

**Sri Wahyu Aritonang, M.Tr.Keb.
Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M. BioTech.
Dr. Sri Sumarni, Bdn., M.Mid.**



KHASIAT SPRAY GEL RIMPANG BANGLE

**Rahasia Alami Pemulihan Luka
Pascamelahirkan**

KHASIAT **SPRAY GEL** **RIMPANG BANGLE**

Rahasia Alami Pemulihan Luka Pascamelahirkan

Sri Wahyu Aritonang, M.Tr.Keb.
Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M. BioTech.
Dr. Sri Sumarni, Bdn., M.Mid.



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

KHASIAT SPRAY GEL RIMPANG BANGLE

Rahasia Alami Pemulihan Luka Pascamelahirkan

Copyright @ 2025 By Sri Wahyu Aritonang, M.Tr.Keb. dkk

All right reserved

Penulis

Sri Wahyu Aritonang, M.Tr.Keb.
Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M. BioTech.
Dr. Sri Sumarni, Bdn., M.Mid.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Husnud Diniyah

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruahey. Drs., MSc.

Background isi buku di ambil dari [https://www. freepik. com/](https://www.freepik.com/)

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit KBM Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

[https://penerbitkbm. com](https://penerbitkbm.com)
[www. penerbitbukumurah. com](http://www.penerbitbukumurah.com)

Email

[naskah@penerbitkbm. com](mailto:naskah@penerbitkbm.com)

Distributor

[https://penerbitkbm. com/toko-buku/](https://penerbitkbm.com/toko-buku/)

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit. kbmindonesia
@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-666-3

Cetakan ke-1, Agustus 2025
14,8 x 21 cm, vi + 95 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-
Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100. 000. 000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500. 000. 000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1. 000. 000. 000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4. 000. 000. 000,00 (empat miliar rupiah).

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025110879, 13 Agustus 2025

Pencipta
Nama : Sri Wahyu Aritonang, M.Tr.Keb., Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M. BioTech, dkk
Alamat : Jl. Apel Lk. X, Kota Tanjungbalai, Kel. Sijambi, Kec. Datuk Bandar, Sumatera Utara., Datuk Bandar, Kota Tanjung Balai, Sumatera Utara, 21361
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang
Alamat : Jl. Tirta Agung, Pedalangan, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah, 50266
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : Buku
Judul Ciptaan : Khasiat Spray Gel Rimpang Bangle: Rahasia Alami Pemulihan Luka Pascamelahirkan

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 12 Agustus 2025, di Kota Semarang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 000951140

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Sri Wahyu Arionang, M.Tr.Keb.	Jl. Apel Lk. X, Kota Tanjungbalai, Kel. Sijambi, Kec. Datuk Bandar, Sumatera Utara. Datuk Bandar, Kota Tanjung Balai
2	Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M. BioTech.	Kapling Janan, RT 004, RW 004, Kel. Borobudur, Kab. Magelang, Jawa Tengah Borobudur, Kab. Magelang
3	Dr. Sri Sumarni, Bdn., M.Mid.	Jl. Kalipepe Dalam II/1, RT 9 RW 1, Pudakpayung, Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah Banyumanik, Kota Semarang





PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan YME atas terbitnya buku **Khasiat Spray Gel Rimpang Bangle: Rahasia Alami Pemulihan Luka Pascamelahirkan**, sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai bentuk kontribusi penulis dalam bidang kesehatan, khususnya mengenai pemanfaatan tanaman herbal di Indonesia dalam membantu penyembuhan luka perineum ibu nifas.

Pemanfaatan bahan alami dalam bidang kesehatan masih belum banyak yang mengetahui secara ilmiah kegunaan tanaman herbal. Rimpang bangle yang diekstrak menjadi sediaan spray gel sebagai terapi alami yang potensial, mudah digunakan dan minim efek samping dalam membantu proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Pemanfaatan bahan alami dari kekayaan hayati Indonesia menjadi fokus utama dalam buku ini, dengan harapan dapat memberikan alternatif terapi yang aman, terjangkau, dan efektif.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang luas bagi pembaca terutama bagi tenaga kesehatan, mahasiswa, peneliti dan masyarakat luas dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan pemanfaatan herbal tradisional Indonesia.

Semarang, Agustus 2025

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA	i
DAFTAR ISI	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 LUKA PERINEUM	5
A. Pengertian.....	5
B. Jenis Luka Perineum	6
C. Penyebab Robekan Perineum	9
D. Penatalaksanaan Perawatan Luka Perineum.....	13
BAB 3 PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM	19
A. Pengertian.....	19
B. Bentuk- bentuk Penyembuhan Luka	20
C. Tahapan Penyembuhan Luka Perineum.....	21
D. Prinsip Penyembuhan Luka.....	23

E. Manajemen Penyembuhan Luka Perineum	24
F. Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum.....	25
G. Komplikasi Penyembuha Luka Perineum	29
H. Kriteria Penyembuhan Luka Perineum	30
I. Penilaian Penyembuhan Luka Perineum.....	31
BAB 4 MASA NIFAS	35
A. Pengertian Masa Nifas	35
B. Tujuan Asuhan Masa Nifas	36
C. Tugas Bidan dalam Masa Nifas	36
D. Tahapan Masa Nifas.....	37
E. Perubahan Psikologi Masa Nifas	38
BAB 5 BANGLE (ZINGIBER PURPUREUM ROXB)	41
A. Pengertian Bangle	41
B. Morfologi Tumbuhan Bangle	42
C. Manfaat Rimpang Bangle	43
D. Kandungan Senyawa Aktif Rimpang Bangle.....	44
BAB 6 SPRAY GEL RIMPANG BANGLE	49
A. Spray Gel Ekstrak Rimpang Bangle	49
B. Dosis Spray Gel Rimpang Bangle	50
C. Prosedur Spray Gel Rimpang Bangle	51
D. Uji Sifat Sediaan Spray Gel Rimpang Bangle	55
E. Uji Skrining Fitokimia	57

BAB 7 EFEK SPRAY GEL RIMPANG BANGLE 61

A. Pemberian Spray Gel Rimpang Bangle Terhadap
Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas61

B. Gambaran Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas ..63

C. Khasiat Spray Gel Rimpang Bangle (*Zingiber Purpureum*
Roxb.) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum.....64

BAB 8 KHASIAT SPRAY GEL RIMPANG BANGLE..... 71

A. Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum72

B. Mencegah Infeksi pada Luka Perineum72

C. Mengurangi Peradangan dan Rasa Sakit.....73

D. Alternatif Perawatan Alami Praktik Kebidanan73

E. Bentuk Spray yang Praktis dan Higenis73

BAB 9 PENYELESAIAN MASALAH 75

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)..... 79

A. SOP Pembuatan Ekstrak Rimpang Bangle79

B. Pembuatan Spray Gel Rimpang Bangle82

C. SOP Penggunaan Spray Gel Rimpang Bangle84

D. SOP Pemeriksaan dengan Skala REEDA.....85

DAFTAR PUSTAKA 87

BIOGRAFI PENULIS 93



DAFTAR PUSTAKA

- Isfaroh, M., Qomariyah, Maya, C.A. Pengaruh Pijat Perineum Menggunakan Minyak VCO (Virgin Coconut Oil) Terhadap Laserasi Jalan Lahir pada Persalinan Normal. *Indonesian Journal Of Midwifery (IJM)*. 2023;6(1):9–17. DOI: 10.35473/ijm.v6i1.1948
- Simbuang, S.P., dan Eny Y, Enny Yuliaswati. Pengaruh Pemberian VCO Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Fatimah Kotamobagu. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2023;1(4):195–206. DOI: 10.55606/detector.v1i4.2539
- Siregar, Y., Rismahara, L., dan Evi, I. Gel Daun Sirih Merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) 15% Efektif dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Tikus Putih Betina (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2022;13(3):835–8. DOI: 10.33846/sf.v13i3.2219

- Susilawati, S., Meti, P., dan Melsa, S.I. Determinan Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*. 2020;7(3):132–6. DOI: 10.33746/fhj.v7i03.187
- Rusana, E., Lasria, S., Henny, R., dan Lidia S. Efektifitas Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di Klinik PPK 1 Yonkes 1 Kostrad Bogor Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 2024;2(2):158–66. DOI: 10.55606/termometer.v2i2.3668
- Asnie, N.M., Maya, E., Rizky, A., dan Dhita, A.O. Pengaruh Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Jurnal Perspektif*. 2021;11(4):227. DOI: 10.33221/jiki.v11i04.1362
- Narsih, U., Muthmainnah, Z., dan Iit, E. Pengaruh Pemberian Daun Binahong (*Anredera Cordifolia* (Ten) Steenis) Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 2019;11(2):1–6.
- Gustirini, R. Pengetahuan Ibu Postpartum Normal Tentang Perawatan Luka Perineum. *Jurnal Kebidanan*. 2021;10(1):31–2. DOI:10.35890/jkdh.v10i1.173
- Naziyah, Rizki, H., dan Maulidya. Penyuluhan Manajemen Luka Terkini dalam Situasi Pandemic Covid-19 Melalui Kegiatan Pesantren Luka dengan Menggunakan Media Zoom Meeting Bagi Mahasiswa Prodi Keperawatan & Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2022;5(7):2062–3. DOI: 10.33024/jkpm.v5i7.6223
- Daryanti, E.P., Faizah, B.A., dan Destrika, A.M. Perbandingan Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Rimpang Bangle (*Zingiber purpureum*) Metode Maserasi dan Refluks. *Borneo Jhournal Pharmascientech*. 2023;07(02):52–3. DOI:

10.51817/bjp.v7i2.479

- Mochtar, R. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC; 2002.
- Ramandey, S. *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta: Buku Kedokteran Erlangga Gramedia Ciptakarya (EGC); 2017.
- Wiwit, et al. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. STIKes Medistra Indonesia. Bekasi; 2020.
- Walyani, E.S., dan Purwoastuti E. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015.
- Damayanti, et al. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Deepublish; 2015.
- Mar'atussaliha, Nurdalifah, Sri A.N., dan Hibrisdayant, H.B. Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal Di RSUD Batara Siang Kab. Pangkep Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2024;19:41–8. DOI: 10.35892/jikd.v19i3.2123
- Sari, I., Suprida, Yulizar dan Titin, D.S.S. Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 2023;13(25):218. DOI: 10.52047/jkp.v13i25.152
- Ramadani, I.P., Amrina, A., dan Lindawati. Terapi pijat perineum terhadap derajat laserasi perineum. *Jurnal Abdidas*. 2023;4(2): 121–125. DOI: 10.31004/ abdidas.v4i2.769
- Rochmayanti, S.N., dan Ummah K. *Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan; Kejadian Ruptur Perineum Spontan*. Surabaya: CV. Jakad Publishing; 2019.
- Azlina, N. Hubungan Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Di Klinik Lena Barus Binjai. *Skripsi*. Institut Kesehatan Helvetia Medan; 2019.
- Nugroho. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas (Askeb 3)*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016.

- Walyani, E.S., dan Purwoastuti E. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015.
- Novita, Sri, R., dan Supriyadi. Efektivitas Spray Gel Ekstrak *Calendula Officinalis* (Tagetas Erecta L) Terhadap Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Nifas. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2024;34(4):824–32. DOI: 10.34011/jmp2k.v34i4. 2277
- Agustina, M., Gultom, A. B., Apriza, Setyawan, A., Toru, V., dan Febrianti, E. *Perawatan Luka dan Terapi Komplementer*. Jakarta: Media Sains Indonesia; 2022.
- Nugroho. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas (Askeb 3)*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016.
- Supiani dan Yanti, E.M. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Luka Perineum Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba Lombok Timur. *Jurnal Medika Malahayati*. 2024;7(4):1146–52. DOI: 10.33024/jmm.v7i4.12464
- Nurhaeni, H., Hidayani dan Agus, S. Pengaruh Pemberian Jahe Merah dan Personal Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Nifas 0-7 Hari di PMB H, Desa Nambo Ilir, Kecamatan Kibin, Kabupaten Serang Banten. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2023;3(2):630–6. DOI: 10.53801/sjki. v3i2.189
- Maritalia, D. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2014.
- Davidson. *REEDA : Evaluating Postpartum Healing*. Depkes, editor. 2016.
- Setiawan, R. Isolasi Dan Karakterisasi Senyawa Penanda Dari Ekstrak Rimpang Bangle (*Zingiber Cassumunar*). *Tesis*. Universitas Hasanuddin Makassar; 2022.

- Pratiwi, H.D. Uji Efektivitas Ekstrak Etil Asetat Rimpang Bangle (*Zingiber purpureum Roxb*) dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli*. *Skripsi*. Universitas Medan Area; 2017.
- Herawati, I. E., Nyi M. S., dan Nurussofiatur, R.U. Analisis Kadar Flavonoid Total Pada Rimpang, Batang, Dan Daun Bangle (*Zingiber Purpureum Roscoe*). *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Farmasi Klinik*. 2015; DOI: 10.31942/ jiffk.v0i0.1218
- Diastuti, H., Zeni, L.M., dan Purwati. Isolasi Senyawa Metabolit Sekunder dari Fraksi Etil Asetat Rimpang Bangle (*Zingiber Cassumunar Roxb.*) serta Uji Aktivitas Terhadap *Candida albicans*. *Jurnal Sains dan Edukasi Sains*. 2024;7(1):29–36. DOI: 10.24246/ juses.v7i1p29-36
- Rajput, A., Renu, S., dan Ruchi B. Pharmacological activities and toxicities of alkaloids on human health. *Mater Today Proc*. 2021;48(10):1407–15. DOI: 10.1016/j.matpr.2021. 09.189
- Jubair, N. et.al. Review on the Antibacterial Mechanism of Plant-Derived Compounds against Multidrug-Resistant Bacteria (MDR). *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*. 2021. DOI: 10.1155/2021/ 3663315
- Gunawan, D., dan Mulyani, S. *Ilmu Obat Alam (Farmakognosi)*. Jakarta: Penebar Swadaya; 2004.
- Rochyani, F. Uji Aktivitas Antibakteri Spray Gel Minyak Atsiri Rimpang Bangle (*Zingiber cassumunar Roxb.*) Terhadap *Staphylococcus aureus* ATCC 25923 Secara In Vivo. *Tesis*. Universitas Setia Budi Surakarta; 2017.
- Sudjono, T.A., Mimin, H., dan Yunita, R.P. Pengaruh Konsentrasi Gelling Agent Carbomer 934 dan HPMC Pada Formulasi Gel Lendir Bekicot (*Achatina Fulica*) Terhadap Kecepatan Penyembuhan Luka Baka Pada Punggung Kelinci. *PHARMACON*. 2012;13(1):7–8. DOI:

pharmaconv13i1.20

Yuliana, W., dan Bawon, N.H. *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia; 2020. 2–3p

Maryunani A. *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. 2nd ed. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2017.

Dewi, P.S., Mochammad, T.M., dan Made, A.I.P. Efektivitas Salep Ekstrak Rimpang Bangle (*Zingiber purpureum* Roxb) Terhadap Peningkatan Sel Fibroblas Pada Proses Penyembuhan Luka Insisi Tikus Wistar (*Rattus novvergicus*). *Bali Dental Science dan Exhibition*. 2023;7:1–25.



BIOGRAFI PENULIS



Sri Wahyu Aritonang, M.Tr.Keb., merupakan lulusan Magister Terapan Kebidanan pada Program Studi Pascasarjana Poltekkes Kemenkes Semarang. Lahir di Tanjungbalai, Sumatera Utara pada tanggal 28 September 1994. Penulis memulai jenjang Pendidikan DIII Kebidanan di STIKes Imelda Medan lulus tahun

2015, DIV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan lulus tahun 2019, kemudian menempuh Magister Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang lulus tahun 2025. Penulis mempunyai beberapa pengalaman pelatihan yaitu APN (Asuhan Persalinan Normal), Pelatihan Midwifery Update (MU), Pelatihan Resusitasi Neonatus dan *The Short Course Training Program in Thai Traditional Medicine* di *Siriraj Hospital* Thailand.



Dr. dr. Suryati Kumorowulan,

M.BioTech, lahir di Sleman, 18 Agustus 1970. Menempuh pendidikan S-1 Kedokteran pada 1994, S-2 Bioteknologi pada 2009 dan S-3 Biomedis pada 2015 Universitas Gajah Mada. Pengalaman bekerja dan jabatan menjadi dosen di

Poltekkes Kemenkes Semarang pada 2017 sampai sekarang. Bekerja sebagai Kepala Peneliti di Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Magelang pada 2017 sampai sekarang. Pernah mengikuti kegiatan menjadi Tim Editor Jurnal Ilmiah terakreditasi Shinta 2, Media Gizi Mikro Indonesia pada 2014-2021. Berbagai penelitian dan publikasi artikel ilmiah telah ia lakukan hingga menjadi pemakalah seminar (*oral presentation*).



Dr. Sri Sumarni, Bdn., M.Mid. lahir di Sragen, Jawa Tengah pada tanggal 29 Juli 1973. Awal karir penulis sebagai guru di Sekolah Perawat Kesehatan (SPK Kariadi Semarang) tahun 1997 yang selanjutnya konversi menjadi Akademik Kebidanan dengan latar belakang pendidikan Diploma III Keperawatan, penulis melanjutkan

ke Australian Catholic University untuk meraih Master Of Midwifery (Magister Kebidanan) dari negeri Kangguru tahun 2004. Penulis meraih gelar Doktor tahun 2020 program Starta 3 Doktor Ilmu Kedokteran Kesehatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro diawal masa pandemi Covid 19 menyerang Indonesia. Penulis telah selesai menempuh Pendidikan Profesi Bidan di tahun 2022. Pengalaman penulis sebagai Sekretaris Jurusan Kebidanan, Ketua Prodi D III Kebidanan Semarang, dan Ketua Prodi Kebidanan Program Magister Terapan, Program

Pascasarjana di Poltekkes Kemenkes Semarang menuntut penulis untuk memberi teladan dalam proses menulis. Penulis juga aktif berorganisasi sebagai Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia (IBI) Jawa Tengah sebagai divisi Advokasi, Hubungan Luar Negeri, dan Sekretaris organisasi sejak tahun 2008 sampai sekarang. Pengalaman sebagai asesor LAMPTKes bidang kebidanan dan penyuluh antikorupsi nasional, semakin memacu penulis dalam membagikan ilmu untuk dapat dimanfaatkan seoptimal mungkin. Penulis juga aktif sebagai pengurus Ikatan Alumni Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Regional Wilayah Semarang Raya (IKAMESRA) sejak 2023. Penulis aktif dalam memdarmabaktikan ilmunya di bidang kebidanan menghantarkan penulis menjadi anggota Kolegium Kebidanan sejak tahun 2024.