung Biji Durian Dan Bayam Merah Sebagai Makanan Tambahan Anak Sekolah Dasar*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan; 2021. <http://repository.uinsu.ac.id/14180/>
100. Syarfaini S, Satrianegara MF, Alam S, Amriani A. Analisis kandungan zat gizi biskuit ubi jalar ungu (*ipomoea batatas* l. poiret) sebagai alternatif perbaikan gizi di masyarakat. *Al-Sihab Public Heal Sci J*. 2017;9(2). DOI:10.24252/as.v9i2.3763
 101. Chalisha S, Adi AC. Daya terima dan kandungan gizi formulasi biskuit IBBU sebagai pangan darurat bencana pereda stres ibu hamil. *J SAGO Gizi dan Kesehat*. 2023;5(1):97–106. DOI:10.30867/gikes.v5i1.1309
 102. Perkarsa M. *Tepung Terigu Protein Tinggi vs Rendah: Perbedaan dan Penggunaannya*. 2024. <https://manunggalperkasa.co.id/tepung-terigu-protein-tinggi-vs-rendah-perbedaan-dan-penggunaannya/#:~:text=0&text=Tepung terigu protein tinggi mengandung,yang lebih lembut dan ringan>.
 103. TKPI. TKPI Kemenkes 2020 - *Perhitungan Gizi*. Jakarta: Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia; 2020. :<https://www.scribd.com/document/678341848/TKPI-Kemenkes-2020-Perhitungan-Gizi>
 104. Mutiara S. *Pengaruh Formulasi Tepung Terigu Dan Tepung Sukun Terhadap Kadar Air, Kadar Abu Dan Sensori Brownies Crispy*. Universitas Lampung; 2024. <http://digilib.unila.ac.id/82913/>
 105. Rian HP. *Pengaruh Formulasi Bee Pollen Dan Tepung Terigu Terhadap Tingkat Kesukaan Biskuit*. Universitas Lampung; 2023.

106. Hendrasty HK, Santoso U. *All About Bakery, Semua Yang Harus Kamu Tabu Tentang Bakery*. Yogyakarta: Andi Offset; 2024.
107. Willyanda A, Rismaya R, Zaky M. *Pemeriksaan Cemaran Mikrobiologis dalam Memenuhi Mutu Biskuit Sesuai dengan SNI Biskuit 2973 Tahun 2022*. Pros Semin Nas Sains dan Teknol SainTek".2024;1(1):422–36.
<https://conference.ut.ac.id/index.php/saintek/index>
108. Nugrawati N, Amriani. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Aceh: Adab; 2021.
109. Handayani S, Tegal PM, Info A, Juice GB, Production BM. Pengaruh Pemberian Juice Kacang Hijau. *J Ilm Kebidanan IMELDA*. 2023;9(2):93–7. DOI:10.52943/jikebi.v9i2.1372
110. Leiwakabessy A, Azriani D. Hubungan Umur, Paritas dan Frekuensi Menyusui dengan Produksi Air Susu Ibu. *J MidwiferySciWomen'sHeal*.2020;1(1):27–33.
DOI:10.36082/jmswh.v1i1.162
111. Piesesha F, Purnomo W, Irawan R. *Maternal Parity and Onset of Lactation on Postpartum Mothers*. Heal Nations. 2018;2(2):249–51. DOI:10.33846/hn.v2i2.131
112. Rahmawati SD, Saidah H. Hubungan Antara Status Gizi dan Paritas dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Cipanas Kabupaten Garut. *Judika (Jurnal Nusantara Med*. 2021;5(1):54–67. DOI:10.29407/judika.v5i1.16326
113. Ariyani P. Hubungan Umur, Paritas, Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Klinik Andri Kotabangun. *Best J (Biology Educ Sains Technol*.

2022;5(1). DOI:10.30743/best.v5i1.5010

114. Agistia N, Rahim F, Nofiandi D. Formulasi Permen Jeli Ekstrak Daun Ubi jalar (*Ipomoea batatas* L.) Sebagai Suplemen Makanan. *J Penelit Farm Indones*. 2015;3(2):43–8. [https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=748526&val=11810&title=formulasi permen jeli ekstrak daun ubi jalar ipomoea batatas l sebagai suplemen makanan](https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=748526&val=11810&title=formulasi%20permen%20jeli%20ekstrak%20daun%20ubi%20jalar%20ipomoea%20batatas%20l%20sebagai%20suplemen%20makanan)
115. Harahap NR. Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *J Kesehat Prima*. 2019;13(2):99–107. DOI:10.32807/jkp.v13i2.226
116. Maharani M, Nurbaiti N, Lajuna L, Fitri Y, Santi P, Sutrisno S. The Influence of Giving Sweet Potato Leaf Boiled Water to the Acceleration of Breastmilk Production in Nursing Mothers in the Kuta Baro Health Center, Aceh Besar, Indonesia. *Maced J Med Sci*. 2021;9(5):246–9. DOI:10.3889/oamjms.2021.5706
117. Malikha NZ, Prisusanti RD. The Effect of Giving Purple Sweet Potato Leaves Toward The Involution of Mother in The Posture and Sufficient Mother Breast Milk On Babies 0-6 Months. *J Nurs Pract*. 2019;3(1):96–101. DOI:10.30994/jnp.v3i1.70
118. Hamzah DF. pengaruh pemberian ASI Eksklusif terhadap berat badan bayi usia 4-6 bulan diwilayah kerja puskesmas langsa kota. *J Jumentik*. 2018;3(2):8–15. DOI:10.30829/jumentik.v3i2.1683

119. Sundu S, Hadisaputro S, Ningtyas EAE. The Effect of Moringa Leaf Extract (*Moringa oleifera* Lam.) As a Topical Application on Hardness of Rats's Tooth (Laboratory Study). *Int J Innov Sci Res Technol*. 2023;8(4). <https://ijisrt.com/assets/upload/files/IJISRT23APR040.pdf>
120. Khasanah U. *Efektivitas Suplementasi Nanopartikel Daun Pepaya (Carica Papaya L) Sebagai Alternatif Layanan Kebidanan dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI)*. Politeknik Kemenkes Semarang; 2021. https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=25418&keywords=
121. Pratiwi I, Srimati M. Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cawang Jakarta Timur. *J Kesehat Indones (The IndonesJHeal*.2020;XI(1):53–7. <https://journal.stikesbb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/305>
122. Lubis K, Fontanella, Selviarini. Comparison of *Vigna Cylindrica* Leaves and *Carica Papaya* Leaves As Indonesian Traditional Plants To Increased Breast Milk Volume. *Bloss JMidwifery*.2020;3(3):1–7. https://www.researchgate.net/publication/357267215_AttributionNonCommercial_40_International_Some_rights_reserved_1_Comparison_Of_Vigna_Cylindrica_Leaves_And_Carica_Papaya_Leaves_As_Indonesian_Traditional_Plants_To_Increased_Breast_Milk_Volume/download

123. Hegar B, Sahetapy M. *Air Susu Ibu dan Kesehatan Saluran Cerna*. Jakarta Pusat: Buku Bedah ASI IDAI; 2019.
<https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/air-susu-ibu-dan-kesehatan-saluran-cerna>
124. Paninsari D, Harefa CAB, Tarigan GS, Duha YK, Hasibuan MSS, Lin CF. The Relationship Between The Frequency of Baby Massage and The Pattern of Defecation of Babies Who Are Exclusively Breastfed at Bunda *Patimah Primary Care*. *Str J Ilm Kesehat*. 2022;11(1):70–7. DOI:10.30994/sjik.v11i1.89
125. Solasaari T, Korpela K, Lommi S, Hyvönen S, Gardemeister S, Merras-Salmio L, et al. Bowel Function in A Prospective Cohort of 1052 Healthy Term Infants Up To 4 Months of Age. *Eur J Pediatr*. 2024;183(8):3557–65. DOI:10.1007/s00431-024-05625-0
126. Wijaya FA. *ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 bulan*. *Cermin Dunia Kedokt*. 2019;46(4):296–300. DOI:10.55175/cdk.v46i4.485
127. Fadilah S, Astriani M, Kusumastuti NA. Implementasi Pijat Oksitosin terhadap Volume ASI Ibu Menyusui, Berat Badan Bayi dan Frekuensi BAK Di Puskesmas Cikupa. *JMM (Journal Midwifery Madani)*. 2025;2(1):8–16. <https://jurnal.uym.ac.id/index.php/JMM/article/view/657>
128. Sajidah A, Ramie A, Sa'adah G. Literature Review Pengaruh Akupresur pada Ibu Menyusui terhadap Peningkatan Kecukupan Asupan ASI Bayi. *J Ilmu Kesehat Insa Sebat*. 9(2):101–8. DOI:10.54004/jikis.v9i2.33

129. Ningrum AD, Titisari I, Kundarti FI, Setyarini AI. Pengaruh Pemberian Teknik Marmet terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum Di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. *J Ilmu Kesehat.* 2017;5(2):46–55. DOI:10.32831/jik.v5i2.134
130. Gearhart JP, Rink RC, Mouriquand P. *Pediatric Urology. Pediatric Urology. Philadelphia: Saunders Elsevier; 2021.* <https://www.sciencedirect.com/book/9781416032045/pediatric-urology>

BIODATA PENULIS



Desni Irawati, S.ST., M.Tr.Keb

Lahir di kabupaten pringsewu lampung, 11 desember 1993. Penulis memulai jenjang pendidikan di kebidanan di universitas muhammadiyah pringsewu lampung, div kebidanan di universitas malahayati bandar lampung. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan dan selesai menempuh magister terapan kebidanan pada tahun 2025 di poltekkes kemenkes semarang. Penulis mempunyai beberapa pengalaman pelatihan yaitu, penaggulangan gawat darurat umum dan obstetri neonatal (ppgdon), the short course training program in thai traditional medicine di sirirraj hospital thailand, asuhan persalinan normal dan gentle birth. Pengalaman kerja puskesmas wates pringsewu lampung tahun 2014-2016. Klinik bersalin ibu dan anak bandar lampung 2016-2018. Nusantara sehat team based kemenkes ri sulawesi tengah tahun 2018-2020. Nusantara sehat individu kabupaten natuna tahun 2021-2023.



Dr. Sri Rahayu, str.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes

Lahir di Kabupaten Semarang, 18 Agustus 1974. Penulis sebagai dosen Pascasarjana Poltekkes Kemenkes Semarang dan saat ini menjabat sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar. Tahun 2014–2018 Sekretaris Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang, tahun 2018–2023 Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang. Memulai jenjang pendidikan DIII Keperawatan di AKPER Depkes Semarang pada 1996, S1 Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang pada 2002, Profesi Ners di Universitas Diponegoro Semarang pada 2003, DIII Kebidanan di Poltekkes Depkes Semarang pada 2008, Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Diponegoro Semarang pada 2011, DIV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang pada 2016. Penulis telah banyak melakukan penelitian publikasi artikel ilmiah, dan oral presentation nasional dan internasional.



Dr. Sri Endang Windiarti, S.Kep., Ns., M.Kes

Lahir di Kebumen pada tanggal 07 Oktober 1968. Saat ini penulis tinggal di Banyumanik, Semarang. Pendidikan tinggi ditempuh mulai dari D3 Akper DepKes Jakarta, S1 Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro (UNDIP) (lulus 2022), Pascasarjana di Universitas Diponegoro (UNDIP) seminari Promosi Kesehatan (lulus 2009), dan meraih gelar Doktor dari Universitas Diponegoro dengan disertasi Community Mental Health Nursing (lulus 2022). Penulis sebagai pengajar Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikososial sejak tahun 1992 sampai sekarang di Politeknik Kesehatan Semarang Jurusan Keperawatan. Penulis sudah melakukan banyak penelitian tentang kesehatan jiwa baik di masyarakat maupun di rumah sakit. Penelitian besar penulis yang terakhir tertuang dalam disertasi penulis yaitu Pengembangan dan Pengaruh Kelurahan Peduli Sehat Jiwa terhadap Stigma dan Kualitas Hidup Orang dengan Skizofrenia. Jalin kerja sama dengan penulis melalui email: zahayakunogroho@gmail.com.