

Pengenalan **TANAMAN OBAT-OBATAN**



apt. Enik Maturahmah, M.Si.
Wiska Baharuddin, M.Pd.
Sigit Prafiadi, M.Si.
Revisika, M.Pd.
Nurul Abidin, M.Pd.

PENGENALAN TANAMAN OBAT-OBATAN

- apt. Enik Maturahmah, M.Si.
- Wiska Baharuddin, M.Pd.
- Sigit Prafiadi, M.Si.
- Revisika, M.Pd.
- Nurul Abidin, M.Pd

Penerbit KBM Indonesia

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku

PENGENALAN TANAMAN OBAT-OBATAN

Copyright @2025 by apt. Enik Maturahmah, M.Si., dkk

All rights reserved

KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

NO. IKAPI 279/JTI/2021

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Penulis

apt. Enik Maturahmah, M.Si.

Wiska Baharuddin, M.Pd.

Sigit Prafiadi, M.Si.

Revisika, M.Pd.

Nurul Abidin, M.Pd

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Ara Caraka

Editor Naskah

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc

15,5 x 23 cm, iv + 95 halaman

Cetakan ke-1, Juli 2025

ISBN 978-634-202-579-6

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di

DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau

Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini

Tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (i) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (ii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (iii) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (iv) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas izin-Nya, penulis dapat menyelesaikan buku dengan judul **“Pengenalan Tanaman Obat-Obatan”**.

Dalam era modern ini, minat masyarakat terhadap pengobatan alami semakin meningkat. Tanaman obat, dengan kekayaan khasiatnya, menjadi salah satu pilihan yang menarik. Buku ini hadir untuk memenuhi kebutuhan akan informasi yang akurat dan terpercaya tentang tanaman obat. Di dalamnya, kami sajikan secara komprehensif berbagai aspek terkait tanaman obat, mulai dari klasifikasi, morfologi, hingga pemanfaatannya dalam pengobatan berbagai penyakit. Kami berharap buku ini dapat menjadi jembatan bagi pembaca untuk lebih memahami dan menghargai kekayaan alam Indonesia, khususnya dalam bidang pengobatan tradisional.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, penulis berharap agar pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kedepannya.

2025
Penyusun



DAFTAR ISI



KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
BAB 01. SEJARAH PENEMUAN OBAT-OBATAN.....	1
BAB 02. DEFINISI BERBAGAI MACAM JENIS OBAT.....	9
BAB 03. PENGENALAN JENIS-JENIS DAN CIRI-CIRI TANAMAN OBAT	15
BAB 04. SUMBER OBAT KIMIA DAN OBAT TRADISIONAL	21
BAB 05. MANFAAT OBAT KIMIA DAN OBAT TRADISIONAL: SEBUAH TINJAUAN MENDALAM	29
BAB 06. PERAN OBAT DI MASYARAKAT	35
BAB 07. PENGGUNAAN OBAT SECARA RASIONAL	39
BAB 08. KEBIJAKAN PEMERINTAH MENGENAL OBAT- OBATAN.....	45
BAB 09. PENYALAHGUNAAN OBAT KIMIA DAN OBAT TRADISIONAL	53
BAB 10. PENGOBATAN TRADISIONAL.....	59
BAB 11. JENIS DAN CIRI-CIRI TANAMAN OBAT.....	75
BAB 12. PENGOLAHAN RAMUAN TANAMAN OBAT : PENCUCIAN, PENGERINGAN, CARA PEREBUSAN, WAKTU DAN CARA MINUM OBAT DAN LAMA PENGOBATAN.....	81
BAB 13. IMPLEMENTASI PENGOBATAN PADA BERBAGAI JENIS GANGGUAN KESEHATAN	85
DAFTAR PUSTAKA	89
BIODATA PENULIS.....	93



DAFTAR PUSTAKA



- Sri Gentari Benjamin, Adithya Yudistira, Henki Rotinsulu. 2020. Uji Efek Antipiretik Ekstrak Etanol Daun Miana (*Cocleus scutellarioides* [L]) BENTH pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*). Pharmacon Farmasi Unsrat Manado.
- Andriana, D. 2007. Efek analgesik Perasan Daun Biduri pada Mencit dengan Metode Geliat. *Skripsi*.
- Gunawan, 2009. *Farmakologi dan terapi*. Edisi kelima Jakarta : UI Press.
- Gunawan, A. 2007. Perbandingan Efek Analgesik antara Paracetamol dengan Kombinasi Paracetamol dan Kafein pada Mencit. *Jurnal Biomedika*, 1(1).
- Lisdawati, V. 2008. *Karakteristik Daun Miana (Plectranthus scutellarioides (L) Bth) Dan Buah Sirih (Piper Betle L.) secara Fisiko Kimia dari Ramuan Lokal Anti Malaria daerah Sulawesi Utara*. Media Litbang Kesehatan Volume XVIII NOMOR 4.
- Wilmana, F. P., & Gans, S., 2007. *Analgesik- Antipiretik Analgesik Antiinflamasi Farmakologi dan Terapi*. Edisi 4, 230-233, Jakarta Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran UI.
- Anonim. 2004. Keputusan Kepala Badan POM RI No. HK.00.05.4.2411 tentang *Ketentuan Pokok Pengelompokan dan Penandaan Obat Bahan Alam Indonesia*. BPOM RI : Jakarta.
- Endarini Lully Hanni. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi*

Farmakognosi dan Fitokimia. Pusdik SDM Kesehatan : Jakarta Selatan.

Gumerung angel, Sambou christel, palandi reky, Untu sonny . 2022. Uji aktivitas formulasi gel antijerawat ekstrak daun leilem (*Clerodendrum minahassae* Teijsm. Dan Binn.) terhadap bakteri *Staphylococcus aureus*. SKRIPSI Farmasi FMIPA UKIT: Tomohon.

Julianto Tatang Shabur, 2019. *Buku Ajar Fitokimia Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia*. Universitas Islam Indonesia : Yogyakarta.

Maya Tania . 2014 . Uji air batang pisang kapok (*Musa x paradisiaca* L) sebagai Antipiretik terhadap tikus putih *Rattus norvegicus*. *Skripsi Farmasi FMIPA Unsrat : Manado*.

Nathania effie, Maarisit Wilmar, Potalangi Nerni, Tapehe Yusuf . 2020. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Kecubung Hutan (*Brugmansia Suaveolens* Bercht. & J. Presl) Dengan Menggunakan Metode DPPH (1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl). *SKRIPSI Farmasi FMIPA UKIT : Tomohon*.

Nugroho Agung, 2017. *Buku Ajar Teknologi Bahan Alam*. Lambung Mangkurat University Press : Banjarmasin.

Palit Ferdinand, Tiwow Gideon, Maarisit Wilmar, Karundeng Einstein, Karauwan Ferdy. 2019. Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol Daun Keji Beling (*Stobilanthes crispa* L.) pada tikus putih *Rattus norvegicus* yang di induksi alokasan. *SKRIPSI Farmasi FMIPA UKIT : Tomohon*.

Sambou Christel 2017. Pengembangan Produk Sediaan Gel Kombinasi Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) dengan Ekstrak Rimpang Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) sebagai Anti Bakteri Penyebab Jerawat (*Propionibacterium acne* dan *Staphylococcus epidermidis*). *Thesis Universitas Pancasila : Jakarta Selatan*.

Simatupang Recky, Tombuku Joke, Pareta Douglas, Lengkey

- Yessie . 2021. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Bunga Bougainville (*Bougainvillea glabra*) sebagai antioksidan. SKRIPSI Farmasi FMIPA UKIT : Tomohon.
- Tawi Glaudia, Wilmar Maarisit, Olvie Datu, Yessie Lengkey. 2019. Uji efektivitas ekstrak etanol daun awar-awar (*Ficus septica* Burm F.) sebagai Antipiretik terhadap tikus putih *Rattus norvegicus*. SKRIPSI Farmasi FMIPA UKIT : Tomohon.
- Wilar Filia, Mongi Jeane, Kanter Jabes, Lengkey Yessie . 2022. Uji Efektivitas Antidiabetes Ekstrak Daun Benalu (*Helixanthera cylindrical* (Jack) Danser) di tanaman Kelor pada Tikus Putih yang di Induksi Aloksan. SKRIPSI Farmasi FMIPA UKIT : Tomohon.



BIODATA PENULIS



apt. Enik Maturahmah, S.Farm., M.Si., Lahir Manokwari, 20 November 1984, merupakan Dosen di STKIP Muhammadiyah Manokwari Papua Barat. Menempuh Pendidikan Dasar di SD Inpres Prafi, Sp IV 1 Manokwari (1997); SLTPN 2 Warmare Manokwari (2000); SMUN 1 Warmare Manokwari 2003); melanjutkan Studi S1 Universitas Muslim Indonesia Makassar (UMI), (2008) dan S2 Universitas Hasanuddin Makassar (UNHAS), (2011) dan Universitas Setia Budi Surakarta Tahun 2012. Saat ini, selain aktif sebagai pengajar, penulis juga terlibat dalam berbagai penelitian dan menulis berbagai karya yang sesuai dengan spesifikasi keilmuannya.



Wiska Baharuddin, M.Pd. Lulus S1 di Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pendidikan (STKIP) Muhammadiyah Manokwari pada Tahun 2016. Pada tahun 2019 lulus S2 di Program Pascasarjana Universitas Negeri Makassar (UNM). Awal tahun 2020 mulai mengajar di STKIP Muhammadiyah Manokwari dengan

disiplin ilmu kependidikan. Saat ini mengajar Morfologi Tumbuhan, Anatomi Tumbuhan, Evolusi dan Biologi Kelautan.



Sigit Prafiadi S.Pd., M.Si. Lulus S1 di program studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Manokwari (UMM) tahun 2011, Lulus S2 di Program *Master Of Science* Biologi Universitas Brawijaya (UB) Tahun 2015. Saat ini mengajar di Prodi Pendidikan Biologi STKIP Muhammadiyah Manokwari

dengan disiplin keilmuan Biologi Konservasi (Biologi Lingkungan dan Manajemen sumberdaya hayati), hingga saat ini mendalami ilmu Taksonomi Hewan dengan mengajar Zoologi invertebrata, vertebrata, Fisiologi hewan dan embriologi. Tahun 2013 hingga sekarang tergabung pada ke anggotaan Pengalang Herpetology Indonesia (PHI), Pada tahun 2012 pernah mengikuti workshop *“Research, Collection, and techniques in Herpetology*



Revisika, M.Pd., Lahir di Airkandis, 04Oktober 1985, menempuh Pendidikan Dasar di SD Negeri 26 Air Kandis, Empat Lawang Sum-Sel (1998); SMP Bakti Keluarga, Lubuk Linggau Sum-Sel (2001); MAN 2 Lubuk Linggau, Sum-Sel (2004); Perguruan Tinggi, melanjutkan jenjang Pendidikan Tinggi di Politeknik Brawijaya Malang (2005); S1 Universitas

Muhammadiyah Malang (2010); kemudian S2 di Universitas Muhammadiyah Bengkulu (2014).



Nurul Abidin, S.Si., M.Pd Lulus S1 dari program studi Biologi FMIPA Universitas Papua Tahun 2010, kemudian lulus S2 di Program Pasca sarjana Pendidikan Biologi FKIP Universitas Muhammadiyah Bengkulu Tahun 2012. Saat ini menjadi dosen tetap prodi pendidikan biologi dengan jabatan fungsional akademik

Lektor untuk mata kuliah metodologi penelitian, genetika, biologi sel dan botani tumbuhan. Selain mengajar juga telah menghasilkan karya tulis berupa buku dan artikel yang dipublikasikan jurnal nasional bereputasi dan juga sebagai reviewer di jurnal nasional. Pada tahun 2009 penulis pernah mengikuti Workshop PIRE PROJECT Genetika Molekuler yang diselenggarakan oleh Indonesian Biodiversity Research Center (IBRC) hasil kerja sama dari Universitas Papua, Universitas Diponegoro, Universitas Udayana, University California at Los Angeles (UCLA) dan Boston University.