

PESAN SEMESTA



BUKU KEDUA

UNIVERSAL LAWS OF THE  
**UNIVERSE**

PENGATURAN UNIVERSAL ALAM SEMESTA

THE  
VIBRATIONAL  
UNIVERSE

ALAM SEMESTA  
GETARAN

"Jika Anda ingin menemukan rahasia alam semesta, pikirkan energi, frekuensi, dan getaran." - Nikola Tesla

D.K.Elrahman

TRILOGI

# Universal Laws of the Universe

PENGATURAN UNIVERSAL ALAM SEMESTA

BUKU KEDUA

## The Vibrational Universe

*Alam Semesta Getaran*

D.K. ELRAHMAN

PESAN SEMESTA



**PENERBIT KBM INDONESIA**

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan  
buku-buku penulis di tanah air Indonesia,  
serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

TRILOGI  
Universal Laws of the Universe  
PENGATURAN UNIVERSAL ALAM SEMESTA

Copyright @2025 By **D.K. El Rahman**  
*All rights reserved*

ISBN (Lengkap) : **978-623-499-301-1**  
ISBN (Jilid 2) : **978-634-202-373-0**  
15 cm X 23 cm, xvi + 393 halaman  
Cetakan ke-1, Mei 2025

**Penulis**

D.K. El Rahman

**Desain Sampul**

Suhayl MB

**Tata Letak**

Tim KBM Indonesia Group

**Editor Naskah**

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.

Diterbitkan Oleh:

**PENERBIT KARYA BAKTI MAKMUR (KBM) INDONESIA**

**Anggota IKAPI** (Ikatan Penerbit Indonesia)

**NO. IKAPI 279/JTI/2021**

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor )

081357517526 (Tlpn/WA)

**Website**

<https://penerbitkbm.com>  
[www.penerbitbukumurah.com](http://www.penerbitbukumurah.com)

**Email**

[naskah@penerbitkbm.com](mailto:naskah@penerbitkbm.com)

**Distributor**

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

**Youtube**

Penerbit KBM Sastrabook

**Instagram**

[@penerbit.kbmindonesia](https://www.instagram.com/penerbit.kbmindonesia)  
[@penerbitbukujogja](https://www.instagram.com/penerbitbukujogja)

**Isi buku diluar tanggungjawab penerbit**

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau  
Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini  
**Tanpa izin dari penerbit**

## **Dedikasi**

*Buku ini dibentuk dengan ilmuNYA. Sebuah penghormatan kalau ilmuNYA dipelajari hanya agar kita memahami kebesaran diri. Kita tidak akan menggunakan ilmu ini untuk melipat gandakan ketenaran atau keuangan. Kita akan menggunakan ilmu ini untuk sesuatu yang lebih berharga dari apapun yang bisa dipuji atau dihitung. Kita akan menggunakannya untuk membentuk kesadaran semesta yang terbaik. Dimulai dari diri yang belajar kita akan terus meneruskan ilmuNYA demi menyebar rahmatNYA bagi semesta alam.*

# Daftar Isi Buku

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>PRAKATA</b>                                             | <b>XI</b> |
| <b>ENERGI: JEMBATAN MENUJU KEBERADAAN SEJATI</b>           | <b>3</b>  |
| <b>Cara Mulai Menyadari Energi semesta Dalam Diri</b>      | <b>7</b>  |
| Apa Itu Ketulusan dalam Menyadari Energi?                  | 10        |
| <b>Siapkan Diri: Saatnya Belajar Membentuk Energi</b>      | <b>17</b> |
| <b>MEMBACA 4 ELEMEN ENERGI MANUSIA</b>                     | <b>23</b> |
| <b>Elemen Fisik: Rumah Pertama Energi</b>                  | <b>26</b> |
| Tubuh Si Mesin Penterjemah Energi                          | 32        |
| Dirimu melihat getaran energi                              | 35        |
| Dirimu mendengar getaran energi                            | 38        |
| Dirimu hanya mencium getaran energi                        | 41        |
| Dirimu merasa segala getaran energi                        | 44        |
| Dirimu senantiasa meraba getaran energi                    | 45        |
| Tubuh Kendaraan Jiwa yang Harus Dijaga                     | 53        |
| Body + Soul + Spirit Connection                            | 56        |
| Cara Mudah Berkomunikasi dengan Tubuh                      | 65        |
| <b>Elemen Mental: Elektrik yang Menentukan Arah Energi</b> | <b>72</b> |
| Pikiran Menciptakan Realitas                               | 75        |
| Pikiran Menyusun Persepsi                                  | 78        |
| Pikiran Menyusun Pengalaman Emosional                      | 80        |
| Pikiran Menentukan Keputusan                               | 81        |
| Pikiran Mengarahkan Tindakan                               | 83        |
| Medan Pikiran dan Frekuensi Kehidupan                      | 85        |
| <b>Elemen Emosional: Magnet Kehidupan Anda</b>             | <b>88</b> |

|                                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| Emosi Positif = Medan Penyembuh                                  | 89         |
| Keselarasan Pikiran dan Perasaan                                 | 92         |
| <b>Elemen Spiritual: Mengingat Kembali Getaran Asal</b>          | <b>96</b>  |
| Spiritualitas sebagai Frekuensi, Bukan Sekadar Ajaran            | 98         |
| <b>THE LAW OF VIBRATION – HUKUM GETARAN</b>                      | <b>109</b> |
| Saatnya Menyadari Getaran Energi Anda                            | 117        |
| Cara Membaca Vibrasi Semesta                                     | 122        |
| Gunakan Free Will Anda Untuk Mengintegrasikan Energi Anda        | 123        |
| Apa yang Terjadi Saat Energi Tidak Selaras?                      | 125        |
| Tanda Hidup Dalam Vibrasi Energi Rendah                          | 127        |
| Memilih Hidup Dalam Getaran Energi Tinggi                        | 152        |
| <b>THE LAW OF HARMONY – HUKUM HARMONI ALAM SEMESTA</b>           | <b>161</b> |
| Bagaimana Cara Agar Selaras dengan Vibrasi Alam Semesta?         | 165        |
| <b>Mengharmoniskan Energi Agar Selaras Dengan Jiwa</b>           | <b>171</b> |
| Pertama: Kenali Vibrasi Anda Saat Ini                            | 176        |
| Kedua: Ubah Pola Pikiran, emosi dan spiritual                    | 178        |
| Ketiga: Jaga 4 Elemen Energi Anda                                | 180        |
| Keempat: Seimbangkan Frekuensi dengan Lingkungan Anda            | 183        |
| Kelima: Bertindak Sejalan dengan Frekuensi yang Diinginkan       | 186        |
| <b>THE LAW OF CAUSE AND EFFECT – HUKUM SEBAB DAN AKIBAT</b>      | <b>191</b> |
| <b>Memaksimalkan Hukum Sebab Akibat Untuk Membentuk Realitas</b> | <b>198</b> |

|                                                                                           |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Cara Menerapkan Hukum Sebab Akibat Secara Sadar Dalam Keseharian</b>                   | <b>201</b> |
| <b>Apabila Realitas Tidak Sesuai Harapan</b>                                              | <b>212</b> |
| <b><i>THE LAW OF RELATIVITY – HUKUM RALATIFITAS</i></b>                                   | <b>223</b> |
| <b>Memahami Hukum Ritme Alam Semesta</b>                                                  | <b>229</b> |
| <b>Kenetralan Adalah Kunci Menyeimbangkan Energi</b>                                      | <b>234</b> |
| <b><i>THE LAW OF POLARITY – HUKUM POLARITAS</i></b>                                       | <b>243</b> |
| <b>Memulai Keikhlasan Dengan 3M</b>                                                       | <b>249</b> |
| M1: Memilih                                                                               | 250        |
| M2: Melepaskan                                                                            | 252        |
| M3: Menyerahkan Diri                                                                      | 254        |
| <b>Flow State: Ketika Energimu Menyatu dengan Gerak Semesta</b>                           | <b>259</b> |
| Tanda-Tanda Kamu Sedang Masuk Dalam Flow State                                            | 262        |
| Bagaimana Mengundang Flow State Masuk Ke dalam Hidup                                      | 263        |
| <b>Hukum Polaritas dan Berpikiran Secara Holografis</b>                                   | <b>271</b> |
| <b><i>THE LAW OF ENERGY PERPETUAL TRANSMUTATION – HUKUM TRANSFORMASI ENERGI ABADI</i></b> | <b>281</b> |
| <b>Saatnya Menjadi Alkemis Sejati</b>                                                     | <b>283</b> |
| <b>Bagaimana Hukum Transmutasi Energi Bekerja?</b>                                        | <b>290</b> |
| Prinsip utama hukum transmutasi energi                                                    | 290        |
| Contoh Nyata Hukum Transmutasi Energi dalam Kehidupan                                     | 292        |
| <b>Tujuh Alasan yang Mengurung Energi Kita</b>                                            | <b>296</b> |
| <b>Latihan Praktis Transmutasi Energi Berbasis Kesadaran</b>                              | <b>301</b> |
| <b><i>THE LAW OF ATTRACTION – HUKUM TARIK MENARIK ENERGI</i></b>                          | <b>307</b> |



|                                                                           |            |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Jangan Sampai Salah Menarik Frekuensi</b>                              | <b>312</b> |
| <b>Kenapa The Law of Attraction Gagal?</b>                                | <b>317</b> |
| 1 - Selalu Melepas Harapan.                                               | 319        |
| 2 - Tidak Memiliki Kepercayaan                                            | 323        |
| 3 – Tidak Jelas Dengan Keinginan                                          | 325        |
| <b>Cara Memaksimalkan Kinerja LOA dengan benar</b>                        | <b>328</b> |
| <b>LOA Bukan Jalan Pintas, tapi Jalan Sadar.</b>                          | <b>333</b> |
| Cara Untuk Menyadari Getaran Keinginan                                    | 338        |
| <b><i>KUNCI MENGGETARKAN ENERGI DENGAN SELARAS</i></b>                    | <b>341</b> |
| Kunci 1 : Jadilah Sadar Terlebih Dahulu                                   | 343        |
| Kunci 2 : Tumbuhkan Keselarasan                                           | 347        |
| Kunci 3 : Bersihkan Energi Negatif                                        | 349        |
| Kunci 4 : Perkuat Frekuensi Energi                                        | 351        |
| Kunci 5 : Biarkan Energi Bekerja Dengan Alamiah                           | 356        |
| <b><i>10 HAL YANG MENGHALANGI KESELARASAN ENERGI</i></b>                  | <b>361</b> |
| <b><i>KEMBALI PULANG MENYAMBUNG ENERGI DIRI DENGAN SUMBER SEMESTA</i></b> | <b>373</b> |
| Mengapa Koneksi dengan Sumber Itu Esensial                                | 375        |
| Apa yang Terjadi Saat Kita Terputus dari Sumber?                          | 377        |
| Tanda-tanda Energi Anda Sedang Terhubung dengan Sumber                    | 380        |
| Saatnya Pulang Menjadi Semesta yang Sadar                                 | 383        |
| <b><i>TENTANG PENULIS</i></b>                                             | <b>385</b> |



## *Prakata*

Energi adalah kekuatan bagi kita untuk mewujudkan keberadaan, dan sekaligus pintu untuk mengaksesnya. Sayangnya, selama ini kita sering memahami energi sebagai sesuatu yang “ghoib”, samar, tak bisa disentuh, hanya milik mereka yang disebut “pencerah” atau “penyembuh”. Padahal, energi adalah hak semua manusia. Ia tidak pernah memilih-milih siapa yang boleh merasakannya. Ia hadir untuk siapa pun yang bersedia hadir di dalam dirinya sendiri. Bukan sesuatu yang jauh di luar sana, bukan pula sekadar istilah rumit yang hanya dimiliki para ilmuwan atau kaum spiritual.

Energi adalah inti dari hidup kita—mengalir dalam napas, berdenyut dalam jantung, dan bergetar dalam setiap pikiran, emosi, serta niat kita.

Kita tidak perlu menjadi petapa atau filsuf untuk mengalami dan menjadi energi. Kita hanya perlu kembali ke dalam—melatih kehadiran, memperhalus kepekaan, dan menyelaraskan diri dengan getaran kehidupan yang sudah sejak awal hidup bersama kita. Karena sesungguhnya, energi bukan untuk dicari, melainkan untuk disadari.

Buku ini tidak hadir untuk membuktikan kebenaran tentang energi. Ia hadir sebagai jembatan sederhana untuk membangun kesadaran yang sesungguhnya sudah ada di dalam diri Anda.

Saat ini, Anda adalah energi — sedang menggunakan, mengelola, mengubah, dan merasakan energi. Kami tidak perlu membuktikan apa pun tentang itu. Karena Anda dan kami sama-

sama merupakan ekspresi dari energi yang bahkan hingga kini tak sepenuhnya dapat didefinisikan.

Aneh rasanya jika seseorang berusaha mati-matian membuktikan eksistensi sesuatu yang justru memungkinkan proses pembuktian itu terjadi — yaitu energi itu sendiri. Karena itu, sebelum Anda melanjutkan membaca buku ini, kami ingin menyampaikan satu hal dengan jujur:

Jika Anda berharap buku ini menyajikan pembuktian ilmiah untuk meyakinkan keraguan Anda tentang kebenaran energi, mungkin Anda akan kecewa.

Kami telah membahas aspek tersebut secara khusus dalam trilogi sebelumnya: *The Connected Universe*, dan buku ini tidak disusun untuk memenuhi ekspektasi rasional terhadap sesuatu yang sesungguhnya lebih layak dialami daripada dijelaskan.

Namun, bila di dalam hati Anda ada kepercayaan bahwa energi adalah sesuatu yang nyata — bahwa Sang Maha Menjadikan telah memberi kita akses untuk menggunakan, menyelaraskan, dan mengalir bersama energi itu di tengah kehidupan — maka buku ini akan menemukan tempatnya dalam diri Anda.

Ia tidak akan meyakinkan Anda dari luar, tapi akan membangunkan sesuatu yang diam-diam telah lama hidup di dalam diri Anda. Energi itu... adalah Anda sendiri. Di dalam buku ini kami akan menjabarkan bagaimana cara menggunakan energi Anda demi membangun kesejahteraan hidup Anda dan Planet Bumi ini. Tidak ada kata manis apapun yang bisa kami janjikan.

Selain, apabila Anda mempraktekannya maka Anda baru akan mengalaminya. Jadi buku ini kemungkinan tidak akan merubah Anda, sampai Anda memilih merubah bagaimana Anda menggunakan energi Anda sendiri.

Pernah suatu ketika kami mendapat pesan singkat *“Coach... apakah setelah baca buku MOVE IN maka saya bisa mengenal diri saya?”* Kami jawab *“Segala harapan baik bisa terwujud meski harus berproses”* Entahlah, adakah manusia yang tidak memiliki harapan baik dalam hidup ini? Sepertinya bahkan seorang Firaun pun diakhir hidupnya masih berharap harapan yang baik. Begitu juga dengan kita. Tapi kita pun harus memahami bahwa yang namanya harapan butuh proses perwujudan.

Sahabatku... Manusia memiliki andil dalam mewujudkan. Ibarat, kalau boleh dibilang kita itu adalah ‘tuhan-tuhan’ kecil yang sibuk membentuk demi mewujudkan. Anda belajar untuk mewujudkan kecerdasan. Anda bekerja untuk mewujudkan kemakmuran. Bahkan, Anda harus makan untuk mewujudkan rasa kenyang. Bukan berarti kita meniadakan Tuhan. Justru karena kita bertuhan-lah akhirnya kita memilih untuk bergerak, membentuk dan mewujudkan sebagai saluran rahmatNya.

Sayangnya meski diajarkan untuk bersaksi kita masih luput menyadari bahwa kemampuan untuk mewujudkan itu ada di dalam tiap diri kita masing-masing. Dimana Tuhan yang sesungguhnya sebenarnya sudah memberi kita akses kepada perwujudan harapan atau doa apapun. Kitanya sendiri lah yang tidak paham bagaimana caranya.

Ketidakpahaman kita, ditambah dengan doktrin dan dogma yang begitu kuat akhirnya membuat kita menjadi makhluk yang lemah di dalam kekuatan yang usang. Kita memiliki kekuatan, yang sengaja diberi olehNya, namun kekuatannya tidak kita pahami atau jangankan itu, mungkin kekuatan itupun belum kita ketahui. Akhirnya kekuatan sakral itu menjadi kekuatan yang tidak termanfaatkan. Padahal kekuatan itu adalah kekuatan yang sengaja dibuatkan olehNya agar kita mampu menjadi seorang khalifah. Bayangkan saja, bukan sekedar memimpin diri sendiri, tapi memimpin sebuah planet. Luar biasa bukan kekuatannya?

Kalaulah tugas yang diemban ternyata besar. Maka sudah pastinya Sang Maha Pembuat melengkapi kita dengan sebaik-baiknya. Sedikit mengutip, ngeri Anda lupa "*Laqad khalaqnal insana fi ahsani taqwim*" adalah ayat ke-4 dari Surat At-Tin dalam Al-Qur'an. Ayat ini berarti "Sungguh, Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya". Ayat ini mengandung makna bahwa manusia diciptakan dengan bentuk fisik yang sempurna. Terlepas dari apapun agama Anda, meski sesama mamalia tetap kita jauh lebih baik daripada hewan. Sebagai manusia diciptakan dengan tampilan dan sosok yang memenuhi standar untuk menjalani kehidupan di dunia. Jadi mari kita berpikir ulang tentang kesadaran lama yang luput kita pahami ini. Kami sebut "lama" karena penyadaran menggunakan energi bukan paham baru.

Dalam lembaran-lembaran peradaban kuno, tersembunyi kisah-kisah suci yang menggambarkan bagaimana energi bukan hanya kekuatan fisik, melainkan napas kehidupan itu sendiri. Hindu mengenalnya sebagai *Prana*, aliran energi vital yang menopang semesta.

Cina kuno mengalirkan *Qi*, sebagai jembatan antara langit dan bumi. Dan dalam tradisi sufi, disebut bahwa alam semesta ini berdzikir tanpa henti. Dalam setiap getaran, dalam setiap hembusan angin, dalam detak jantung makhluk yang hidup, ada frekuensi Ilahi yang terus bergetar—menjadi bukti bahwa segala sesuatu tidak hanya “ada,” tetapi sedang “dihidupkan” oleh energi Tuhan itu sendiri. Bangsa Mesir menyebutnya *Ka*, kekuatan hidup yang menyatu dengan roh.



**Ancient egypt — Ka and the Soul | by Ancient Egypt | Medium**

Di setiap peradaban, meski nama dan bahasanya berbeda, satu pesan tetap sama: Bahwa alam semesta ini hidup karena getaran, dan manusia adalah bagian darinya. Lalu bagaimana dengan kita—manusia modern yang hidup dalam dunia sibuk, penuh distraksi dan tekanan?

Akankah kita juga mau menyadari kalau kita tidak terpisah... kita berdansa bersama energi. Sebagaimana dahulu para Rishi menyadari bahwa dunia ini bukan terdiri dari hal-hal yang terpisah, tetapi dari satu realitas yang sama: energi yang bermanifestasi dalam bentuk yang berbeda-beda. Pohon, angin, air, tubuh manusia, bahkan emosi dan pikiran—semuanya adalah energi yang bergetar dalam frekuensi yang berbeda.

Jadi sahabatku... apakah Anda sudah siap mempelajari energi? Apabila jawabannya, iya. Maka lanjutkan. Masih ada banyak pekerjaan yang harus Anda lakukan, lebih dari sekedar membaca namun juga mempraktekkan. Dan lebih dari itu, yaitu mempercayai kembali bahwa seperti alam semesta yang selalu bergetar sesuai rahmatNya. Begitupun juga dengan Anda – Hal yang Anda butuhkan saat ini adalah meluruskan hati untuk terus bergetar sesuai ramatNya. Seperti kata Imam Al-Ghazali *“Hati yang hidup akan mendengar dzikirnya semesta. Tetapi hati yang mati hanya mendengar dirinya sendiri.”*

Maka izinkanlah setiap lembar buku ini menjadi cermin yang menuntun Anda pulang — bukan hanya kepada pengetahuan, tetapi kepada kebijaksanaan yang hidup di dalam diri Anda. Sebab yang paling dalam dari seluruh perjalanan ini bukan tentang memahami energi, melainkan menjadi energi itu sendiri: hidup, mengalir, dan berdzikir bersama semesta. Selamat menyelami. Selamat mengingat kembali siapa Anda.

*Salam Semesta, Februari 2025*

D.K. Elrahman





















