



THE WISDOM OF HAPPINESS

Your Ultimate Guide
to Life Skills Intelligence

Buku Pembelajaran & Pengembangan
Life Skill Intelligence

Damaruci
Enkky Sasono Anas Wijaya

THE WISDOM OF HAPPINESS

**Your Ultimate Guide to Life Skills
Intelligence**

Damaruci & Enkky Sasono Anas Wijaya

**BUKU PEMBELAJARAN & PENGEMBANGAN
LIFE SKILL INTELLIGENCE**



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

THE WISDOM OF HAPPINESS

Your Ultimate Guide to Life Skills Intelligence

Copyright @2025 Damaruci dan Enkky Sasono Anas Wijaya

All right reserved

Penulis

Damaruci

Enkky Sasono Anas Wijaya

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

Husnud Diniyah

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit KBM Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-391-4

Cetakan ke-1, Mei 2025

15 x 23 cm, viii + 204 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan
isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya buku yang berjudul *The Wisdom of Happiness: Your Ultimate Guide to Life Skills Intelligence*

Banyak orang menginginkan kebahagiaan, tetapi hanya sedikit yang benar-benar memahami bahwa kebahagiaan sejati tidak muncul begitu saja. Kebahagiaan adalah hasil dari sebuah proses manajemen diri yang bertahap, sistemik, dan holistik—bukan sekadar keberuntungan atau kebetulan. Sayangnya, kesadaran akan pentingnya perancangan kebahagiaan ini masih langka dalam kehidupan sehari-hari.

Buku *The Wisdom of Happiness* hadir sebagai rujukan penting untuk membangun peradaban belajar yang membahagiakan, dengan menekankan penguatan kecerdasan hidup, pembentukan karakter kepercayaan diri, serta penciptaan citra diri yang positif. Di dalamnya, Anda akan menemukan bahwa akar dari kebahagiaan yang kokoh adalah pemahaman diri yang jujur dan dalam. Kebahagiaan sejati adalah kebijaksanaan yang dipraktikkan, bukan sekadar dipahami di permukaan.

Dengan menguasai *The Wisdom of Happiness*, Anda tidak hanya memahami makna hakiki dari kebahagiaan, tetapi juga mengembangkan kecerdasan dalam menghadapi realitas kehidupan melalui keterampilan hidup yang teruji. Buku ini dirancang menjadi *Your Ultimate Guide to Life Skills Intelligence*—panduan menyeluruh untuk membentuk pribadi yang tangguh, produktif, bijaksana, serta mampu menghadapi dinamika hidup dengan sikap positif dan solutif.

Selamat membaca dan menemukan kebahagiaan yang dibangun dengan penuh kesadaran.

Jakarta, 7 Mei 2025

Penulis



KATA SAMBUTAN LSI INSTITUTE

Life Skill Intelligence (LSI) Institute yang merupakan pusat pelatihan dan pengembangan diri mengucapkan selamat atas terbitnya buku yang berjudul *The Wisdom Of Happiness: Your Ultimate Guide to Life Skills Intelligence*.

Buku ini diterbitkan dalam upaya pengembangan *Life Skills Intelligence* yang meningkatkan kualitas hidup seseorang secara individu juga memperkuat hubungan sosial dan produktivitas bersama, menciptakan kehidupan yang lebih cerdas, bahagia, dan sinergis. *LSI Institute* untuk mulai menggali potensi terbaik dari diri sendiri, menetapkan visi hidup yang jelas, dan membangun langkah-langkah strategis yang nyata untuk mencapainya.

Life Skill Intelligence adalah konsep kecerdasan manajemen talenta diri yang holistik mencakup IQ, EQ, SQ, AQ dengan menggunakan kerangka konsep SIPOC (*Supplier-Input-Process-Output-Customer*) & APIE (*Assess-Plan-Implement-Evaluate*).

Semoga dengan diterbitkannya buku ini dan upaya pengembangan ekosistem dan peradaban pembelajaran *Life Skills* oleh *LSI Institute* dapat mempersiapkan SDM Indonesia di Era *Artificial Intelligence* menuju Indonesia Emas 2045.

Selamat menikmati suguhan ilmu dan selamat memandu diri
Anda menuju kebermaknaan hidup.

Salam Hormat

Life Skill Intelligence Institute

Life Skill Intelligence (LSI) Institute:
Website : <https://lifeskill-intelligence.com/>
Instagram : lifeskill_intelligence
Email : info@cerdasinergi.com
cerdasinergi@gmail.com
WA : 0811-1555-352 (Wiwie),
0812 1007 8599 (Emma)





DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
KATA SAMBUTAN LSI INSTITUTE.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
PENDAHULUAN	1
<i>Lifepreneurship: Semua Orang Adalah Entrepreneur.....</i>	<i>2</i>
<i>Life Skill Intelligence Membantu Membangun Nasib</i>	<i>4</i>
Konsep Happiness Wisdom Bagian Dari Konsep Besar Lifepreneurship	5
Buku-buku Pembelajaran <i>Life Skill Intelligence</i>	6
Kenapa Kami Menulis Buku <i>Happiness Wisdom?</i>	8
Tantangan Hidup Bahagia di Era AI (<i>Artificial Intelligence</i>) ...	9
BAB 1 SEMUA INGIN BAHAGIA.....	13
Pencarian Kebahagiaan	14
Kebahagiaan di Indonesia	28
BAB 2 MEMPELAJARI KEBAHAGIAAN	33
Rujukan 1: <i>The Art of Happiness: A Handbook for Living</i> , Dalai Lama & Howard Cutler (1998)	34
Rujukan 2: <i>FLOW: The Psychology of Optimal Experience</i> ; Mihaly Csikszentmihalyi (1990)	36
Rujukan 3: <i>Authentic Happiness</i> ; Martin Seligman (2002)	37
Rujukan 4: <i>The Happiness Advantage</i> ; Shawn Achor (2010) ..	39
Kebahagiaan Tumbuh pada Ekosistem Yang Bahagia	42
Kebahagiaan itu Nyata atau Halusinasi.....	44
Mengapa Manusia Mencari Kebahagiaan ?	45
<i>Happiness (Kebahagiaan) Vs Pleasure (Kesenangan)</i>	47

Faktor-Faktor Pembentuk Kebahagiaan	49
Kata Bijak (Quote) Mengenai Happiness.....	51
BAB 3 MEMPELAJARI KEBIJAKSANAAN.....	57
Rujukan 1: <i>A Handbook of Wisdom: Psychological Perspectives</i> oleh Robert J. Sternberg dan Jennifer Jordan (2005)	59
Rujukan 2: Buku <i>the Development of Wisdom Across the Life Span</i> oleh Clayton & Birren (1980).....	60
Rujukan 3: Artikel Judgment and Knowledge: Wisdom as a Prototypical Case of the Cultural Evolution of Knowledge oleh Baltes, P. B., & Staudinger, U. M. (2000).....	61
Rujukan 4: Artikel Empirical Assessment of a Three-Dimensional Wisdom Scale oleh Ardelt (2003).....	62
Rujukan 5: Artikel "An Exploratory Analysis of a Self-Assessed Wisdom Scale" oleh Jeffrey D. Webster (2003)	63
Kebijaksanaan Adalah Mampu Memahami Diri Sendiri, Orang Lain dan Sang Pencipta.....	64
Kebijaksanaan Adalah Mampu Menempatkan Pada Tempatnya & Merespon Sesuai Konteksnya	65
Kebijaksanaan Adalah Kesadaran Dirinya Sebagai Makhluk yang Tidak Sempurna dan Serba Terbatas.	66
Kebijaksanaan Lahir dari Pemahaman yang Benar Mengenai Suatu Istilah (Kata)	68
Kebijaksanaan Lahir dari Logika dan Perasaan	77
Kebijaksanaan Adalah Hasil Tempaan Kehidupan, Hikmah dari Tantangan dan Masalah.	78
Kebijaksanaan Sebagai Kecakapan Mengelola Paradoks, Dilema, dan Prinsip Universal.....	79
Kebijaksanaan dan Jebakan Salah Persepsi.....	81
Kebijaksanaan dan Jebakan Berpikir Dikotomis	84
Saling Klaim Kebijaksanaan.....	85
BAB 4 THE WISDOM OF HAPPINESS.....	87
Kecerdasan Life Skill Menjadi Happiness Wisdom.....	88
Happiness dan Wisdom.....	89
Tidak Ada Kebahagiaan Tanpa Kepercayaan Diri	91
Tidak Ada Kebahagiaan Tanpa Kecerdasan.....	93

Tidak ada Kebahagiaan Tanpa Moralitas & Integritas	94
Kebahagiaan Harus Selaras Dengan Minat Bakat (<i>Hard skill</i>)	97
Kebahagiaan Sosial-Emosional (<i>Soft Skill</i>)	98
Kebahagiaan dan Logika Harus Bersekutu	100
Logika Moralitas SIPOC dan Happiness Wisdom	101
The Mindful Approach to Happiness	106
Kondisi Dikotomis Kebahagiaan	108
Hal-Hal Yang Menghancurkan Kebahagiaan	110
Penghalang Kebahagiaan yang Sering Tak Disadari	111
BAB 5 KEBAHAGIAAN ADALAH PILIHAN BIJAKSANA	113
Level-Level Kebahagiaan	114
Sumber Kebahagiaan: <i>Inside Out</i> vs <i>Outside In</i>	115
15 Buku Rujukan: <i>Inside-Out</i> vs. <i>Outside-In</i> Happiness	119
<i>Happiness Wisdom</i> Adalah Kecerdasan Merespon (bukan Naif).	126
Happiness Wisdom Adalah “A Wise Choice”	128
<i>Happiness Wisdom</i> Adalah Sebuah Algoritma	146
BAB 6 GANGGUAN MENTAL KEBAHAGIAAN	149
Gangguan Mood	150
Gangguan Kepribadian	151
Gangguan Hubungan Sosial	154
Gangguan Persepsi dan Makna Hidup	156
<i>Locus of Control (LOC)</i> : Antara Kebahagiaan Orang lain dan Kebahagiaan Diri Sendiri	158
Pribadi Kontradiktif yang Memprihatinkan	161
Merawat Bahagia di Tengah Hiruk-Pikuk Kehidupan Modern	162
Peluk dan Senyum: Terapi Sederhana Solusi Gangguan Mental Kebahagiaan.	165
BAB 7 ASESMEN <i>HAPPINESS INDEKS</i>	169
Kebahagiaan merupakan Ilmu Manajemen	170
Global Happiness Index: World Happiness Report	171

Indeks Kebahagiaan Indonesia.....	172
Happiness Wisdom Dibangun di atas Citra diri Positif, Karakter Percaya Diri, <i>Life Skill Intelligence</i> dan Kebijaksanaan dalam Merespon.....	173
<i>LSI Happiness</i> Indeks berbasis Lifepreneurship	176
DAFTAR PUSTAKA	181
PROFILE & REKAM JEJAK TIM PENULIS	201



DAFTAR PUSTAKA

- Achor, S. (2010). *The happiness advantage: How a positive brain fuels success in work and life*. Crown Business.
- Aji, D. (2022). *Proses Terbentuknya Perilaku Menurut Al Ghazali*. Diakses dari
- Ajzen, I. (1991). *The theory of planned behavior. Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179-211.
- Al-Ghazali. (2005). *Ihya' Ulumuddin (Membangkitkan Ilmu-Ilmu Agama)*. Terjemahan oleh Ismail Yakub. Jakarta: Pustaka Amani.
- Al-Qur'an Al-Karim. (terjemahan Depag RI).
- Amabile, T. M. (1998). How to kill creativity. *Harvard Business Review*, 76(5), 76-87.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- American Psychological Association. (2017). *Clinical practice guideline for the treatment of posttraumatic stress disorder (PTSD) in adults*.
- Ames, R. T., & Hall, D. L. (2003). *Dao De Jing: A Philosophical Translation*. Ballantine Books.
- Ardelt, M. (1997). Wisdom and life satisfaction in old age. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences*, 52B(1), P15-P27.
- Ardelt, M. (2003). Empirical assessment of a three-dimensional wisdom scale. *Research on Aging*, 25(3), 275-324. <https://doi.org/10.1177/0164027503025003004>
- Ardelt, M. (2004). Wisdom as expert knowledge system: A critical review of a contemporary operationalization of an

- ancient concept. *Human Development*, 47(5), 257–285.
<https://doi.org/10.1159/000079154>
- Ardian, J. (2021). *Merawat luka batin*. Gramedia Pustaka Utama.
- Aristotle. (1999). *Nicomachean Ethics* (T. Irwin, Trans.). Indianapolis: Hackett Publishing.
- Asch, S. E. (1955). Opinions and social pressure. *Scientific American*, 193(5), 31–35.
<https://doi.org/10.1038/scientificamerican1155-31>
- Azra, A. (2017). *Kebahagiaan dan Tradisi dalam Masyarakat Minangkabau*. Padang: Universitas Andalas Press.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Indeks Kebahagiaan 2021*. Retrieved from <https://www.bps.go.id>
- Baltes, P. B., & Smith, J. (1990). Towards a psychology of wisdom and its ontogenesis. In R. J. Sternberg (Ed.), *Wisdom: Its nature, origins, and development* (pp. 87-120). Cambridge University Press.
- Baltes, P. B., & Staudinger, U. M. (2000). Wisdom: A metaheuristic (pragmatic) to orchestrate mind and virtue toward excellence. *American Psychologist*, 55(1), 122–136.
<https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.122>
- Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. Prentice Hall.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Prentice-Hall.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. W.H. Freeman.
- Bargh, J. A., & Chartrand, T. L. (1999). The unbearable automaticity of being. *American Psychologist*, 54(7), 462–479.
- Barney, J. (1991). Firm resources and sustained competitive advantage. *Journal of Management*, 17(1), 99–120.
- Bass, B. M., & Riggio, R. E. (2006). *Transformational leadership*. Psychology Press.
- Baumeister, R. F. (1999). *The self in social psychology*. Psychology Press.
- Baumeister, R. F., & Bushman, B. J. (2016). *Social psychology and human nature*. Cengage Learning.

- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117(3), 497-529. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.117.3.497>
- Baumeister, R. F., & Tierney, J. (2011). *Willpower: Rediscovering the Greatest Human Strength*. New York: Penguin Press.
- Baumeister, R. F., Campbell, J. D., Krueger, J. I., & Vohs, K. D. (2003). Does high self-esteem cause better performance, interpersonal success, happiness, or healthier lifestyles? *Psychological Science in the Public Interest*, 4(1), 1-44. <https://doi.org/10.1111/1529-1006.01431>
- Baumrind, D. (1967). Child care practices anteceding three patterns of preschool behavior. *Genetic Psychology Monographs*, 75, 43-88.
- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical, experimental, and theoretical aspects*. Harper & Row.
- Beck, A. T. (1976). *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders*. International Universities Press.
- Becker, T. E. (1998). Integrity in organizations: Beyond honesty and conscientiousness. *Academy of Management Review*, 23(1), 154-161.
- Bentham, J. (1789). *An Introduction to the Principles of Morals and Legislation*. Clarendon Press.
- Berkowitz, M. W., & Bier, M. C. (2005). *What works in character education: A research-driven guide for educators*. Character Education Partnership.
- Bhole, L. M. (2007). *Financial Institutions and Markets: Structure, Growth and Innovations*. New Delhi: Tata McGraw-Hill Education.
- Borjas, G. J. (1987). Self-selection and the earnings of immigrants. *American Economic Review*, 77(4), 531-553.
- Bourdieu, P. (1986). The forms of capital. In J. Richardson (Ed.), *Handbook of Theory and Research for the Sociology of Education* (pp. 241-258). Greenwood.
- Bowen, M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. Jason Aronson.

- Branden, N. (1994). *The Six Pillars of Self-Esteem*. Bantam Books.
- Brickhouse, T. C., & Smith, N. D. (2004). *Socratic Moral Psychology*. Cambridge University Press.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development: Experiments by nature and design*. Harvard University Press.
- Brooks, A. C. (2008). *Gross National Happiness: Why happiness matters for America—and how we can get more of it*. Basic Books.
- Brown, B. (2010). *The gifts of imperfection*. Hazelden Publishing.
- Bruner, J. S. (1960). *The Process of Education*. Harvard University Press.
- Burchard, B. (2017). *High-performance habits: How extraordinary people become that way*. Hay House.
- Burns, R. B. (1979). *The self-concept: Theory, measurement, development, and behavior*. Longman.
- Burns, R. B. (1982). *Self-concept development and education*. Holt, Rinehart & Winston.
- Burt, R. S. (2005). *Brokerage and closure: An introduction to social capital*. Oxford University Press.
- Camus, A. (1942). *The Myth of Sisyphus*. New York: Vintage Books.
- Cantillon, R. (1755). *Essai sur la Nature du Commerce en Général*. Paris: Fletcher Gyles.
- Carlson, R. (1997). *Don't sweat the small stuff... and it's all small stuff*. Hyperion.
- Carlson, R. (2019). *Jangan membuat masalah kecil jadi masalah besar*. Gramedia Pustaka Utama. Gramedia.com
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (1998). *On the self-regulation of behavior*. Cambridge University Press.
- Centre for Bhutan Studies. (2015). *2015 GNH Survey Report*. Thimphu: The Centre for Bhutan Studies & GNH Research.
- Chan, W. T. (1963). *A Source Book in Chinese Philosophy*. Princeton University Press.
- Cheng, C. Y. (1991). *New Dimensions of Confucian and Neo-Confucian Philosophy*. SUNY Press.

- Chesbrough, H. (2003). *Open innovation: The new imperative for creating and profiting from technology*. Harvard Business Press.
- Christensen, C. M., Anthony, S. D., & Roth, E. A. (2011). *The innovator's solution: Creating and sustaining successful growth*. Harvard Business Review Press.
- Cialdini, R. B. (2001). *Influence: Science and practice*. Allyn & Bacon.
- Clance, P. R., & Imes, S. A. (1978). The imposter phenomenon in high achieving women: Dynamics and therapeutic intervention. *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 15(3), 241-247.
- Clayton, V. P., & Birren, J. E. (1980). The development of wisdom across the life span: A reexamination of an ancient topic. In P. B. Baltes & O. G. Brim Jr. (Eds.), *Life-span development and behavior* (Vol. 3, pp. 103–135). Academic Press.
- Clear, J. (2018). *Atomic habits: An easy & proven way to build good habits & break bad ones*. Avery.
- Collins, J. (2001). *Good to great: Why some companies make the leap... and others don't*. HarperCollins.
- Collins, J., & Porras, J. I. (1994). *Built to last: Successful habits of visionary companies*. Harper Business.
- Confucius. (2003). *Analects* (D. C. Lau, Trans.). Penguin Books.
- Cooper, J. M. (Ed.). (1997). *Plato: Complete Works*. Hackett Publishing.
- Covey, S. R. (1989). *The 7 Habits of Highly Effective People*. New York: Free Press.
- Crowell, S. (2020). Existentialism. In *The Stanford Encyclopedia of Philosophy*.
<https://plato.stanford.edu/entries/existentialism/>
- Csikszentmihalyi, M. (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. Harper & Row.
- Dalai Lama, & Cutler, H. C. (1998). *The art of happiness: A handbook for living*. Riverhead Books.
- Dalai Lama. (2001). *The art of happiness*. Riverhead Books.

- Darwin, C. (1859). *On the origin of species by means of natural selection*. John Murray.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. Springer Science & Business Media.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The “what” and “why” of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11(4), 227–268. https://doi.org/10.1207/S15327965PLI1104_01
- Deming, W. E. (1986). *Out of the crisis*. MIT Press.
- Diamond, L. (1999). *Developing democracy: Toward consolidation*. JHU Press.
- Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2008). *Happiness: Unlocking the mysteries of psychological wealth*. Malden, MA: Blackwell Publishing.
- Diener, E., Oishi, S., & Tay, L. (2018). Advances in subjective well-being research. *Nature Human Behaviour*, 2(4), 253–260. <https://doi.org/10.1038/s41562-018-0307-6>
- Donald, D. (1995). *Lincoln: A biography*. Simon & Schuster.
- Donaldson, T., & Preston, L. E. (1995). The stakeholder theory of the corporation: Concepts, evidence, and implications. *Academy of Management Review*, 20(1), 65-91.
- Driver, J. (2014). The History of Utilitarianism. *Stanford Encyclopedia of Philosophy*. Retrieved from <https://plato.stanford.edu/entries/utilitarianism-history/>
- Duckworth, A. (2016). *Grit: The power of passion and perseverance*. Scribner.
- Duhigg, C. (2012). *The power of habit: Why we do what we do in life and business*. Random House.
- Durlak, J. A., Weissberg, R. P., Dymnicki, A. B., Taylor, R. D., & Schellinger, K. B. (2011). The impact of enhancing students’ social and emotional learning: A meta-analysis of school-based universal interventions. *Child development*, 82(1), 405-432.

- Dweck, C. S. (2006). *Mindset: The New Psychology of Success*. Random House.
- Edmondson, A. (1999). Psychological safety and learning behavior in work teams. *Administrative Science Quarterly*, 44(2), 350-383.
- Einstein, A. (1921). *Relativity: The special and the general theory*. Henry Holt and Company.
- Ekman, P. (1992). Are there basic emotions? *Psychological Review*, 99(3), 550-553.
- Ellis, A. (1994). *Reason and Emotion in Psychotherapy*. Carol Publishing Group.
- Emmons, R. A. (1999). *The psychology of ultimate concerns: Motivation and spirituality in personality*. Guilford Press.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting blessings versus burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377-389.
- Epictetus. (2008). *The Art of Living* (S. Lebell, Trans.). HarperOne.
- Epstein, N. B., Bishop, D. S., & Levin, S. (2002). The McMaster model of family functioning. *Journal of Marital and Family Therapy*, 28(1), 107-116.
- Epstein, S. (1973). The self-concept revisited or a theory of a theory. *American Psychologist*, 28(5), 404-416.
- Esslin, M. (1961). *The Theatre of the Absurd*. New York: Anchor Books.
- Etzkowitz, H., & Leydesdorff, L. (2000). The dynamics of innovation: From National Systems and "Mode 2" to a Triple Helix of university-industry-government relations. *Research Policy*, 29(2), 109-123.
- Festinger, L. (1957). *A Theory of Cognitive Dissonance*. Stanford University Press.
- Florida, R. (2002). *The rise of the creative class: And how it's transforming work, leisure, community, and everyday life*. Basic Books.

- Flynn, T. (2006). *Existentialism: A Very Short Introduction*. Oxford: Oxford University Press.
- Fogg, B. J. (2019). *Tiny habits: The small changes that change everything*. Houghton Mifflin Harcourt
- Frankl, V. E. (1985). *Man's search for meaning*. Washington Square Press.
- Fredrickson, B. L. (2001). The role of positive emotions in positive psychology. *American Psychologist*, 56(3), 218-226.
- Fredrickson, B. L. (2009). *Positivity*. New York: Crown.
- Freeman, R. E. (1984). *Strategic management: A stakeholder approach*. Pitman.
- Fukuyama, F. (2004). *State-building: Governance and world order in the 21st century*. Cornell University Press.
- Gandhi, M. (1948). *The story of my experiments with truth*. Navajivan Publishing House.
- Gardner, H. (1999). *Intelligence reframed: Multiple intelligences for the 21st century*. Basic Books.
- Gilbert, D. (2006). *Stumbling on Happiness*. New York: Alfred A. Knopf.
- Gitman, L. J., & McDaniel, C. (2009). *The Future of Business: The Essentials*. Mason, OH: South-Western Cengage Learning.
- Glints. (2022). *Hard Skill: Pengertian, Manfaat, Contoh, dan Cara Meningkatkankannya*. Diakses dari <https://glints.com/id/lowongan/hard-skill-adalah/>
- Gloor, P. A. (2006). *Swarm creativity: Competitive advantage through collaborative innovation networks*. Oxford University Press.
- Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. Bantam Books.
- Gollwitzer, P. M., & Oettingen, G. (2012). Goal pursuit. In R. M. Ryan (Ed.), *The Oxford Handbook of Human Motivation* (pp. 208-231). Oxford University Press.
- Gottman, J., & Silver, N. (1999). *The seven principles for making marriage work*. Three Rivers Press.

- Granovetter, M. (1973). The strength of weak ties. *American Journal of Sociology*, 78(6), 1360-1380.
- Grant, A. (2013). *Give and take: Why helping others drives our success*. Viking.
- Graybiel, A. M. (2008). Habits, rituals, and the evaluative brain. *Annual Review of Neuroscience*, 31(1), 359-387.
- Gross, J. J. (2002). Emotion regulation: Affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology*, 39(3), 281-291.
- Hadot, P. (1995). *Philosophy as a Way of Life* (M. Chase, Trans.). Blackwell.
- Hamel, G., & Prahalad, C. K. (1994). *Competing for the future*. Harvard Business Review Press.
- Han, A. Y. (2022). *Ketika aku tak tahu apa yang aku inginkan*. POP – Kepustakaan Populer Gramedia.
- Hanh, T. N. (1998). *The miracle of mindfulness*. Beacon Press.
- Haryatmoko. (2016). *Etika Politik dan Kekuasaan*. Jakarta: Kompas.
- Heckman, J. J. (2006). Skill formation and the economics of investing in disadvantaged children. *Science*, 312(5782), 1900-1902.
- Helliwell, J. F., Layard, R., & Sachs, J. D. (Eds.). (2023). *World Happiness Report 2023*. Sustainable Development Solutions Network. <https://worldhappiness.report/>
- Helmstetter, S. (1982). *What to say when you talk to yourself*. Grindle Press.
- Hmelo-Silver, C. E. (2004). Problem-based learning: What and how do students learn? *Educational Psychology Review*, 16(3), 235-266.
- Hofstede, G. (2001). *Culture's Consequences: Comparing Values, Behaviors, Institutions, and Organizations Across Nations*. Sage Publications.
- Holy Bible. (2011). *New International Version*. Zondervan.
- Huntington, S. P. (1996). *The clash of civilizations and the remaking of world order*. Simon & Schuster.
- Irvine, W. B. (2009). *A Guide to the Good Life: The Ancient Art of Stoic Joy*. Oxford University Press.

- Isaacson, W. (2011). *Steve Jobs*. Simon & Schuster.
- Jacobi, R. (1971). Reperceiving the Pre-Islamic "Nasīb". *Journal of Arabic Literature*, 2, 1-15.
- Jacobs, L. (1973). *A Jewish Theology*. Behrman House.
- Jeong, M. J. (2020). *Bahagia tanpa tapi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Jeong, M. J. (2020). *Tak mungkin membuat semua orang senang*. Gramedia Pustaka Utama. [Gramedia.com](https://www.gramedia.com)+2[Gramedia.com](https://www.gramedia.com)+2[Goodreads](https://www.goodreads.com)+2
- Jeong, M. J. (2022). *Happy no matter what* (Korean original).
- Jeong, M. J. (2023). *You don't have to make everyone happy*.
- Johnson, D. W., & Johnson, R. T. (2009). An educational psychology success story: Social interdependence theory and cooperative learning. *Educational researcher*, 38(5), 365-379.
- Kaelan, M. S. (2013). *Pancasila: Yuridis Konstitusional sebagai Ideologi Bangsa Indonesia*. Yogyakarta: Paradigma.
- Kahneman, D. (2011). *Thinking, fast and slow*. Farrar, Straus and Giroux.
- Kaplan, R. S., & Norton, D. P. (1996). *The balanced scorecard: Translating strategy into action*. Harvard Business Press.
- Keyes, C. L. M. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61(2), 121-140. <https://doi.org/10.2307/2787065>
- Kim, H. S., & Markus, H. R. (1999). Deviance or uniqueness, harmony or conformity? A cultural analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 77(4), 785-800. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.77.4.785>
- King, M. L. (1963). *Strength to love*. Harper & Row.
- Kishimi, I., & Koga, F. (2018). *Berani tidak disukai*. Gramedia Pustaka Utama. [Gramedia.com](https://www.gramedia.com)+1[Gramedia.com](https://www.gramedia.com)+1
- Kishimi, I., & Koga, F. (2019). *The courage to be disliked*. Allen & Unwin.
- Kohlberg, L. (1984). *Essays on moral development: Vol. 2. The psychology of moral development*. Harper & Row.
- Kolb, D. A. (1984). *Experiential learning: Experience as the source of learning and development*. Prentice Hall.

- Koller, J. M. (2018). *Asian Philosophies* (7th ed.). Routledge.
- Kolodiejchuk, B. (2007). *Mother Teresa: Come be my light*. Doubleday.
- Kompas. (2022, Januari 14). [Kabar Data] Indeks Kebahagiaan 2021 Indonesia Naik, Ini Indikator yang Diukur. Retrieved from
- Kotter, J. P. (1996). *Leading change*. Harvard Business Press.
- Kraut, R. (2017). *Socrates and the State*. Princeton University Press.
- Kraut, R. (2018). *Aristotle on the Human Good*. Princeton University Press.
- Kurniawan, D. (2016). *Harmoni Alam dan Kebahagiaan: Perspektif Masyarakat Dayak*. Kalimantan: Kalimantan Press.
- Lally, P., Van Jaarsveld, C. H. M., Potts, H. W. W., & Wardle, J. (2010). How are habits formed: Modelling habit formation in the real world. *European Journal of Social Psychology*, 40(6), 998-1009.
- Laozi. (2009). *Tao Te Ching* (S. Mitchell, Trans.). Harper Perennial.
- Larasati, M. (2022). *Merawat luka batin*. Bentang Pustaka.
- Lave, J., & Wenger, E. (1991). *Situated learning: Legitimate peripheral participation*. Cambridge University Press.
- Layard, R. (2005). *Happiness: Lessons from a New Science*. Penguin Books.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer.
- Lencioni, P. (2002). *The Five Dysfunctions of a Team: A Leadership Fable*
- Lewis, C. S. (1943). *The Problem of Pain*. Macmillan.
- Lickona, T. (1991). *Educating for Character: How Our Schools Can Teach Respect and Responsibility*. New York: Bantam Books.
- Luthar, S. S., Cicchetti, D., & Becker, B. (2000). The construct of resilience: A critical evaluation and guidelines for future work. *Child Development*, 71(3), 543-562.

- Lyubomirsky, S. (2007). *The How of Happiness: A New Approach to Getting the Life You Want*. New York: Penguin Press.
- Maksum, A. (2014). Pengaruh Pendidikan Karakter terhadap Kecerdasan Interpersonal Siswa. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 5(1), 15-25.
- Manampiring, H. (2018). *Filosofi Teras: Filsafat Yunani-Romawi Kuno untuk Mental Tangguh Masa Kini*. Kompas.
- Mandela, N. (1994). *Long walk to freedom: The autobiography of Nelson Mandela*. Little, Brown and Company.
- Manson, M. (2016). *The subtle art of not giving a fck: A counterintuitive approach to living a good life**. Harper.
- Marcus Aurelius. (2006). *Meditations* (G. Long, Trans.). Penguin Classics.
- Martin, A. D. (2023). *Karakter: Pantulan Diri yang Menentukan Nasibmu*. Diakses dari
- Mattingly, C. (2010). *The Paradox of Hope: Journeys through a Clinical Borderland*. University of California Press.
- Maxwell, N. (2007). *From Knowledge to Wisdom: A Revolution in the Aims and Methods of Science* (2nd ed.). Pentire Press.
- Mayer, J. D., Salovey, P., & Caruso, D. R. (2004). Emotional intelligence: Theory, findings, and implications. *Psychological Inquiry*, 15(3), 197-215. https://doi.org/10.1207/s15327965pli1503_02
- McGonigal, K. (2015). *The upside of stress: Why stress is good for you, and how to get good at it*. Avery.
- Mill, J. S. (1863). *Utilitarianism*. London: Parker, Son, and Bourn.
- Minuchin, S. (1974). *Families and family therapy*. Harvard University Press.
- Moore, T. (1992). *Care of the Soul: A Guide for Cultivating Depth and Sacredness in Everyday Life*. HarperPerennial.
- Musfiroh, T. (2008). *Pendidikan Karakter: Nilai Inti Bagi Upaya Pembentukan Karakter Bangsa*. Yogyakarta: UNY Press.
- MyRobin. (n.d.). 15 Hard Skill yang Dibutuhkan Dunia Kerja Tahun 2023. Diakses pada 25 Maret 2025, dari

<https://myrobin.id/untuk-pekerja/hard-skill-yang-dibutuhkan-dunia-kerja-tahun-2023/>

- Nagel, T. (1971). The Absurd. *The Journal of Philosophy*, 68(20), 716–727. <https://doi.org/10.2307/2024942>
- Neal, D. T., Wood, W., & Drolet, A. (2012). How do people adhere to goals when willpower is low? The profits (and pitfalls) of strong habits. *Journal of Personality and Social Psychology*, 104(6), 959-975.
- Neisser, U. (1967). *Cognitive psychology*. Appleton-Century-Crofts.
- Newport, C. (2019). *Digital minimalism: Choosing a focused life in a noisy world*. Portfolio.
- North, D. C. (1990). *Institutions, institutional change and economic performance*. Cambridge University Press.
- Nussbaum, M. (2001). *The Fragility of Goodness: Luck and Ethics in Greek Tragedy and Philosophy*. Cambridge University Press.
- Nussbaum, M. C. (1994). *The Therapy of Desire: Theory and Practice in Hellenistic Ethics*. Princeton University Press.
- OECD. (2020). *How's Life? 2020: Measuring Well-being*. OECD Publishing. <https://doi.org/10.1787/9870c393-en>
- Orth, U., & Robins, R. W. (2014). The development of self-esteem. *Current Directions in Psychological Science*, 23(5), 381–387. <https://doi.org/10.1177/0963721414547414>
- Orth, U., Robins, R. W., & Widaman, K. F. (2012). Life-span development of self-esteem and its effects on important life outcomes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 102(6), 1271–1288. <https://doi.org/10.1037/a0025558>
- Pakaluk, M. (2005). *Aristotle's Nicomachean Ethics: An Introduction*. Cambridge University Press.
- Palanski, M. E., & Yammarino, F. J. (2009). Integrity and leadership: Clearing the conceptual confusion. *The Leadership Quarterly*, 20(3), 405-418.
- Paris, J. (2019). *A concise guide to borderline personality disorder*. American Psychological Association. American

- Paulus, P. B., & Nijstad, B. A. (2003). *Group creativity: Innovation through collaboration*. Oxford University Press.
- Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification*. Oxford University Press.
- Peterson, C., Maier, S. F., & Seligman, M. E. P. (1993). *Learned helplessness: A theory for the age of personal control*. Oxford University Press.
- Pigliucci, M. (2017). *How to Be a Stoic: Using Ancient Philosophy to Live a Modern Life*. Basic Books.
- Plato. (1991). *The Republic* (A. Bloom, Trans.). Basic Books.
- Porter, M. E., & Kramer, M. R. (2011). Creating shared value. *Harvard Business Review*, 89(1/2), 62-77.
- Pueblo, Y. (2022). *Lighter: Let go of the past, connect with the present, and expand the future*. Harmony.
- Putnam, R. D. (2000). *Bowling alone: The collapse and revival of American community*. Simon & Schuster.
- Quinn, R. E. (1996). *Deep Change: Discovering the Leader Within*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Rahardjo, D. (2002). *Membangun Kembali Etika Bangsa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahmawati, D. (2020). *Kebahagiaan dalam Budaya Jawa: Studi tentang Kehidupan Sosial dalam Masyarakat Jawa*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.
- Rahula, W. (1974). *What the Buddha Taught*. Grove Press.
- Ray, V. (1991). *Choosing happiness: The art of living unconditionally*. Hazelden Publishing.
- Ray, V. (1999). *Choosing happiness: Panduan hidup tanpa syarat* (Terj.). Gramedia Pustaka Utama.
- Rest, J. R. (1986). *Moral Development: Advances in Research and Theory*. New York: Praeger.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2021). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson.

- Rochmah, E. Y. (2005). Psikologi perkembangan. Yogyakarta: Teras.
- Rogers, C. R. (1961). *On Becoming a Person: A Therapist's View of Psychotherapy*. Boston: Houghton Mifflin.
- Roosevelt, E. (1960). *You learn by living*. Harper & Row.
- Rotter, J. B. (1954). *Social Learning and Clinical Psychology*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55(1), 68–78. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.68>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52(1), 141-166.
- Sampson, R. J., Raudenbush, S. W., & Earls, F. (1997). Neighborhoods and violent crime: A multilevel study of collective efficacy. *Science*, 277(5328), 918-924.
- Sartre, J.-P. (1938). *Nausea*. New York: New Directions Publishing.
- Sartre, J.-P. (1943). *Being and Nothingness*. New York: Washington Square Press.
- Schein, E. H. (2010). *Organizational culture and leadership* (4th ed.). San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Schumpeter, J. A. (1934). *The Theory of Economic Development*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Schutte, N. S., Malouff, J. M., Thorsteinsson, E. B., Bhullar, N., & Rooke, S. E. (2007). A meta-analytic investigation of the relationship between emotional intelligence and health. *Personality and Individual Differences*, 42(6), 921–933. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2006.09.003>
- Schwartz, B. (2004). *The Paradox of Choice: Why More Is Less*. New York: Harper Perennial.
- Schwartz, B., & Sharpe, K. (2010). *Practical Wisdom: The Right Way to Do the Right Thing*. Riverhead Books.

- Schwartz, S. H. (1992). Universals in the content and structure of values: Theoretical advances and empirical tests in 20 countries. *Advances in Experimental Social Psychology*, 25, 1-65.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. Free Press.
- Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being*. Free Press.
- Seligman, M. E. P., & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist*, 55(1), 5-14.
- Sen, A. (1999). *Development as freedom*. Oxford University Press.
- Seneca. (2004). *Letters from a Stoic* (R. Campbell, Trans.). Penguin Books.
- Senge, P. M. (1990). *The fifth discipline: The art and practice of the learning organization*. Doubleday/Currency.
- Seung-hwan, J. (2021). *Ketika aku tak tahu apa yang aku inginkan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Shaw, W. H. (1999). *Contemporary Ethics: Taking Account of Utilitarianism*. Blackwell.
- Simeon, D., & Abugel, J. (2006). *Feeling unreal: Depersonalization disorder and the loss of the self*. Oxford University Press.
- Simon, H. A. (1955). A Behavioral Model of Rational Choice. *The Quarterly Journal of Economics*, 69(1), 99-118. <https://doi.org/10.2307/1884852>
- Sinek, S. (2009). *Start with why: How great leaders inspire everyone to take action*. Portfolio.
- Skinner, B. F. (1953). *Science and human behavior*. Free Press.
- Smith, J., & Baltes, P. B. (1990). Wisdom-related knowledge: Age/cohort differences in responses to life-planning problems. *Developmental Psychology*, 26(3), 494-505.
- Solomon, R. C. (2006). *Existentialism* (2nd ed.). Oxford: Oxford University Press.

- Spencer, L. M., & Spencer, S. M. (1993). *Competence at work: Models for superior performance*. John Wiley & Sons.
- Steele, C. M. (1988). The psychology of self-affirmation: Sustaining the integrity of the self. *Advances in Experimental Social Psychology*, 21, 261-302.
- Stein, M. B., & Stein, D. J. (2008). Social anxiety disorder. *The Lancet*, 371(9618), 1115-1125.
- Sternberg, R. J. (1998). A balance theory of wisdom. *Review of General Psychology*, 2(4), 347-365.
<https://doi.org/10.1037/1089-2680.2.4.347>
- Sternberg, R. J., & Jordan, J. (2005). *A handbook of wisdom: Psychological perspectives*. Cambridge University Press.
- Sunim, H. (2017). *The things you can see only when you slow down: How to be calm in a busy world*. Penguin Books.
- Sunim, H. (2018). *Love for imperfect things: How to accept yourself in a world striving for perfection*. Penguin Books.
- Sutanto, M. (2021). *Family constellation: Menyadari luka batin, menyembuhkan hubungan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Syahrin, A. (2021). *Insecurity is my middle name*. Gramedia Pustaka Utama.
- Syahrin, A. (2022). *Loneliness is my best friend*. Gramedia Pustaka Utama.
- Taylor, S. E., & Pham, L. B. (1996). Why thinking about goals and events can produce more successful outcomes. *Basic and Applied Social Psychology*, 18(4), 307-328.
- Teece, D. J., Pisano, G., & Shuen, A. (1997). Dynamic capabilities and strategic management. *Strategic Management Journal*, 18(7), 509-533.
- Teeuw, A. (1967). *Modern Indonesian Literature*. Springer.
- Telushkin, J. (2001). *The Book of Jewish Values*. Bell Tower.
- Todaro, M. P. (1980). Internal migration in developing countries: A survey. In R. A. Easterlin (Ed.), *Population and Economic Change in Developing Countries* (pp. 361-402). University of Chicago Press.
- Tutu, D. (1999). *No future without forgiveness*. Doubleday.

- Tversky, A., & Kahneman, D. (1974). Judgment under uncertainty: Heuristics and biases. *Science*, 185(4157), 1124-1131.
- UNICEF. (2012). *Life skills: Education for children and adolescents in schools*.
- Ura, K., Alkire, S., Zangmo, T., & Wangdi, K. (2012). *A short guide to Gross National Happiness Index*. Thimphu: Centre for Bhutan Studies.
- Utami, S. (2018). *Kebahagiaan dalam Kehidupan Masyarakat Bali: Perspektif Budaya dan Agama*. Bali: Pustaka Bali.
- Vaillant, G. E. (1993). *The wisdom of the ego*. Harvard University Press.
- Veenhoven, R. (2009). Well-being in the welfare state: Level not higher, distribution not more equitable. *Journal of Comparative Policy Analysis*, 11(1), 103-118. <https://doi.org/10.1080/13876980802648285>
- Voskamp, A. (2011). *One thousand gifts: A dare to live fully right where you are*. Zondervan.
- Vygotsky, L. S. (1978). *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Harvard University Press.
- Wahono, S. (2019). Pancasila sebagai Ideologi Kebahagiaan Kolektif Bangsa Indonesia. *Jurnal Filsafat*, 29(2), 189-204. <https://doi.org/10.22146/jf.48854>
- Walsh, F. (2003). Family resilience: A framework for clinical practice. *Family Process*, 42(1), 1-18.
- Waterman, A. S., Schwartz, S. J., Zamboanga, B. L., Ravert, R. D., Williams, M. K., Bede Agocha, V., ... & Donnellan, M. B. (2010). The Questionnaire for Eudaimonic Well-Being: Psychometric properties, demographic comparisons, and evidence of validity. *Journal of Positive Psychology*, 5(1), 41-61. <https://doi.org/10.1080/17439760903435208>
- Webster, J. D. (2003). An exploratory analysis of a self-assessed wisdom scale. *Journal of Adult Development*, 10(1), 13-22.
- Winardi. (2003). *Entrepreneur dan Entrepreneurship*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Winfrey, O. (2007). *The audacity of hope*. Oprah's Book Club.

- Wisesa, A. (2011). Integritas Moral dalam Konteks Pengambilan Keputusan Etis. *Jurnal Manajemen Teknologi*, 10(1).
- Wood, W., & Neal, D. T. (2007). A new look at habits and the habit-goal interface. *Psychological Review*, 114(4), 843-863.
- World Health Organization (WHO). (1997). *Life skills education in schools*
- Yao, X. (2000). *An Introduction to Confucianism*. Cambridge University Press.
- Zeanah, C. H., & Gleason, M. M. (2015). Annual research review: Attachment disorders in early childhood—clinical presentation, causes, correlates, and treatment. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 56(3), 207-222.

” **PROFILE & REKAM JEJAK TIM PENULIS**

Dr. Damaruci, S.Sos., M.M.



Damaruci *founder* dan *CEO Life Skill Intelligence Institute* adalah anak ketiga dari delapan bersaudara. Masa bersekolah SD hingga SMP pernah berjualan es mambo, menjadi kuli yang bekerja menurunkan batu bata dari ruang pembakaran, menggembala kambing, menjadi petani, menjadi pemetik dan pamarut kelapa untuk pembuatan minyak kelapa, dan pekerjaan-pekerjaan serabutan lainnya. Saat SMA, untuk membiayai sekolahnya, ia menjadi pedagang asongan, menerima jasa vermak celana panjang, beternak ayam dan lele, hingga buruh bangunan.

Alhamdulillah walau dengan penuh keterbatasan bisa melanjutkan kuliah di Jurusan Kriminologi FISIP UI. Untuk membiayai kuliahnya, Damaruci melakoni beberapa pekerjaan seperti menjadi tenaga interviewer dan pengolah data di berbagai lembaga penelitian baik di dalam maupun di luar kampus, juga menjadi penulis resensi buku di berbagai harian, dan membuka bisnis penyewaan VCD. Semua dilakukan untuk menggapai pendidikan tinggi yang dicita-citakan sejak kecil.

Setelah lulus kuliah, pekerjaan formal pertama adalah menjadi peserta *Manajemen Trainee* (MT) di sebuah perusahaan retail nasional ternama. Setelah mengikuti program MT selama satu

tahun dan menjadi lulusan terbaik, jabatan pertama yang dipilih adalah menjadi *Internal Audit Officer, Internal Audit Team Leader* lalu *Assistant Store Manager* hingga menjadi *Assistant Training Manager*. Lalu pindah bekerja ke perusahaan retail asing asal Belanda sebagai *Training Section Head*. Kemudian pindah bekerja di grup perusahaan pembiayaan asal Jepang, hingga menjadi *HR Development Division Head* (jabatan General Manager) yang membawahi tiga departemen yaitu *Recruitment & Selection, Career Development & Assesment, dan Policy and System Development*.

Setelah itu Damaruci memutuskan untuk menjadi *associate consultant and trainer* dengan spesialisasi *Organization Development & Talent Management* di berbagai perusahaan konsultan dan training seperti *Haygroup, People Prime Consulting Group, Duta Bangsa Training Centre, Q-One Consulting, dan DSS Consulting*. Disamping itu Damaruci juga mendirikan PT Optimis Solusi Berdaya. Klien konsultasi terkait *Organization Development & Talent Management* yang pernah dilayani Damaruci diantaranya Pertamina EP (2012), Kideco Jaya Agung (2013) Pipit Group (2015), Kisel (2017), Agro Boga Utama (2018), PT Kawasan Industri Makassar (2018), LKPP (2018), KSO Surveyor Indonesia; Sucofindo (2019), Pertamina Holding (2020), KCIC (2021-2022), Hutama Karya Infrastruktur (2023), Dapen PLN (2023-2024), dan PT Usui International Indonesia (2023-2024).

Sambil membesarkan empat orang anak, Damaruci juga berhasil menyelesaikan studi jenjang magister (S2) di MM Trisakti dan jenjang doktoral (S3) di Manajemen SDM UNJ. Kegiatan lain Damaruci saat ini adalah menjadi dosen dan asesor BNSP, menjadi ketua RT, menjadi ketua komite sekolah, menjadi anggota berbagai asosiasi, juga menjadi pengelola sejumlah kios sebagai pasif income.

Damaruci telah menulis beberapa judul buku yaitu “Memimpin dengan Filosofi Koki” , “Sukses dengan Filosofi Dongkrak” , “Leadership for Life” , “17 Kebodohan Koruptor” , “Life Skill

Intelligence Smart and Synergic Way to Happiness “Nyali dan Kepemimpinan” , “Salah Kaprah Memahami Percaya Diri” , “Menjadi Manager SDM Bernyali” , “Transformasi, Manajemen SDM di Era Digital” ,

Dr. Enkky Sasono Anas Wijaya. S.Sos. ST. MM



Lahir dan menghabiskan masa remajanya di kota Pahlawan Surabaya, sosok yang lebih akrab dipanggil soni - nama panggilan semasa kecil -, merupakan anak terakhir dari 5 bersaudara, yang tumbuh dalam lingkungan sederhana. Kebahagiaan bersama Ayah tercinta yang hanya menemaninya sampai kelas 2 SMP, harus melanjutkan kehidupan bersama Ibunda yang berprofesi sebagai penjahit baju.

Rasa sedih ditinggal sang Ayah, tidak membawanya terlarut dalam kesedihan, karena harus bergulat menjalani realita kehidupanserta kebahagiaan bersama keluarga dan teman remajanya semasa itu, secara perlahan menghilangkan kesedihan. Setelah usia dewasa - entah kapan persisnya, barulah menyadari hikmah dari kepergian almarhum Ayah yang terasa "lebih awal". Ada beribu hikmah untuk menghadirkan rasa syukur dan kebahagiaan dalam setiap peristiwa kehidupan. Perjalanan hijrah ke Jakarta sekitar tahun 1990, ketika usia beranjak dewasa, dengan sejuta harapan menyongsong masa depan yang lebih baik.

Mengawali perjalanan karir sebagai karyawan operasional di BUMN di saat masih kuliah semester akhir Universitas Airlangga, Surabaya. Beberapa posisi strategis pernah diembannya, baik pada holding maupun pada grup perusahaan. *Operation & Finance Senior Advisor Marga Net One, Ltd, Bangladesh* (2004-2007), *Senior Manager SDM & Umum Regional Surabaya* (2007-2009), *General Manager Community Development Program* (2010-2011), *Vice President Development Center* (2012-2015),

Direktur Keuangan dan Operasi PT Ismawa Trimitra (2015-2017), Direktur Utama PT Jasa Marga Bali Tol (2018-2019), dan terakhir mengemban posisi Direktur Human Capital & Transformasi PT Jasa Marga (2020-2021).

Kecintaan pada dunia *learning and people development* sejak masa usia muda dan berlanjut saat kuliah, dan hingga saat ini, seolah tidak ada habisnya untuk diekplorasi, terlebih dengan kemajuan teknologi saat ini. Kegiatan training, diskusi, seminar, dan aktivitas pembelajaran lainnya, serasa berbagi kebahagiaan bersama orang lain.

Menjalani masa pensiun sebagai pengajar pada program pascasarjana Universitas Panca Bhakti-Pontianak, serta beberapa kali menjadi dosen praktisi dari berbagai Universitas Negeri dan Swasta, serta menjadi narasumber kegiatan pembelajaran lainnya.

Mengenal sosok pembelajar pak Damaruci saat menjalani perkuliahan program Doktor Ilmu Manajemen UNJ sejak tahun 2017, dan sampai saat ini masih menjalani berbagai aktivitas pembelajaran bersama beberapa praktisi lainnya.