



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA



KRM
INDONESIA



Sumengko Beraksi (Bersih & Aksi)

Buku aksi Kuliah Kerja Nyata Kelompok 100 UINSA untuk
mendukung Kesehatan Lingkungan Berkelanjutan Masyarakat
Desa Sumengko, Kec Kedungpring, Kab Lamongan



SUMENGKO BERAKSI

—— (Bersih dan Aksi) ——

**Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan
Sampah dan Limbah Rumah Tangga**

*Buku aksi Kuliah Kerja Nyata Kelompok 100 UINSA untuk mendukung
Kesehatan Lingkungan Berkelanjutan Masyarakat Desa Sumengko,
Kec. Kedungpring, Kab. Lamongan.*

Oleh:

Aisyah Romadhona A., Mohammad Shodiqin, Robiatul Adawiyah,
Sobri Inansyah, Muhammad Bagus A., Lusinda Safira
Irzal Febriansyah, Ema Syarifatul H., Durrotul Mahfudloh,
Rizky Septian, Nur Robi'atul A., Hafidzotus Salamah A.,
Alda Marisa, Febrilina Putri Ayu, Evidatul Nur M.,
Nadia Revadiera M., Achmad Saifudin N., Aisyah Nurjulita S.,
Nurul Fadhilla, Rania Fatima, Friska Nadia A.,
Rindu Umi Fauziah, Aina Nur Illah, Ainun Safira M.



PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

SUMENGKO BERAksi (BERSIH DAN AKSI)
Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Sampah
dan Limbah Rumah Tangga

Copyright @2025 By Aisyah Romadhona A., dkk
All right reserved

Penulis

Aisyah Romadhona A., Mohammad Shodiqin, Robiatul Adawiyah, Sobri Inansyah,
Muhammad Bagus A., Lusinda Safira
Irzal Febriansyah, Ema Syarifatul H., Durrotul Mahfudloh,
Rizky Septian, Nur Robi'atul A., Hafidzotus Salamah A.,
Alda Marisa, Febrilina Putri Ayu, Evidatul Nur M.,
Nadia Revadiera M., Achmad Saifudin N., Aisyah Nurjulita S.,
Nurul Fadhilla, Rania Fatima, Friska Nadia A.,
Rindu Umi Fauziah, Aina Nur Illah, Ainun Safira M.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Sofitahm

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.
Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)
Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia
Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021
081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>
www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia
@penerbitbukujogja



QRCBN: 62-1307-5607-588
Cetakan ke-1, September 2025
14,8 x 21 cm, x + 127 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham
dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Kelompok 100 Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya dapat terlaksana dengan lancar di Desa Sumengko, Kecamatan Kedungpring, Kabupaten Lamongan, selama kurang lebih 40 hari. Laporan ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban kegiatan KKN serta dokumentasi atas proses, capaian, dan pembelajaran yang kami peroleh selama masa pengabdian kepada masyarakat.

Kegiatan KKN ini mengusung tema Kesehatan Lingkungan Berbasis Pemberdayaan Masyarakat, dengan pendekatan Participatory Action Research (PAR). Melalui observasi awal dan diskusi bersama warga, ditemukan permasalahan utama di desa ini adalah pengelolaan limbah rumah tangga, khususnya sampah organik dan limbah minyak jelantah. Oleh karena itu, program kerja kami difokuskan pada dua aspek utama, yaitu:

1. Pelatihan pengolahan minyak jelantah menjadi sabun dan lilin aromaterapi, yang diselenggarakan di Dusun Krandon dan Dusun Ndalem.
2. Edukasi dan pembuatan komposter aerob di Dusun Ngengkreng dan Dusun Mengko, yang bertujuan untuk

mengelola sampah organik rumah tangga menjadi pupuk kompos siap pakai.

Selain itu, kami juga melaksanakan program SABARUN (Satu Bakti Rumah Ibadah Dusun), yaitu kegiatan bersih-bersih masjid dan mushola secara bergilir di seluruh dusun, serta pembuatan dan pemasangan infografis edukasi lingkungan di titik-titik strategis desa. Semua kegiatan ini dilaksanakan secara partisipatif, melibatkan perangkat desa, ibu-ibu PKK, remaja putri, dan tokoh masyarakat setempat.

Laporan ini juga mencerminkan proses dokumentasi sistematis yang kami lakukan sebagai bentuk refleksi kritis dan bahan evaluasi untuk pengembangan program keberlanjutan. Kami berharap hasil dari kegiatan ini dapat diteruskan oleh masyarakat secara mandiri dan menjadi inspirasi bagi KKN selanjutnya.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Prof. Akh. Muzakki, M.Ag., Grad.Dip.SEA., M.Phil., Ph.D., selaku Rektor UIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Ibu Sri Hidayati L., M. Kes. selaku Dosen Pembimbing Lapangan yang telah membimbing dan mendampingi kami secara konsisten.
3. Bapak Nur Iman S.E. selaku Kepala Desa Sumengko dan seluruh perangkat desa atas dukungan dan kerjasamanya.
4. Masyarakat Desa Sumengko, khususnya para kader PKK, tokoh agama, remaja, dan warga dari empat dusun: Ngengkreg, Mengko, Kerandon, dan Ndalem, yang telah menerima dan berpartisipasi aktif dalam kegiatan kami.

Kami menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kami terbuka terhadap masukan dan kritik membangun demi kesempurnaan laporan serta peningkatan kualitas kegiatan serupa di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat yang luas bagi masyarakat dan menjadi bagian dari kontribusi kecil kami dalam membangun desa yang sehat dan berkelanjutan.

Lamongan, Juli 2025

Tim KKN Kelompok 100

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PROBLEM KOMUNITAS DESA SUMENGKO	1
A. Latar Belakang Komunitas.....	1
B. Fokus Problem	5
C. Tujuan	9
D. Metode PAR.....	11
E. Kajian Teori.....	35
BAB II ANALISIS MASALAH KOMUNITAS DESA SUMENGKO	43
A. Problem Manusia	43
B. Problem Relasi Kuasa	48
C. Problem Kelembagaan.....	56
D. Problem Infrastruktur.....	59
E. Analisis Masalah	61
BAB III ANALISIS STRATEGI PEMECAHAN MASALAH.....	66
A. Analisis Harapan Masyarakat	66
B. Strategi Program.....	69
C. Rencana Pelaksanaan Program	71

BAB IV PELAKSANAAN PROGRAM KERJA	75
A. Pelatihan Pemanfaatan Minyak Jelantah Menjadi Sabun dan Lilin.....	75
B. Edukasi Pemanfaatan Sampah Rumah Tangga.....	87
C. SABARUN (Satu Bakti Rumah Ibadah Dusun)	98
D. Kampanye Lingkungan Sehat	101
E. Advokasi Kebijakan.....	104
BAB V REFLEKSI PERUBAHAN DAN KEBERLANJUTAN	108
A. Evaluasi Hasil dan Refleksi	108
B. Analisis Keberlanjutan	110
C. Analisis Nilai Pembelajaran.....	113
BAB VI PENUTUP.....	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Peta Desa Sumengko.....	2
Gambar 2: Diagram Ven Hubungan Masyarakat Desa Sumengko.....	49
Gambar 3: Diagram Alur Pembuangan sampah oleh masyarakat Desa Sumengko.....	51
Gambar 4: Sistem Pengolahan Sampah.....	52
Gambar 5: Analisis Pohon Masalah	61
Gambar 6: Analisis Pohon Harapan	66
Gambar 7: Pelatihan Pemanfaatan Minyak Jelantah di Dusun Kebondalem	75
Gambar 8: Pelatihan Pemanfaatan Minyak Jelantah di Dusun Kerandon	79
Gambar 9: Sosialisasi Pemanfaatan Sampah Rumah Tangga	89
Gambar 10: Salah Satu Pelaksanaan Kegiatan Sabarun di Masjid.....	100
Gambar 11: Pemasangan Plang Edukasi di tiap Dusun.....	102

DAFTAR TABEL

Table 1: Analisis Strategi Program	70
Table 2: Perbandingan Uji Coba Sabun	78
Table 3: Perbandingan Uji Coba Lilin.....	82

DAFTAR PUSTAKA

- Berasaluze, Ainhoa, Maddalen Epelde-Juaristi, Miren Ariño-Altuna, and Charo Ovejas-Lara. 'Social Transformation Through Supervision in Participatory Action Research'. In *Made-to-Measure Future(s) for Democracy? Views from the Basque Atalaia*, edited by Julen Zabalo, Igor Filibi, and Leire Escajedo San-Epifanio, 307–26. Cham: Springer International Publishing, 2023.
https://doi.org/10.1007/978-3-031-08608-3_16.
- Call-Cummings, Meagan, Melissa Hauber-Özer, Jennifer Rainey, Meagan Call-Cummings, Melissa Hauber-Özer, and Jennifer Rainey. 'Preparing Critical Educators and Community-Engaged Scholars Through Participatory Action Research'. Chapter. <https://services.igi-global.com/resolvedoi/resolve.aspx?doi=10.4018/978-1-7998-2208-0.ch001>. IGI Global Scientific Publishing, 1 January 1AD. Preparing-critical-educators-and-community-engaged-scholars-through-participatory-action-research. <https://doi.org/10.4018/978-1-7998-2208-0.ch001>.
- Call-Cummings, Meagan, Melissa Hauber-Özer, Meagan Call-Cummings, and Melissa Hauber-Özer. 'Participatory Action Research in Adult Education: Methods in Vivencia, Praxis, and Conscientization'. Chapter.
<https://services.igi-global.com/resolvedoi/resolve.aspx?doi=10.4018/978-1->

7998-7600-7.ch010. IGI Global Scientific Publishing, 1 January 1AD. Participatory-action-research-in-adult-education. <https://doi.org/10.4018/978-1-7998-7600-7.ch010>.

- Capriello, Antonella. 'Participatory Action Research for Stakeholder Collaboration: Lessons from a Rural Area in Piedmont, Italy'. In *Field Guide to Case Study Research in Tourism, Hospitality and Leisure*, 6:323–43. Emerald Group Publishing Limited, 2012. [https://doi.org/10.1108/S1871-3173\(2012\)0000006021](https://doi.org/10.1108/S1871-3173(2012)0000006021).
- Choirunnisa, Heny Amalia. *Pengembangan Media Komposter Aerob Berbasis Steam Di Lingkungan Sekitar*. 5, no. 1 (2024).
- Daruhadi, Gagah, and Pia Sopiati. "Pengumpulan data penelitian." *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah* 3, no. 5 (2024): 5423-5443.
- Data, Analisis. "Teknik pengumpulan data." *Jurnal Pendidikan Mipa Susunan Redaksi* 4 (2014).
- Dawson, Marcelle C. 'Participatory Action Research and the Study of Political Participation'. In *The Oxford Handbook of Political Participation*, edited by Marco Giugni and Maria Grasso, 0. Oxford University Press, 2022. <https://doi.org/10.1093/oxfordhpb/9780198861126.013.20>.
- Dunn, Elizabeth A. 'Participatory Action Research and Service-Learning'. In *Service-Learning for Disaster Resilience*. Routledge, 2022. <https://doi.org/10.4324/9781003182979-7>.
- Fernandes, Natália, and Maria João Pereira. 'Change the Mood! Participatory Action Research With Children Affected

- by Community Deprivation’. In *Participatory Research on Child Maltreatment with Children and Adult Survivors*, edited by Maria Roth, Ravit Alfandari, and Gemma Crous, 181–95. Emerald Publishing Limited, 2023. <https://doi.org/10.1108/978-1-80455-526-220231012>.
- Gosztonyi, Márton. ‘How? – Participatory Action Research with a Low-Income Community’. In *An Autopsy of Ethnographic Fieldwork*. Routledge, 2024. <https://doi.org/10.4324/9781003373728-9>.
- Grimwood, Bryan S. R. ‘Participatory Action Research: Democratizing Knowledge for Social Justice’. In *Fostering Social Justice through Qualitative Inquiry*, 2nd ed. Routledge, 2022. <https://doi.org/10.4324/9781003216575-11>.
- Hardianti, Sri, Yoana Agnesia, and Andi Gunawan. *Inspeksi Kesehatan Lingkungan di Sekolah Menengah Kejuruan Perpajakan Riau tahun 2024*. 5 (forthcoming).
- Hasibuan, Mhd Panerangan, Rezki Azmi, Dimas Bagus Arjuna, and Sri Ulfa Rahayu. “Analisis Pengukuran Temperatur Udara Dengan Metode Observasi.” *Jurnal Garuda Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 1 (March 2023): 1.
- Hormel, Leontina, Cynthia Ballesteros, and Haylee Brister. ‘Participatory Action Research as Problem-Based Learning: A Course Study of Rural Poverty, Low-Income Housing, and Environmental Justice’. In *Teaching Economic Inequality and Capitalism in Contemporary America*, edited by Kristin Haltinner and Leontina Hormel, 169–82. Cham: Springer International

- Publishing, 2018. https://doi.org/10.1007/978-3-319-71141-6_15.
- Ibrahim, Azharsyah. *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis Islam*. Bumi Aksara, 2023.
- Kindon, Sara, Rachel Pain, and Mike Kesby. 'Participatory Action Research: Origins, Approaches and Methods'. In *Participatory Action Research Approaches and Methods*. Routledge, 2007. <https://doi.org/10.4324/9780203933671-13>.
- Lasanudin, Sri Yulan, Rusdin Djibu, and Misran Rahman. "Pemahaman Masyarakat terhadap Pengelolaan Sampah dengan Sitem 3R (Reduce, Reuse, dan Recycle) Di Kelurahan Moodu." *Student Journal of Community Education* (2021): 20-27.
- Lenette, Caroline. 'What Is Participatory Action Research? Contemporary Methodological Considerations'. In *Participatory Action Research: Ethics and Decolonization*, edited by Caroline Lenette, 0. Oxford University Press, 2022. <https://doi.org/10.1093/oso/9780197512456.003.0001>.
- Loewenson, Rene, Asa C. Laurell, Christer Hogstedt, Lucia D'Ambruoso, and Zubin Shroff. *Participatory Action Research in Health Systems: A Methods Reader*. TARSC, AHPSR, WHO, IDRC Canada, Equinet, 2014. <https://abdn.elsevierpure.com/en/publications/participatory-action-research-in-health-systems-a-methods-reader>.
- Marliani, Novi. "Pemanfaatan limbah rumah tangga (sampah anorganik) sebagai bentuk implementasi dari

pendidikan lingkungan hidup." *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA* 4, no. 2 (2015).

- Rasyid, Yasmin. 'Participatory Action Research (PAR) as a Research Approach for Sustainable Community Development: A Case Study in Pulau Mantanani, Sabah'. In *Universities as Living Labs for Sustainable Development: Supporting the Implementation of the Sustainable Development Goals*, edited by Walter Leal Filho, Amanda Lange Salvia, Rudi W. Pretorius, Luciana Londero Brandli, Evangelos Manolas, Fatima Alves, Ulisses Azeiteiro, Judy Rogers, Chris Shiel, and Arminda Do Paco, 671–96. Cham: Springer International Publishing, 2020. https://doi.org/10.1007/978-3-030-15604-6_41.
- Read, Clancy, Jaya Earnest, Mohammed Ali, and Veena Poonacha. 'Applying a Practical, Participatory Action Research Framework for Producing Knowledge, Action and Change in Communities: A Health Case Study from Gujarat, Western India'. In *M² Models and Methodologies for Community Engagement*, edited by Reena Tiwari, Marina Lommerse, and Dianne Smith, 91–105. Singapore: Springer, 2014. https://doi.org/10.1007/978-981-4585-11-8_6.
- Rivaldi, Alvin, Fahrul Ulum Feriawan, and Mutaqqin Nur. "Metode pengumpulan data melalui wawancara." Sebuah Tinjauan Pustaka (2023): 1-89.
- Romdona, Siti, Silvia Senja Junista, and Ahmad Gunawan. "Teknik pengumpulan data: Observasi, wawancara dan

- kuesioner." *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi dan Politik* 3, no. 1 (2025): 39-47.
- Roskam, Ellen. 'Using Participatory Action Research Methodology to Improve Worker Health'. In *Unhealthy Work*. Routledge, 2009.
<https://doi.org/10.4324/9781315223421-15>
- Suharno, Slamet Wardoyo, and Taufik Anwar. "Perbedaan Penggunaan Komposter An-Aerob dan Aerob Terhadap Laju Proses Pengomposan Sampah Organik." *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan* 15, no. 3 (2021): 251–55.
<https://doi.org/10.33860/jik.v15i3.527>.
- Sumantri, Arif. *Kesehatan Lingkungan - Edisi Revisi*. Prenada Media, 2017.
<https://books.google.co.id/books?id=cvOLDwAAQBAJ>.
- Supardi, and Elisa Sulistyorini, 'Pembuatan Kompos Anaerob Dengan Menggunakan Komposter Sederhana Yang Diterapkan Di Dusun Sidomulyo', *JPM17: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5.2 (2020), 148–54
<https://doi.org/10.30996/jpm17.v5i2.4095>
- Torre, María Elena, Caitlin Cahill, and Madeline Fox. 'Participatory Action Research in Social Research'. In *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences (Second Edition)*, edited by James D. Wright, 540–44. Oxford: Elsevier, 2015.
<https://doi.org/10.1016/B978-0-08-097086-8.10554-9>.
- Utami, Ajeng Putri, Nafisah Nur Addini Pane, and Abdurrozzaq Hasibuan. "Analisis dampak limbah/sampah rumah tangga terhadap pencemaran lingkungan hidup." *Cross-border* 6, no. 2 (2023): 1107-1112.

- Yildiz, Melda N. 'Algorithmic Social Justice Through Participatory Action Research: Media Binds or Blinds?' In *Media Literacy, Equity, and Justice*. Routledge, 2022. <https://doi.org/10.4324/9781003175599-36>.
- Zaman, M Kamali. *Kesehatan Lingkungan Perspektif Kesehatan Masyarakat*. n.d.