

Ridwan M.T., Annisa S., Dkk.



# Jurnal MAMNU Ponorogo

SENARAI PEMIKIRAN  
SANTRI MAMNU

Persepsi Mahasiswa Di Pondok Pesantren Ittihadul Ummah  
Terhadap Penggunaan Chatgpt Sebagai  
Sumber Informasi Dalam Mengerjakan Tugas Kuliah  
Efektivitas Teknik Chair Stretching Pada Gangguan Muskuloskeletal  
Studi Kasus Santri Putri Pondok Pesantren Ittihadul Ummah

Jurnal

# MAMNU Ponorogo

Senarai Pemikiran Santri MAMNU

*Persepsi Mahasiswa Di Pondok Pesantren Ittihadul Ummah  
Terhadap Penggunaan Chatgpt Sebagai Sumber Informasi  
Dalam Mengerjakan Tugas Kuliah*

*Efektivitas Teknik Chair Stretching  
Pada Gangguan Muskuloskeletal  
Studi Kasus Santri Putri Pondok Pesantren Ittihadul Ummah*

## Penulis

Ridwan M.T., Annisa S., Dkk.



## **PENERBIT KBM INDONESIA**

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

# **Jurnal MAMNU Ponorogo**

## **Senarai Pemikiran Santri MAMNU**

---

*Copyright @2025 By Ridwan M.T., Annisa S., dkk*  
*All right reserved*

### **Penulis**

Ridwan M.T., Annisa S., dkk

### **Desain Sampul**

Aswan Kreatif

### **Tata Letak**

Sofitahm

### **Editor**

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

### **Official**

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

**Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia**

**Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021**

081357517526 (Tlpn/WA)

### **Website**

<https://penerbitkbm.com>

[www.penerbitbukumurah.com](http://www.penerbitbukumurah.com)

### **Email**

[naskah@penerbitkbm.com](mailto:naskah@penerbitkbm.com)

### **Distributor**

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

### **Youtube**

Penerbit KBM Sastrabook

### **Instagram**

[@penerbit.kbmindonesia](https://www.instagram.com/penerbit.kbmindonesia)

[@penerbitbukujogja](https://www.instagram.com/penerbitbukujogja)



**QRCBN: 62-1307-2165-332**

Cetakan ke-1, Juli 2025

14,8 x 21 cm, x+285 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit

Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

**Sanksi Pelanggaran Pasal 113**  
**Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).





## KATA PENGANTAR

**T**iada kata yang pantas terucap selain rasa syukur kepada Alloh SWT., atas pertolonganNya, buku ini bisa terbit. Kami ucapkan terima kasih banyak kepada para penulis dan semua pihak atas kerja kerasnya menerbitkan buku ini.

Buku ini diharapkan bisa menjadi awal perkembangan dan transformasi tradisi murid masa kini, yakni dari tradisi lisan ke tradisi tulis.

Terbitnya Jurnal MAMNU Ponorogo ini semoga menjadi sumbangsih pemikiran murid MA Ma'arif Nahdlatul Ummah terhadap peradaban Indonesia. Buku Jurnal MAMNU Ponorogo merupakan kumpulan artikel dari murid kelas XII MA Ma'arif Nahdlatul Ummah yang menjadi intisari dari KTI mereka. Perlu diketahui bahwa KTI merupakan salah satu program unggulan MA Ma'arif Nahdlatul Ummah.

Sebagai sebuah kumpulan tulisan dari banyak penulis dengan beragam pemikiran tentu buku ini penuh dengan warna – warni dari segi materi dan substansi. Keragaman inilah yang sengaja dipertahankan sekaligus untuk menunjukkan bahwa murid MAMNU mempunyai beragam pemikiran.

Jika tokoh – tokoh besar islam telah menjadi nafas peradaban modern dan pelopor cahaya keemasan kejayaan islam, kenapa kita tidak? Ketika tokoh – tokoh NU yang menyejarah seperti KH Hasyim Asy'ari berikut para ulama sufi telah menuliskan inspirasi peradaban keilmuan dan peradaban suci nusantara, mengapa kita tidak? Belajar menulis sebagaimana terkumpul dalam buku sederhana ini dapat diqiyaskan sebagai lilin ditengah gelapnya budaya baca tulis dikalangan murid. Lebih baik menyalakan lilin daripada mengutuk kegelapan.

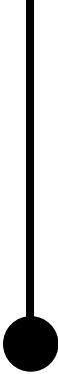
Tradisi lisan seperti gelombang samudera yang mendatangkan guncangan budaya dalam masyarakat saat ini. Puluhan media sosial sebagai representasi budaya lisan memiliki pengakuan yang luar biasa sehingga mempunyai pengikut yang luar biasa banyak. Disadari atau tidak, budaya lisan di sekitar kita (kecuali pengajian) dapat menghancurkan sendi – sendi peradaban.

Tanpa adanya budaya tanding dengan lahirnya tradisi sabtu (sadar baca tulis) misalnya, maka semakin hari dapat diperkirakan akibatnya. Buku ini hanyalah sebuah titik kecil dalam memimpikan bunga – bunga sabtu yang diharapkan akan tumbuh ribuan bunga indah di taman besar. Taman

memesona yang potensial dengan ribuan tunas berkualitas tetapi belum terawat secara maksimal.

Para penulis dalam buku ini, sesungguhnya adalah tunas – tunas peradaban yang wajib di rawat, disirami di cangkok dan ditumbuhkan sehingga lahir lah pohon – pohon peradaban yang kokoh. Kokohnya pohon peradaban iu akan membangun hutan kepenulisan yang lebat sehingga menjadi paru – paru peradaban dan kebudayaan di indonesia. Mereka sendirilah yang akan melangkah dengan dukungan dan doa dari orang tua dan guru.





# DAFTAR ISI

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b> | <b>i</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>     | <b>v</b> |

## **MOTIF KEBIASAAN BOLOS SEKOLAH PADA SISWA**

*Agus Ali Al Munawwar*

|                                                 |          |
|-------------------------------------------------|----------|
| <i>MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....</i> | <i>1</i> |
|-------------------------------------------------|----------|

## **ANALISIS PROGRAM LITERASI MADRASAH TERHADAP MINAT BACA SISWA KELAS XII MA MA'ARIF NAHDLATUL UMMAH**

*Andrian Mukhlisin*

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| <i>MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....</i> | <i>16</i> |
|-------------------------------------------------|-----------|

## **EFEKTIVITAS TEKNIK CHAIR STRETCHING PADA GANGGUAN MOSKULOSKELETAL STUDI KASUS SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN ITTIHADUL UMMAH**

*Annisa Sukma Asrori*

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| <i>MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....</i> | <i>32</i> |
|-------------------------------------------------|-----------|

**PENGARUH PENDIDIKAN KARAKTER BERBASIS  
PENGKAJIAN KITAB AKHLAK LIL BANIN JUZ 1  
TERHADAP AKHLAK SANTRI PONDOK PESANTREN  
ITTIHADUL UMMAH PONOROGO**

*Anista Ade Ayu Winata*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....42*

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI  
SANTRI PUTRA PONDOK PESANTREN ITTIHADUL  
UMMAH YANG MENINGGALKAN KITAB DI  
SEMBARANG TEMPAT**

*Muhammad Nur Aziz*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....55*

**ANALISIS MANFAAT DAUN PEPAYA DENGAN  
AJINOMOTO UNTUK MENYEMBUHKAN PENYAKIT  
JERAWAT**

*Bayu Candra Surya Dinata*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....65*

**MANFAAT BATU APUNG (PUMICE) SEBAGAI  
ALTERNATIF MEMBERSIHKAN KERAK KERAMIK**

*Havis Davin Illyas Bimantara*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....73*

**INOVASI PEMBUTAN OBAT SCABIES DARI GETAH  
PINISILIN (*JATROPHA MULTIFIDA LIM*)**

*Denis Setiawan*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....81*

**PENERAPAN METODE SOROGAN DALAM  
MENINGKATKAN PEMAHAMAN DAN KETERAMPILAN  
MEMBACA KITAB KUNING PADA SANTRI KELAS 2  
PUTRA PONDOK PESANTREN ITTIHADUL UMMAH**

*Egha Pawito Septiyo Apdi*

*MA Maarif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....91*

**PEMANFAATAN BIJI PETAI CINA (*LEUCENA  
LEUCOCHEPALA*) DALAM PEMBUATAN KUE DONAT**

*Ela Khoirunnisa*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....102*

**ANALISIS KEBERADAAN KESENIAN GAJAH-GAJAHAN  
DALAM PERNIKAHAN DI DESA GLONGGONG  
KECAMATAN DOLOPO KABUPATEN MADIUN**

*Hamam Kamaludin*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah .....112*

**ALISIS KEPEKAAN SOSIAL ANTARA REMAJA *INTACT  
FAMILY* DENGAN REMAJA *BROKEN HOME* PADA  
SANTRI PUTRA PONDOK PESANTREN ITTIHADUL  
UMMAH**

*Hamdan Ibnu Sururi*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....121*

**STRATEGI BUDIDAYA IKAN GURAME SEBAGAI  
ALTERNATIF PEMULIHAN EKONOMI PERIKANAN DI  
DESA PUPUS KEC. LEMBAYAN KAB. MAGETAN**

*Hasan Fathurrahman*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....132*

**ANALISIS DAMPAK EKSTRAKURIKULER PRAMUKA  
TERHADAP KEDISIPLINAN SISWA KELAS X  
MA MA'ARIF NAHDLATUL UMMAH .....142**

*Hasan Nasrulloh*

*MA Maarif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....142*

**ANALISIS MOTIVASI BELAJAR SANTRI PUTRA  
PONDOK PESANTREN ITTIHADUL UMMAH**

*Jaga Maulana Idris*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....153*

**FORMULASI MASKER DARI DAUN KELOR (*MORINGA  
OLEIFERA*) DAN MADU (*MEL DEMPURATUM*) UNTUK  
MENGHILANGKAN JERAWAT**

*Linda Mei Anugraheni*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....163*

**ANALISIS PERBANDINGAN MASKER LIDAH BUAYA  
(*ALOE VERA*) DAN MASKER BUAH PARE (*MOMORDICA  
CHARANTIA L.*) UNTUK MENGATASI JERAWAT**

*Melany Ananda Refalina*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....174*

**EDUKASI NUTRISI BAGI SANTRI PONDOK  
PESANTREN ITTIHADUL UMMAH SEBAGAI UPAYA  
PENCEGAHAN PERILAKU SERING MENGONSUMSI  
MAKANAN TINGGI GULA DAN DAMPAKNYA  
TERHADAP KASUS DIABETES MILLETUS**

*Nabila Ayu Rahmadani*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....188*

**PENGARUH POLA TIDUR SIANG SANTRI KELAS 4  
PUTRI PONDOK PESANTREN ITTIHADUL UMMAH  
TERHADAP KUALITAS PEMBELAJARAN DI  
MADRASAH DINIYAH AL-JARIYAH WUSTHO**

*Nadia Hasna Asari*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....195*

**FAKTOR PENYEBAB RASA MALAS BELAJAR PADA  
SANTRI PUTRI KELAS 11 LKSA ITTIHADUL INAYAH**

*Paryuti*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....209*

**PERSEPSI MAHASISWA DI PONDOK PESANTREN  
ITTIHADUL UMMAH TERHADAP PENGGUNAAN  
CHATGPT SEBAGAI SUMBER INFORMASI DALAM  
MENERJAKAN TUGAS KULIAH**

*Ridwan Muhammad Thohari*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....217*

**PENGOLAHAN SAMPAH ORGANIK DI PONDOK  
PESANTREN ITTIHADUL UMMAH DENGAN  
MEMANFAATKAN MAGGOT BSF (BLACK SOLDIER FLY)**

*Salsabila Erika Rahmadina*

*MA Maarif Nahdlatul Ummah.....230*

**PENGARUH POLA TIDUR TERHADAP RUTINITAS  
SHOLAT TAHAJUD DI ASRAMA SITI AISYAH PONDOK  
PESANTREN ITTIHADUL UMMAH**

*Sherly Nur Anggraini*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....241*

**PENGARUH KEIKUTSERTAAN SANTRI DALAM  
KEGIATAN MUSYAWARAH TERHADAP HASIL BELAJAR  
FIQIH KELAS 4 PUTRA MADRASAH DINIYAH AL-  
JARIYAH WUSTHO**

*Trioso Hardianto*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....253*

**DAMPAK NEGATIF PACARAN BAGI REMAJA**

*Tsalis Sirajul Munir*

*MA Ma'arif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....266*

**PENGARUH GAME ONLINE TERHADAP MOTIVASI  
DAN KONSENTRASI BELAJAR PADA REMAJA**

*Yusna Mawaliyah*

*MA Maarif Nahdlatul Ummah Ponorogo.....277*