



DIKTISAINTEK
BERDAMPAK



Belmawa

PKM



KPM
INDONESIA



Anemia Guard

BUKU PEDOMAN MITRA PKM-PM 2025

BUKU PEDOMAN MITRA PKM-PM

Fauzatul Fitri
Adellia Martha Syabillah
Abella Dwi Ariesti
Indah Awaliyah Siregar
Muhammad Husin Agung Putra



Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

BUKU PEDOMAN MITRA PKM-PM

Copyright @2025 by Fauzatul Fitri, dkk

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia) **NO. IKAPI 279/JTI/2021**

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

Fauzatul Fitri

Adellia Martha Syabillah

Abella Dwi Ariesti

Indah Awaliyah Siregar

Muhammad Husin Agung Putra

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ara Caraka

Editor Naskah

Adellia Martha Syabillah

21,2 x 27,5 cm, iii + 19 halaman

Cetakan ke-1, Oktober 2025



QRCBN : 62-1307-3781-778

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>, www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia, @penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

BUKU PEDOMAN MITRA PKM-PM

**Anemia Guard: upaya pencegahan anemia
berbasis digital book and Augmented Reality
pada remaja putri SMA Negeri 5 Kota Jambi**

**Disusun sebagai Luaran Program Kreatifitas Mahasiswa
Pengabdian Masyarakat tahun 2025**

Dosen Pembimbing:

Ns. Meinarisa, S.Kep., M.Kep

Penyusun:

1. Fauzatul Fitri
2. Adellia Martha Syabillah
3. Abella Dwi Ariesti
4. Indah Awaliyah Siregar
5. Muhammad Husin Agung Putra

Penyunting & Editor:

Adellia Martha Syabillah

Kontak:

anemiaguard2025@gmail.com

Asal Instansi:

Universitas Jambi
Jl. Jambi-Muara Bulian KM. 15,
Mendalo Indah, Kecamatan Jambi Luar
Kota, Kabupaten Muaro Jambi, Jambi.

SUPPORT BY



**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**



Anemia Guard

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta kesehatan untuk kita semua sehingga kami tim PKM PM telah berhasil menyelesaikan program "Anemia Guard: Upaya Pencegahan Anemia Berbasis *Digital Book and Augmented Reality* pada Remaja Putri SMA Negeri 5 Kota Jambi". Tujuan dari pelaksanaan program ini yaitu untuk meningkatkan pengetahuan anemia siswi di SMA Negeri 5 Kota Jambi serta meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan anemia pada remaja putri melalui inovasi *Digital Book and Augmented Reality* yang menarik dan interaktif.

Terselesaikannya program ini tidak hanya kerja keras dari tim kami saja melainkan ada pihak lain yang ikut berkontribusi dalam pelaksanaan program ini. Untuk itu kami ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak sekolah SMA Negeri 5 Kota Jambi, para siswi yang telah berpartisipasi aktif, dosen pembimbing, serta semua pihak yang telah membantu dan membimbing kami sehingga program Anemia Guard ini dapat terlaksana dengan baik.

Kami menyadari bahwa pelaksanaan program ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, segala masukan dan saran dari pembaca sangat kami harapkan agar kedepannya program serupa dapat dilaksanakan dengan lebih baik lagi demi terciptanya generasi remaja putri yang sehat dan bebas dari anemia.

Jambi, 20 Agustus 2025

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
1. Pengenalan Program.....	1
2. Makna dan Tujuan Program.....	2
3. Metode Pelaksanaan.....	3
4. Tata Cara Penggunaan Digital Book.....	5
5. Tata Cara Penggunaan Augmented Reality.....	7
6. Manajemen Pelatihan dan Penyuluhan.....	13
7. Indikator Capaian.....	15
8. Penutup.....	17
9. Biodata Penulis.....	18

Anemia Guard

BIODATA PENULIS



Ns. Meinarisa, S.Kep., M.Kep., lahir pada tanggal 30 Mei 1989. Menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan dan profesi Ners di STIKes Harapan Ibu, serta meraih gelar Magister Keperawatan dari Universitas Indonesia. Saat ini, beliau aktif sebagai dosen pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jambi. Penulis dapat dihubungi lebih lanjut melalui alamat email:

meinarisa@unja.ac.id



Fauzatul Fitri, lahir di Jambi, 24 Oktober 2005. Saat ini merupakan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi angkatan 2023. Penulis dapat dihubungi lebih lanjut melalui alamat email:

fauzatulfitri24@gmail.com



Adellia Martha Syabillah, lahir di Palembang, 1 Maret 2006. Saat ini merupakan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi angkatan 2023. Penulis dapat dihubungi lebih lanjut melalui alamat email:

adelliamarta105@gmail.com

BIODATA PENULIS



Abellia Dwi Ariesti, lahir di Muaro Enim, 9 April 2006. Saat ini merupakan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi angkatan 2023. Penulis dapat dihubungi lebih lanjut melalui alamat email:

abelladwi981@gmail.com



Indah Awaliyah Siregar, lahir di Yogyakarta, 24 Februari 2006. Saat ini merupakan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi angkatan 2023. Penulis dapat dihubungi lebih lanjut melalui alamat email:

indahawaliyahs234@gmail.com



Muhammad Husin Agung Putra, lahir di Jambi, 12 Agustus 2005. Saat ini merupakan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi angkatan 2023. Penulis dapat dihubungi lebih lanjut melalui alamat email:

aangelphonee009@gmail.com

Anemia Guard



DIKTISAINTEK
BERDAMPAK



Belmawa
Badan Elemen Masyarakat

pkp
Program Kreativitas
Mahasiswa



Anemia Guard

Upaya pencegahan anemia berbasis digital book and Augmented Reality pada remaja putri SMA Negeri 5 Kota Jambi

KBM
INDONESIA
penerbitkbm.com

PENERBIT KBM INDONESIA
Anggota IKAPI
0813 5751 7526 / 0353 3234 874
Kantor : Maguwoharjo, Depok, Sleman-Yogyakarta

@penerbitbukujogja
@penerbit.kbm

