

Herdhika Ayu Retno Kusumasari
Harwin Holilah Desyanti
Dian Mayasari
Anggie Diniayuningrum
Nur Aisyah Laily

MOKSIBUSI DALAM PERSALINAN

METODE KOMPLEMENTER
UNTUK PERSALINAN
YANG SEJAHTERA



MOKSIBUSI DALAM PERSALINAN

**Metode Komplementer untuk Persalinan
yang Sejahtera**

PENULIS:

Herdhika Ayu Retno Kusumasari

Harwin Holilah Desyanti

Dian Mayasari

Anggie Diniayuningrum

Nur Aisyah Laily

PENERBIT KBM INDONESIA

PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

MOKSIBUSI DALAM PERSALINAN

Metode Komplementer untuk Persalinan yang Sejahtera

Copyright @2025 By Herdhika Ayu Retno Kusumasari, Dkk.

All right reserved

Penulis

Herdhika Ayu Retno Kusumasari

Harwin Holilah Desyanti

Dian Mayasari

Anggie Diniayuningrum

Nur Aisyah Laily

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

AtikaNS

Editor

Herdhika Ayu Retno Kusumasari

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-282-5

Cetakan ke-1, Maret 2025

14 x 21 cm, iv + 141 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-
Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025034177, 21 Maret 2025

Pencipta

Nama : **Bd. Herdhika Ayu Retno Kusumasari, S.Keb., M.Keb., Harwin Holilah Desyanti, S.Keb., Bd., M.Keb. dkk**

Alamat : **Jalan Bhayangkara, No.127, Kelurahan Rejosari, Kawedanan, Kab. Magetan, Jawa Timur, 63384**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Bd. Herdhika Ayu Retno Kusumasari, S.Keb., M.Keb., Harwin Holilah Desyanti, S.Keb., Bd., M.Keb. dkk**

Alamat : **Jalan Bhayangkara, No.127, Kelurahan Rejosari, Kawedanan, Kab. Magetan, Jawa Timur, 63384**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **MOKSIBUSI DALAM PERSALINAN: Metode Komplementer untuk Persalinan yang Sejahtera**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **20 Maret 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor Pencatatan : **000874438**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Bd. Herdhika Ayu Retmo Kusumasari, S.Keb.,M.Keb.	Jalan Bhayangkara, No.127, Kelurahan Rejosari Kawedanan, Kab. Magetan
2	Harwin Holilah Desyanti, S.Keb., Bd., M.Keb.	Dusun Pande RT.19 RW.09 Desa Triwungan Kotaanyar, Kab. Probolinggo
3	Dian Mayasari, S. Keb, Bd., M. Keb.	Jln. Bendungan Wlingi 5 Sumbersari Lowokwaru, Kota Malang
4	Anggie Diniayuningrum, S.Keb, Bd., M.Keb.	Ds. Gedongkedoan RT 5 RW 2 Dukun, Kab. Gresik
5	Nur Aisyah Laily, S.Keb., Bd., M.Keb.	Dusun Krajan RT 2 RW 2 Ajung, Kab. Jember

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Bd. Herdhika Ayu Retmo Kusumasari, S.Keb.,M.Keb.	Jalan Bhayangkara, No.127, Kelurahan Rejosari Kawedanan, Kab. Magetan
2	Harwin Holilah Desyanti, S.Keb., Bd., M.Keb.	Dusun Pande RT.19 RW.09 Desa Triwungan Kotaanyar, Kab. Probolinggo
3	Dian Mayasari, S. Keb, Bd., M. Keb.	Jln. Bendungan Wlingi 5 Sumbersari Lowokwaru, Kota Malang
4	Anggie Diniayuningrum, S.Keb, Bd., M.Keb.	Ds. Gedongkedoan RT 5 RW 2 Dukun, Kab. Gresik
5	Nur Aisyah Laily, S.Keb., Bd., M.Keb.	Dusun Krajan RT 2 RW 2 Ajung, Kab. Jember



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kemudahan-Nya sehingga buku **Moksibusi dalam Persalinan: Metode Komplementer untuk Persalinan yang Sejahtera** dapat terselesaikan. Buku ini merupakan referensi pertama dalam bahasa Indonesia yang membahas secara khusus penerapan moksibusi dalam kebidanan. Dengan minimnya penelitian dan literatur mengenai teknik ini di Indonesia, buku ini hadir sebagai rujukan ilmiah bagi bidan, ahli akupunktur, serta ibu hamil yang ingin memahami manfaat moksibusi sebagai terapi komplementer dalam persalinan.

Moksibusi, sebagai bagian dari pengobatan tradisional Tiongkok, telah lama digunakan untuk meningkatkan kenyamanan ibu hamil dan membantu kelancaran persalinan. Seiring berkembangnya ilmu kebidanan modern, terapi ini mulai mendapat perhatian dalam praktik klinis. Buku ini membahas konsep dasar, mekanisme kerja, serta teknik dan prosedur moksibusi yang dapat diterapkan dalam praktik kebidanan, dengan harapan dapat memperkaya metode alami dalam manajemen persalinan.

Kami berharap buku ini dapat menjadi pedoman bagi tenaga kesehatan dalam mengembangkan pendekatan holistik dalam kebidanan. Kami mengucapkan terima kasih kepada Kemendikbudristek atas dukungan hibah penelitian BIMA tahun 2024 yang memungkinkan tersusunnya buku ini. Penghargaan juga kami sampaikan kepada Bidan Novayanti Simbolon atas kontribusinya dalam mendukung penelitian moxibustion dalam induksi persalinan.

Semoga buku ini bermanfaat bagi pembaca dan berkontribusi dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan di Indonesia

Selamat membaca!

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
1 - PENGANTAR <i>MOXIBUSTION</i> (MOKSIBUSI)	1
A. Pendahuluan	1
B. Latar Belakang Penulisan Buku.....	3
C. Tujuan Buku	5
D. Sejarah Singkat <i>Moxibustion</i>	6
E. Prinsip Dasar <i>Moxibustion</i> (Moksibusi) dalam Pengobatan Tradisional	8
F. Perbedaan <i>Moxibustion</i> (Moksibusi) Dengan Terapi Panas Lainnya	10
2 - <i>MOXIBUSTION</i> (MOKSIBUSI) DALAM PERSPEKTIF KEBIDANAN	19
A. Peran <i>Moxibustion</i> (Moksibusi) Dalam Pengobatan Tradisional Tiongkok Untuk Kebidanan.....	20
B. Tinjauan Pustaka Mengenai Keamanan <i>Moxibustion</i> (Moksibusi) Selama Kehamilan Dan Persalinan	27
3 - MEKANISME KERJA MOKSIBUSI (<i>MOXIBUSTION</i>).....	33
A. Efek Fisiologis <i>Moxibustion</i> Pada Tubuh	33
B. Bagaimana <i>Moxibustion</i> Dapat Merangsang Kontraksi Uterus.....	39

C. Moksibusi Untuk Mengurangi Nyeri Disminore.	42
D. Moksibusi Untuk Mengubah Presentasi Janin	46
E. Moksibusi Untuk Induksi Persalinan	47
4 - INDIKASI MOKSIBUSI (MOXIBUSTION)	
DALAM PERSALINAN	59
A. <i>Moxibustion</i> Untuk Induksi Persalinan	59
B. <i>Moxibustion</i> Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan	62
5 - TEHNIK MOKSIBUSI (MOXIBUSTION)	
DAN TITIK AKUPUNTUR UNTUK INDUKSI	
PERSALINAN	67
A. Jenis-Jenis <i>Moxibustion</i> (Moksibusi)	67
B. Titik Akupuntur Untuk Induksi Kontraksi Alami Persalinan.....	71
6 - PROSEDUR MOKSIBUSI	101
A. Prosedur Moksibusi	101
B. Manajemen Setelah Moksibusi	112
C. Tindakan Pencegahan.....	114
D. Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Moksibusi.....	116
7 - EFEKTIVITAS DAN IMPLIKASI MOKSIBUSI	
DALAM KEBIDANAN	119
A. Evaluasi Efektivitas <i>Moxibustion</i> Dalam Persalinan Berdasarkan Bukti Ilmiah	119
B. Perbandingan <i>Moxibustion</i> Dengan Metode Induksi Persalinan Lainnya	124
C. Efek Samping Pemberian <i>Moxibustion</i>	129
D. Tantangan Dan Kendala Dalam Penerapan <i>Moxibustion</i>	129
PROFIL PENULIS.....	137

		meskipun memerlukan keterampilan khusus untuk aplikasinya (Sertan et al., 2023)	
--	--	---	--

DAFTAR PUSTAKA

- Coyle, M. E., Smith, C., & Peat, B. (2023). Cephalic version by moxibustion for breech presentation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2023(5). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003928.pub4>
- Cui JM, Yang XX, Jin ZH, Ma SX, Dong LH, Li Q. Effect of acupoint Sanyinjiao (SP6) moxibustion on the first stage of labor and uterine contractive pain in primiparae. *Chin J Integr Med*. 2011 Jun;17(6):464-6. doi: 10.1007/s11655-011-0631-4. Epub 2011 Jun 10. PMID: 21660681.
- Liao, J. A., Shao, S. C., Chang, C. T., Chai, P. Y. C., Owang, K. L., Huang, T. H., Yang, C. H., Lee, T. J., & Chen, Y. C. (2021). Correction of breech presentation with moxibustion and acupuncture: A systematic review and meta-analysis. *Healthcare (Switzerland)*, 9(6). <https://doi.org/10.3390/healthcare9060619>
- Christopher Hafner. (2024). Moxibustion. University of Minnesota.
- Lim, M. Y., Huang, J., Zhao, B., & Ha, L. (2015). Current status of acupuncture and moxibustion in China. In *Chinese Medicine (United Kingdom)* (Vol. 10, Issue

- 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s13020-015-0041-1>
- Ma SX, Wu FW, Cui JM, Jin ZH, Kong LJ. [Effect on moxibustion at Sanyinjiao (SP 6) for uterine contraction pain in labor: a randomized controlled trial]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2010 Aug;30(8):623-6. Chinese. PMID: 20942275.
- Matos, L. C., Machado, J. P., Monteiro, F. J., & Greten, H. J. (2021). Understanding traditional chinese medicine therapeutics: An overview of the basics and clinical applications. In *Healthcare (Switzerland)* (Vol. 9, Issue 3). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/healthcare9030257>
- Nigel C Dawes, J. K. A. (2022). The Case for Moxibustion for Painful Syndromes: History, principles and rationale. *Current Research in Complementary & Alternative Medicine*, 6(1). <https://doi.org/10.29011/2577-2201.100053>
- Qin-hong Zhang, J. Y. M. L. Z. S. Q. S. C. H. D. W. (2011). Moxibustion for correcting breech presentation: a systematic review and meta-analysis.
- Sertan, A., Çek, K., Öñiz, A., & Özgören, M. (2023). The Influence of Medicine Approaches on Patient Trust, Satisfaction, and Loyalty. *Healthcare (Switzerland)*, 11(9). <https://doi.org/10.3390/healthcare11091254>
- Suwarjono. (2024). Akupunktur Chinese Japanese Moksibusi & Tuina. Akupunktur Harmony SSM.
- Yang, Y. (2022). Mechanisms, Contraindication and Therapeutic Effect of Moxibustion. *Journal of*

Innovations in Medical Research, 1(1).
<https://doi.org/10.56397/jimr/2022.07.04>

Zhao, X., Liu, B., Zhang, Q., Wang, H., Tian, Y., & Wang, F.
(2022). Moxibustion for uterine contraction pain: A
protocol for systematic review and meta-analysis.
Medicine (United States), 101(48), E32195.
<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000032195>

terutama pada wanita dengan kehamilan berisiko tinggi. Penggunaan moksibusi sebaiknya didasarkan pada konsultasi medis dan pengalaman praktisi yang terlatih, serta pemantauan yang ketat untuk menghindari efek samping atau komplikasi yang tidak diinginkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Cardini, F., & Weixin, H. (1998). Moxibustion for Correction of Breech Presentation A Randomized Controlled Trial. <http://jama.jamanetwork.com/>
- Coyle, M. E., Smith, C., & Peat, B. (2023). Cephalic version by moxibustion for breech presentation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2023(5). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003928.pub4>
- Desyanti, H. H., Ayu, H., Kusumasari, R., Mayasari, D., Laily, N. A., Diniayuningrum, A., Simbolon, N., Kebidanan, P. S., Kesehatan, T., Widya, M., & Husada, C. (2024). Accelerating Labor : The Impact Of Moxibustion On First Stage Duration. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 10(12), 1177–1181. <https://doi.org/10.33024>
- Georgia Payten. (2022). Mother Warming for Postpartum Recovery.
- Ginsen. (2020). Mother Warming-Keep Your Postpartum Recocvery on Track with Moxibustion.
- How Moxibustion Can Be Beneficial for Pregnancy. (2019). *Acupuncture Mama*.
- Liao, J. A., Shao, S. C., Chang, C. T., Chai, P. Y. C., Owang, K. L., Huang, T. H., Yang, C. H., Lee, T. J., & Chen, Y.

- C. (2021). Correction of breech presentation with moxibustion and acupuncture: A systematic review and meta-analysis. *Healthcare (Switzerland)*, 9(6). <https://doi.org/10.3390/healthcare9060619>
- Maidstone and Tunbridge Wells. (2019). What does moxibustion involve? www.expectancy.co.uk
- Miranda-Garcia, M., Domingo Gómez, C., Molinet-Coll, C., Nishishinya, B., Allaoui, I., Gómez Roig, M. D., & Goberna-Tricas, J. (2019). Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews. In *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* (Vol. 2019). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2019/7036914>
- Qin-hong Zhang, J. Y. M. L. Z. S. Q. S. C. H. D. W. (2011). Moxibustion for correcting breech presentation: a systematic review and meta-analysis.
- Sarah Johnson. (2020). Mother Warming: Using Moxa for Postpartum Recovery.
- Zhao, X., Liu, B., Zhang, Q., Wang, H., Tian, Y., & Wang, F. (2022). Moxibustion for uterine contraction pain: A protocol for systematic review and meta-analysis. *Medicine (United States)*, 101(48), E32195. <https://doi.org/10.1097/MD.000000000000032195>

ketahanan dan kekebalan tubuh secara keseluruhan selama persalinan. Studi menunjukkan bahwa radiasi inframerah dari moksibusi memiliki efek positif pada mikrosirkulasi dan pengurangan stres oksidatif, yang keduanya berkontribusi pada lingkungan rahim yang lebih sehat dan lebih responsif (Liu *et al.*, 2022).

Pengaturan sumbu hipotalamus-hipofisis-adrenal (HPA) oleh moksibusi juga memainkan peran penting. Sumbu HPA memengaruhi produksi hormon stres, termasuk glukokortikoid, yang sangat penting dalam mengendalikan peradangan dan mendukung proses persalinan (Yang *et al.*, 2023). Dengan memodulasi kadar glukokortikoid, terapi moksibusi dapat mencegah peradangan berlebihan yang dapat mempersulit persalinan dan membantu menjaga respons endokrin yang seimbang, yang penting untuk kontraksi uterus yang efektif (Liao *et al.*, 2021). Selain meningkatkan kemajuan persalinan, moksibusi menawarkan alternatif alami untuk metode farmakologis yang sering digunakan untuk induksi persalinan (Razeghi and Ouyang, 2020).

DAFTAR PUSTAKA

- Carmona-Rodríguez, M.Á. *et al.* (2023) 'Effects of Acupressure on Maternal and Neonatal Obstetric Outcomes during Labor: Study Protocol', *Healthcare (Switzerland)*, 11(14). Available at: <https://doi.org/10.3390/healthcare11142111>.
- Chiu, J.H. (2013) 'How does moxibustion possibly work?', *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*,

2013. Available at: <https://doi.org/10.1155/2013/198584>.
- Cui, J. *et al.* (2011) 'Effect of acupoint Sanyinjiao (SP6) moxibustion on the first stage of labor and uterine contractive pain in primiparae', *Chinese journal of integrative medicine*, 17, pp. 464–466.
- Douglas, A. (2020) 'What is the mechanism of the therapeutic effects of moxibustion?', *Journal of Chinese Medicine*, 2020(122), pp. 46–50.
- Evans, J. and Salamonsen, L.A. (2012) 'Inflammation, leukocytes and menstruation', *Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders*, 13, pp. 277–288.
- Fan, Y.-S. *et al.* (2013) 'Effect of drug-paste separated moxibustion on expression of estrogen, progesterone and their endometrial receptor mRNA in rats with primary dysmenorrhea', *Zhen ci yan jiu= Acupuncture Research*, 38(5), pp. 352–357.
- Gong, Y. *et al.* (2020) 'The neuro-immune microenvironment of acupoints—initiation of acupuncture effectiveness', *Journal of Leucocyte Biology*, 108(1), pp. 189–198.
- Guittier, M.-J. *et al.* (2009) 'Moxibustion for breech version: a randomized controlled trial.', *Obstetrics and gynecology*, 114(5), pp. 1034–1040. Available at: <https://doi.org/10.1097/AOG.0b013e3181bc707a>.
- Habershon, S., Fanourgakis, G.S. and Manolopoulos, D.E. (2008) 'Comparison of path integral molecular dynamics methods for the infrared absorption spectrum of liquid water.', *The Journal of chemical*

- physics*, 129(7), p. 74501. Available at: <https://doi.org/10.1063/1.2968555>.
- Higashihara, A. and Horiuchi, S. (2021) 'Smoke or smokeless moxibustion treatment for breech presentation: A three-arm pilot trial', *Japan Journal of Nursing Science*, 18(4), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1111/jjns.12426>.
- Hu, H. *et al.* (2019) 'Analysis on the dominant diseases treated with spreading moxibustion therapy based on randomized controlled trials', *Zhongguo Zhen jiu= Chinese Acupuncture & Moxibustion*, 39(5), pp. 557–561.
- Jiang, L. *et al.* (2016) 'Inflammation and endometriosis', *Front Biosci (Landmark Ed)*, 21(5), pp. 941–948.
- Jiang, Y. and Cui, J. (2011) 'Impacts on the duration of vaginal bleeding and the levels of serum estradiol (E2) and progesterone (P) for patients of midtrimester induction of labor treated with moxibustion at Guanyuan (CV 4) and Shenque (CV 8)', *Zhongguo Zhen jiu= Chinese Acupuncture & Moxibustion*, 31(9), pp. 769–772.
- Kho, K.A. and Shields, J.K. (2020) 'Diagnosis and management of primary dysmenorrhea', *Jama*, 323(3), pp. 268–269.
- Kim, S.K. and Bae, H. (2010) 'Acupuncture and immune modulation', *Autonomic Neuroscience*, 157(1–2), pp. 38–41.
- Lee, J.Y. *et al.* (2024) 'Anti-Inflammatory Effects of *Artemisia argyi* H. Fermented by *Lactobacillus*

- plantarum in the LPS-Induced RAW 264.7 Cells and DSS-Induced Colitis Model', *Foods*, 13(7). Available at: <https://doi.org/10.3390/foods13070998>.
- Li, P. *et al.* (2016) 'Effect of moxa-burning heat stimulating Liangmen (ST 21) and Zusanli (ST 36) on proliferation and apoptosis signaling proteins in rats with stress-induced gastric ulcer', *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 36(3), pp. 340–346.
- Li, X. hua *et al.* (2017) 'Effect of instant moxibustion on the levels of prostaglandin and arginine vasopressin in the uterine tissues of dismenorrhea rats with cold-damp congealing and stagnation type', *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 27(2), pp. 29–34. Available at: [https://doi.org/10.1016/S1003-5257\(17\)30115-0](https://doi.org/10.1016/S1003-5257(17)30115-0).
- Li, X.Z.S., Ma, M.S.F. and Gao, Y.M.S. (2017) 'Effect of umbilical cord therapy on mast cells in shenque acupoint area of cold coagulation and blood stasis dysmenorrhea rats', *Lishizhen Medicine and Materia Medica Research*, 28(9), pp. 2288–2290.
- Li, X. *et al.* (2017) 'Effects of moxibustion at different times on prostaglandin and vasopressin levels in uterine tissues of rats with dysmenorrhea due to cold-dampness retention', *Journal of Acupuncture and Tuina Science*, 15(4), pp. 250–256.
- Li, Y.-W. *et al.* (2016) 'Effect of Electroacupuncture and Moxibustion on Visceral Pain and Expression of VR 1 and HSP 70 of "Tianshu"(ST 25) Region in Colorectal Distension-induced Visceral

- Hypersensitivity Rats', *Zhen ci yan jiu= Acupuncture research*, 41(4), pp. 291–297.
- Liao, J.-A. *et al.* (2021) 'Correction of breech presentation with moxibustion and acupuncture: a systematic review and meta-analysis', in *Healthcare*. MDPI, p. 619.
- Liu, J. *et al.* (2022) 'Effects of acupuncture at acupoints with lower versus higher pain threshold for knee osteoarthritis: a multicenter randomized controlled trial', *Chinese Medicine*, 17(1), p. 67.
- Liu, W. and Gong, C. (2015) 'Acupuncture in Obstetrics.', *International Journal of Clinical Acupuncture*, 24(3).
- Ma, S.X. *et al.* (2010) 'Effect on moxibustion at Sanyinjiao (SP 6) for uterine contraction pain in labor: a randomized controlled trial', *Zhongguo zhen jiu= Chinese acupuncture & moxibustion*, 30(8), pp. 623–626.
- Manaster, I. *et al.* (2008) 'Endometrial NK Cells Are Special Immature Cells That Await Pregnancy', *The Journal of Immunology*, 181(3), pp. 1869–1876. Available at: <https://doi.org/10.4049/jimmunol.181.3.1869>.
- Maybin, J.A., Critchley, H.O.D. and Jabbour, H.N. (2011) 'Inflammatory pathways in endometrial disorders', *Molecular and cellular endocrinology*, 335(1), pp. 42–51.
- Miranda-Garcia, M. *et al.* (2019) 'Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews', *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2019. Available at: <https://doi.org/10.1155/2019/7036914>.

- Modlock, J., Nielsen, B.B. and Uldbjerg, N. (2010) 'Acupuncture for the induction of labour: A double-blind randomised controlled study', *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 117(10), pp. 1255–1261. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2010.02647.x>.
- Pan, S. *et al.* (2022) 'Moxibustion for Primary Dysmenorrhea: An Adjuvant Therapy for Pain Relief', *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2022. Available at: <https://doi.org/10.1155/2022/6864195>.
- Razeghi, S. and Ouyang, A. (2020) 'Chapter 41 - Behavioral and non-pharmacological management of functional gastrointestinal disorders', in S.S.C. Rao, Y.Y. Lee, and U.C.B.T.-C. and B.N. and M. Ghoshal (eds). Academic Press, pp. 577–586. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813037-7.00041-8>.
- Rodrigues, M.H. and Zorzim, V.I. (2017) 'Uso Da Moxabustão E Acupuntura Em Gestantes Com Apresentação Pélvica: Revisão Integrativa', *Cogitare Enfermagem*, 22(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.5380/ce.v22i1.45534>.
- Sakagami, H. *et al.* (2005) 'Cytotoxicity and radical modulating activity of Moxa smoke', *in vivo*, 19(2), pp. 391–397.
- Schlaeger, J.M. *et al.* (2018) 'Moxibustion for cephalic version of breech presentation', *Journal of Midwifery & Women's Health*, 63(3), pp. 309–322.

- Shen, X. *et al.* (2006) 'An infrared radiation study of the biophysical characteristics of traditional moxibustion', *Complementary Therapies in Medicine*, 14(3), pp. 213–219.
- Shuangshuang, Q., Panbi, C. and Jingming, H. (2017) 'Effect of moxibustion at different acupoints on NK cell activity of primary dysmenorrhea rat model', *Asia Pac Trad Med*, 13, pp. 4–7.
- Smith, C.A., Crowther, C.A. and Grant, S.J. (2013) 'Acupuncture for induction of labour', *Cochrane Database of Systematic Reviews* [Preprint], (8).
- Song, X.-J. *et al.* (2016) 'Analysis of the Spectral Characteristics of Pure Moxa Stick Burning by Hyperspectral Imaging and Fourier Transform Infrared Spectroscopy.', *Evidence-based complementary and alternative medicine: eCAM*, 2016, p. 1057878. Available at: <https://doi.org/10.1155/2016/1057878>.
- Tian, Y. *et al.* (2022) 'Effect of different acupuncture and moxibustion methods on uterine contraction and microcirculation in cold congealing dysmenorrhea rats', *Zhen ci yan jiu= Acupuncture Research*, 47(3), pp. 196–202.
- Vaamonde, D., Hackney, A.C. and Garcia-Manso, J.M. (2022) *Fertility, pregnancy, and wellness*. Elsevier.
- Vas, J. *et al.* (2009) 'Correction of nonvertex presentation with moxibustion: a systematic review and metaanalysis.', *American journal of obstetrics and gynecology*, 201(3), pp. 241–259. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2008.12.026>.

- Vas, J. *et al.* (2013) 'Using moxibustion in primary healthcare to correct non-vertex presentation: a multicentre randomised controlled trial.', *Acupuncture in medicine : journal of the British Medical Acupuncture Society*, 31(1), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.1136/acupmed-2012-010261>.
- Wang, Y. *et al.* (2023) 'Operating procedures of moxibustion technology', *Journal of Integrative Nursing*, 5(3), pp. 228–233.
- Yang, Y. *et al.* (2023) 'The efficacy and neural mechanism of acupuncture therapy in the treatment of visceral hypersensitivity in irritable bowel syndrome', *Frontiers in Neuroscience*, 17, p. 1251470.
- Young, R.C. (2016) 'Mechanotransduction mechanisms for coordinating uterine contractions in human labor', *Reproduction*, 152(2), pp. R51–R61. Available at: <https://doi.org/10.1530/REP-16-0156>.
- Zou, W. *et al.* (2016) 'Moxibustion relieves visceral hyperalgesia via inhibition of transient receptor potential vanilloid 1 (TRPV1) and heat shock protein (HSP) 70 expression in rat bone marrow cells', *Acupuncture in Medicine*, 34(2), pp. 114–119.

tertentu (Kim et al., 2020; Smith et al., 2020; Wang, Dai and Yang, 2021). Penelitian yang dilakukan oleh Yi et al. (2024) menyatakan bahwa pengobatan tradisional China salah satunya adalah moksibusi pada titik akupresur paling efektif dalam mengurangi skor VAS ketika nyeri berlangsung selama 60 menit.

DAFTAR PUSTAKA

- Cardini, F., & Weixin, H. (1998). Moxibustion for correction of breech presentation: a randomized controlled trial. *Jama*, 280(18), 1580–1584.
- Chang, L., Sohn, Y., Lee, Y., Lee, H., & Science, M. (2011). A Traditional Literature Review on Acupuncture and Moxibustion during Pregnanc. 28(2), 87–104.
- Gholipour Baradari, A., Firouzian, A., Hasanzadeh Kiabi, F., Emami Zeydi, A., Khademloo, M., Nazari, Z., Sanagou, M., Ghobadi, M., & Fooladi, E. (2017). Bolus administration of intravenous lidocaine reduces pain after an elective caesarean section: Findings from a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 37(5), 566–570.
- Jastrzebska-Stojko, Z., & Sadlocha, M. (2021). Anaesthesia of pregnant women. *Ginekologia Polska*, 92(10), 735–740.
- Kim, S.-K., Min, A., Jeon, C., Kim, T., Cho, S., Lee, S.-C., & Lee, C.-K. (2020). Clinical outcomes and cost-effectiveness of massage chair therapy versus basic physiotherapy in lower back pain patients: A

- randomized controlled trial. *Medicine*, 99(12), e19514.
- Ma, S. X., Wu, F. W., Cui, J. M., Jin, Z. H., & Kong, L. J. (2010). Effect on moxibustion at Sanyinjiao (SP 6) for uterine contraction pain in labor: a randomized controlled trial. *Zhongguo Zhen Jiu= Chinese Acupuncture & Moxibustion*, 30(8), 623–626.
- Miranda-Garcia, M., Domingo Gómez, C., Molinet-Coll, C., Nishishinya, B., Allaoui, I., Gómez Roig, M. D., & Goberna-Tricas, J. (2019). Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/7036914>
- Neri, I., Pignatti, L., Fontanesi, F., & Facchinetti, F. (2018). Acupuncture in Postdate Pregnancy Management. *JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 11(5), 332–336. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2018.06.001>
- Razeghi, S., & Ouyang, A. (2020). Chapter 41 - Behavioral and non-pharmacological management of functional gastrointestinal disorders (S. S. C. Rao, Y. Y. Lee, & U. C. B. T.-C. and B. N. and M. Ghoshal (eds.); pp. 577–586). Academic Press. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813037-7.00041-8](https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813037-7.00041-8)
- Rodrigues, M. H., & Zorzim, V. I. (2017). Uso Da Moxabustão E Acupuntura Em Gestantes Com Apresentação Pélvica: Revisão Integrativa. *Cogitare Enfermagem*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.5380/>

- Smith, C. A., Collins, C. T., Levett, K. M., Armour, M., Dahlen, H. G., Tan, A. L., & Mesgarpour, B. (2020). Acupuncture or acupressure for pain management during labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2.
- Wang, Y., Dai, S., & Yang, A. (2021). Effect evaluation of acupuncture combined with nerve block treatment on patients with lumbar spondylolisthesis. *International Journal of Burns and Trauma*, 11(3), 177.
- Yi, Y., Ju, W., Fu, D., Chen, R., Bai, X., & Zhang, S. (2024). Effect of traditional Chinese medicine therapy on labor pain in patients with natural childbirth: A network meta-analysis. *Medicine*, 103(43), e39425. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000039425>

Klinik Bidan Novayanti, moksibusi diterapkan pada lima titik akupresur, termasuk BL67, untuk menilai pengaruhnya terhadap durasi kala I persalinan². Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara terapi moksibusi dan pengurangan durasi kala I persalinan, dengan sebagian besar peserta mengalami kemajuan persalinan yang cepat setelah menerima terapi ini (Desyanti et al., 2024).

DAFTAR PUSTAKA

- Alimoradi, Z., Kazemi, F., Gorji, M., & Valiani, M. (2020). Effects of ear and body acupressure on labor pain and duration of labor active phase: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 51, 102413. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102413>
- Chu, H. ran, Liu, W. hong, Yang, J., Wu, X. dong, Wang, X. ming, Wang, J. ji, Liu, Y., & Hu, J. (2024). World Federation of Acupuncture–Moxibustion Societies (WFAS) Technical Benchmark of Acupuncture and Moxibustion: Moxibustion. *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 34(3), 237–241. <https://doi.org/10.1016/j.wjam.2024.07.001>
- Chung, U., Hung, L.-C., Kuo, S., & Huang, C.-L. (2003). Effects of LI4 and BL 67 acupressure on labor pain and uterine contractions in the first stage of labor. *The Journal of Nursing Research: JNR*, 11 4, 251–260. <https://doi.org/10.1097/01.JNR.0000347644.35251.C1>

- Coyle, M., Smith, C., & Peat, B. (2005). Cephalic version by moxibustion for breech presentation. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2. <https://doi.org/10.1002/14651858.cd003928.pub2>
- Cui, J. M., Yang, X. X., Jin, Z. H., Ma, S. X., Dong, L. H., & Li, Q. (2011). Effect of acupoint Sanyinjiao (SP6) moxibustion on the first stage of labor and uterine contractive pain in primiparae. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 17(6). <https://doi.org/10.1007/s11655-011-0631-4>
- Dabiri, F., & Shahi, A. (2014). The Effect of LI4 Acupressure on Labor Pain Intensity and Duration of Labor: A Randomized Controlled Trial. *Oman Medical Journal*, 29 6, 425–429. <https://doi.org/10.5001/omj.2014.113>
- Desyanti, H. H., Ayu, H., Kusumasari, R., Mayasari, D., & Laily, N. A. (2024). *Accelerating Labor : The Impact Of Moxibustion On First Stage Duration*. 10(12), 1177–1181.
- Gaudernack, L. C., Forbord, S., & Hole, E. (2006). Acupuncture administered after spontaneous rupture of membranes at term significantly reduces the length of birth and use of oxytocin. A randomized controlled trial. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 85(11), 1348–1353. <https://doi.org/10.1080/00016340600935839>
- Gregson, S., Tiran, D., Absalom, J., Older, L., & Bassett, P. (2015). Acupressure for inducing labour for nulliparous women with post-dates pregnancy. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 21(4), 257–261. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.07.003>

- Hamidzadeh, A., Shahpourian, F., Orak, R., Montazeri, A., & Khosravi, A. (2011). Effects of LI4 acupressure on labor pain in the first stage of labor. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 57 2, 133–138. <https://doi.org/10.1111/j.1542-2011.00138.x>
- Hamlaci, Y., & Yazıcı, S. (2017). The Effect of Acupressure Applied to Point LI4 on Perceived Labor Pains. *Holistic Nursing Practice*, 31, 167. <https://doi.org/10.1097/HNP.000000000000205>
- Hantoushzadeh, S., Alhusseini, N., & Lebaschi, A. H. (2007). The effects of acupuncture during labour on nulliparous women: A randomised controlled trial. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 47(1), 26–30. <https://doi.org/10.1111/j.1479-828X.2006.00674.x>
- Harper, T. C., Coeytaux, R. R., Chen, W., Campbell, K., Kaufman, J. S., Moise, K. J., & Thorp, J. M. (2006). A randomized controlled trial of acupuncture for initiation of labor in nulliparous women. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 19(8), 465–470. <https://doi.org/10.1080/14767050600730740>
- Huang, C., & Sheu, T. (2011). *Study of the Heat Transfer Effect in Moxibustion Practice*. <https://doi.org/10.5772/19563>
- Jiu-Lon, W. (2014). Clinical Study of the Immediate Analgesic Effects of Different Modes of Taiyi Moxa Stick Moxibustion on Primary Dysmenorrhea. *Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion*. <https://consensus.app/papers/study-immediate-analgesic-effects-different-modes-taiyi->

- jiulon/f541a0a4efbc568a846ba18bf58f144c/
- Kashanian, M., & Shahali, S. (2009). Effects of acupressure at the Sanyinjiao point (SP6) on the process of active phase of labor in nulliparas women. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 23, 638–641. <https://doi.org/10.3109/14767050903277662>
- Kim, S.-Y., Chae, Y., Lee, S., Lee, H., & Park, H.-J. (2011). The Effectiveness of Moxibustion: An Overview During 10 Years. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine: ECAM*, 2011. <https://doi.org/10.1093/ecam/nep163>
- Kwon, J., Park, Y., Kim, Y. R., Kim, D. W., & Ahn, E.-H. (2005). The Effect of SP-6 Acupressure on Labor Pain and Pattern of Uterine Contraction. *Obstetrics & Gynecology Science*, 48, 1897–1904. <https://consensus.app/papers/the-effect-of-sp6-acupressure-on-labor-pain-and-pattern-of-kwon-park/3d4c0611c1755fb598aec7eadf1d97f1/>
- Lee, M.-K. (2003). [Effects of San-Yin-Jiao(SP6) acupressure on labor pain, delivery time in women during labor]. *Taehan Kanho Hakhoe Chi*, 33 6, 753–761. <https://doi.org/10.4040/JKAN.2003.33.6.753>
- Lijua, Z. (2014). Effect of Moxibustion on Point Sanyinjiao(SP6) on Postpartum Uterine Contractions Pain. *Journal of Traditional Chinese Medicine*. <https://consensus.app/papers/effect-of-moxibustion-on-point-sanyinjiao-sp6-on-lijua/9405dfa935c7516897a2dbc0a80f00ec/>

- Ma, S. xiang, Wu, F. wu, Cui, J. mei, Jin, Z. huan, & Kong, L. jun. (2010). [Effect on moxibustion at Sanyinjiao (SP 6) for uterine contraction pain in labor: a randomized controlled trial]. *Zhongguo Zhen Jiu = Chinese Acupuncture & Moxibustion*, 30(8), 623–626.
- Mafetoni, R. R., & Shimo, A. (2015). Effects of acupressure on progress of labor and cesarean section rate: randomized clinical trial. *Revista de Saúde Pública*, 49. <https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2015049005407>
- Mollart, L., Adam, J., & Foureur, M. (2015). Impact of acupressure on onset of labour and labour duration: A systematic review. *Women and Birth: Journal of the Australian College of Midwives*, 28 3, 199–206. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2015.03.007>
- Ozgoli, G., Mobarakabadi, S. S., Heshmat, R., Majd, A., & Sheikhan, Z. (2016). Effect of LI4 and BL32 acupressure on labor pain and delivery outcome in the first stage of labor in primiparous women: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 29, 175–180. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2016.10.009>
- Pak, S. C., Na, C. S., Kirn, J. S., Chae, W. S., Kamiya, S., Wakatsuki, D., Morinaka, Y., & Wilson, L. (2000). The effect of acupuncture on uterine contraction induced by oxytocin. *American Journal of Chinese Medicine*, 28(1), 35–40. <https://doi.org/10.1142/S0192415X00000064>
- Prastyoningsih, A., Wahyuni, S., Pangesti, C. B., & Andini, D. (2024). Pengaruh Pemberian Akupresur terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah*

- Ramnero, A. (2002). *Acupuncture treatment during labour — a randomised controlled trial*. 109(June), 637–644.
- Schlaeger, J. M., Gabzdyl, E. M., Bussell, J. L., Takakura, N., Yajima, H., Takayama, M., & Wilkie, D. J. (2017). Acupuncture and Acupressure in Labor. *Journal of Midwifery and Women's Health*, 62(1), 12–28. <https://doi.org/10.1111/jmwh.12545>
- Schlaeger, J., Stoffel, C., Bussell, J., Cai, H., Takayama, M., Yajima, H., & Takakura, N. (2018). Moxibustion for Cephalic Version of Breech Presentation. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 63, 309. <https://doi.org/10.1111/jmwh.12752>
- Shen, X., Ding, G., Wei, J., Zhao, L., Zhou, Y., Deng, H., & Lao, L. (2006). An infrared radiation study of the biophysical characteristics of traditional moxibustion. *Complementary Therapies in Medicine*, 14 3, 213–219. <https://doi.org/10.1016/J.CTIM.2005.09.003>
- Skilnand, E., Fossen, D., & Heiberg, E. (2002). Acupuncture in the management of pain in labor. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 81(10), 943–948. <https://doi.org/10.1034/j.1600-0412.2002.811008.x>
- Smith, C. A., Armour, M., & Dahlen, H. G. (2017a). Acupuncture or acupressure for induction of labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 10. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002962.pub4>
- Smith, C. A., Armour, M., & Dahlen, H. G. (2017b). Acupuncture or acupressure for induction of labour

- (Review). *European Journal of Integrative Medicine*, 17, 141–142. <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2017.12.010>
- Smith, C. A., Crowther, C. A., & Grant, S. J. (2013). Acupuncture for induction of labour. In *Cochrane Database of Systematic Reviews* (Vol. 2013, Issue 8). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002962.pub3>
- Soltani, M., Azhari, S., Vakilzadeh, A., Tara, F., & Mazloun, S. (2017). *The effect of acupressure on uterine tone and pain after delivery*. <https://consensus.app/papers/the-effect-of-acupressure-on-uterine-tone-and-pain-after-soltani-azhari/96432669ab9e58608386155e4a640745/>
- Torkiyan, H., Mobarakabadi, S. S., Heshmat, R., Khajavi, A., & Ozgoli, G. (2021). The effect of GB21 acupressure on pain intensity in the first stage of labor in primiparous women: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 102683. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102683>
- Torkzahrani, S., Mahmoudikohani, F., Saatchi, K., Sefidkar, R., & Banaei, M. (2017). The effect of acupressure on the initiation of labor: A randomized controlled trial. *Women and Birth: Journal of the Australian College of Midwives*, 30 (1), 46–50. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2016.07.002>
- Türkmen, H., & Turfan, E. Ç. (2019). The effect of acupressure on labor pain and the duration of labor when applied to the SP6 point: Randomized clinical trial. *Japan Journal of Nursing Science: JJNS*. <https://doi.org/10.1111/jjns.12256>

- WHO. (2008). *WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region*. <https://iris.who.int/handle/10665/353407>
- Wu, J.-L., Chen, H.-Y., Tang, Y.-C., Xiao-Yu, Huan, J.-H., Chen, R.-Y., Mo, H., Xu, X.-Z., Shen, X.-J., Wang, Y.-F., Zhang, J.-B., & Wang, L.-L. (2014). Comparative study on the analgesic effects of different moxibustion methods with tai-yi moxa stick in treating primary dysmenorrhea. *Journal of Acupuncture and Tuina Science*, 12, 300–305. <https://doi.org/10.1007/s11726-014-0793-7>
- Yi, S.-H. (2009). Thermal properties of direct and indirect moxibustion. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 2 4, 273–279. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60068-6](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60068-6)

khusus atau merendamnya dalam air hingga benar-benar padam (Wang et al., 2023).

Moksibusi tidak disarankan bagi pasien yang mengalami heat stroke (serangan panas), krisis hipertensi, atau batuk darah hebat pada tahap lanjut tuberkulosis. Bagi pasien yang memiliki riwayat alergi, gejala alergi ringan akibat moksibusi biasanya akan mereda setelah terapi dihentikan atau setelah pasien menjauh dari lingkungan yang penuh dengan asap moxa. Jika pasien masih memerlukan terapi moksibusi di kemudian hari, sebaiknya menggunakan batang moxa tanpa asap untuk mengurangi risiko reaksi alergi (Wang et al., 2023).

DAFTAR PUSTAKA

- Chu, H. ran, LIU, W. hong, YANG, J., WU, X. dong, WANG, X. ming, WANG, J. ji, LIU, Y., & HU, J. (2024). World Federation of Acupuncture–Moxibustion Societies (WFAS) Technical Benchmark of Acupuncture and Moxibustion: Moxibustion. *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 34(3), 237–241. <https://doi.org/10.1016/j.wjam.2024.07.001>
- Wang, Y., Tang, L., Haiyan, E., Wei, Y., Jiang, J., & Dong, Y. (2023). Operating procedures of moxibustion technology. *Journal of Integrative Nursing*, 5(3), 228–233. https://doi.org/10.4103/jin.jin_57_23

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed Amerah, O. et al. (2016). Essential Oils in Food Preservation, Flavor and Safety. *Elsevier Inc*, 2016. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-12-416641-7.00010-9>
- Asadi, N. (2015). ., "Effects of LI-4 and SP-6 Acupuncture on Labor Pain, Cortisol Level and Duration of Labor, *JAMS J. Acupunct. Meridian Stu*, 8, 249–254. <https://doi.org/https://doi:10.1016/j.jams.2015.08.003>.
- Brici, P., Franconi, G., Scatassa, C., Fabbri, E., & Assirelli, P. (2019). Turning Foetal Breech Presentation at 32-35 Weeks of Gestational Age by Acupuncture and Moxibustion. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine : eCAM, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/8950924>
- Chiu, J. H. (2013). How does moxibustion possibly work?. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013(1), 198584.
- Coyle, M., Smith, C., & Peat, B. (2005). Cephalic version by moxibustion for breech presentation.. The Cochrane database of systematic reviews, 2, CD003928. <https://doi.org/10.1002/14651858.cd003928.pub2>
- Coyle, M., Smith, C., & Peat, B. (2012). Cephalic version by moxibustion for breech presentation.. The Cochrane database of systematic reviews, 5, CD003928. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003928.pub3>
- Coyle, M., Smith, C., & Peat, B. (2023). Cephalic version by moxibustion for breech presentation.. The Cochrane

- database of systematic reviews, 5, CD003928.
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD003928.pub4>
- Cui, J., Yang, X., Jin, Z., , S., Dong, L., & Li, Q. (2011). Effect of acupoint Sanyinjiao (SP6) moxibustion on the first stage of labor and uterine contractive pain in primiparae. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 17, 464-466. <https://doi.org/10.1007/s11655-011-0631-4>
- Desyanti, H. H., Ayu, H., Kusumasari, R., Mayasari, D., & Laily, N. A. (2024). *Accelerating Labor : The Impact Of Moxibustion On First Stage Duration*. 10(12), 1177–1181.
- Fitria, F., Noviani, N. W., & Winingsih, G. M. (2024). Application of Moxibustion Method with Acupressure and Essential Oil Aromatherapy on Pain Reduction and Cervical Dilation During the First Stage of Labour. *Babali Nursing Research*, 5(4), 783-793. <https://doi.org/https://doi.org/10.37363/bnr.2024.54423>
- Gentz, B. A. (2001). Alternative therapies for the management of pain in labor and delivery. *Clinical Obstetrics and Gynecology*, 44(4), 704-732.
- Guittier, M., Pichon, M., Dong, H., Irion, O., & Boulvain, M. (2009). Moxibustion for Breech Version: A Randomized Controlled Trial. *Obstetrics & Gynecology*, 114, 1034-1040. <https://doi.org/10.1097/AOG.0b013e3181bc707a>
- H.-H. W. Chen, Y. W. (2021). "The Effectiveness of Acupressure on Pain Relief: A Systematic Review and Meta- Analysis,." *Pain Med*, 22, 614–628.

- <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/pm/pnaa391>.
- H. Liao, Y., Chen, L., & W. (2021). "Effectiveness of combined Moxibustion, Acupressure, and Essential Oil Aromatherapy on pain relief in obstetric patients,," *J. Clin. Nurs*, 30, 1953–1962. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jocn.15740>.
- Hong, S. H., Wu, F., Ding, S. S., Wang, Z. X., Chen, B., Chen, Z. L., & Guo, Y. (2014). Current status of standardization of acupuncture and moxibustion in China. *QJM: An International Journal of Medicine*, 107(3), 173-178.
- K, C., Smith, C., Dahlen, H., Bisits, A., & Schmied, V. (2011). Moxibustion for cephalic version: a feasibility randomised controlled trial. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 11, 81 - 81. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-11-81>
- L. Jiang, H., Wang, L., & Q. (2021). "Effectiveness of integrated moxibustion, acupressure, and aromatherapy on cervical dilation in labor: A randomized controlled trial,," *J. Altern. Complement. Med.*, 27, 328–334. <https://doi.org/https://doi.org/10.1089/acm.2020.042>.
- Liangyue, D., Yijun, G., Shuhui, H., Xiaoping, J., Yang, L., & Rufen, W. (2001). Chinese acupuncture and moxibustion. *Traditional Medicine in Asia*, 75.
- Lim, M. Y., Huang, J., & Zhao, B. (2015). Standardisation of moxibustion: challenges and future developmen. *Acupuncture in Medicine*, 33(2), 142-147.
- Liu, J., Li, Y., Li, L., Luo, X., Li, N., Yang, X., ... & Sun, X.

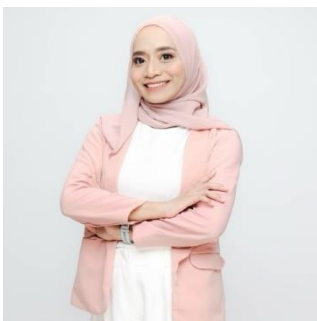
- (2022). Effects of acupuncture at acupoints with lower versus higher pain threshold for knee osteoarthritis: a multicenter randomized controlled trial. *Chinese Medicine*, 17(1), 67.
- Liu, W., & Gong, C. (2015). Acupuncture in Obstetrics. *International Journal of Clinical Acupuncture*, 24(3).
- Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., & C. (2013). *Keperawatan Maternitas* (8th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Miranda-Garcia, M., Gómez, C., Molinet-Coll, C., Nishishinya, B., Allaoui, I., Roig, D., & Goberna-Tricas, J. (2019). Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine : eCAM*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/7036914>
- M. S. Hur, M. H., Song, J. A., Lee, J., &. (2022). "Aromatherapy for Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis,." *J. Altern. Complement. Med*, 28, 1–15,. <https://doi.org/https://doi.org/10.1089/acm.2021.0230>
- Nation, A. M. "Should I. get induced?" (2021). Induction of Labor–What It Is, The History, The Methods (non-medicinal, mechanical and medicinal),. *The Evidence and Your FAQs*.
- Ozgoli, G., Mobarakabadi, S. S., Heshmat, R., Majd, H. A., & Sheikhan, Z. (2016). "Effect Stage, of LI4 and BL32 acupressure on labor pain and delivery outcome in the first Complementary, of labor in primiparous

- women,." *A Randomized Control. Trial. Complement. Ther. Me*, 29, 175–180.
- Pabidang, S. (2024). Peran Kebidanan Komunitas dalam Penurunan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi menuju Indonesia Emas 2045. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(1), 47–70.
- Shen, X., Ding, G., Wei, J., Zhao, L., Zhou, Y., Deng, H., & Lao, L. (2006). An infrared radiation study of the biophysical characteristics of traditional moxibustion. *Complementary Therapies in Medicine*, 14(3), 213-219.
- Smith, C. A., & Betts, D. (2014). "The practice of acupuncture and moxibustion to promote cephalic version for women with a breech presentation: implications for clinical practice and research." *Complementary Therapies in Medicine* 22.1, 75–80. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctim.2013.12.005>
- Vaamonde, D., Hackney, A. C., & Garcia-Manso, J. M. (Eds. . (2022). *Fertility, pregnancy, and wellness. Elsevier.*
- Xu, J., Deng, H., & Shen, X. (2014). Safety of moxibustion: a systematic review of case reports. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2014(1), 783704.
- Yang, Y., Wang, J., Zhang, C., Guo, Y., Zhao, M., Zhang, M., ... & Xu, Z. (2023). The efficacy and neural mechanism of acupuncture therapy in the treatment of visceral hypersensitivity in irritable bowel syndrome. *Frontiers in Neuroscience*, 17, 1251470.

- Zanchin, C. (2021). Breech presentation and moxibustion: should it be offered to improve maternal outcomes?. *British Journal of Midwifery*. <https://doi.org/10.12968/bjom.2021.29.12.692>
- Zavaleta-Domínguez, J., & Arranz-Betegon, Á. (2018). Tratamiento para la maduración cervical mediante acupuntura y moxibustión. *MUSAS. Revista de Investigación en Mujer, Salud y Sociedad*, 3(2), 98-117.

PROFIL PENULIS

Bd Herdhika Ayu Retno Kusumasari, S.Keb.,M.Keb



Penulis merupakan Dosen Kebidanan di Universitas Brawijaya yang berasal dari Magetan dan lahir pada 28 Maret. Selain mengajar, ia juga berpraktik sebagai Bidan dan Konselor Menyusui di Klinik Lactashare Malang dan

Khumaira Mom Baby Care yang menyediakan layanan baby spa, konseling menyusui, prenatal yoga, serta terapi akupresur untuk laktasi dan induksi persalinan, serta menjadi instruktur yoga dan prenatal yoga di studio Yoga DiHet. Penulis menyelesaikan pendidikan Sarjana dan Profesi Bidan serta Magister Kebidanan di Universitas Brawijaya, penulis memiliki pengalaman bekerja di RSIA Samudra Husada Magetan sebelum akhirnya menjadi dosen. Penulis sekarang aktif dalam penelitian dan pengabdian masyarakat di bidang kebidanan, ia menaruh perhatian khusus pada topik kehamilan, persalinan, dan yoga, serta berperan dalam *educator* kesehatan ibu dan anak melalui media sosial Instagram dengan akun @bidan_herdhikaayu dan @khumaira_mombabycare.

Selain itu, penulis juga telah menghasilkan beberapa buku, di antaranya *Medical Entrepreneurship dalam Wirausaha Kesehatan, Konsep Pelayanan Kontrasepsi dan KB, Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K), Bidan Indonesia Bercerita, A-Z Persiapan Persalinan, Terapi Komplementer Kebidanan dan Aplikasi Hypnobirthing*.

SCOPUS ID : 57221114740

Orcid ID : 0000-0002-4064-1123

SCHOLAR ID : uSHmqkUAAAAJ

Email Penulis : herdhikayurk@ub.ac.id

Harwin Holilah Desyanti, S.Keb., Bd., M.Keb.



Seorang akademisi dengan latar belakang pendidikan tinggi jenjang S1 pada Program Studi Sarjana Kebidanan, jenjang Profesi pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, dan jenjang Magister pada Program Magister Kebidanan di Universitas Brawijaya Malang lulus pada tahun 2020. Riwayat pekerjaan sebagai dosen diawali pada tahun 2020. Saat ini penulis bekerja di Fakultas Kesehatan Universitas Nurul Jadid. Dengan latar belakang akademis di bidang kesehatan penulis berdedikasi untuk meningkatkan pemahaman dan kualitas pelayanan kesehatan melalui riset, pendidikan, dan publikasi. Komitmennya terhadap peningkatan kualitas pendidikan kesehatan di Indonesia menjadikan penulis ingin terus

berkontribusi dalam pengembangan ilmu kebidanan. Beberapa buku yang telah ditulis oleh penulis : *Terapi Komplementer dalam Praktik Keperawatan dan Kebidanan, Buku Ajar Komplikasi dalam Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir, serta Kesehatan Anak dan Pediatri*. Penulis dapat dihubungi melalui e-mail: harwin@unuja.ac.id

SCOPUS ID : [57221126653](#)

Orcid ID : 0000-0001-7467-7282

SCHOLAR ID : HJdG80QAAAAJ&hl

Dian Mayasari, S. Keb, Bd., M. Keb



Lahir di Kota Bima – NTB, 30 Nopember, Tahun 2007 menempuh pendidikan DIII Kebidanan di AKBID Harapan Bunda Bima, lulus tahun 2010. Tahun 2010 sampai 2011 penulis bekerja di Bidan Praktek Swasta kemudian melanjutkan pendidikan S1 kebidanan & Pendidikan Profesi Bidan tahun 2012 di Universitas Airlangga. Tahun 2015 sampai tahun 2017 bekerja di Institusi Pendidikan AKBID Harapan Bunda Bima dan tahun 2018 mengambil pendidikan program studi Magister Kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang, dan sekarang bekerja di ITKM Widya Cipta Husada. Penulis sudah menghasilkan beberapa Book Chapter, Buku Ajar dan beberapa hasil karya dosen berupa kegiatan Tri Dharma

Pendidikan yang sudah terpublikasi pada jurnal terakreditasi.

Email Penulis: dianmayasari3011@gmail.com

Anggie Diniayuningrum, S.Keb, Bd., M.Keb



Penulis lahir di Singkawang tanggal 15 Februari 1994. Penulis menyelesaikan pendidikan S1 pada di Universitas Brawijaya pada tahun 2016, Pogram Profesi pada Profesi Bidan Universitas Brawijaya pada tahun 2018 dan Program Magister Kebidanan Universitas Brawijaya pada tahun

2020. Penulis pertama kali bekerja menjadi dosen kontrak di Akademi Kebidanan Jember sejak Maret-September 2022. Pada saat ini penulis merupakan dosen tetap pada Program Studi Program Sarjana dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung sejak Oktober 2022. Pada saat ini penulis mengampu Mata Kuliah pada 2 departemen yaitu Departemen KB dan Departemen Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah. Penulis aktif dalam berbagai kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu sebagai penulis buku, publikasi, dan pengabdian masyarakat. Adapun beberapa buku yang sudah di tulis yaitu Buku Vaksin dan Imunisasi tahun 2023, Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana 2 tahun

2024 dan Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah tahun 2024.

SCOPUS ID: 57224226177

Orcid ID: 0000-0002-8746-4822

Email Penulis : anggieayu015@unissula.ac.id

Nur Aisyah Laily, S.Keb., Bd., M.Keb



Penulis lahir di Jember pada tanggal 5 Juli 1994. Penulis adalah dosen tetap pada Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Borneo Tarakan. Ketertarikan penulis dalam bidang Kesehatan dimulai sejak masa SMA. Penulis menyelesaikan pendidikan sarjana hingga magister di Fakultas

Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Menyelesaikan pendidikan S1 tahun 2016 pada Jurusan Kebidanan. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Profesi Bidan dan selesai pada tahun 2018. Di tahun yang sama penulis melanjutkan S2 pada Jurusan Magister Kebidanan dan lulus tahun 2020. Saat ini penulis aktif dalam kegiatan pengajaran, penelitian dan pengabdian masyarakat. Selain itu, penulis juga berupaya mengembangkan diri dengan aktif dalam penulisan buku.

Email penulis : nuraisyahlaily@gmail.com