

AKUPRESUR TITIK LOKAL DAN SEGMENTAL

*Efektif Meningkatkan
Produksi ASI Ibu Nifas*



Alina Valentina, Bdn., M.Tr.Keb
Dr. Arwani, S.K.M., B.N. Hons., M.N
Dr. Irmawati, S.Kp.Ns., M.Kes
Franciscus Xaverius, S.Tr.Akup., S.Tr.Kes., M.H

AKUPRESUR

Titik Lokal Dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas

PENULIS:

Alina Valentina, Bdn., M.Tr.Keb

Dr. Arwani, S.K.M., B.N. Hons., M.N

Dr. Irmawati, S.Kp.Ns., M.Kes

Franciscus Xaverius, S.Tr.Akup., S.Tr.Kes., M.H



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

AKUPRESUR

**Titik Lokal Dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi
ASI Ibu Nifas**

Copyright @2025 By Alina Valentina, Bdn., M.Tr.Keb, Dkk.

All right reserved

Penulis

Alina Valentina, Bdn., M.Tr.Keb
Dr. Arwani, S.K.M., B.N. Hons., M.N
Dr. Irmawati, S.Kp.Ns., M.Kes
Franciscus Xaverius, S.Tr.Akup., S.Tr.Kes., M.H

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

AtikaNS

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.
Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)
Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia
Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021
081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>
www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia
@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-291-7

Cetakan ke-1, April 2025
14 x 21 cm, vi + 79 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-
Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025042034, 24 April 2025

Pencipta
Nama : Alina Valentina, Bdn., M.Tr. Keb., Dr. Arwani, SKM., BN. Hons., MN. dkk

Alamat : Bangun Galih RT.07 RW.01, Kramat, Tegal, Jawa Tengah, Kode pos 52181

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

Alamat : Jl. Tirta Agung, Pedalangan, Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah, 50268

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : AKUPRESUR: Titik Lokal Dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 24 April 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 000882295

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



Diketahui:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat permohonan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Alina Valentina, Bdu., M.Tr. Keb.	Bangun Galih RT 07 RW 01 Kramat, Tegal
2	Dr. Arwani, SKM., BN. Hons., MN.	Desa Waru RT.03 RW.07 Mranggen, Demak
3	Dr. Irmawati, S.Kp.Ns., M. Kes.	Jl. Tusam Raya No. 238, Kel. Pedalangan Banyumanik, Kota Semarang
4	Franciscus X. S.Tr.Akup, S.Tr.Kes, M.K.M, M.H.	Perum Permata Oriana Blok F 18 No. 25 Kel. Jombang Ciputat, Tangerang Selatan



Prakata

Puji syukur kehadiran Tuhan YME atas terbitnya buku Akupresur Titik Lokal dan Segmental untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas ini merupakan buku hasil studi riset dasar kami.

Buku ini mengulas tentang akupresur titik lokal dan segmental untuk meningkatkan produksi ASI ibu nifas sebagai bentuk perhatian terhadap kesehatan ibu dan anak di Indonesia. Buku ini berisi tentang produksi ASI, menyusui, hormon prolaktin, nifas, dan akupresur. Buku ini sesuai untuk para dosen, mahasiswa, praktisi dan ibu nifas.

Kami berharap Buku ini dapat menjadi gambaran ataupun acuan dalam penelitian kesehatan dengan fokus kajian bidang Kesehatan Ibu dan Anak untuk meningkatkan derajat kesehatan dan kualitas hidup ibu dan anak yang lebih baik.

Semarang, Februari 2025

Penulis

Daftar Isi

PRAKATA -----	i
DAFTAR ISI -----	iii
DAFTAR GAMBAR -----	v
BAB 1 - AIR SUSU IBU (ASI) -----	1
BAB 2 - PRODUKSI ASI -----	7
1. Definisi	7
2. Jenis-Jenis ASI (Air Susu Ibu).....	8
3. Komposisi ASI (Air Susu Ibu).....	10
4. Manfaat ASI (Air Susu Ibu).....	11
5. Mekanisme Pengeluaran ASI (Air Susu Ibu).....	12
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	14
7. Upaya Memperbanyak ASI.....	16
8. Kriteria Kelancaran ASI.....	17
9. Teknik Mengeluarkan ASI	18
BAB 3 - MENYUSUI DAN HORMON PROLAKTIN -----	19
1. Anatomi Payudara.....	19
2. Fisiologi Laktasi.....	20
3. Mekanisme Fisiologis Hormon <i>Prolactin</i> terhadap Sekresi ASI	21
4. Faktor yang Mempengaruhi Sekresi ASI	23
5. Volume dan Kebutuhan ASI.....	24
6. Tanda Bayi Cukup ASI.....	25

BAB 4 - NIFAS----- 27

1. Definisi 27
2. Program dari Kebijakan Kunjungan Nifas 28

BAB 5 - AKUPRESUR----- 31

1. Definisi 31
2. Manfaat Akupresur 32
3. Indikasi dan Kontraindikasi Akupresur 32
4. Titik Meridian..... 33
5. Mekanisme Kerja Akupresur 41
6. Efektivitas Akupresur Titik Lokal dan
Titik Segmental..... 43

**BAB 6 - PERBEDAAN PRODUKSI ASI DAN HORMON
PROLAKTIN IBU NIFAS PADA AKUPRESUR TITIK**

LOKAL DAN SEGMENTAL ----- 47

1. Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas
Berdasarkan Kategori BB Bayi 48
2. Perbedaan Peningkatan Produksi ASI pada
Ibu Nifas Berdasarkan Kategori BAK Bayi 50
3. Perbedaan Peningkatan Produksi ASI pada
Ibu Nifas Berdasarkan Kategori BAB Bayi..... 53
4. Perbedaan Peningkatan Produksi ASI pada
Ibu Nifas Berdasarkan Kategori Hormon Prolaktin .. 56
5. Standar Operasional Prosedur (SOP)
Akupresur Ibu Nifas..... 61

BAB 7 - REKOMENDASI ----- 63

DAFTAR PUSTAKA ----- 65

PROFIL PENULIS----- 75

Daftar Gambar

Gambar 1	Titik ST 15 -----	34
Gambar 2	Titik ST 16 -----	35
Gambar 3	Titik CV 17 -----	35
Gambar 4	Titik ST 18 -----	36
Gambar 5	Titik SP 18 -----	37
Gambar 6	Titik SI 1 -----	38
Gambar 7	Titik ST 36 -----	39
Gambar 8	Titik LI4 -----	40
Gambar 9	Titik SP 6 -----	41

Daftar Pustaka

- Abdurachman. (2016). *Mudah Akupuntur Melalui Anatomi. Arti Bumi Intaran.*
- Afifah, N. (2020). *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata L) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara hari ke 2 di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang.*
- Alodokter. (2021). *Penyebab Berat Badan Bayi Semakin Turun.* Alodokter.
- Amin, U. (2017). All about Breastfeeding for Mothers. *Nursing & Healthcare International Journal*, 1(3), 1–3.
- Anggito, Albi, and Johan Setyawan. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif.* sukabumi: CV Sejak.
- Anita, N., Ahmad, M., Usman, A. N., Sinrang, A. W., Alasiry, E., & Bahar, B. (2020). Potency of back message and acupressure on increasing of prolactin hormone levels in primipara postpartum; consideration for midwifery care. *Elsevier: Enfermeria Clinica*, 30, 577–580. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.165>
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer (Terapi komplementer dalam kebidanan).* Pustaka Belajar.
- Basrowi, R. W. (2021). *Panduan Berat Badan Bayi Normal Usia 0-12 Bulan.* Nutriclub.

- Damayanti, V. T. (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Regurgitasi Pada Bayi Asi Eksklusif Usia 0- 6 Bulan. *Universitas Muhammadiyah Malang, April*, 5-24.
- Dhippayom, T., Kongkaew, C., Chaiyakunapruk, N., Dilokthornsakul, P., Sruamsiri, R., Saokaew, S., & Chuthaputti, A. (2015). Clinical Effects of Thai Herbal Compress : A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2015(1). <https://doi.org/10.1155/2015/942378>
- Dini, P. R. (2017). The Effect of Hypnobreastfeeding and Oxytocin Massage on Breastmilk Production in Postpartum. *Journal of Medical Science And Clinical Research*, 5(10), 28600-28604. <https://doi.org/10.18535/jmscr/v5i10.19>
- Dinkes Jateng. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2023*.
- Ekajayanti, P. P. N., Parwati, N. W. M., Astiti, N. K. E., & Lindayani, I. K. (2021). *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Syiah Kuala University Press.
- Ene, S. K., Hadi, S. P. I., & Kusumawardani, L. A. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Post Partum: Systematic Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 2070-2087.
- Erfina, Ahmad, M., Usman, A. N., Sinrang, A. W., Alasiry, E., & Bahar, B. (2020). Potential of acupressure to be complementary care by midwives in postpartum women's breast milk production. *Enfermería Clínica*, 30, 589-592. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.12.001>

- Focks Claudia. (2006). *Atlas of Acupuncture*. Churchill Livingstone Elsevier.
- Girsang, B. M., Siregar, F. L. S., Nasution, D. L., Karo, E. I. B., Marbun, N. A. S., Mahdalena, J., & Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas*. Deepublish.
- IDAI. (2019). *ASI Sebagai Pencegah Malnutrisi pada Bayi*.
- Irmawati I, Nugraheni SA, Sulistiyani S, Sariatmi A. *Finding The Needs of Breastfeeding Mother Accompaniment for Successful Exclusive Breastfeeding Until 6 Months in Semarang City: A Mixed Method*. BIO Web Conf [Internet]. 2022;54. Available from: <https://doi.org/10.1051/bioconf/20225400004>
- Johan, H., Anggraini, R. D., & Noorbaya, S. (2019). Potensi Minuman Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Postpartum. *Sebatik*, 23(1), 192–194. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v23i1.468>
- Julianti, N. (2023). Penerapan Terapi Akupresure Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2023. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(3), 2102–2109.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2022. *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia. In *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Khasanah, U. (2021). *Efektivitas Suplementasi Nanopartikel Daun Pepaya (Carica Papaya L) Sebagai Alternatif Layanan Kebidanan dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (Asi)*. Politeknik Kemenkes Semarang.

- Kurniawan, C.L., & Agustijaya, O. (2019). Pengaruh Titik Akupuntur ST18, GB21, CV17 terhadap Peningkatan Volume ASI Ibu Menyusui Di BPS E Malang. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 7(1).
- Larsen, A. (2018). *Acupuncture Point: Conception Vessel 17 (CV 17)*. Acupuncture Technology News.
- Lestari, A. dkk. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti*. NEM.
- Liliana, A., & Wahyuningsih, M. (2020). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Pku Muhammadiyah Bantul. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(4), 416. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p10>
- Lina, H. (2015). *Keperawatan Maternitas: Bayi Baru Lahir*. STIKes Mitra Keluarga.
- Liu, Z., & Liu, L. (2010). *Essentials of Chinese Medicine*. Springer Link.
- Maritalia, D. (2014). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pustaka Belajar.
- Mariyanti. (2020). *Ketahui Kebutuhan ASI Bayi Baru Lahir*.
- Maesarah, P Yeni, R Dengo, H Hatta, D Adam, L Djafar, M Kau, and Z Ardha. (2023). *Pemberian ASI dan Peran Daun Katuk Dalam Upaya Mitigasi*. CV. Cahaya Arsh Publisher & Printing
- Maritalia, D. (2014). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Mauliza, M., Zara, N., & Putri, N. A. (2021). Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, dan Minum dengan Penurunan Berat Badan Neonatus Di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *AVERROUS: Jurnal*

- Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(1), 64–74.
- Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2022). *Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif*. Nasya Exapanding Management.
- Muhammadiyah, S. (2023). *Hukum Susuan dan Donor ASI*.
- Nu'man, Thobagus Muhammad, and Asrul Bahar. (2021). *Tingkat Kesukaan Dan Nilai Gizi Cookies Dengan Penambahan Tepung Daun Katuk dan Tepung Daun Kelor Untuk Ibu Menyusui*. *Jurnal Agroteknologi* 15(02):94-105
- Nurhanifah Fitrah. (2013). Perbedaan Efektifitas Massage Punggung Dan Kompres Hangat Payudara Terhadap Peningkatan Kelancaran Produksi Asi Di Desa Majang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Pamotann Dampit Malang. *Jurnal Keperawatan*, 100–108. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.22219/jk.v4i2.2359>
- Pollard, M. (2016). *Gizi Ibu dan Bayi*. EGC.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Bina Pustaka Sarowono Prawirohardjo.
- Proverawati, A. (2017). *Kapita Selektasi ASI dan Menyusui*. Nuha Medika.
- Purwanto, Septianti, T., & Fatmayati, F. A. (2023). Prenatal Breast Accupressure Efektif Mempercepat Waktu Pengeluaran ASI dan Meningkatkan Kecukupan ASI bagi Bayi. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research Forikes Voice)*, 14(2), 247–253. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf.v14i2.3048>
- Rahayuningsih, F. B. (2021). *Peningkatan Kualitas Hidup Ibu Nifas*. Nas Media Pustaka.
- Rahmanindar, N., & Nisa, J. (2024). Pengaruh Pijat Akupresur Laktasi (Akuprelaktasi) terhadap

- Produksi ASI pada Ibu Nifas di Kabupaten Tegal. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(3), 468–477. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss3.1772>
- Rahmawati, A. (2017). Analysis Of Factor Affecting Breasmilk Production on Breastfeeding Working Mother. *Jurnal NERS & Kebidanan Stikes Patria Husada Blitar*, 4(2).
- Rajin M, Masrurroh, Ghofar A. Panduan Babon Akupunktur. Yogyakarta. Diglossia Media;2024
- Ramadani, D., Zaen, N. L., & Hayati, N. (2019). Pengaruh Akupresur terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Trismaliah Desa Laut Dendang Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Informasi Komputer Dan Sains 2019*, 1(1), 382–390.
- Raras, N. S., Suwondo, A., Wahyuni, S., & Laska, Y. (2016). Different Amount of Prolactin Hormone Before and After Acupressure-aromatherapy Combination Technique in Lactation: Epidemiological-clinic Study on Post Partum Mother in Surakarta District Hospital. *ASEAN/Asian Academic Society International Conference Proceeding Series*, 332–338.
- Ratnasari, N. N., Mardiyono, M., & Indrati, D. (2024). Es Krim Ekstrak Daun Ubi Jalar Ungu sebagai Alternatif Layanan Kebidanan terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Post Partum. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 1338–1345. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9906>
- Riyanto, S & Putera, A.R. 2022. *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rochsitasari, N., Santosa, B., & Puruhita, N. (2016).

- Perbedaan Frekuensi Defekasi dan Konsistensi Tinja Bayi Sehat Usia 0–4 Bulan yang Mendapat Asi Eksklusif, Non Eksklusif, dan Susu Formula. *Sari Pediatri*, 13(3), 191. <https://doi.org/10.14238/sp13.3.2011.191-9>
- Roesli. (2017). *ASI Eksklusif*. Salemba Medika.
- Roesli, U. (2013). *Mengenal ASI Eksklusif*. Trubus Agriwidya.
- Roito, J. dkk. (2013). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Deteksi Dini Komplikasi*. EGC.
- Saraung, Mitrami Widiastuti, Sefti Rompas, and Yolanda B. Bataha. 2017. “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Ranotana Weru.” *Jurnal Keperawatan* 5(2). doi:10.35790/jkp.v5i2.16842.
- Schlaeger, J. M., Gabzdyl, E. M., Bussell, J. L., Takakura, N., Yajima, H., Takayama, M., & Wilkie, D. J. (2017). Acupuncture and Acupressure in Labor. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 62(1), 12–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jmwh.12545>
- Soemyarso, N., Suryaningtyas, W., & Prasetyo, R. V. (2015). *Gangguan Berkemih pada Anak*. Airlangga University Press.
- Subekti, R., & Faidah, D. A. (2019). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum Normal. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(2), 140–147.
- Sulistiana A, Arwani, Ta'adi. *Swedish Massage dan Akupresur dalam Menurunkan Tekanan Darah*. Klaten: Nas Media Pustaka; 2024.

- Sulymbona, N. et al. (2020). The effect of acupressure therapy on the improvement of breast milk production in postpartum mothers. *Enfermeria Clinica*, 30.
- Suprpti. (2018). *Bahan Ajar Kebidanan: Praktik Klinik Kebidanan II*. Kementrian Kesehatan RI. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Susilowati, Indah, and Feva Tridiyawati. 2023. "The Effectiveness Of The Combination Of Acupressure Therapy With Oxytocin Massage Against The Length Of Time Of Milk Production In Puerperal Mothers." *International Journal of Health and Pharmaceutical (IJHP)* 3(3): 512-17.
- Utami, I. (2023). Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Penggawa Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 4(2), 151-156. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i2.765>
- Wahidah, N., Ningtyas, E. A. E., & Latifah, L. (2023a). Effect of the Combination of Acupressure and Moringa Oleifera Extract Consumption on Elevating Breast Milk Production and Adequacy in Lactating Mothers. *Journal of Maternal and Child Health*, 8(5), 649-659. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2023.08.05.11>
- Wahidah, N., Ningtyas, E. A. E., & Latifah, L. (2023b). *Pengaruh Kombinasi Acupressure dan Ekstrak Moringa terhadap peningkatkan dan Kecukupan Produksi ASI Ibu Menyusui*. Poltekkes Kemenkes Semarang.

- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Wigati, Atun, Dwi Astuti, and Dewi Hartinah. 2021. "The Effect of Back Acupressure on the Breast Milk Secretion and Infants Weight At the Maternity Ward , Fastabiq General Hospital , Pati , Central Java." *International Conference on Public Health*: 406–12.
- Wong, & Ferry, M. (2019). *Kesehatan Holistik Ibu dan Anak Untuk Generasi Anti Stunting* (Daniel Raditya (ed.); I). Wong Publishing.
- Wong M.Ferry. (2023). *Hipnopresur : Kombinasi Hipnosis dan Akupresur*. Jakarta: Penebar Plus
- Wulandari, A. S., Hasanah, O., & Sabrian, F. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Produksi Air Susu Ibu (Asi). *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 51. <https://doi.org/10.31258/jni.10.1.51-60>

Profil Penulis



Alina Valentina, Bdn., M.Tr.Keb

Lahir di Tegal, 03 Desember 1987. Pendidikan DIII di Akademi Kebidanan Panti Wilasa Semarang (2005-2008), DIV Kebidanan di Stikes Karya Husada Semarang (2018-2019), Pendidikan Profesi Bidan (2023) dan Magister Terapan Kebidanan (2023-2025) di Poltekkes Kemenkes Semarang. Merupakan Pegawai Negeri Sipil (Bidan) di RSUD Suradadi Kabupaten Tegal sejak tahun 2010 sampai sekarang.



Dr. Arwani, SKM, BN. Hons. MN.

Penulis yang lahir di Kota Demak pada tanggal 18 Desember 1965, sehari-hari aktif sebagai dosen di Program Pasca Sarjana Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. Penulis menyelesaikan Pendidikan diploma 3 keperawatan di Universitas Muhammadiyah Semarang tahun 1987, Pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat di UNDIP tahun 1992, Pendidikan Sarjana Keperawatan dengan penghargaan (Honors) di ***University of Melbourne Australia*** tahun 2002, tingkat magister keperawatan di ***University of Melbourne Australia*** tahun 2003, dan jenjang doctoral di prodi DIKK FK UNDIP pada tahun 2019. Selain giat melakukan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi, penulis juga aktif menulis baik dalam bentuk *essay* di beberapa media seperti Suara Merdeka, Media Sehat PPNI Jawa Tengah, dan Buletin SDM Kesehatan, ataupun dalam bentuk buku dengan focus pada penyakit tidak menular seperti Diabetes Melitus dan Hipertensi.



Dr. Irmawati, S.Kp.Ns.M.Kes

Penulis lahir pada tanggal 30 Oktober 1974. Sehari-hari aktif sebagai dosen di Program Pascasarjana Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. Penulis menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Akademi Karya Husada Semarang (1993-1996), Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro Semarang (**UNDIP**) (2001-2003), Pendidikan Profesi Keperawatan di **UNDIP** (2004-2005), Magister Kesehatan Masyarakat di **UNDIP** (2007-2009), dan jenjang doctoral di **UNDIP** (2020-2023) dengan predikat *cumlaude*. Penulis aktif dalam kegiatan penelitian dan publikasi serta keanggotaan dan afiliasi profesional di international.



Franciscus Xaverius, S.Tr.Akup, S.Tr.Kes, M.H

Biasa dikenal dengan Ferry Wong adalah Penemu Pijat Jaripunktur dan prakarsa rekor MURI 2010 Pijat Jaripunktur dengan peserta terbanyak dan Hipnopresur (Hipnosis dan Akupresur). Penulis menempuh Pendidikan Sarjana jurusan Manajemen Informatika STIMIK Bunda Mulia (1994-1999), DIII Akupunktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta (2017-2020), Sarjana Terapan Akupunktur dan Pengobatan Herbal Politeknik Kemenkes Surakarta (2020-2021), Magister Hukum Kesehatan Universitas Swadaya Gunung Jati (2020-2022), Sarjana Psikologi Universitas Teknologi Nusantara (2021-2025), Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional Tiongkok Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata (2023-2023), dan Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Aufa Royhan (2023-2025). Penulis aktif di bidang hukum kesehatan Joyu Law Office Joni,SH & Rekan - (2022 – skrg), bidang hukum & advokasi HAKTI (2020-2025) dan anggota Perkumpulan Pengobatan Tradisional Interkontinental Indonesia/PPTII (2024-skrng). Sejak 2024 menjabat sebagai kaprodi Sarjana

Terapan Pengobatan Tradisional Tiongkok di Universitas Medika Suherman. Penulis aktif dalam kegiatan penelitian, publikasi dan buku serta di media massa.