

Hydrogel Ekstrak Kayu Manis

**untuk Pemulihan Luka
Perineum Pasca Melahirkan**

**Feby Septania Putri, Bdn., M.Tr.Keb.
Dr. drg. Lanny Sunarjo, MDSc.
Dr. dr. Ari Suwondo, M.PH.**



Hydrogel **Ekstrak Kayu Manis** untuk Pemulihan Luka Perineum Pasca Melahirkan

Feby Septania Putri, Bdn, M.Tr.Keb.
Dr. drg. Lanny Sunarjo, MDSc.
Dr. dr. Ari Suwondo, MPH.



PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

HYDROGEL EKSTRAK KAYU MANIS

untuk Pemulihan Luka Perineum Pasca Melahirkan

*Copyright @2025 By Feby Septania Putri, Bdn, M.Tr.Keb., dkk
All right reserved*

Penulis

Feby Septania Putri, Bdn, M.Tr.Keb.
Dr. drg. Lanny Sunarjo, MDSc.
Dr. dr. Ari Suwondo, MPH.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Sofitahm

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.
Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)
Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia
Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021
081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>
www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia
@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-675-5

Cetakan ke-1, Agustus 2025
14,8 x 21 cm, iv + 99 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi buku
dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025116883, 22 Agustus 2025

Pencipta

Nama : Feby Septania Putri, Bdn, M.Tr.Keb., Dr. drg. Lanny Sunarjo,
MDSc, dkk

Alamat : Desa Pasar Kemian, Bukitkemian, Kab. Kerinci, Jambi, 37111

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

Alamat : Jl. Tirta Agung, Pedalangan, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa
Tengah, 50268

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : HYDROGEL EKSTRAK KAYU MANIS: untuk Pemulihan Luka
Perineum Pasa Melahirkan

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 22 Agustus 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 000957144

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarasongko, SH., MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah diunggah secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Feby Septania Putri, Bdu, M.Tr.Keb.	Desa Pasar Kerman Bukitkerman, Kab. Kerinci
2	Dr. drg. Lanny Sunarjo, MDSc.	Jl. Permata Merah E/65, RT 001/RW 006, Kuningan Semarang Utara, Kota Semarang
3	Dr. dr. Ari Suwondo, MPH.	Pondok Bukit Agung, Blok Q-5, RT. 010/RW 004, Sumurboto Banyumanik, Kota Semarang



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan buku yang berjudul “Hydrogel Ekstrak Kayu Manis Untuk Pemulihan Luka Perineum Pasca Melahirkan”.

Buku ini membahas pengobatan alternatif menggunakan hydrogel ekstrak kayu manis untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pasca melahirkan. Luka perineum sering dialami oleh ibu setelah persalinan dan biasanya diobati dengan obat farmakologis yang memiliki efek samping. Buku ini menawarkan solusi non-farmakologis yang lebih alami dan aman. Hydrogel memberikan kelembapan optimal yang mendukung penyembuhan luka, sementara ekstrak kayu manis dengan sifat antibakterinya membantu mencegah infeksi dan mempercepat pemulihan. Buku ini diharapkan menjadi alternatif efektif untuk perawatan luka perineum yang lebih cepat dan aman.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang mendukung dan memberikan arahan sehingga buku ini terbit.

1. Dr. drg. Lanny Sunarjo, MDSc, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan buku ini.

2. Dr. dr. Ari Suwondo, MPH, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan buku ini.
3. Bapak dan ibu tercinta, yang telah memberikan dukungan moral, material dan spiritual sehingga penyusunan buku ini dapat selesai.
4. Semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan penyusunan buku ini.

Semarang, Juli 2025

Feby Septania Putri, Bdn., M.Tr.Keb.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR-----	i
DAFTAR ISI-----	iii
BAB 1 PENDAHULUAN-----	1
A. Latar Belakang-----	1
BAB 2 LUKA PERINEUM -----	7
A. Luka Perineum-----	7
B. Jenis Luka Perineum-----	8
C. Klasifikasi Luka Perineum -----	10
D. Fase Penyembuhan Luka Perineum-----	11
E. Faktor-Faktor yang Berpengaruh pada Penyembuhan Luka Perineum-----	15
F. Penilaian Penyembuhan Luka Perineum -----	23
BAB 3 KAYU MANIS -----	31
A. Deskripsi Kayu Manis-----	31
B. Kandungan dan Senyawa Kayu Manis-----	33
BAB 4 INTERLEUKIN 6-----	39
A. Definisi Interleukin 6 (Il-6) -----	39
B. Metode Pemeriksaan -----	41
BAB 5 HYDROGEL-----	43
A. Definisi Hydrogel -----	43
B. Sifat hydrogel -----	44

DAFTAR PUSTAKA

1. Karimah K, Mustikasari M. Pengetahuan Ibu Nifas tentang Tanda Bahaya Masa Nifas Berdasarkan Karakteristik Ibu di RSUD Kelas B Subang. *Promotor*. 2023;6(2):126–30. DOI: 10.32832/pro.v6i2.235
2. Anggraini R, Dewi MK, S RW. Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu terhadap Penurunan TFU dan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di PMB Y Pesanggrahan Jakarta Selatan. *Journal of Sociology Science and Research*. 2024;4:6215–26. DOI:10.31004/innovative.v4i3.11050
3. Wa Ode Rahayu, Saputri LH, Nurhayati. Asuhan Kebidanan Post Natal pada Ny. N dengan Nyeri Luka Perineum. *Window of Midwifery Journal*. 2023;05(01):94–101. DOI: 10.33096/wom.vi.693
4. Maulana S, Hartutik S. Penerapan Virgin Coconut Oil (VCO) pada Ibu Post Partum Spontan di Praktik Mandiri Bidan Lestari. *Calory Journal Medicine Laboratory Journal*. 2024;2(3). DOI: 10.57213/caloryjournal.v2i3.359
5. Jateng Dinkes. Jawa Tengah Tahun 2021. Profil Kesehat Provinsi Jawa Teng Tahun 2021. 2021;i–123.
6. Gusriati, Yolandia RA, Putri R. Pengaruh Pemberian Kayu Manis terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Di Puskesmas Lembang Kabupaten

- Garut. *Jurnal Riset Ilmu*. 2023;2(10):4305–4317. DOI:10.55681/sentri.v2i10.1670
7. Harahap HP, Agustina W, Damanik S. Cinnamon Decoction for Healing Perineal Lacerations in Postpartum Mothers. *J MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2023;6(1):42–8. DOI:10.56013/jurnalmidz.v6i1.2126
 8. Astiti G, Runjati R, Sudirman S. Antibacterial Activity and Perineal Wound Healing Of Swallow's Gel Extracts. *Medisains*. 2024;22(1):4. DOI: 10.30595/medisains.v22i1.15197
 9. Muryani M, Jaya B, Hafni N, Siregar YD. Pengaruh Pemberian Kayu Manis terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Di Klinik Bersalin Bidan Rosdelima Meha Kota Subulussalam. *JIDAN Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2025;5(1):106–16. DOI:10.51771/jidan.v5i1.1266
 10. Runjati, Ariyanti I, Uripmi CL. Perawatan Luka Bersih Kering, Kasa Betadin Serta Lama Kesembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Jurnal Riset Kesehatan*. 2012;1(1):39. DOI:10.57213/caloryjournal.v2i3.359
 11. Miraturrofi'ah M, Darwati R, Irawan H. Penggunaan Aloe Berbadenis Milleer (Aloe Vera) dalam Penyembuhan Luka Perineum Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;12(2):155. DOI: 10.32831/jik.v12i2.570
 12. Kasmadi FS, Afrilia N, Utami DTRI. In Vivo Incision Wound Healing Studies using Ethanolic Cinnamon's (Cinnamomum burmannii) Leaves Extract in White Male

- Rats. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 2022;20(2):196–200. DOI: 10.35814/jifi.v20i2.1239
13. Hasanah AU, Runjati R, Sunarjo L. Efektivitas Gel Ekstrak Daun Pare (*Momordica Charantia*) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Tikus (*Rattus Norvegicus*). *MAHESA Malahayati Health Student Journal*. 2024;4(11):4931–9. DOI: 10.33024/mahesa.v4i11.15924
 14. Kusumaningrum R, Sumarni S, Suwondo A, Mardiyono. *Efektifitas Gel Ekstrak Propolis Lebah Tetragnola sapiens Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Tikus (Rattus norvegicus): Studi Eksperimen Proses Penyembuhan Luka Perineum dan Kadar Interleukin 6 (IL-6)*. Poltekkes Kemenkes Semarang; 2024. https://repository.poltekkes-smg.ac.id/?p=show_detail&id=48702
 15. Yuliana W, Hakim BN. *Emodemo dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia; 2020. 84 p. ISBN: 9786236809051
 16. Nurhayati, Lubis SH, Ardhianti D, Ramadhan M. Analisis Kunjungan Tenaga Kesehatan terhadap Perawatan Nifas dan Bayi Baru Lahir di Kec. Hamparan Perak Desa Paluh Kurau Dusun 14. *Jurnal Kewarganegaraan*. 2024;8(1):648–53. DOI:10.31316/jk.v8i1.6364
 17. Aritonang J, Simanjuntak YTO. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi*. Yogyakarta: Deepublish; 2021. ISBN: 9786230228001
 18. Febriana T. Hubungan Karakteristik Ibu dengan

- Kejadian Komplikasi Masa Nifas. *Indonesia Scintific Journal of Midwifery*. 2023;1 No 2(2). DOI: 10.52657/isjm.v1i2.2221
19. Idyawati S. Faktor-Faktor Penyebab Infeksi Masa Nifas. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmu Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*. 2022;8(1):58–67. DOI: 10.33651/jpkik.v8i1.330
 20. Beckett AG, McFadden MD, Warrington JP. Preeclampsia History and Postpartum Risk of Cerebrovascular Disease and Cognitive Impairment: Potential Mechanisms. *Frontier Physiology*. 2023;1(1). DOI: 10.3389/fphys.2023.1141002
 21. Dewi FK, Triana NY. Pengaruh Kombinasi Perawatan Payudara (Breast Care) dan Pijat Oksitosin terhadap Bendungan Payudara dan Produksi ASI Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2020;6(2):255–63. DOI:10.53625/jirk.v3i1.5895
 22. Nasriyah N. Mastitis (Literature Review). *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2019;10(2):330–7. DOI:10.26751/jikk.v10i2.729
 23. Wita Solama, Rhipiduri Rivanica ett all. Analisis Karakteristik Ibu Nifas tentang Depresi Post Partum. *Jurnal Aisyiyah Medicine*. 2023;8(1):300–13. DOI:10.36729/jam.v8i1.1008
 24. Asmirah R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lamanya Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Umum Daerah Majene Tahun 2021. *Jurnal Fisioterapi dan Ilmu Kesehatan Sisthana*. 2020;2(1):27–32. DOI:10.55606/jufdik.es.v2i1.167

25. Herlina I, Kusmintarti A, Jayanti K, Prima S. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Pervaginam. *Jurnal Bidan Srikindi*. 2023;1(1). DOI: 10.35760/jbs.2023.v1i1.10105
26. Geni et al. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Perawatan Luka Perineum Di UPT Puskesmas Tanjung Balai. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2023;11(2):1–9. DOI: 10.37776/zkeb.v13i2.1135
27. Hanum R, Liesmayani EE. Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong dengan Kesembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Di Klinik Sri Diana Lubis Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Almuslim*. 2020;5(11):55. <http://journal.umuslim.ac.id/index.php/jka/article/view/268>
28. Vanisa L, Ulfah Y. Efektifitas Tindakan Episotomi dalam Mempercepat Proses Persalinan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. 2022;2(3):978–85. DOI:10.34011/jks.v2i3.766
29. Rahayu linda. Penyembuhan Luka Perineum dengan Konsumsi Ikan Gabus pada Ibu Post Partum. *OSFpreprint*. 2021;1–103. DOI:10.31219/osf.io/axctw
30. Yuliana S, Fauziah SF. Konsumsi Putih Telur untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum. *Jurnal Kebidanan*. 2021;1(2):59–68. DOI:10.32695/jbd.v1i2.322
31. Landen NX, Li D, Stahle M. Transition from Inflammation to Proliferation: A Critical Step During Wound Healing. *Cellular and Molecular Life Sciences*. 2016;73(20):3861–85. DOI: 10.1007/s00018-016-2268-0
32. Serlina, Isa WM La, Hasnita. Serlina Pengaruh Perawatan dengan Menggunakan Naci 0, 9% dan Minyak Lavender

- terhadap Penyembuhan Luka Epsisiotomi. *JIMPK Jurnal Ilmu Mahasiswa Peneliti Keperawatan*. 2021;1(4). DOI:10.35892/jimpk.v1i4.630
33. Nurhayat Y. Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Vulva Hygiene dengan Tingkat Kesembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 2020;12–20.
<http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jkk/article/view/145>
 34. Winatasari D, Mufidaturrosida A. Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Asupan Nutrisi Protein dengan Produksi ASI. *Jurnal Kebidanan*. 2020;12(02):202. DOI: 10.35872/jurkeb.v12i02.393
 35. Sabilla M. *Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan Nutrisurvey*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2020.
 36. Triyani, Wittiarika, Hardianto. Factors Influencing the Process of Perineal Wound Healing in Postpartum Women in Serui Hospital, Papua. *Indonesia Midwifery Health Science Journal*. 2021;5(4):398–405. DOI:10.20473/imhsj.v5i4.2021.398-405
 37. Fasiha F, Wabula WM, Nendissa MM. Pengaruh Persalinan Normal terhadap Penurunan Kadar Hemoglobin pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit Al Fatah Ambon. *Jurnal Kebidanan*. 2022;2(1):10–5. <https://www.jurnalpoltekkesmaluku.com/index.php/JBD/article/download/334/122>
 38. Munthe NBG, Sembiring IM, Gandi PI, Sitepu K,

- Hutabarat V, Sitepu SA. Hubungan Mobilisasi Dini dengan Kesembuhan Luka Perineum Derajat Dua pada Ibu Postpartum. *Jurnal Penelitian Kebidanan Kespro*. 2020;2(2):59–66. DOI: 10.36656/jpk2r.v2i2.250
39. Sinaga R, Sinaga K, Simanjuntak P, Damanik NS. Hubungan Status Gizi Ibu Nifas dengan Penyembuhan Luka Perineum. *Indonesia Health Issue*. 2022;1(1):69–75. DOI: 10.47134/inhis.v1i1.13
 40. Jayanti K, Pujiati P, Ambariani A, Damayanti R. Jumlah Paritas Serta Hubungannya terhadap Kejadian Ruptura Perineum pada Saat Persalinan Fisiologis. *SENTRI Jurnal Riset Ilmu*. 2023;2(7):2865–70. DOI:10.55681/sentri.v2i7.1227
 41. A.Oka I. Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus terhadap Kadar Interleukin – 6 pada Ibu Nifas dengan Rupture Perineum. *Voice of Midwifery*. 2018;5(07):65–72. DOI: 10.35906/vom.v5i07.17
 42. Johnson BZ, Stevenson AW, Prêle CM, Fear MW, Wood FM. The Role of IL-6 in Skin Fibrosis and Cutaneous Wound Healing. *Biomedicines*. 2020;8(5). DOI: 10.3390/biomedicines8050101
 43. Minggo YDBR, Vincentius A. Analysis of Histamine Levels in Tuna Loins Product at CV Laut Biru in Sikka Regency. *Journal of Biology Tropis*. 2023;23(3):258–62. DOI: 10.29303/jbt.v23i3.4899
 44. Lestari Baguna F, Kaddas F. Analisis Rantai Nilai dan Kontribusi Pendapatan terhadap Pemanfaatan HHBK Kayu Manis di Pulau Tidore. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2021;1(9):1787–94.

- <https://ejournal.stpmataram.ac.id/JIP/article/view/307>
45. Suhri L, Santi I. Review Artikel : Potensi Kayu Manis (Cinnamomum Burmannii) Sebagai Antihipertensi. *Makassar Natural Product Journal*. 2023;1(3):2023–185. DOI:10.33096/mnpj.v1i3.81
 46. Shahzadi M, Rizwan B, Tufail T, Basharat S, Shehzadi S. Functional and Nutraceutical Characterization of Cinnamon. *Pakistan Biomed Journal*. 2021;4(2):187–92. DOI:10.54393/pbmj.v4i2.225
 47. Sompie FN, Leke JR, Laihad J, Nangoy F, Mandey DJ. Tepung Kayu Manis (Cinnamomum Burmannii) Sebagai Feed Additive dalam Pakan Ayam Petelur. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Agribisnis Peternakan (STAP)*. 2023;15(20):20–1. <http://www.jnp.fapet.unsoed.ac.id/index.php/psv/article/view/2298>
 48. Raufaindah E, Muzayyana, Sulistyawati E, Hasnita Y, Sari N, Citrawati NK, et al. *Tatalaksana Bayi Baru Lahir*. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022. ISBN: 9786233628495
 49. Hersila N, Chatri M, Vauzia, Irdawati. Senyawa Metabolit Sekunder (Tanin) pada Tanaman sebagai Antifungi. *Jurnal Embrio*. 2022;15(1):16–22. DOI:10.31317/embrio.v15i1.882
 50. Maisarah M, Chatri M, Advinda L. Karakteristik dan Fungsi Senyawa Alkaloid sebagai Antifungi pada Tumbuhan. *Jurnal Serambi Biologi*. 2023;8(2):231–6. <https://serambibiologi.ppj.unp.ac.id/index.php/srmb/article/view/205>

51. Anggraeni Putri P, Chatri M, Advinda L. Characteristics of Saponin Secondary Metabolite Compounds in Plants. *Jurnal Serambi Biologi*. 2023;8(2):251–8. <https://serambibiologi.ppj.unp.ac.id/index.php/srmb/article/view/207>
52. Hidayah H, Fatmawati F, Khairunnisa J, Putri MH. Aktivitas Triterpenoid Sebagai Senyawa Antikanker. *Journal of Social Science Research*. 2023;3(2):10168–83. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/1597>
53. Nursofia Y. Uji Toksisitas Akut Dari Ekstrak Etanol Daun Kayu Manis (*Cinnamomum burmanni*) terhadap Mencit Putih (*Mus musculus* L.) Betina. Universitas Jambi; 2021. <https://repository.unja.ac.id/27403/>
54. Syahdiana Waty, Nurul Hidayah. Uji Toksisitas Akut Ekstrak Etanol Kayu Manis. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*. 2023;18(1):131–6. DOI:10.36911/pannmed.v18i1.1563
55. Liberty IA, Rasyid RSP, Subandrate S. Gambaran Histologi Ketebalan Jaringan Granulasi pada Tikus Wistar Jantan dengan Luka Bakar Setelah Pemberian Ekstrak Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Publik Ilmu Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*. 2020;7(1):9–15. DOI: 10.32539/jkk.v7i1.7609
56. Sedu SW, Oley MH, Tjandra DE, Langi FF. Studi Pendahuluan Terapi Hiperbarik terhadap Penyembuhan Ulkus Kaki Diabetik Penderita Diabetes Melitus Tipe-2

- dengan Penanda Interleukin 6 dan Skor PEDIS. *JBN (Jurnal Bedah Nasional)*. 2020;4(1):19. DOI: 10.24843/jbn.2020.v04.i01.p04
57. Thanapaul RJ, Samdavid R, Shvedova M, Shin GH, Roh DS. An Insight into Aging, Senescence and Their Impacts on Wound Healing. *Advances in Geriatric Medicine and Research*. 2021;3(3). DOI: 10.20900/agmr20210017
 58. Subriah S, Agustina A, Puspita EW, Rahmawati N, Nurfatimah N. Hubungan Paritas dengan Kejadian Rupture Perineum pada Persalinan Normal: The Relationship of Parity with the Occurrence of Perineal Rupture in Normal Delivery. *Jurnal Bidan Cerdas*. 2021;3(4):176–82. DOI:10.33860/jbc.v3i4.369
 59. Lopes AI, Pintado MM, Tavaría FK. Plant-Based Films and Hydrogels For Wound Healing. *Microorganisms*. 2024;12(3):438. DOI:10.3390/microorganisms12030438
 60. Kawatra P, Rajagopalan R. Cinnamon: Mystic Powers of A Minute Ingredient. *Pharmacognosy Research*. 2015;2(1). DOI:10.4103/0974-8490.157990
 61. Pathak R, Sharma H. A Review n Medicinal Uses Oof Cinnamomum Verum (Cinnamon). *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*. 2021;11(6):161–6. DOI:10.22270/jddt.v11i6-S.5145
 62. Sindi F, Wijayanti K, Ningtyas EAE. Pengaruh Spray Gel Ekstrak Batang Bajakah Tampala (*Spatholobus Littoralis* Hassk) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Media Penelitian dan Pengabdian Kesehatan*. 2024;34(3):571–84. DOI: 10.34011/jmp2k.v34i3.2106
 63. Nugroho AA, Adianto C, Patria Y. Nano-Androcerum:

- Inovasi Wound Healinggel dari Nanopartikel Daun Binahong dan Kayu Manis pada Luka Kronis. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Farmasi Indonesia*. 2020;7(1):26–42. <https://www.academia.edu/download/95851378/14.pdf>
64. Pramono JS, Surura HN, Mastari ES, Mauludiyah I, Ernas SM, Priawan I, et al. *Perkembangan Pengobatan Berbahan Herbal Di Indonesia*. Indramayu: Adab; 2025. ISBN: 9786347084095
 65. Wahida A, Martino YA, Risandiansyah R. Potensi Antibakteri pada Kulit Batang Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Berdasarkan pada Fraksi yang Digunakan: Studi Zoi terhadap *Staphylococcus Aureus* dan *Escherichia Coli*. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal Community Medicine)*. 2023;11(1). <https://jim.unisma.ac.id/index.php/jkkfk/article/view/20854>
 66. Saputri D. *Pengaruh Perawatan Luka Menggunakan Kompres Madu terhadap Pertumbuhan Granulasi pada Luka Gangren Pada Pasien Ulkus Diabetik Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2021*. Universitas Muhammadiyah Pringsewu; 2021. DOI: <http://repository.umpri.ac.id/id/eprint/125/3/03> BAB 2.pdf
 67. Ramadhani F, Miratsi L, Humaeroh Z, Afriani F. Kemampuan Swelling Hydrogel Berbasis Pva/Alginat. *In Proceedings of National Colloquium Research and Community Service*. 2021;5(1):149–51. DOI:10.33019/snppm.v5i0.2727
 68. Fauziyah R, Idayanti T, Anggraeni W. *Manfaat Air*

Rebusan Jahe Merah dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Laserasi Perineum pada Ibu Nifas. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia; 2024. ISBN: 9786238050574

69. Herwanto SA, Rosari A, Rizki KS. Pengaruh Pemberian Krim Ekstrak Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Peningkatan Jumlah Fibroblas Kulit Dalam Penyembuhan Luka Bakar Pada Tikus Putih Jantan Galur. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2025;9(1):222–35. DOI:10.31004/prepotif.v9i1.41178
70. Mohammedi, A. S, Charandabi MA, Mirghafourvand M, Javadzadeh Y, Fardiazar Z, Effati-Daryani F. Effects of cinnamon on perineal pain and healing of episiotomy. *Journal of Integritas Medicine*. 2014;12(4):359–66. DOI:10.1016/S2095-4964(14)60025-X
71. Mogan M, Trisnawati E. Giving Cinnamomum Verum To Pain And Healing Of Perineum Stitch Wounds In Puerperal Mother. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*. 2022;8(4):788–95. DOI:10.33024/jkm.v8i4.8037
72. Zhang X, Lin X, Cao J, Xie G, Yang X, Liu B, et al. Application of Cinnamomum burmannii Essential Oil in Promoting Wound Healing. *Molecules*. 2024;29(9):2080. DOI: 10.3390/molecules29092080 %5C
73. Fratiwi N, Saranani S, Agastia G, Isrul M. Aktivitas Antiinflamasi Ekstrak Etanol Daun Kirinyuh (*Chromolaena odorata* L.) dan Pengaruhnya terhadap Kadar Interleukin 6 (IL-6) pada Tikus Jantan Galur Wistar. *Jurnal Farmakologi Mandala Waluya*. 2022;1(2):54–67. DOI:10.54883/jpmw.v1i2.13
74. Husna DA, Wijayanti K, Susanto E. *Gel Daun Jambu Biji*

- (*Psidium Guajava* Linn) Solusi untuk Puting Lecet di Masa Nifas. Yogyakarta: KBM Indonesia; 2025. ISBN: 9786248042574
75. Diponegoro U. *Nilai Normal Saliva*. Semarang: Laboratorium GAKI Universitas Diponegoro; 2025.
 76. Putri CRD. *Pengaruh Ekstrak Daun Salam (Syzygium Polyanthum) terhadap Kadar Interleukin-6 (Il-6)(Studi Eksperimental pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Karagenan)*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang; 2024. <http://repository.unissula.ac.id/34176/>
 77. Kuswardhani INA, Putrawan IB, Purnami NKR, Semaradana WGP, Aryana IGPS. Kadar Interleukin 6 Serum Sebagai Prediktor Luaran Rawat Inap Pada Lanjut Usia Di Desa Pedawa Buleleng Bali. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*. 2018;2(1):10–4. DOI: 10.36216/jpd.v2i1.40
 78. Liliana L, Hasya MN, Tania S. Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Penyembuhan Luka Dan Pembentukan Jaringan Epitel Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Mengalami Luka Bakar. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2025;9(1):196–208. DOI:10.31004/prepotif.v9i1.41176
 79. Prayugo B, Ichwan M, Yamamoto Z. Potensi ekstrak ikan gabus terhadap kesembuhan luka diabetes. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 2021;21(2). DOI:10.24815/jks.v21i2.20376
 80. Sofyanita EN, Iswara A. *Stimulasi Angiogenesis pada Penyembuhan Luka Akut Terinfeksi Bakteri dengan Perlakuan Pemberian Madu pada Mencit Balb/C*. Pekalongan: Nasya

- Expanding Management; 2023. ISBN: 9786234239164
81. Making MA, Gultom AB, Rosaulina M, Toru V, Banase EFT, Mulu STJ, et al. *Perawatan Luka dan Terapi Komplementer*. Bandung: Media Sains Indonesia; 2020.
 82. Damayanti MM, Widiyastuti E, Rachmawati M. The Role of Healing Effect of Lip Balm Application *Cinnamomum burmannii* on lip wound based on Immunohistochemical Interleukin 6 (IL-6) Levels. *Journal of International Dental Medicine Research*. 2022;15(4):1567–73. http://www.jidmr.com/journal/wp-content/uploads/2022/12/25-D22_1996_Meta_Maulida_Damayanti_Indonesia.pdf
 83. Zhao W, Fang Q, Wang X, Wang X, Zhang T, Shi B, et al. Chitosan-Calcium Alginate Dressing Promotes Wound Healing: A Preliminary Study. *Wound Repair and Regeneration*. 2020;28(3):326–37. DOI:10.1111/wrr.12789
 84. Armata NN. REEDA: Episiotomy Healing Assessment Acronym. *Osmosis Elsevier*. 2025. <https://www.osmosis.org/answers/reeds-episiotomy-healing-assessment-acronym>
 85. Forcina L, Franceschi C, Musarò A. The hormetic and hermetic role of IL-6. *Ageing Research Reviews*. 2022;80. DOI:10.1016/j.arr.2022.101697
 86. Hirano T. IL-6 in inflammation, autoimmunity and cancer. *International Immunology*. 2020;33(3):127–48. DOI: 10.1093/intimm/dxaa078
 87. Hidayah N, Supriyana S, Mulyantoro DK. Potential of Turmeric (*Curcuma Longa* Linn.) Extract Gel in the Healing of Perineal Lacerations. *Medisains*. 2023;21(3).

DOI:10.30595/medisains.v21i3.19127

88. Prawitasari S. *Clinical Decision Making Series: Obstetri Ginekologi*. Yogyakarta: UGM Press; 2021. ISBN: 9786023868513

BIOGRAFI PENULIS



Feby Septania Putri, Bdn, M.Tr.Keb., lahir di Sungai Penuh pada 03 September 2000. Penulis menyelesaikan jenjang sekolah menengah Atas di Pondok Pesantren Modern Arafah (2015-2018). Selanjutnya penulis menempuh Pendidikan Diploma IV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Jambi (2018-2021), kemudian melanjutkan Program Profesi Bidan di institusi yang sama (2022-2023) dan penulis melanjutkan Program Magister di Poltekkes Semarang (2023-2025). Penulis aktif mengikuti berbagai pelatihan dan seminar kesehatan baik ditingkat nasional maupun internasional, seperti, Short Course Training Program in Thai Tradisional Medicine, serta aktif dalam organisasi internal kampus



Dr. drg. Lanny Sunarjo, MDSc. lahir di Semarang pada 04 Juni 1964. Penulis merupakan lulusan FKG Universitas Trisakti Jakarta tahun 1988, melanjutkan Pendidikan S-2 di Faculty of Medicine, Dentistry and Health Sciences, University of Melbourne, Australia dan lulus pada tahun 2003, kemudian menempuh

Pendidikan meraih gelar Doktor di Prodi Doktor Ilmu Kedokteran/Kesehatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang tahun 2017. Penulis bekerja sebagai dosen di Politeknik Kesehatan sejak tahun 1995 sampai sekarang dan menjabat sebagai ketua program pascasarjana poltekkes kemenkes semarang. Ikut berpartisipasi sebagai pengurus aktif PDGI (Persatuan Sokter Gigi Indonesia) wilayah Jawa Tengah Dan Cabang Semarang sejak tahun 2010 sampai sekarang serta mengikuti pelatihan, seminar. Setiap tahun penulis melakukan publikasi ilmiah hasil kajian ke jurnal nasional terakreditasi maupun internasional bereputasi. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat secara rutin dilakukan setiap bulan.



Dr. dr. Ari Suwondo, MPH. salah satu dosen di Program Pascasarjana Program Magister Terapan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang. Lahir di Semarang, 29 September 1957. Menempuh pendidikan dokter di Universitas Diponegoro (1985), Melanjutkan S-2 Master of Public Health di University of Hawai USA (1989) dan menempuh pendidikan Doktor di Universitas Diponegoro (2009). Riwayat Penelitian 48 Jurnal yang diteliti (2018-2020). Prosiding dengan 10 Judul (2018-2020). Hak Kekayaan Intelektual (HKI) yang dimiliki yaitu 10 Buku.