



KEWASPADAAN PAYUDARA PADA WANITA, IBU HAMIL DAN MENYUSUI

Dr. dr. I Nyoman Hariyasa Sanjaya, SpOG., Subsp., KFM., MARS.



KEWASPADAAN **PAYUDARA** **PADA WANITA, IBU HAMIL** **DAN MENYUSUI**

PENULIS:

Dr.dr. I Nyoman Hariyasa Sanjaya, SpOG., Subsp., KFM., MARS.

Penerbit KBM Indonesia

PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

KEWASPADAAN PAYUDARA PADA WANITA, IBU HAMIL DAN MENYUSUI

*Copyright @2025 By Dr. dr. I Nyoman Hariyasa Sanjaya, SpOG., Subsp.,
KFM., MARS.*

All right reserved

Penulis

Dr. dr. I Nyoman Hariyasa Sanjaya, SpOG., Subsp., KFM., MARS.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

AtikaNS

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-262-7

Cetakan ke-1, Maret 2025

10 x 14 cm, viii + 87 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi buku
dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas karunia beliau semua keindahan menjadi indah, semua kebaikan menjadi baik, semua kemanfaatan menjadi berguna. Terimakasih kepada seluruh wanita yang menjalani kodrat nya sebagai wanita yang sempurna, terima kasih kepada seluruh tim Kasih Medika yang dengan tekun, sabar dan kesungguhannya membantu saya dalam penulisan buku ini. Terima kasih kepada dr. Dewa Gede Sahabhiseka Dewanta sebagai kontributor dalam penyusunan buku ini. Terima kasih atas dukungan yang tiada hentinya dari istri saya tercinta dr. Cokorda Istri Mirayani Pelayun.

Semoga buku ini bisa berguna dan bermanfaat bagi wanita pada umumnya dan bagi ibu hamil dan ibu menyusui khususnya. Serta semoga dapat berguna bagi praktisi kesehatan yang mendampingi wanita disiklus kehidupannya.

Namun demikian buku ini tidak luput dari kekurangan sehingga sangat diperlukan masukan untuk kesempurnaannya dari pembaca. Kami menunggu kritik dan saran yang membangun. Terima kasih.

Penulis



Daftar Isi

Kata Pengantar / i

Daftar Isi / iii

Daftar Gambar / v

1. Pendahuluan / **1**
2. Anatomi Dan Fisiologi Payudara Wanita / **5**
3. Perubahan Payudara Selama Kehamilan
Terkait Laktasi / **11**
4. Skrining Atau Deteksi Kanker Payudara Pada
Wanita Dan Khususnya Pada Ibu Hamil Dan
Menyusui / **17**
5. Kanker Payudara Yang Berkaitan Dengan
Kehamilan / **47**
6. Pencegahan Kanker Payudara / **65**
7. Persiapan Untuk Keberhasilan Menyusui / **73**

Daftar Pustaka / 81

Profil Penulis / 87



Daftar Gambar

Gambar 1 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)...	20
Gambar 2 Pemeriksaan Payudara Klinis (SADANIS) ----	21
Gambar 3 Radiologi Payudara Normal-----	23
Gambar 4 USG payudara normal -----	23
Gambar 5 Gambar ultrasonografi penampang saluran susu pada payudara...-----	24
Gambar 6 Kelainan yang paling umum pada payudara--	25
Gambar 7 Teknik pemindaian ultrasonografi kuadran payudara... -----	27
Gambar 8 Teknik pemindaian ultrasonografi radial pada payudara.... -----	28
Gambar 9 Gambaran USG payudara yang sedang menyusui.... -----	29
Gambar 10 Gambaran ultrasonografi saluran susu pada payudara yang sedang menyusui... -----	30
Gambar 11 Gambar payudara kiri yang sedang menyusui pada posisi jam 12 sebelum menyusui.-----	31

Gambar 12 Gambar payudara kiri yang sedang menyusui pada posisi jam 12 setelah menyusui	31
Gambar 13 Asal cabang anterior mamaria dari Arteri Mamaria Interna yang dicitrakan dengan Pencitraan Doppler Aliran Warna.....	32
Gambar 14 Gambaran USG benjolan teraba di belakang puting ibu hamil... ..	35
Gambar 15 Gambaran USG benjolan teraba di belakang puting ibu hamil... ..	35
Gambar 16 Gambaran ultrasonografi beberapa kista di payudara kiri seorang wanita yang sedang menyusui.. ---	36
Gambar 17 Fibroadenoma pada payudara yang sedang menyusui... ..	36
Gambar 18 Fibroadenoma pada payudara yang sedang menyusui... ..	37
Gambar 19 Saluran yang tersumbat ini tampak sebagai benjolan yang dapat bergerak dan teraba... ..	37
Gambar 20 Saluran tersumbat yang teraba ini tampak sebagai area heterogen fokal kecil dengan batas tidak teratur pada USG.....	38
Gambar 21 Saluran yang tersumbat tampak sebagai area jaringan payudara yang luas dengan ekogenisitas yang berubah pada USG... ..	39



Gambar 22 Mastitis pada payudara yang sedang menyusui... -----	40
Gambar 23 Hasil USG PABC-----	58
Gambar 24 Panduan Pengobatan kanker payudara selama tiga trimester kehamilan-----	61



Daftar Pustaka

- Acta Obstet Gynecol Scand* - 2023 - Lundberg - Risk factors for the increasing incidence of pregnancy-associated cancer in.pdf. (n.d.).
- Alex, A., Bhandary, E., & McGuire, K. P. (2020). Anatomy and physiology of the breast during pregnancy and lactation. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 1252, 3–7. https://doi.org/10.1007/978-3-030-41596-9_1
- Alhadar, F., & Umaternate, I. (2017). Pengaruh Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Produksi Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kecamatan Kota Ternate Tengah Tahun 2016. *Jurnal Riset Kesehatan*, 6(1), 7. <https://doi.org/10.31983/jrk.v6i1.2839>
- Amant, F., Van Calsteren, K., Halaska, M. J., Gziri, M. M., Hui, W., Lagae, L., Willemsen, M. A., Kapusta, L., Van Calster, B., Wouters, H., Heyns, L., Han, S. N., Tomek, V., Mertens, L., & Ottevanger, P. B. (2012). Long-term cognitive and cardiac outcomes after prenatal exposure to chemotherapy in children aged 18

- months or older: An observational study. *The Lancet Oncology*, 13(3), 256–264.
[https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(11\)70363-1](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(11)70363-1)
- Armini, N. W., Marhaeni, G. A., & Sriasih, N. G. K. (2020). *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum* (N. Ed (Ed.)).
- Aulia. (2016). Enam Langkah SADARI untuk Deteksi Dini Kanker Payudara. In *Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/tag/enam-langkah-sadari-untuk-deteksi-dini-kanker-payudara>
- Ayuningtias, T. K. (2024). Teknik Pemeriksaan Fisik Payudara. In *Alomedika*.
- Dunn, B. K., Wickerham, D. L., & Ford, L. G. (2005). Prevention of hormone-related cancers: Breast cancer. *Journal of Clinical Oncology*, 23(2), 357–367. <https://doi.org/10.1200/JCO.2005.08.028>
- Euhus, D. M., & Diaz, J. (2015). Breast cancer prevention. *Breast Journal*, 21(1), 76–81. <https://doi.org/10.1111/tbj.12352>
- Galati, F., Magri, V., Arias-Cadena, P. A., Moffa, G., Rizzo, V., Pasculli, M., Botticelli, A., & Pediconi, F. (2023). Pregnancy-Associated Breast Cancer: A Diagnostic and Therapeutic Challenge. *Diagnostics*, 13(4).



- <https://doi.org/10.3390/diagnostics13040604>
- Geddes, D. T. (2009). Ultrasound imaging of the lactating breast: Methodology and application. *International Breastfeeding Journal*, 4, 1–17. <https://doi.org/10.1186/1746-4358-4-4>
- Janiak, A., Wojtysiak, P., Woźniak, A., & Sawicka, E. (2022). Chemoprevention of breast cancer. *Farmacja Polska*, 78(10), 580–588. <https://doi.org/10.32383/farmpol/157508>
- Khadijah, S., Palifiana, D. A., & Zakiyah, Z. (2020). Pendidikan Kesehatan Persiapan Menyusui Pada Wanita Usia Subur. *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(2), 9–16. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i2.412>
- Lee, G. E., Mayer, E. L., & Partridge, A. (2017). Prognosis of pregnancy-associated breast cancer. *Breast Cancer Research and Treatment*, 163(3), 417–421. <https://doi.org/10.1007/s10549-017-4224-6>
- Mayapada Hospital _ Cara Periksa Payudara Sendiri untuk Deteksi Dini Kanker Payudara. (n.d.).
- Ninkina, N., Kukharsky, M. S., Hewitt, M. V., Lysikova, E. A., Skuratovska, L. N., Deykin, A. V., & Buchman, V. L. (2019). Stem cells in human breast milk. *Human Cell*, 32(3), 223–230.

- <https://doi.org/10.1007/s13577-019-00251-7>
- Paris, I., Di Giorgio, D., Carbognin, L., Corrado, G., Garganese, G., Franceschini, G., Sanchez, A. M., De Vincenzo, R. P., Accetta, C., Terribile, D. A., Magno, S., Di Leone, A., Bove, S., Masetti, R., & Scambia, G. (2021). Pregnancy-Associated Breast Cancer: A Multidisciplinary Approach. *Clinical Breast Cancer*, 21(1), e120–e127. <https://doi.org/10.1016/j.clbc.2020.07.007>
- Puspita, S., Eka, & Dkk. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Posnatal Care)* (CV Trans I).
- Putra, S. R. (2015). *Buku Lengkap Kanker Payudara - Siatava Rizema Putra - Google Buku* (p. 192).
- Smithuis, R., Wijers, L., & Dennert, I. (n.d.). *The Radiology Assistant: Ultrasound of the Breast*. <https://radiologyassistant.nl/breast/ultrasound/ultrasound-of-the-breast#cyst-complicated-cyst>
- Sulasikin, N., & Wulandari, S. R. (2017). Hubungan Perawatan pada Payudara pada Ibu Hamil dengan Produksi ASI Setelah Melahirkan Di Puskesmas Gedangsari II Gunungkidul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 8(2), 204–214.



Zhu, S. Y., & Yu, K. Da. (2022). Breast Cancer Vaccines: Disappointing or Promising? *Frontiers in Immunology*, 13(January), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.828386>



Profil Penulis



I Nyoman Hariyasa Sanjaya .

Ayahnya seorang Yuris (lawyer, notaris) dan ibu seorang ibu rumah tangga. Dibesarkan dalam lingkungan kerakyatan (pertanian, lingkungan sosial agraris dan juga perkotaan). Mendapat pelajaran tentang perikemanusiaan, peri keadilan,

nasionalisme, spiritualisme, cinta kasih dari ayah dan ibu. Lahir 9 Juni 1968, zodiak Gemini dan Shio Monyet. Belajar menulis puisi dan seni tanpa kenal malu dan menyerah. Punya prinsip hidup: " Optimist dan Positive " dan kemudian menggunakan kedua kata tersebut sebagai sugesti afirmatif pada namanya Hys OPsitivE (HOPE, harapan). I Nyoman Hariyasa Sanjaya. Memiliki motto: "always keep learning, always say thank you ". Dan meyakini apa yang menjadi renungan Ki Hajar Dewantara: " Jadikan semua tempat sebagai sekolah, dan jadikan semua orang sebagai guru" .