



Menulis
Jejak
Kenanganku

Nisa Nurlaeli
Suherli Kusmana

Menulis Jejak Kenanganku

Nisa Nurlaeli ----
Suherli Kusmana ----

Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

MENULIS JEJAK KENANGANKU

Copyright @2025 by Nisa Nurlaeli

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

NO. IKAPI 279/JTI/2021

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

Nisa Nurlaeli

Suherli Kusmana

Editor

Angga Permana, S.Pd., M.Pd.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ara Caraka

17,6 x 25 cm, iv + 102 halaman

Cetakan ke-1, Agustus 2025

ISBN 978-634-202-651-9

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, buku *Menulis Jejak Kenangan* ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai media belajar sekaligus sarana refleksi diri bagi siswa sekolah dasar untuk mengenali, mengingat, dan menuliskan pengalaman hidup mereka secara sederhana namun bermakna.

Setiap anak memiliki pengalaman unik yang membentuk karakter dan cara pandangnya terhadap dunia. Melalui pengalaman, baik yang menyenangkan, menantang, maupun mengharukan. Anak-anak belajar mengenali diri, mengelola emosi, menjalin hubungan sosial, dan tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat dan bijaksana. Buku ini mengajak mereka untuk tidak hanya mengingat pengalaman, tetapi juga merefleksikannya, menuliskannya, dan belajar darinya.

Buku ini disusun dengan bahasa yang komunikatif dan ramah anak, serta diperkaya dengan kisah inspiratif dan panduan menulis sederhana, buku ini diharapkan mampu menumbuhkan keterampilan literasi, rasa empati, dan kesadaran diri sejak dini. Tidak hanya untuk siswa, buku ini juga dapat menjadi referensi bagi guru dan orang tua dalam mendampingi proses tumbuh kembang anak secara utuh.

Isi buku ini dibagi ke dalam sepuluh bab yang saling berkaitan dan dirancang secara sistematis. Dimulai dari pemahaman tentang apa itu pengalaman dan mengapa pengalaman itu penting, dilanjutkan dengan cara mengenang dan menuliskan pengalaman, mengenal berbagai jenis pengalaman (menyenangkan, tidak menyenangkan, dan yang mengubah diri), hingga bagaimana pengalaman dapat membantu anak menjadi pribadi yang lebih baik, lebih bijaksana, dan lebih mandiri. Setiap bagian dilengkapi dengan penjelasan, contoh cerita, dan panduan reflektif yang aplikatif, agar pembaca

tidak hanya memahami secara teori, tetapi juga mampu mengimplemen-
tasikannya dalam kehidupan sehari-hari.

Akhir kata, Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penyusunan buku ini. Semoga *Menulis Jejak Kenanganku* dapat menjadi teman belajar yang menyenangkan, sekaligus pintu awal bagi anak-anak untuk mulai menulis kisah hidup mereka dengan bangga dan penuh makna. Segala saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan demi perbaikan edisi selanjutnya.

Selamat membaca dan menulis pengalaman berharga dalam hidup
Anda!

Penulis
(Nisa Nurlaeli)



Daftar Isi

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
Menjelajahi Arti Pengalaman	1
Apa Itu Pengalaman?.....	1
Mengapa Pengalaman Itu Penting?	5
Bagaimana Cara Mengingat dan Menceritakan Pengalaman?	8
Jenis-Jenis Pengalaman	13
Pengalaman yang Menyenangkan	13
Pengalaman yang Tidak Menyenangkan.....	17
Pengalaman yang Membuat Kita Belajar.....	21
Belajar dari Pengalaman	27
Apa yang Bisa Kita Pelajari?	27
Pengalaman yang Mengubah Kita.....	29
Bagaimana Pengalaman Bisa Membuat Kita Lebih Baik?	32
Menyimpan dan Menganang Pengalaman	37
Menulis di Buku Harian (<i>Diary</i>).....	37
Menggambar atau Membuat Komik	41
Bercerita kepada Orang Lain	44
Mengenal Struktur Cerita Pengalaman	49
Awal Cerita (Orientasi).....	49
Isi Cerita (Peristiwa).....	51
Akhir Cerita (Reorientasi)	53
Cara Menulis Pengalaman yang Menarik	55
Gunakan Kata-Kata Sederhana.....	55
Tambahkan Perasaan.....	59

Ceritakan Secara Runut Agar Mudah Dipahami	63
Tips Seru Membuat Cerita Pengalaman	67
Tambahkan Suara, Warna, dan Ekspresi	67
Buat Cerita Seperti Dongeng atau Petualangan	69
Jadikan Pembaca Merasa Ikut Mengalami	71
Tantangan dalam Menulis Pengalaman	77
Kesulitan Mengingat Detail Kejadian	77
Bingung Memulai Cerita	79
Cerita Terasa Kurang Menghidupkan Suasana	81
Cara Mengatasi Kesulitan Menulis Pengalaman	85
Buat Daftar Kejadian Sebelum Menulis.....	85
Minta Bantuan Guru atau Orang Tua	87
Latihan Menceritakan Pengalaman Sebelum Menulis	89
Menulis Cerita Pengalaman	93
Panduan Langkah demi Langkah.....	93
Contoh Cerita Pengalaman.....	95
GLOSARIUM	99
PROFIL PENULIS	101



Glosarium

Istilah	Penjelasan
Adaptasi	Kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan situasi atau lingkungan baru.
Alur	Urutan atau jalan cerita dari awal hingga akhir dalam sebuah tulisan.
Bahagia	Perasaan senang yang muncul saat mengalami hal menyenangkan.
Berani	Sikap tidak takut menghadapi tantangan atau mencoba hal baru.
Bijaksana	Kemampuan untuk berpikir dan bertindak dengan hati-hati dan adil.
Cerita pribadi	Kisah yang ditulis berdasarkan pengalaman nyata yang dialami penulis sendiri.
Diary	Buku harian tempat menuliskan pengalaman dan perasaan sehari-hari.
Empati	Kemampuan memahami dan merasakan apa yang dirasakan orang lain.
Emosi	Perasaan dalam diri seperti senang, sedih, marah, atau takut.
Evaluasi	Proses menilai kembali sesuatu yang telah dilakukan untuk mengetahui kelebihan dan kekurangannya.
Glosarium	Daftar kata atau istilah penting dalam buku beserta penjelasannya.
Ilustrasi	Gambar atau visual yang membantu menjelaskan atau mempercantik isi tulisan.
Inspirasi	Dorongan atau ide yang muncul setelah melihat atau mengalami sesuatu yang bermakna.

Karakter	Sifat atau kepribadian seseorang yang tercermin dalam perilaku dan tindakan.
Kejadian	Peristiwa atau sesuatu yang terjadi dalam kehidupan seseorang.
Kemandirian	Kemampuan melakukan sesuatu tanpa tergantung pada orang lain.
Kepercayaan diri	Keyakinan terhadap kemampuan dan potensi diri sendiri.
Kisah inspiratif	Cerita yang memberi semangat, pelajaran, atau motivasi bagi orang lain.
Konflik	Masalah atau tantangan dalam cerita atau kehidupan nyata yang perlu diselesaikan.
Makna	Arti atau pesan penting dari suatu pengalaman atau peristiwa.
Mengenang	Mengingat kembali pengalaman atau kejadian di masa lalu.
Menulis reflektif	Kegiatan menulis yang berisi renungan, perasaan, dan pemikiran tentang pengalaman pribadi.
Pengalaman	Hal-hal yang pernah dialami, baik menyenangkan maupun tidak, yang memberi pelajaran.
Pesan moral	Nilai atau pelajaran yang dapat diambil dari suatu cerita atau kejadian.
Refleksi	Proses merenung dan berpikir ulang atas suatu peristiwa untuk memahami maknanya.
Rencana	Langkah-langkah atau tujuan yang ingin dicapai di masa depan.
Semangat	Energi positif dan dorongan dalam diri untuk melakukan sesuatu dengan sungguh-sungguh.
Tanggung jawab	Sikap menerima akibat dari tindakan dan menyelesaikan tugas dengan baik.
Tokoh	Orang atau karakter yang terlibat dalam sebuah cerita.
Tujuan hidup	Sesuatu yang ingin dicapai oleh seseorang dalam hidupnya.
Ulasan diri	Penilaian terhadap apa yang telah kita lakukan untuk memperbaiki diri.
Wawasan	Pengetahuan atau pandangan seseorang terhadap suatu hal atau peristiwa.



Profil Penulis



Nisa Nurlaeli seorang Guru kelas yang memiliki kepedulian tinggi terhadap literasi terutama dalam keterampilan menulis di sekolah dasar. Lulusan S1 Pendidikan Guru Sekolah Dasar dari Universitas Pendidikan Indonesia, Nisa memulai kariernya sebagai guru SD sejak tahun 2005 di SDN 1 Wanasaba Lor, kemudian tahun 2009 di SDN 1 Kalitengah, tahun 2017 di SDN 1 Batembat dan sejak tahun 2020 hingga sekarang mengajar di SDN 1 Wotgali. Pengalamannya dalam mendampingi peserta didik menjadikannya sosok yang aktif

terlibat dalam berbagai program peningkatan kualitas pendidikan.

Pengalaman mengajar dan membimbing siswa dalam proses menulis, terutama menulis teks pengalaman pribadi, menginspirasi penulis untuk menyusun buku *Menulis Jejak Kenanganku*. Buku ini diharapkan dapat menjadi sarana refleksi sekaligus wahana literasi yang menyenangkan bagi anak-anak sekolah dasar dalam menggali dan mengenang pengalaman hidup mereka.

Selain aktif mengajar, penulis juga telah meraih sejumlah penghargaan dan kepercayaan, antara lain terpilih sebagai Guru Berprestasi Tingkat Kecamatan pada tahun 2019, Guru Penggerak Angkatan 8 Kabupaten Cirebon, Guru Pamong pada program Pendidikan Profesi Guru Dalam Jabatan (PPG Daljab) yang diselenggarakan oleh Kemendikbudristek RI dan Universitas Swadaya Gunung Jati (UGJ) tahun 2023, Penguji UKPPPG Tahap 2 pada program Pendidikan Profesi Guru Dalam Jabatan (PPG Daljab) yang diselenggarakan oleh Kemendikbudristek RI dan Universitas Swadaya Gunung

Jati (UGJ) tahun 2024, serta dipercaya sebagai Fasilitator Pembelajaran Mendalam untuk jenjang SD tahun 2025.

Penulis percaya bahwa setiap anak memiliki cerita unik yang layak ditulis dan dikenang. Oleh karena itu, melalui buku ini, ia berharap anak-anak dapat tumbuh menjadi pribadi yang lebih reflektif, percaya diri, dan mencintai proses belajar sepanjang hayat.

Untuk informasi lebih lanjut, penulis dapat dihubungi melalui email: **nisanurlaeli145@gmail.com**

Prof. Dr. Suherli Kusmana, M.Pd. adalah dosen Program Studi Pendidikan Bahasa Indonesia, Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Swadaya Gunung Jati. Beliau juga menjadi dosen pembimbing dalam proses penulisan buku yang berjudul "Menulis Jejak Kenanganku" ini. Beliau memberikan dukungan serta arahan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan buku ini.