

KHAZANAH INTELEKTUAL NUR ALIF LAM MIM



Irfan, S.Pd., M.Ag

Khazanah Intelektual

Nur Alif Lam Mim



Irfan, S.Pd., M.Ag.



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

Khazanah Intelektual

Nur Alif Lam Mim

Copyright @2025 By Irfan, S.Pd., M.Ag.

All right reserved

Penulis

Irfan, S.Pd., M.Ag.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

AtikaNS

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

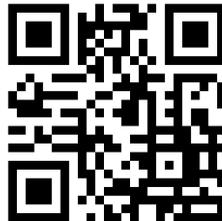
Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja



QRSBN: 62-0174-02528-4

Cetakan ke-1, Mei 2025

17 x 25 cm, x + 301 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi buku
dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025048787, 13 Mei 2025

Pencipta
Nama : **Irfan, S.Pd., M.Ag.**
Alamat : Jl. Pangeran Surianata RT.08 RW.02 Griya Tepian Pantai Lestari, Kelurahan Selisun, Nunukan Selatan, Kab. Nunukan, Kalimantan Utara, 77482
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : **Irfan, S.Pd., M.Ag.**
Alamat : Jl. Pangeran Surianata RT.08 RW.02 Griya Tepian Pantai Lestari, Kelurahan Selisun, Nunukan Selatan, Kab. Nunukan, Kalimantan Utara, 77482
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**
Judul Ciptaan : **Khazanah Intelektual Nur Alif Lam Mim**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 13 Mei 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (mjuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000889048

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP.196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

Sekilas Kata Hatiku

Dalam kesempatan yang berbahagia ini, marilah terlebih dahulu kita memanjatkan puji syukur kepada Allah Swt atas rahmat dan ridhanya, sehingga pada 8 Juni 2020, kita bersama menyambut "*Milad ke-16 Perguruan Nur Alif Lam Mim*" sekaligus buku ini saya persembahkan buat semua keluarga besar perguruan.

Mendalami ilmu tidak semudah dengan memanjat pohon mangga untuk memetik buahnya yang matang. Untuk memanjat pun harus berhati-hati dan penuh perhatian, karena bisa terpeleset atau sewaktu menginjak salah satu rantingnya patah dan jatuh.

Maka khusus mendalami suatu ilmu terutama di Perguruan Nur Alif Lam Mim, benar-benar kita harus mempersiapkan diri lahir bathin yang kuat dan penuh kesabaran dan akhirnya harus berani melakukan tuntunan yang akan mengantarkan kita ke tujuan puncak yang tertinggi.

Dapat dimengerti, bahwa dalam kesempatan kali ini, merupakan bahan perenungan sangat baik dan dapat sebagai ukuran sejauh mana ilmu kita dicapainya sesuai dengan diri kita masing-masing. Mengapa saya katakan demikian, karena saya yakin setiap pelatih dan warga yang telah di khatamkan, pasti tidak sama baik dalam segi langkah dan penguasaannya, dalam penggunaannya.

Coba renungkan kembali, telah berulang kali saya katakan bahwa ilmu kita ini harus mampu dan dapat digunakan sekehendak hati pemiliknya, yang pasti untuk kebaikan dan perdamaian yang abadi demi kemanusiaan dan peradaban dunia sejati yang fatamorgana.

Petua Pesilatan

1. Baik buruknya seseorang dilihat dari segi manfaat bagi orang lain, dalam arti yang positif.
2. Baik buruknya seseorang dalam hal mental rohani dilihat dari kesungguhan dan ketekunannya beribadah kepada Allah Swt.
3. Mempunyai wawasan masa depan dan senantiasa meningkatkan pengetahuan dan ilmunya selama hayat masih dikandung badan, serta menyadari segala kekurangan dan keterbatasannya.
4. Jujur dan mau mengakui keunggulan dan kebesaran serta kesuksesan orang lain yang secara nyata menyatakan demikian
5. Jangan berhenti belajar, belajarlah dan bekerjalah mencari ilmu dan rezeki untuk bekal hidup, agar tidak dihinakan karena keadaannya sendiri, walau kekurangan tetaplah punya watak pendekar.
6. Dalam mengamalkan ilmunya berpegang teguh dengan akal, fikiran, dan tindakan yang sehat
7. Mempunyai sikap ksatria, sifat dan watak arif dan bijaksana
8. Selalu berupaya meningkatkan nilai-nilai luhur umat dan dirinya sendiri dimata Allah Swt selama hidupnya

Salam Pendekar

Sumpah dan Janji Perguruan

Demi Allah, saya sebagai siswa dan pelatih Perguruan Nur Alif Lam Mim, bersumpah dan berjanji akan senantiasa mentaati sumpah dan janji perguruan sepanjang zaman

1. Senantiasa beriman dan bertaqwa kepada Allah Swt dan berbuat baik sesama manusia
2. Senantiasa tunduk dan berbakti kepada ibu, bapak, guru dan orang lain yang lebih tua
3. Senantiasa membela dan melaksanakan keadilan serta kebenaran yang sesuai dengan norma-norma agama dan pergaulan
4. Senantiasa tidak sombong, iri hati, khilaf diri, menghina dan merendahkan orang lain
5. Senantiasa menjaga nama baik perguruan dan ikhlas serta setia berbakti pada perguruan dimana saja berada

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melindungi dan memayungi setiap siswa dan pelatih perguruan, dan memberikan hukuman yang setimpal kepada siswa dan pelatih yang melanggar dan menodai sumpah dan janji perguruan.

Aamiin...aamiin...aamiin...

Kata Pengantar 1

Secara umum, ilmu beladiri adalah ilmu yang dianugerahkan Tuhan pada kita agar kita bisa mempertahankan kelangsungan hidup, dan menciptakan suasana lingkungan agar bisa nyaman bagi kehidupan kita. Saat ini, banyak ilmu beladiri yang tersebar di Indonesia, salah satu Perguruan beladiri yang ada di Indonesia adalah Perguruan Nur Alif Lam Mim, yang berpusat di Kabupaten Nunukan Provinsi Kalimantan Utara.

Berawal dari pengalaman dan perjalanan hidup menuntut berbagai macam seni beladiri yang ada di Indonesia, maka saya berinisiatif mendirikan satu beladiri khas yang dapat digunakan sebagai alat pembelaan diri dari berbagai macam bahaya yang mengancam.

Daya minat masyarakat di Nunukan membuat perguruan ini berkembang pesat dari tahun ke tahun, saat ini sekitar 2000 anggota yang terdaftar yang telah menyebar dan mengembangkan di berbagai daerah, bahkan tersebar di Negara Malaysia, Brunei, Philipina dan Singapura.

Buku ini adalah buku pertama yang mengupas tuntas tentang awal berdirinya perguruan, sejarah perguruan, keilmuan perguruan, dan berbagai macam pengetahuan yang ada di perguruan Nur Alif Lam Mim.

Atas saran dan banyak peminat yang mendaftar ke perguruan, saya berniat menulis buku ini, agar setiap anggota bisa mengerti dan memahami apa saja yang ada di dalam perguruan, sehingga bisa menambah keyakinan dalam menuntut ilmu beladiri.

Nunukan, 8 Juni 2020

Irfan, S.Pd

Kata Pengantar 2

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menulis Buku Riyadhah Psikoterapi Aqli, yang merupakan buku kedua yang kami tulis. Buku ini berisi kajian ringkas dan petunjuk step by step sebagai panduan bagi jama'ah, terkhusus pelatih Nur Alif Lam Mim yang ingin memperdalam dan melatih lebih dalam tentang ilmu kejiwaan dan karakter manusia.

Inti buku ini adalah taqarrub ilallah, dengan keyakinan bahwa seberat dan sebesar apapun persoalan kehidupan tidak akan pernah sebanding dengan kebesaran Allah Swt.

Karena semua solusi segenap persoalan hidup harus dimulai dari memperbaiki hubungan kita dengan Allah Swt. Dalam buku ini kami menggali potensi kejiwaan yang dimiliki manusia.

Semoga kehadiran buku ini memudahkan jama'ah terkhusus keluarga besar Nur Alif Lam Mim, dalam menjalani Riyadhah. Demikian juga mudah-mudahan bermanfaat bagi kaum muslimin pada umumnya dalam mencari solusi yang tepat bagi persoalan kehidupan.

Wassalam

Irfan, S.Pd

Muqaddimah

Perkembangan zaman, terutama pada zaman modern yang pesat seperti sekarang ini, banyak menimbulkan perubahan-perubahan dan kemajuan-kemajuan dalam berbagai aspek kehidupan bermasyarakat. Di samping itu, penambahan penduduk yang kian hari kian meningkat sangat berpengaruh terhadap perkembangan kehidupan.

Salah satu potensi penggerak kehidupan manusia adalah nafsu. Al-Qur'an menyebut tiga macam nafsu alami manusia, yaitu *Mutmainnah*, *lawwamah* dan *Ammarah bissu'*.

Nafsu *Mutmainnah*, adalah keinginan pada kebaikan, pemilik nafsu inilah yang disapa dalam Al-Qur'an : *"Wahai nafsu (jiwa) yang tenang, kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi diridhai-Nya, masuklah kedalam golongan hamba-hamba-Ku, dan masuklah ke dalam surga-Ku"* (QS. Al-Fajr : 27-30).

Sebaliknya, nafsu *Lawwamah*, memperturutkan keinginan yang menghalalkan segala cara. Nafsu ini disebut misalnya dalam Surah Al-Qiyaamah ayat 1-5 : *"Aku bersumpah dengan hari kiamat, dan Aku bersumpah dengan nafsu lawwamah (jiwa yang menyesali dirinya sendiri). Apakah manusia mengira, bahwa Kami tidak akan mengumpulkan (kembali) tulang belulang. Bukan demikian, sebenarnya kami kuasa menyusun kembali jari-jarinya dengan sempurna. Bahkan manusia itu hendak membuat maksiat terus"*.

Bila *Lawwamah* berkonotasi pada fisik, maka nafsu *Ammarah Bissu'* bersifat psikologis. Ia adalah penyakit hati. Dalam Surah Yusuf ayat 33 : *"Dan aku tidak membebaskan diriku (dari kesalahan) karena sesungguhnya nafsu itu selalu menyuruh pada kejahatan"*.

Rasulullah SAW memberi petunjuk : *"Tidaklah beriman salah seorang dari kalian, sehingga hawa nafsunya tunduk terhadap apa yang aku bawa"*.

Daftar Isi

SEKILAS KATA HATIKU-----	i
PETUA PESILATAN-----	ii
SUMPAH DAN JANJI PERGURUAN -----	iii
KATA PENGANTAR 1-----	iv
KATA PENGANTAR 2-----	v
MUQADDIMAH -----	vi
DAFTAR ISI-----	vii

KITAB MENGENAL LEBIH DEKAT SENI BELADIRI



KITAB NUR ALIF LAM MIM JILID 1 -----	1
BAB I PENDAHULUAN-----	3
BAB II PENGENALAN-----	5
BAB III PENGENALAN-----	11
BAB IV KAJIAN ILMIAH-----	19
BAB V PSIKOTERAPI AQLI -----	27
BAB VI KONSEP SEHAT DAN SAKIT-----	43
BAB VII TERAPI ZIKIR -----	55
BAB VIII DAHSYATNYA SURAH AL-FATIHAH -----	59
BAB IX PENUTUP-----	75
PENUTUP BUKU JILID 1-----	79

KITAB NUR ALIF LAM MIM JILID 2 -----	81
BAB I PENDAHULUAN-----	83
BAB II MENGENALI KARAKTER MANUSIA-----	87
BAB III KONSEP SEHAT DAN SAKIT -----	99
BAB IV TERAPI ZIKIR -----	111
BAB V DAHSYATNYA SURAH AL-FATIAH -----	115
BAB VI PENUTUP-----	121
PENUTUP BUKU JILID 2-----	127
KITAB NUR ALIF LAM MIM JILID 3 -----	129
BAB I PENDAHULUAN-----	131
BAB II INTERNALISASI NILAI-NILAI AGAMA BERBASIS TASAWUF-----	159
BAB III METODOLOGI PENELITIAN -----	205
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN-----	223
BAB V PENUTUP-----	297
BIODATA PENULIS-----	301

Biodata Penulis



Irfan, S.Pd.,M.Ag. lahir di Sidrap 8 Juni 1981 merupakan Pendiri Perguruan Beladiri Nur Alif Lam Mim dan Pondok Pesantren Baitul Ulum, yang berpusat di Nunukan. Dunia beladiri menjadi bagian yang tak terpisahkan dari hari-harinya.

Latar belakang pendidikan nya adalah Sarjana Pendidikan, prodi pendidikan agama Islam, di Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (STIT) Ibnu Khaldun Nunukan, tamat tahun 2018, dan Institut Agama Islam Latifah Mubarakiyah Pondok Pesantren Suryalaya Tasikmalaya, Pascasarjana (S2) Magister Agama, Prodi Ilmu Tasawuf, tamat tahun 2021.

Saat ini kuliah di Pascasarjana (S3) Institut Agama Islam Negeri Kediri, Prodi Studi Islam Konsentrasi Konseling Islam. Penulis juga sebagai Penyuluh Agama Islam di kabupaten Nunukan dan sebagai da'i di Dewan Masjid Indonesia serta da'i di badan amil zakat nasional (baznas) Nunukan. Selain aktif sebagai da'i, penulis juga sebagai kepala sekolah di Madrasah Aliyah Al-Khairaat Nunukan, Saat ini lagi merintis dan membangun Pondok Pesantren Baitul Ulum Nunukan.