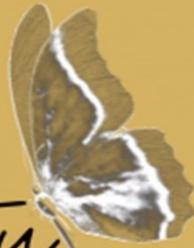


SELF LOVE



Satu

Kata

Seribu

Makna

Raisa Kayla Amini  
Ali Alamsyah Kusumadinata

**Satu Kata**  
*Seribu Makna*

--- Raisa Kayla Amini  
Ali Alamsyah Kusumadinata ---



## **PENERBIT KBM INDONESIA**

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

# SATU KATA SERIBU MAKNA

---

*Copyright @2025 By Raisa Kayla Amini, dkk  
All right reserved*

**Penulis**

Raisa Kayla Amini  
Ali Alamsyah Kusumadinata

**Desain Sampul**

Aswan Kreatif

**Tata Letak**

Sofita HM

**Editor**

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.  
Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

**Official**

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)  
**Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia**  
**Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021**  
081357517526 (Tlpn/WA)

**Website**

<https://penerbitkbm.com>  
[www.penerbitbukumurah.com](http://www.penerbitbukumurah.com)

**Email**

[naskah@penerbitkbm.com](mailto:naskah@penerbitkbm.com)

**Distributor**

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

**Youtube**

Penerbit KBM Sastrabook

**Instagram**

@penerbit.kbmindonesia  
@penerbitbukujogja

**ISBN: 978-634-202-402-7**

Cetakan ke-1, Juni 2025  
14 x 21 cm, iv + 126 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit  
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi  
buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau  
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini  
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

**Sanksi Pelanggaran Pasal 113  
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



# Kata Pengantar

**PAGI-PAGI** sekali, sebelum dunia riuh, kadang kita hanya butuh satu kalimat yang membuat hati terasa sedikit lebih ringan.

Buku ini ditulis dari ruang-ruang sunyi, dari momen-momen rapuh, dan dari doa-doa kecil yang mungkin tak sempat diucapkan.

Aku menulisnya bukan karena hidupku sudah baik-baik saja, tapi justru karena aku tahu bagaimana rasanya tersesat di antara harapan dan kenyataan.

Buku ini adalah teman. Ia tidak akan memintamu untuk cepat-cepat sembuh atau harus selalu kuat. Ia hanya akan duduk diam di sebelahmu dan bilang: nggak apa-apa, pelan-pelan saja.

Lewat kalimat-kalimat pendek, pengantar sederhana, dan lagu-lagu yang bisa kamu dengar di sela halaman, semoga kamu bisa merasa ditemani, dan mungkin, menemukan kembali versi dirimu yang lebih hangat.

Terima kasih sudah membuka buku ini. Semoga ia bisa menjadi tempat pulang yang tenang, meski hanya sebentar.

**“Aku tumbuh bukan karena tak pernah jatuh, tapi karena selalu memilih bangkit pelan-pelan”**

# Daftar Isi

<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>i</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>iii</b>
Prolog.....	1
▪ Awali Hari dengan Harapan .....	3
▪ Pelan Bukan Berarti Gagal .....	11
▪ Untuk Hari-hari yang Terasa Berat.....	21
▪ Lelah Itu Bukan Lemah.....	31
▪ Kamu Bukan Masalah, Kamu Manusia.....	41
▪ Yang Sudah Kamu Lalui, Itu Berarti .....	51
▪ Belajar Melepaskan dengan Ikhlas .....	61
▪ Diri Sendiri Adalah Rumah .....	71
▪ Kamu Layak Bahagia .....	83
▪ Besok Ada Lagi Kesempatan .....	95
▪ Akhir Bukan Hal Menakutkan .....	113
Penutup.....	121
<b>Biografi Penulis .....</b>	<b>125</b>

# BIOGRAFI PENULIS

Ali Alamsyah Kusumadinata, lahir di Kota Tembilahan, provinsi Riau, tahun 1984. Memiliki satu saudara laki-laki dari ayah bernama H. Abdul Hamid dan Ibu Tri Ratna. Penulis saat ini bekerja sebagai tenaga pengajar di salah satu kampus di Universitas Djuanda. Buku ini adalah buku pertama tentang kumpulan Quotes bagi penulis.

Hi, Aku Raisa Kayla Amini. Saat ini aku sedang menempuh pendidikan di salah satu perguruan tinggi swasta yang ada di Bogor, Universitas Djuanda. Aku mahasiswi semester 6 jurusan Sains Komunikasi dengan fokus Public Relations.

Halo saya Reihan Maulidan, teman-teman saya memanggil saya rey, saya mahasiswa semester 6 di Universitas Djuanda, saya memiliki hobi bermain basket dan bermain alat musik seperti drum.

Hai, aku Zakki Algifari alis jek, lahir di dunia. Cita-cita keliling dunia lewat google maps. Motto hidup "jangan ragu jangan bimbang hidup santai bang".

Saya Muhammad Ijlal Alamin saat ini sedang menempuh pendidikan di Universitas Djuanda Bogor, jurusan Sains Komunikasi. Buku ini merupakan karya pertama saya sebagai penulis. Semoga tulisan sederhana dalam buku ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi para pembaca.

Hallo, kenalin aku Muhamad Fajar. Sering di bilang kalem padahal dalam hati suka konser tiap malam, hidup penuh plot twist tapi masi sempet update story. Low-Budget, High Drama, Full Senyum. 128

Halo saya Nadila Salsabila,saya mahasiswa aktif di Universitas Djuanda Bogor fakultas ilmu sosial dan ilmu politik Semester 6

Halloo saya Diaz Sya'bania Salim,saya mahasiswa aktif di Universitas Djuanda Bogor fakultas ilmu sosial dan ilmu politik Semester 6

Saya Miguel Lauren sius,saya mahasiswa aktif di Universitas Djuanda Bogor fakultas ilmu sosial dan ilmu politik Semester 6.

Hi, Aku Bela Triyani. Saat ini aku sedang menempuh pendidikan di salah satu perguruan tinggi swasta yang ada di Bogor, Universitas Djuanda. Aku mahasiswi semester 6 jurusan Sains Komunikasi dengan fokus Public Relations.

Eka Yudia Nurmala, lahir di kota yang sering di sebut planet. Ya, Bekasi adalah kota kelahiranku, aku seorang mahasiswa yang menempuh pendidikan di Kota hujan. Bisa di hubungin di email [ekayudia1107@gmail.com](mailto:ekayudia1107@gmail.com)

Saya Fadhila Achmad Taqqiya,saya mahasiswa Universitas Djuanda Bogor semester 6, jurusan Sains Komunikasi