



Khoirul Anwar Syarifuddin
Qurroh A'yuniyah

THE MIRACLE OF IBADAH



The
MIRACLE
of Ibadah

Khoirul Anwar Syarifuddin
Qurroh A'yuniyah

PENERBIT KBM INDONESIA

PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

The Miracle of Ibadah

Copyright @2025 By Khoirul Anwar Syarifuddin dan Qurroh A'yuniyah
All right reserved

Penulis

Khoirul Anwar Syarifuddin dan Qurroh A'yuniyah

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Sofita HM

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-295-5

Cetakan ke-1, April 2025

14 x 21 cm, viii + 180 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham
dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA SAMBUTAN

Prof. Dr. H. Moh. Zahid, M.Ag.

(Guru Besar Ulumul Qur'an IAIN Madura)

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji hanya milik Allah Swt. yang telah menurunkan tuntunan hidup mulia kepada seluruh umat manusia. Selawat dan salam semoga tetap tercurahlimpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad saw., keluarga, shahabat dan para pengikutnya.

Allah, Zat yang Maha Raḥmân dan Maha Raḥîm telah menciptakan manusia dengan sebaik-baik bentuk (Q.S. at-Tîn [95]: 4), kemudian menurunkan syari'atNya untuk kebaikan manusia itu sendiri baik di dunia maupun di akhirat (Q.S. al-Baqarah [2]: 120). Oleh karenanya kehadiran syariah Islam tiada lain semata sebagai rahmat-Nya (Q.S. al-Anbiyâ' [21]: 107).

Manusia sebagai makhlukNya membutuhkan tuntunan yang diberikan oleh Penciptanya, karena Dialah yang Maha Tahu tentang ciptaanNya. Merupakan keniscayaan manusia untuk mengikuti tuntunanNya, jika manusia berharap hadirnya kebaikan bagi dirinya (Q.S. al-Jâtsiyah [45]: 18). Oleh karenanya Allah menegaskan dalam firman-Nya:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ﴿٥٦﴾

Tidaklah Aku menciptakan jin dan manusia kecuali untuk beribadah kepada-Ku. (Q.S. adz-Dzâriyyât [51]: 56)

Di antara kebutuhan hidup manusia adalah bertuhan dan beribadah kepada-Nya. Dengan demikian memang seharusnya manusia punya komitmen “hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami memohon pertolongan” (Q.S. al-Fâtihah [1]: 5). Dengan komitmen demikian, seharusnya ibadah diposisikan sebagai kebutuhan diri manusia, yang tidak lagi diposisikan sebagai beban. Dari sudut pandang demikian maka ibadah adalah suatu aktifitas yang menyenangkan dan menenangkan.

Untuk menggapai nilai-nilai spritualitas seperti itu, maka saya menilai bahwa tulisan Saudara Khoirul Anwar Syarifuddin dan Saudari Qurroh A’yuniyah ini tampak relevansinya. Keunikannya terletak pada pendekatannya yang menyeluruh terhadap ibadah, tidak hanya sebagai kewajiban ritual, tetapi juga sebagai kebutuhan spiritual, psikologis, dan sosial. Setiap bentuk ibadah dikaji dari berbagai perspektif spiritual, filosofis, kesehatan, dan

sosiologis. hal tersebut menunjukkan bahwa Islam tidak hanya mengatur hubungan manusia dengan Tuhan, tetapi juga membentuk karakter, meningkatkan kesejahteraan mental, dan memberikan manfaat kesehatan. Pendekatan ilmiah yang menghubungkan ibadah dengan penelitian modern semakin memperkuat pemahaman bahwa ajaran Islam berkontribusi pada keseimbangan dan harmoni kehidupan manusia secara holistik.

Sebagai dosennya, saya turut berbangga dengan hadirnya tulisan ini, dengan harapan bahwa akan hadir tulisan-tulisan berikutnya dengan berbagai tema. Insya Allah tulisan ini banyak memberikan manfaat bagi para pembaca terutama yang berharap lezatnya beribadah kepada Allah Swt.

Teruslah berkarya, karena karya tulis seperti ini tidak akan lapuk dimakan usia. Bahkan ia akan dikenang sepanjang masa.

Semoga bermanfaat, Amin ya Rabb al-`âlamîn.

DAFTAR ISI

KATA SAMBUTAN	i
DAFTAR ISI	v
BAB I SYAHADAT	1
A. Pengertian Syahadat	5
B. Rukun-Rukun Syahadat	8
C. Hal-Hal yang Merusak <i>Syahādatain</i>	9
D. Syahadat Sebagai Terapi	14
E. Nilai Spiritual, Filosofis, dan Sosiologis Syahadat	17
F. Aspek Psikologis Syahadat	24
BAB II WUDHU	29
A. Pengertian Wudhu	30
B. Tujuan Berwudhu	35
C. Nilai Spiritual, Filosofis, dan Sosiologis Wudhu	37
D. Aspek Psikologis Wudhu	46
E. Manfaat Wudhu Terhadap Kesehatan Fisik	49
F. Manfaat Wudhu Terhadap Kesehatan Psikis	51

G. Rahasia di balik Anggota Wudhu -----	52
BAB III SALAT -----	57
A. Pengertian Salat-----	58
B. Hakikat Salat-----	59
C. Tujuan Salat-----	62
D. Nilai Filosofis Salat -----	66
E. Nilai Sosiologis Salat -----	69
F. Aspek Psikologi Salat-----	72
BAB IV PUASA -----	79
A. Landasan Hukum Puasa -----	80
B. Syarat dan Rukun Puasa-----	81
C. Pembatal Puasa -----	81
D. Hikmah dan Manfaat Puasa -----	82
BAB V ZAKAT -----	91
A. Syarat Zakat-----	94
B. Jenis-Jenis Zakat-----	95
C. <i>Mustahik</i> (Penerima Zakat) -----	95
D. Hikmah dan Manfaat Zakat -----	95
E. Manfaat Zakat Ditinjau dari Kacamata Spiritual-----	96
F. Manfaat Zakat Ditinjau dari Kacamata Psikologi -----	99
G. Manfaat Zakat Ditinjau dari Kacamata Sosiologi -----	101
H. Manfaat Zakat Ditinjau dari Kacamata Budaya -----	104
I. Manfaat Zakat Ditinjau dari Kacamata Ekonomi -----	107
J. Manfaat Zakat Ditinjau dari Kacamata Sains -----	112

BAB VI HAJI -----	115
A. Definisi dan Kewajiban Haji -----	115
B. Rukun-Rukun Haji -----	117
C. Tujuan dan Makna Haji -----	118
D. Dimensi Sosial dan Budaya Haji -----	123
E. Manfaat Spiritual dan Psikologis Haji-----	125
F. Makna Historis dan Teologis Haji-----	127
BAB VII DOA -----	131
A. Pengertian Doa -----	133
B. Tujuan Doa -----	135
C. Hakikat Doa -----	137
D. Adab Berdoa -----	139
E. Psikologi Doa -----	143
BAB VIII ZIKIR-----	147
A. Pengertian Zikir -----	149
B. Hakikat Zikir -----	151
C. Keutamaan Zikir -----	153
D. Adab Berzikir -----	156
E. Nilai Spiritual Zikir -----	161
F. Psikologi Zikir -----	164
G. Dimensi Psikologi Zikir -----	167
DAFTAR PUSTAKA -----	171
BIOGRAFI PENULIS-----	179

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Anwar. *Islamic Economics and Finance*. Karachi: Oxford University Press. (1998).
- Ahmad, Khurshid. *Islamic Values and the Development of the Muslim Family*. Karachi: Oxford University Press. (1993).
- Aisyah, Siti Nur. *Psikologi Ibadah: Dampak Salat pada Kesehatan Mental*. Bandung: Penerbit Kesejahteraan, (2017)
- Al-Bukhari, Muhammad bin Ismail. *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*, Kitāb ad-Da‘awāt, Bāb Faḍl Dhikrillāh.
- Al-Bukhari, Muhammad bin Ismail. *Shahih Al-Bukhari Juz 3*. Beirut: Dar Al-Ma‘rifah. (1987).
- Al-Faruqi, Ismail Raji. *Atlas of the Islamic World*. New York: Macmillan Publishing. (1986).
- Al-Ghazali, Abu Hamid. *Ihya Ulum al-Din*. Kairo: Dar al-Salam. (2005).

- Al-Ghazali, *Bidayatul Hidayah*, terj. Asep Saifuddin, Jakarta: Pustaka Amani. (2018).
- Al-Ghazali. *Ihya Ulumuddin Juz 1*. Beirut: Darul Fikr. (1998).
- Al-Jauziyah, Ibnu Qoyyim, *Zaad al-Ma'ad jilid 1*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, (1997)
- al-Jawziyyah, Ibn Qayyim. *Al-Da' wa al-Dawa'*, Mesir: Dar Al-Manarah.
- Al-Jawziyyah, Ibn Qayyim. *Al-Fawa'id*. Riyadh: Dar Ibn Hazm. (1998).
- Al-Jurjani, Ali ibn Muhammad. *Kitab al-Ta'rifat*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah. (2003).
- Al-Maturidi, Abu Mansur. *Kitab al-Tawhid*. Istanbul: Maktabah al-Ilmiyyah. (1983).
- Al-Qaradawi, Yusuf. *Fiqh of Zakat*. Beirut: Dār al-Qalam. (1999).
- Al-Qaradhawi, Yusuf. *Fiqh Puasa*. Jakarta: Gema Insani Press. (2003).
- Al-Rafi'I, Abdul Karim bin Muhammad. *Fath al-'Aziz Syarh al-Wajiz*. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, (1997)
- Al-Razi, Fakhruddin. *Tafsir al-Kabir*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyah. (1999).
- Al-Tabari, Muhammad ibn Jarir. *Tafsir al-Tabari*. Beirut: Dar al-Ma'rifah. (1999).
- Alwi, Zainuddin. *Psikologi Agama: Studi tentang Pengaruh Keyakinan terhadap Perilaku* Jakarta: Pustaka Ilmu. (2020).

- Armstrong, Karen. *Islam: A Short History*. New York: Modern Library. (2002).
- Asad, Muhammad. *The Road to Mecca*. New York: Harper & Row. (1980).
- As-Sakandari, Ibnu Atha'illah *Al-Hikam*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, (1997)
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Al-Fiqh Al-Islami wa Adillatuhu jilid 2*. Damaskus: Darul Fikr. (1985).
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir Jilid 1*. Damaskus: Dar Al-Fikr. (1991).
- Az-Zuhayli, Wahbah. *Al-Fiqh al-Islami wa Adillatuhu jilid 3*. Damaskus: Dār al-Fikr. (1984).
- Batson, C. Daniel. *Altruism in Humans*. New York: Oxford University Press. (2011).
- Chapra, *The Islamic Vision of Development in the Light of Maqasid al-Shari'ah*. Jeddah: Islamic Research and Training Institute. (2008).
- Chittick, William C. *The Sufi Path of Love: The Spiritual Teachings of Rumi*. Albany: State University of New York Press. (1983).
- Damasio, Antonio. *The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness*. New York: Harcourt. (1999).
- Departemen Agama, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Surabaya: Mahkota. (1989).
- Diener. *The Science of Well-Being*. New York: Springer. (2009).

- Durkheim, Emile. *The Division of Labor in Society*. New York: Free Press. (1984).
- El-Ashker, Abdelrahman A. *Islamic Economics: A Critical Analysis*. London: Routledge. (1996).
- Esposito, John L. *Islam: The Straight Path*. New York: Oxford University Press. (1998).
- Farhan, Ahmad. *Dimensi Sosial dalam Praktik Ibadah Salat*. Jakarta: Penerbit Masyarakat Sejahtera, (2018)
- Fung, Jason. *The Complete Guide to Fasting: Heal Your Body Through Intermittent, Alternate-Day, and Extended Fasting*. Las Vegas: Victory Belt Publishing. (2016).
- Geertz, Clifford. *The Interpretation of Cultures*. New York: Basic Books. (1973).
- Geertz, Clifford. *The Religion of Java*. Illinois, University of Chicago Press. (1976).
- Gellner, Ernest. *Muslim Society*. Cambridge: Cambridge University Press. (1981).
- Ghazanfar. *Islamic Economic System*. Riyadh: King Abdulaziz University Press. (1998).
- Giddens, Anthony. *Sociology*. Cambridge: Polity Press. (2006).
- Granovetter, Mark. *Getting a Job: A Study of Contacts and Careers*. Chicago: University of Chicago Press. (1974).
- Hasan, Zubair. *Islamic Economics: An Introduction*. New York: Routledge. (2004).

- Hassan, dan Lewis. *Handbook of Islamic Banking*. Cheltenham: Edward Elgar Publishing. (2007).
- Kamali, Mohammad Hashim. *Islamic Commercial Law*. Kuala Lumpur: Ilmiah Publishers. (2008).
- Khan, *The Role of Zakat in Poverty Alleviation*. Lahore: Institute of Policy Studies. (1997).
- Koenig, Harold G. *Handbook of Religion and Health*. New York: Oxford University Press. (2001).
- Lewis, Bernard. *Islam and the West*. New York: Oxford University Press. (1993).
- M Iqbal, dan Mirakhor. *An Introduction to Islamic Finance: Theory and Practice*. Singapore: Wiley. (2007).
- M. Iqbal, "Manfaat Wudhu bagi Kesehatan," *Jurnal Kesehatan Islam*, vol. 5, no. 2, (2020)
- Maslow, Abraham. *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row, 1954.
- Mattson, Mark. *Energy and Brain Function During Intermittent Fasting*. New York: Elsevier Health Sciences. (2015).
- McEwen, Bruce S. *The End of Stress as We Know It*. Washington, DC: Joseph Henry Press. (2002).
- Merton, Robert K. *Social Theory and Social Structure*. New York: Free Press. (1968).
- Mosley, Michael. *The Fast Diet: Lose Weight, Stay Healthy, and Live Longer with the Simple Secret of Intermittent Fasting*. London: Short Books. (2013).

- Muhammad, Abdul Wahab. *Pengantar Ibadah dalam Islam*. Jakarta: Pustaka Islamika, (2015)
- Muslim bin al-Hajjaj, *Ṣaḥīḥ Muslim*, Kitab al-Ṭahārah, No. 245 (Beirut: Dār Ihyā' al-Turāth al-'Arabī, (2001).
- Muslim, Imam dan Imam Bukhari. *Shahih Bukhari dan Shahih Muslim jilid 2*. Jakarta: Pustaka Azzam. (2000).
- Najati, Muhammad Utsman. *Psikologi dalam Al-Qur'an: Teori dan Aplikasinya dalam Ilmu Pendidikan Islam*. Jakarta: RajaGrafindo Persada. (1999).
- Nasr, Seyyed Hossein. *Ideals and Realities of Islam*. London: George Allen & Unwin. (1966).
- Nasr, Seyyed Hossein. *Islamic Life and Thought*. Albany: State University of New York Press. (1989).
- Nasr, Seyyed Hossein. *The Heart of Islam: Enduring Values for Humanity*. New York: HarperOne. (2004).
- Nawawi, Imam. *Kitab al-Majmū' Syarah al-Muhadzdzāb*. Beirut: Dār al-Fikr. (2000).
- NU Online. *"Lupa Niat Puasa, Begini Solusinya,"*. diakses <https://nu.or.id/nasional/lupa-niat-puasa-begini-solusinya-MHqHP> pada 23 November 2024.
- Parsons, Talcott. *The Social System*. New York: Free Press. (1951).
- Qaradhawi, Yusuf. *Membumikan Islam dalam Kehidupan*. Jakarta: Gema Insani. (2019).
- Qutb, Muhammad, *Fi Zilal al-Qur'an jilid 1*. Kairo: Dar al-Shuruq, (1981)

- Rahman, Abdul. *Nilai Sosiologis dalam Ibadah Salat*. Yogyakarta: Penerbit Ummat, (2015)
- Rahman, Fazlur. *Islam*. Chicago: University of Chicago Press. (1979).
- Rizal, Muhammad. *Aspek Psikologi dalam Ibadah Salat: Pengaruh Positif pada Kesehatan Mental dan Fisik*. Surabaya: Penerbit Sehat,(2019)
- Roy F Baumeister, dan Kathleen D. Vohs, *Handbook of Self-Regulation: Research, Theory, and Applications*. New York: Guilford Press. (2004).
- Sabiq, Sayyid. *Fiqh Sunnah Jilid 1*. Bandung: PT Al-Ma'arif. (1992).
- Said, Edward. *Culture and Imperialism*. New York: Knopf. (1993).
- Sapolsky, Robert M. *Why Zebras Don't Get Ulcers*. New York: Henry Holt and Company. (2004).
- Schimmel, Annemarie. *Mystical Dimensions of Islam*. Chapel Hill: University of North Carolina Press. (1975).
- Seligman, Martin. *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*. New York: Free Press. (2002).
- Selim, Ibrahim. *Cultural Dimensions of Development in the Muslim World*. Cairo: American University in Cairo Press. (2007).
- Shalih, Abdullah bin Abdul Aziz. *Fiqih Ibadah: Panduan Lengkap Beribadah Sesuai Al-Qur'an dan Sunnah*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, (2014)

- Shariati, Ali. *Haji: Reflections on Its Rituals*. New York: Iran Books. (1992).
- Shihab, Alwi. *Islam Inklusif: Menuju Sikap Terbuka dalam Beragama*. Bandung: Mizan. (2007).
- Shihab, M. Quraish. *Fiqh Sunnah: Nilai-nilai Filosofis Salat*. Jakarta: Mizan, (2012)
- Shihab, M. Quraish. *Wudhu dalam Perspektif Spiritual dan Filosofis*. Jakarta: Lentera Hati. (2020).
- Siddiqi, Muhammad N. *Islamic Banking and Finance in Theory and Practice*. Boston: Kluwer Law Internationa. (2004).
- Sorokin, Pitirim A. *Social and Cultural Mobility*. New York: Free Press. (1959).
- Syamsuddin, Arif. *Filsafat Islam: Dari Teori ke Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, (2018)
- Tabbara, Khaled. *The Role of Islamic Finance in Economic Development*. Jeddah: Islamic Development Bank. (2001).
- Tufail, Muhammad. *Islamic Finance and Economic Development*. Lahore: Vanguard Books. (2005).
- Watt, W. Montgomery. *Muhammad: Prophet and Statesman*. New York: Oxford University Press. (1961).
- Zahra, Muhammad Abu. *Zakat: Teori dan Peranannya dalam Pembangunan Masyarakat*. Jakarta: Gema Insani Press. (1996).

BIOGRAFI PENULIS



Waladun Sholeh adalah nama Pena dari Khoirul Anwar Syarifuddin. Ia beralamatkan di Desa Larangan Luar, Kec. Larangan, Kab. Pamekasan. Sekarang ia aktif di Pascasarjana IAIN Madura setelah kelulusannya dari IAI AL-KHAIRAT Pamekasan, MA MAMBAUL ULUM BATA-BATA, MTs AL-FALAH, dan MI AL-FALAH.

Adapun Pendidikan Non-Formalnya ia tempuh di MD Nurur Rahman (2009-2015), PP. MAMBAUL ULUM BATA-BATA (2015-2018), (2020-2023), PP. MAMBAUL ULUM BIRA TIMUR (2018-2019), PP. DARUL LUGHAH WADDIROSATIL ISLAMIYAH (2019-), dan PP. ZIYADATUT TAQWA (2024-sekarang).



Qurroh A'yuniyah, kerap kali disapa dengan panggilan A'yun merupakan buah kasih dari abah H. As'ad Ma'ruf dan ummi Hafidah Madani, meski tidak terlahir dari keluarga berada namun diasuh dengan limpahan cinta kasih yang luar biasa. Penulis merupakan anak kedua dari lima bersaudara,

Pendidikan formalnya ditempuh di lembaga swasta dalam naungan pondok pesantren di Pamekasan. Ia menapaki pendidikan dasar di MI Mambaul Ulum Bata-Bata 1 (2012), kemudian melanjutkan studinya di MTs Miftaul Ulum Panyepen Putri (2015), MA Miftahul Ulum Kebun Baru (2016) yang ia tempuh selama 1 tahun dan melanjutkan pada tahun berikutnya di MA Mambaul Ulum Bata-Bata Putri (2018), menduduki bangku pendidikan strata 1 di IAI Al-Khairat dan dinyatakan lulus pada tahun 2022, kini penulis sedang menempuh pendidikan strata 2 di IAIN Madura dengan status santri aktif PP. Mambaul Ulum Bata-Bata Pamekasan. Merupakan bentuk rahmat Tuhan yang begitu luar biasa, serta kasih sayang keluarga yang tak terhingga penulis telah menempuh berbagai macam bentuk dedikasi baik pendidikan berupa asuhan langsung keluarga, dari lingkungan sekitar, maupun yang diperoleh dari bangku akademisi.