

Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr.Keb.
Dr. Krisdiana Wijayanti, Bdn., M.Mid.
Dr. Edy Susanto, S.H., S.Si., M.Kes.

GEL DAUN JAMBU BIJI

(Psidium Guajava Linn)

**Solusi Untuk Puting Lecet
di Masa Nifas**



Gel Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava Linn*) **S**olusi untuk Putting Lecet **D**i Masa Nifas

Penulis:

Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr.Keb.

Dr. Krisdiana Wijayanti, Bdn., M.Mid.

Dr. Edy Susanto, SH., S.Si, M.Kes.

PENERBIT KBM INDONESIA

PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

Gel Daun Jambu Biji (Psidium Guajava Linn) Solusi untuk Puting Lecet di Masa Nifas

Copyright ©2025 by Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr.Keb., dkk

All rights reserved

ISBN | 978-634-202-223-8

14 x 21 cm, iv + 75 halaman

Cetakan ke-1, Maret 2025

Penulis | Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr.Keb.

Dr. Krisdiana Wijayanti, Bdn., M.Mid.

Dr. Edy Susanto, SH., S.Si, M.Kes.

Desain Sampul | Aswan Kreatif

Tata Letak | Eka Alivia

Editor Naskah | Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.

Diterbitkan Oleh:

PENERBIT KBM INDONESIA

Anggota IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)

NO. IKAPI 279/JTI/2021

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

081357517526 (Tlpn/WA)

Website | penerbitkbm.com | www.penerbitbukumurah.com

Email | naskah@penerbitkbm.com | toko.penerbitbukujogja.com

Youtube | Penerbit KBM Sastrabook

Instagram | [@penerbit.kbm](https://www.instagram.com/penerbit.kbm) | [@penerbitbukujogja](https://www.instagram.com/penerbitbukujogja)

Isi Buku Diluar Tanggungjawab Penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di
DJKI-Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak
sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa seizin penerbit karena
berisiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025028901, 8 Maret 2025

Pencipta

Nama : Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr.Keb., Dr. Krisdiana Wijayanti,
Bdn., M.Mid. dkk

Alamat : Dusun 2 RT. 008 RW. 004, Sekampung, Kab. Lampung Timur,
Lampung, 34382

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

Alamat : Jl Tirta Agung, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah, 50269

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : GEL DAUN JAMBU BLJI (Psidium Guajava Linn): Solusi untuk
Puting Lecet di Masa Nifas

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 3 Maret 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 000869162

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damaryasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik oleh Balai Besar Serifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai Kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr.Keb.	Dusun 2 RT. 008 RW. 004 Sekampung, Kab. Lampung Timur
2	Dr. Krisdiana Wijayanti, Bdn., M.Mid.	Jl. Glatik V RT. 003, RW. 005 Blora, Kab. Blora
3	Dr. Edy Susanto, SH., S.Si, M.Kes.	Jl. Perum Dolog Lor No.39 Pedurungan, Kota Semarang



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan buku yang berjudul "Daun Jambu Biji: Solusi Alami untuk Puting Lecet pada Masa Nifas".

Buku ini membahas secara rinci tentang puting lecet, metode penyembuhannya pada ibu nifas menggunakan ekstrak daun jambu biji, serta proses pembuatan gel berbahan dasar ekstrak tersebut. Harapannya, buku ini dapat menjadi alternatif solusi untuk penyembuhan puting lecet dengan memanfaatkan bahan alami.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang mendukung dan memberikan arahan sehingga buku ini terbit.

1. Dr. Krisdiana Wijayanti, Bdn., M.Mid., yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan buku ini.
2. Dr. Edy Susanto, S.H, S.SiT., M.Kes., yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan buku ini.
3. Ayah dan Ibu serta anak saya tercinta, yang telah memberikan dukungan moral, material dan spiritual sehingga penyusunan buku ini dapat selesai.

4. Semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan penyusunan buku ini.

Semarang, Februari 2025

Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr.Keb.

DAFTAR Isi

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
 Bab I PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang.....	1
 Bab II TRAUMA PUTING	7
A. Pengertian Trauma Puting	7
B. Penyebab Trauma Pada Puting	8
C. Klasifikasi Trauma Puting	10
D. Fase-Fase Penyembuhan Luka.....	11
E. Perawatan Luka Trauma Puting	13
F. Penilaian Penyembuhan Luka dengan Skor NTS	14
 Bab III DAUN JAMBU BIJI (PSIDIUM GUAJAVA LINN).....	17
A. Deskripsi Daun Jambu Biji.....	17
B. Manfaat Daun Jambu Biji.....	18
C. Senyawa Kimia Daun Jambu Biji	19
D. Manfaat Senyawa Aktif Daun Jambu Biji	20

Bab IV INTERLEUKIN 6	23
A. Definisi Interleukin 6 (IL-6).....	23
B. Pengumpulan Sampel Saliva.....	24
C. Metode Pemeriksaan.....	25
Bab V GEL.....	27
A. Definisi Gel	27
B. Keuntungan Gel.....	28
C. Karakteristik Gel	28
D. Komposisi Gel Daun Jambu Biji	30
E. Evaluasi Mutu Gel	31
Bab VI GEL EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI.....	35
A. Formulasi Gel Daun Jambu Biji	35
B. Pembuatan Ekstrak Daun Jambu Biji.....	36
C. Kandungan Gel Ekstrak Daun Jambu Biji	38
D. Studi Gel Ekstrak Daun Jambu Biji untuk Mengobati Puting Lecet.....	42
E. SOP (Standart Operasional Prosedur)	52
Bab VII PENUTUP	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
BIOGRAFI PENULIS	73

DAFTAR PUSTAKA

- Anggryni M, Mardiah W, Hermayanti Y, Rakhmawati W, Ramdhanie GG, Mediani HS. Faktor Pemberian Nutrisi Masa Golden Age dengan Kejadian Stunting pada Balita di Negara Berkembang. *J Obs J Pendidik Anak Usia Dini*. 2021;5(2):1764-1776. doi:10.31004/obsesi.v5i2.967
- Azizah N, Rosyidah R. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Cetakan Pe. UMSIDA Press: Sidoarjo; 2019.
- Wahyuningsih HP. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Vol 5. Kemenkes RI; 2018.
- Seviana Tiomaida, Manullang Evida Veronika, Wardah, et al. *Profil Kesehatan Indonesia 2022*; 2022.
- Suminar Yunita Dyah, Aurotina Estri, Istirochah, et al. *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2022*; 2022.
- Sulfianti, Nardina Evita Aurilia, Hutabarat Julietta, et al. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. (Watrianthos Ronal, ed.). Yayasan Kita Menulis: Medan; 2021.
- Cunha AMS da, Martins VE, Lourdes ML de, Paschoini MC, Parreira BDM, Ruiz MT. Prevalence of Nipple Traumas and Related Factors Among Post-partum Women Assisted in a Teaching Hospital. *Esc Anna Nery*. 2019;23(4). doi:10.1590/2177-9465-ean-2019-0024
- Emral Gulcek Authors Hulya Cicek Assoc Saadet BELHAN Assist Ahmet Melih SAHIN E. *Trends In Interprofessional Care Management In Healthcare*. Publishing House; 2021. www.iksadyayinevi.com
- Camargo BTS, Sañudo A, Kusahara DM, Coca KP. Initial nipple

damages in breastfeeding women: analysis of photographic images and clinical associations. *Rev Bras Enferm.* 2024;77(1). doi:10.1590/0034-7167-2022-0773

Abd-Elsalam S, Hamido S, Howyida ;, Abd El Hameed S. Effect of Using Pharmacological versus Alternative Therapy on Traumatic Nipples for Lactating Mothers. *J Am Sci.* 2011;7(11):1545-1003. <http://www.jofamericanscience.org>

Marina Boushra, Omar Rahman. *Postpartum Infection*. Indiana University Health; 2023. Accessed September 6, 2024. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560804/>

Rose-John S. *Interleukin-6 Signalling in Health and Disease*. F1000Research. 2020;9. doi:10.12688/f1000research.26058.1

Johnson BZ, Stevenson AW, Prêle CM, Fear MW, Wood FM. The Role Of IL-6 in Skin Fibrosis and Cutaneous Wound Healing. *Biomedicines*. 2020;8(5). doi:10.3390/biomedicines8050101

Nayeri SD, Kheirkhah M, Janani L. The Effect Of Chamomile Ointment On The Healing Of Breastfeeding Mothers' Nipple Sore- A Randomized Controlled Clinical Trial. *J Evol Med Dent Sci*. 2019;8(17):1399-1404. doi:10.14260/jemds/2019/311

Kumar M, Tomar M, Amarowicz R, et al. Guava (*Psidium guajava* L.) leaves: Nutritional composition, phytochemical profile, and health-promoting bioactivities. *Foods*. 2021;10(4). doi:10.3390/foods10040752

Purnamasari L, Victoria Carolino M, F. dela Cruz J. The Antibacterial Properties of *Psidium Guajava* Leaf Extract as a Wound Healing Agent of Laboratory Animals: a Review. *Biotropika J Trop Biol*. 2022;10(2):154-160. doi:10.21776/ub.biotropika.2022.010.02.10

Sutrisno E, Susilawati E, Bintang Herdiana G, Noviyanti E. Gel

Formulations of Guava Leaves (*Psidium Guajava* L) Leaves Ethanol Extract As a Wound Healing Of Burns in Rabbits. *Int J Res Community Serv.* 2024;5(2):76-81.

Lispita Wulandari R, Zulfa E, Andriani Astuti D. Formulasi dan Efek Salep Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji (*Psidium guajava*, L.) dengan Basis Hidrokarbon Terhadap Luka Sayat Pada Tikus Jantan Galur Wistar. *J Ilmu Farm dan Farm Klin.* 2019;16(2):139-148.

www.unwahas.ac.id/publikasiilmiah/index.php/ilmufarmasi
danfarmasiklinik

Sapari T, Abdurahman M, Tjandrawati A, et al. *Kadar Interleukin-6 Serum Pada Karsinoma Payudara Lanjut Lokal Dan Yang Bermetastasis Serum Interleukin-6 Levels in Locally Advanced and Metastatic Breast Cancer.* Vol 46.; 2014.

Mazumder MAR, Tolaema A, Chaikhemarat P, Rawdkuen S. Antioxidant and Anti-Cytotoxicity Effect of Phenolic Extracts from *Psidium guajava* Linn. Leaves by Novel Assisted Extraction Techniques. *Foods.* 2023;12(12). doi:10.3390/foods12122336

Vanpariya F, Shiroya M, Malaviya M. Emulgel: A Review. *Artic Int J Sci Res.* Published online 2021. doi:10.21275/SR21311095015

Mulatsari E, Mumpuni E, Purwanggana A, Kusumaningtyas SMD. Formulasi Gel Antijerawat Dengan 1,5-Bis(3'-Etoksi-4'-Hidroksifenil)-1,4-Pentadien-3-On (EHP) Sebagai Bahan Antibakteri. *J Ilmu Kefarmasian Indones.* 2021;19(2):216. doi:10.35814/jifi.v19i2.1085

Katie Bourdillon, Tom McCausland, Stephanie Jones. Latch-related nipple pain in breastfeeding women the impact on breastfeeding outcomes. *Br J Midwifery.* 2020;7. doi:<https://doi.org/10.12968/bjom.2020.28.7.406>

Rini Susilo, Kumala Feti. *Panduan Asuhan Nifas & Evidence*

Based Practice. Deebulish: Yogyakarta; 2017.

- Karyawati T, Fatimah S, Zakiudin A. Penyuluhan dan Demonstrasi Tentang Perawatan Payudara pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Persiapan Pemberian ASI Eksklusif. *COMSERVA Indones J Community Serv Dev*. 2023;2(11):2744-2753. doi:10.59141/comserva.v2i11.686
- Febriyanti NMA, Sugiartini NKA. Implementasi Kelas Ibu Hamil (Penyuluhan Perawatan Payudara Masa Kehamilan dan Menyusui di Puskesmas I Denpasar Utara). *J Pengabdian UNDIMA*. 2021;2(2):288. doi:10.33394/jpu.v2i2.4305
- Mukarramah S, Surya Indah Nurdin S, Fikar Ahmad Z. Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Kassi-Kassi, Makassar. *J Media Keperawatan Politek Kesehat Makassar*. 2021;12:2087-2122.
- Wahyuni F, Lumbantobing P, Yuni V, et al. Hubungan Perawatan Payudara dengan Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Faletehan Heal J*. 2022;09(3):308-313. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Sulymbona N, Russiska R, Marliana MT, Mutaharoh ES. Hubungan Cara Pemberian Asi Dengan Kejadian Masalah Pada Puting Lecet Di Uptd Puskesmas Nusaherang. *J Ilmu Kesehat Bhakti Husada Heal Sci J*. 2021;12(1):97-106. doi:10.34305/jikbh.v12i1.260
- Wang Z, Liu Q, Min L, Mao X. The effectiveness of the laid-back position on lactation-related nipple problems and comfort: a meta-analysis. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2021;21(1). doi:10.1186/s12884-021-03714-8
- Mustofa LA, Astuti WW, Ati M. Knowledge About Breastfeeding Techniques to The Event of Nipple Blister. In: *The 3 Rd Joint International Conferences*. Vol 3. ; 2021. <http://proceeding.tenjic.org/jic3>

- Health TP. Protocol #4 Sore Nipples. *Breastfeed Protoc Healthc Provid*. Published online 2013:38-47.
- Grubbs H, Manna B. *Wound Physiology*; 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK518964/>
- Leger Agnes. *Cracked Nipples and Moist Wound Healing*; 2019. Accessed March 2, 2024. <https://www.breastfeedingnetwork.org.uk/factsheet/moist-wound-healing/>
- Pencle F, Mowery ML, Hassam ;, Affiliations Z. *First Degree Burn Continuing Education Activity*; 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK442021/?report=printable>
- Rajpoot Dharendra, Sanodiya Mahima, Mishra Prabhanshu, Kumari Preeti. Guava (*Psidium guajava*) Morphology and Taxonomy, Uses and Composition. *Just Agric Multidiscip e-Newsletter*. 2024;4(8).
- Jiang L, Lu J, Qin Y, Jiang W, Wang Y. Antitumor effect of guava leaves on lung cancer: A network pharmacology study. *Arab J Chem*. 2020;13(11):7773-7797. doi:10.1016/j.arabjc.2020.09.010
- Zulfiana Y, Nurul Fatmawati. Use Of Guava As A Prevention Of Acute Diarrhea In Toddlers. *J Qual Public Heal*. 2023;6(2):374-379. doi:10.30994/jqph.v6i2.461
- Shabbir H, Kausar T, Noreen S, et al. In vivo screening and antidiabetic potential of polyphenol extracts from guava pulp, seeds and leaves. *Animals*. 2020;10(9):1-14. doi:10.3390/ani10091714
- Mandal AK, Paudel S, Pandey A, et al. Guava Leaf Essential Oil as a Potent Antioxidant and Anticancer Agent: Validated through Experimental and Computational Study. *Antioxidants*. 2022;11(11). doi:10.3390/antiox11112204
- Souri MS, Oktavia S, Ifora I. Potential Anti-Inflammatory Effects of *Psidium Guajava* L.: A Review. *Asian J Pharm Res Dev*. 2021;9(2):47-52. doi:10.22270/ajprd.v9i2.941

- Tanaka T, Narazaki M, Kishimoto T. IL-6 in Inflammation, Immunity, and Disease. *Cold Spring Harb Perspect Biol.* 2014;6(10). doi:10.1101/cshperspect.a016295
- Dongiovanni P, Meroni M, Casati S, et al. Salivary Biomarkers: Novel Noninvasive Tools to Diagnose Chronic Inflammation. *Int J Oral Sci.* 2023;15(1). doi:10.1038/s41368-023-00231-6
- Szabo YZ, Slavish DC. Measuring Salivary Markers Of Inflammation in Health Research: A Review Of Methodological Considerations and Best practices. *Psychoneuroendocrinology.* 2021;124. doi:10.1016/j.psyneuen.2020.105069
- World Health Organization. *The International Pharmacopoeia = Pharmacopoea Internationalis.* World Health Organization; 1988.
- Patil PB, Datir SK, Saudagar RB. A Review on Topical Gels as Drug Delivery System. *J Drug Deliv Ther.* 2019;9(s). doi:10.22270/jddt.v9i3-s.2930
- Bisht P, Badola A, Guru S, Rai R. *Gel As A Topical Drug Delivery System: A Review.* Vol 6.; 2019. www.jetir.org
- Sekarsari S, Rai Widarta W, Jambe Anom AAGN. Pengaruh Suhu dan Waktu Ekstraksi dengan Gelombang Ultrasonik Terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava* L.). *J Ilmu dan Teknol Pangan.* 2019;8(3):267-277.
- Tsabitah AF, Zulkarnain AK, Wahyuningsih MSH, Nugrahaningsih DAA. Optimasi Carbomer, Propilen Glikol, dan Trietanolamin Dalam Formulasi Sediaan Gel Ekstrak Etanol Daun Kembang Bulan (*Tithonia diversifolia*). *Maj Farm.* 2020;16(2):111. doi:10.22146/farmaseutik.v16i2.45666
50. Sumule A, Kuncahyo I, Leviana F. Optimasi Carbopol 940

- dan Gliserin dalam Formula Gel Lendir Bekicot (*Achatina fulica* Ferr) sebagai Antibakteri *Staphylococcus aureus* dengan Metode Simplex Lattice Design. *Pharm J Farm Indones (Pharmaceutical J Indones.* 2020;17(1):108. doi:10.30595/pharmacy.v17i1.5640
- Megawati S, Nur'aini N, Kurniasih D. Uji Efektivitas Gel Ekstrak Etanol 96% Daun Singkong (*Manihot esculenta* Crantz.) Pada Penyembuhan Luka Sayat Kelinci Jantan Galur New Zealand White. *J Farmagazine.* 2020;7(1):1. doi:10.47653/farm.v7 i1.159
- Habibie Deswilyaz Ghiffari, Alqushay Alqushay, Sri Budiasih, Tommy Julianto. Optimasi Dan Formulasi Sediaan Gel Ekstrak Etanol *Hydrocotyle Verticillata* Thub Dengan Variasi Konsentrasi HPMC Dengan Penambahan Asam Usnat. *J Ris Ilmu Kesehat Umum dan Farm.* 2024;2(1):129-136. doi:10.57213/jrikuf.v2i1.155
- Lukić M, Pantelić I, Savić SD. Towards Optimal pH of The Skin and Topical Formulations: From The Current State of The Art to Tailored Products. *Cosmetics.* 2021;8(3). doi:10.3390/cosmetics8030069
- Christina Feby. Beyond Use Date. *Media Inf Peresepan Rasional Bagi Tenaga Kesehat Indones.* Published online 2012.
- Badan POM. *Penelitian Pengembangan Ekstrak Daun Jambu Biji (Psidium Guajava) Menjadi Fitofarmaka Anti Demam Berdarah.*; 2004. <https://www.pom.go.id/siaran-pers/keterangan-pers-no-kh-00-01-241-259-iii-2004-tentang-hasil-penelitian-pengembangan-ekstrak-daun-jambu-bi>
- Husna PAU, Kairupan CF, Lintong PM. Tinjauan Mengenai Manfaat Flavonoid pada Tumbuhan Obat Sebagai Antioksidan dan Antiinflamasi. *eBiomedik.* 2022;10(1):76-83.

- Gao M, Guo H, Dong X, et al. Regulation of Inflammation During Wound Healing: The Function of Mesenchymal Stem Cells and Strategies for Therapeutic Enhancement. *Front Pharmacol.* 2024; 15(February):1-15. doi:10.3389/fphar.2024.1345779
- Haryanti S, Sholikhah IYM, Widiyastuti Y. Efek Sinergis Kombinasi Ekstrak Etanolik Kayu Secang dan Rimpang Lempuyang pada Sel Kanker Payudara MCF-7. *J Kefarmasian Indones.* 2019;9(1):1-9. doi:10.22435/jki.v9i1.324
- M. AKJ, Ravikumar SG, Praveen N, V. JB, M. AF, Q. AMM. Flavonoids as Potential Anti-Inflammatory Molecules: A Review Jameel. *Molecules.* 2022;133. doi:10.1016/j.biopha.2020.110917
- Abshor Ulil, Basuki Sri Wahyu. Efek DAMBI (Daun Jambu Biji) (Psidium Guajava Linn) Terhadap Penyembuhan Luka Pada Kulit. *Biomedika.* 2019;11(2):96-104. doi:10.23917/biomedika.v11i2.8466
- Purnama Muhammad Thohawi Elziyad, Fikri Faisal, purnomo Agus. Sediaan topikal ekstrak etanol kayu secang (Caesalpinia sappan L.) terhadap kepadatan kolagen tikus albino dengan luka insisi. *Acta Vet Indones.* 2021;9:195-200. Accessed February 21, 2024. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/actavetindones/article/view/35008/22601>
- Asmaul HD, Winarsih, Arfiana. THE 2nd INTERNATIONAL MIDWIFERY WEBINAR AND RESEARCH FINDING DISSEMINATION. *Proceeding 2nd Int Midwifery Webinar Res Find Dissem.* 2024;(3062-8911):282-298. <https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/922>
- Zuhana N, Prafitri LD, Ersila W. The Giving of Guava Leaves Boiled Water to Postpartum Perineal Wound Healing. *J Kesehatan Masy.* 2018;14(1):115-125. doi:10.15294/

kemas.v14i1.10663

- Delorino SB, Ogalesco ML, Rebadulla KR, et al. Wound Healing Efficacy of Guava Leaf Extract. *J Pharm Res Int.* 2021;32(41):27-35. doi:10.9734/jpri/2020/v32i4 131041
- Firouzabadi M, Pourramezani N, Balvardi M. Comparing The Effects Of Yarrow, Honey, and Breast Milk For Healing Nipple Fissure. *Iran J Nurs Midwifery Res.* 2020;25(4):282-285. doi:10.4103/ijnmr.IJNMR_133_19

BIOGRAFI PENULIS

Dewi Asmaul Husna, Bdn., M.Tr., Keb., lahir di Sukoharjo pada 13 April 1997. Penulis menyelesaikan jenjang SMA di SMA A Wahid Hasyim, Tebuireng (2012-2015). Selanjutnya, penulis menempuh pendidikan Diploma III dan IV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang (2015-2018), lalu melanjutkan program Magister Terapan dan Profesi Kebidanan di institusi yang sama (2018-



2020). Penulis menyelesaikan program Magister Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang (2023-2025). Penulis aktif mengikuti berbagai pelatihan seperti Konselor Laktasi, Mom & Baby SPA, Hypnotherapy, serta Pelatihan Sistem Informasi Kesehatan Puskesmas (PWS-KIA/KB) dan Rumah Sakit. Selain itu, penulis aktif mengikuti seminar kesehatan, baik di tingkat nasional maupun internasional, serta aktif dalam organisasi Ikatan Bidan Indonesia (IBI). Penulis pernah bertugas sebagai bidan pelaksana dan PIC alat kesehatan di Klinik Utama Kusuma Medika, Kabupaten Magelang, Jawa Tengah, pada tahun 2020-2021.

Dr. Krisdiana Wijayanti, Bdn.,

M.Mid., lahir di Kendal, 15

Agustus 1971. Menempuh

pendidikan Diploma III Kepera

watan di Akademi Keperawatan

Semarang, melanjutkan studi

Magister Kebidanan di Australian

Catholic University, Melbourne,

Victoria, dan meraih gelar Doktor

dari Universitas Diponegoro. Selain itu, menyelesaikan

Pendidikan Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Semarang.

Aktif dalam berbagai organisasi profesi, memiliki pengalaman

internasional dengan mengikuti berbagai pelatihan di bidang

Kesehatan, seperti di Thailand, Filipina, dan Belanda. Pada tahun

2011, tersertifikasi sebagai konselor menyusui melalui pelatihan

yang diselenggarakan oleh PERINESIA.



Dr. Edy Susanto, SH., S.Si., M.Kes.,

lahir di Kendal, 6 Juli 1965. Dosen PNS di

Poltekkes Kemenkes Semarang Pendidikan

DIII Teknik Radiodiagnostik dan

Radiodiagnostik (Akademi Penata Ront

gen (APRO) Depkes Semarang), lulus

tahun 1988. Diagnostik Medical Sonografi

El Centro Collage, Dalas, Texas, USA, lulus

tahun 1991. Akta Mengajar III - IKIP Negeri

Semarang, lulus tahun 1992. Pada jenjang

S1, memperoleh gelar Sarjana Ilmu Hukum dengan peminatan

Hukum Pidana di Universitas Tujuh Belas Agustus 1945 (UNTAG)

Semarang pada tahun 1998, dan Sarjana Fisika Medis di

Universitas Diponegoro pada tahun 1999. Kemudian



melanjutkan pendidikan S2 di Universitas Gadjah Mada, mengambil Kebijakan dan Manajemen Pelayanan Kesehatan, dan lulus pada tahun 2005. Menyelesaikan Program Doktor Administrasi Publik dengan peminatan Kebijakan Publik di Universitas Diponegoro pada 7 Februari 2022.