

SECANGKIR VITALITAS

Khasiat Kopi Bugis
untuk Kejantanan



Dr. Elihami, S.Pd., M.Pd.I.

Secangkir

Vitalitas

 Khasiat Kopi Bugis untuk Kejantanan

Dr. Elihami, S.Pd., M.Pd.I.



PENERBIT KBM INDONESIA

adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku-buku penulis di tanah air Indonesia, serta menjadi media *sharing* proses penerbitan buku.

SECANGKIR VITALITAS

Khasiat Kopi Bugis untuk Kejantanan

Copyright @2025 By Dr. Elihami, S.Pd., M.Pd.I.

All right reserved

Penulis

Dr. Elihami, S.Pd., M.Pd.I.

Desain Sampul

Aswan Kreatif

Tata Letak

AtikaNS

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruapey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-336-5

Cetakan ke-1, April 2025

15 x 23 cm, vi+ 113 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-Kemenkumham dan isi
buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- i. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- ii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- iii. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- iv. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



Kata Pengantar

Secangkir Vitalitas: Khasiat Kopi Bugis untuk Kejantanan

Buku ini hadir sebagai hasil perenungan panjang atas pertemuan antara budaya, kearifan lokal, dan pencarian makna kejantanan di era modern. *Kopi Bugis*, dalam pandangan saya, bukan hanya minuman yang dinikmati dalam keheningan pagi atau kehangatan sore, tetapi merupakan medium penuh makna yang menghubungkan masa lalu dengan masa kini, spiritualitas dengan realitas, serta tradisi dengan tantangan zaman.

Sebagai bagian dari warisan masyarakat Bugis, kopi memiliki tempat tersendiri—lebih dari sekadar kebiasaan, ia adalah simbol nilai-nilai luhur yang diwariskan secara turun-temurun. Setiap tegukan kopi mengandung narasi: tentang pertemuan, tentang musyawarah, tentang kekuatan dan kelembutan seorang pria dalam bingkai adat dan akhlak. Dalam kebudayaan Bugis, kopi menjadi bahasa yang menyatukan; ia hadir dalam

upacara, dalam perbincangan, dalam kesunyian, dan dalam doa. Ia bukan sekadar energi bagi tubuh, melainkan vitalitas bagi jiwa.

Perjalanan akademik saya di Filipina memberi ruang refleksi yang luas terhadap makna mendalam di balik kopi Bugis. Saya menyaksikan bagaimana identitas budaya ini bertahan dan bahkan tumbuh di tengah derasnya arus globalisasi. Diskusi-diskusi di ruang kuliah, interaksi dengan budaya lain, hingga obrolan ringan sesama diaspora Indonesia di luar negeri—semuanya memperkaya pemahaman saya bahwa kopi Bugis adalah bagian dari mozaik peradaban yang tak lekang oleh waktu.

Kejantanan dalam perspektif kekinian bukan lagi semata soal fisik atau keberanian semu. Ia adalah keseimbangan antara nalar dan nurani, antara logika dan rasa, antara kekuatan dan kelembutan. Dalam secangkir kopi Bugis, tersimpan pelajaran tentang keteguhan hati, kesabaran dalam mengambil keputusan, serta penghormatan terhadap nilai-nilai adat dan agama. Semua itu berpadu menjadi filosofi hidup yang relevan, bahkan dalam konteks pendidikan karakter dan pengembangan diri di era digital.

Di tengah gempuran budaya instan dan semangat individualisme, generasi muda menemukan kembali akar mereka melalui simbol-simbol seperti kopi. Lewat media sosial, festival budaya, dan komunitas-komunitas kreatif, kopi Bugis dihidupkan kembali dengan narasi yang lebih segar tanpa kehilangan esensinya. Inilah bukti bahwa budaya lokal tidak hanya bisa bertahan, tetapi juga berevolusi dan memberi warna baru dalam wacana global.

Buku ini bukan semata kajian tentang minuman, tetapi lebih sebagai ikhtiar memahami relasi antara warisan budaya dan identitas pria modern. Dengan pendekatan multidisipliner—antara budaya, kesehatan reproduksi, pendidikan, dan spiritualitas—saya mencoba menyajikan pemikiran yang dapat menginspirasi siapa saja yang tengah mencari keseimbangan dalam hidupnya.

Saya berharap, pembaca tidak hanya menemukan informasi, tetapi juga mendapatkan inspirasi untuk mencintai kembali budaya lokalnya, sekaligus mengintegrasikannya dengan nilai-nilai Islam, ilmu pengetahuan, dan tantangan kehidupan masa kini.

Akhirnya, buku ini saya persembahkan untuk semua yang percaya bahwa warisan budaya bukanlah beban masa lalu, melainkan cahaya yang menuntun masa depan.

Wallāhu a‘lam bish-shawāb.

Penulis





Daftar Isi

KATA PENGANTAR -----	i
DAFTAR ISI -----	v
1. Pendahuluan -----	1
2. Filosofi Pengobatan Tradisional Bugis -----	7
3. Kopi dalam Kehidupan Masyarakat Bugis-----	13
4. Bahan Pendukung dalam Pengobatan Tradisional Bugis-----	19
5. Kopi Sebagai Media dalam Pengobatan Tradisional---	25
6. Resep Kopi Tradisional untuk Kesehatan Reproduksi	31
7. Mitos dan Fakta Pengobatan Reproduksi Pria di Bugis	39
8. Efektivitas Kopi Berdasarkan Penelitian Ilmiah -----	43
9. Teknik Pemijatan Tradisional Bugis dengan Media Kopi -----	51
10. Ritual dan Doa dalam Pengobatan Bugis-----	57
11. Potensi Risiko dan Efek Samping -----	65
12. Pengobatan Tradisional Bugis -----	79
13. Pengobatan Modern vs. Pengobatan Tradisional-----	83
14. Panduan Aman dalam Penggunaan Kopi untuk Pengobatan -----	99
CURRICULUM VITAE -----	109





Curriculum Vitae



Dr. Elihami, S.Pd., M.Pd.I., lahir di Corawali, Kabupaten Sidenreng Rappang, Provinsi Sulawesi Selatan, pada tanggal 21 Januari 1988. Beliau adalah putra dari pasangan Almarhum Abdul Hafid dan Normi. Pendidikan formalnya dimulai di **SD Negeri 4 Bilokka** (lulus tahun 2000), dilanjutkan di **SMP Negeri 1 Panca Lautang** (lulus tahun 2003), dan **SMA Negeri 1 Tellu LimpoE** (lulus tahun 2006), ketiga sekolah tersebut berada di Kabupaten Sidenreng Rappang, Provinsi Sulawesi Selatan.

Elihami melanjutkan pendidikan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare. Ia lulus **Program Sarjana (S.Pd.) di Jurusan Pendidikan Bahasa Inggris pada tahun 2010**, kemudian



melanjutkan studi **Program Magister (M.Pd.I.) di Jurusan Pendidikan Agama Islam dan lulus pada tahun 2015**. Pada tahun 2020, beliau **meraih gelar Doktor (Dr.) dalam bidang Pendidikan Agama Islam di Universitas Muhammadiyah Parepare**. Saat ini, ia sedang melanjutkan pendidikan di Program Doktor (Ph.D.) di Program Studi Manajemen Pendidikan di Philippine Women's University, Manila, Filipina, dan sedang menempuh semester 3 pada tahun 2025.

Namun, perjalanan pendidikan Dr. Elihami tidak selalu mulus. Sebelumnya, beliau mengalami kegagalan saat mencoba masuk ke Program S1 Universitas Negeri Makassar pada tahun 2006 melalui seleksi SPMB, serta sempat diberhentikan secara tidak hormat (DO) dari Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris di Universitas Muhammadiyah Parepare. Selain itu, beliau juga gagal menyelesaikan studi S2 Pendidikan Bahasa Inggris di Universitas Negeri Makassar karena masalah keuangan dan tantangan lainnya.

Selain perjalanan akademik, Elihami juga aktif di berbagai organisasi, baik di tingkat sekolah maupun perguruan tinggi. Beberapa organisasi yang pernah ia ikuti antara lain :

1. Pengurus Organisasi Siswa Intra Sekolah (OSIS)
2. Ketua Siswa Pecinta Alam
3. Pengurus Pramuka Saka Bayangkara,
4. Pengurus Remaja Masjid Syuhada 45
5. Anggota Himpunan Mahasiswa Islam (HMI)
6. Pengurus Pikom Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM)
7. Pengurus BEM FKIP UMPAR
8. Anggota Tapak Suci
9. Pengurus KNPI Kecamatan
10. Anggota KOKAM

11. Pengurus KAHMI
12. Pembina BASMALA Universitas Muhammadiyah Enrekang
13. Pembina Tapak Suci Universitas Muhammadiyah Enrekang
14. Pembina KOKAM Universitas Muhammadiyah Enrekang
15. Wakil Ketua Pemuda Muhammadiyah
16. Pengurus Majelis Ulama Indonesia
17. Pengurus Dewan Masjid Indonesia
18. Anggota Pengurus LPCR PDM Enrekang
19. Wakil Ketua Majelis Pembemderdayaan Masyarakat PDM Enrekang
20. Anggota Asosiasi Dosen Indonesia
21. Pengurus ADRI
22. Anggota Konsorsium Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Wilayah Indonesi Timur Muhammadiyah
23. Pengurus Relawan Jurnal Indonesia

Elihami juga terlibat dalam kegiatan-kegiatan akademik di perguruan tinggi, seperti bimbingan teknis penyusunan PKM, pelatihan penulisan artikel nasional dan internasional, workshop penulisan jurnal internasional terindeks Scopus/Thomson Reuters, dan pelatihan-pelatihan lainnya yang berkaitan dengan pengembangan akademik dan organisasi. Sebagai seorang akademisi, Dr. Elihami telah memublikasikan lebih dari 387 artikel dan buku, yang dapat diakses melalui https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=19a8vRUAAAAJ&view_op=list_works&sortby=pubdate Selain itu, beliau juga memiliki pengalaman mengajar di berbagai jenjang pendidikan. Sebagai dosen tetap di Universitas Muhammadiyah Enrekang, beliau mengampu mata kuliah Karya Tulis Ilmiah dan AIK di Program Sarjana. Sebelumnya, beliau juga mengajar di Program Pascasarjana S2 PAI Universitas Muhammadiyah Parepare dan memiliki pengalaman sebagai Guru SMA



Unggulan Parepare, Guru SD Negeri 4 Bilokka, serta Guru Honorer di SMA Negeri 1 Panca Lautang selama lima tahun.

Karier Akademik Dr. Elihami di Universitas Muhammadiyah Enrekang (UNIMEN) dimulai dengan menjabat sebagai Kepala P2M (Pusat Penjaminan Mutu) pada tahun 2016, Kepala P3M (Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat) pada tahun 2017, dan Kepala LP2M (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat) pada tahun 2020 hingga 2024. Beliau juga terpilih sebagai Anggota Senat Universitas Muhammadiyah Enrekang periode 2020-2024. Pada tahun 2024, beliau dipercaya untuk menjabat sebagai Wakil Rektor II Universitas Muhammadiyah Enrekang untuk periode 2024-2028. Kemudian dalam karier pengusaha yakni owner Almirah Residence dan Direktur Utama PT Almirah Tujuh Tujuh.

Beliau memiliki peran aktif dalam berbagai bidang akademik dan profesional, termasuk:

1. Akademik:

- o Menjabat sebagai Ketua Penilai Angka Kredit di Universitas Muhammadiyah Enrekang (UNIMEN).
- o Berperan sebagai Assesor Beban Kinerja Dosen (BKD).
- o Aktif sebagai reviewer untuk jurnal nasional terakreditasi dan jurnal internasional bereputasi.

2. Prestasi:

- o Meraih Juara 1 Sinta Score tertinggi Kemendikbud di tingkat Universitas Muhammadiyah Enrekang.
- o Tercatat dalam daftar Top 5000 Scientist di Indonesia.
- o Memperoleh beberapa hibah penelitian dan pengabdian masyarakat dari Kemendikbud.

3. **Bidang Konstruksi:**

- Anggota Asosiasi Kontraktor Bangunan Konstruksi Indonesia pada tahun 2023.
- Direktur CV Almirah Tujuh Tujuh.
- Pemilik Almirah Residence.

4. **Kegiatan Non-Akademik:**

- Aktif sebagai narasumber dalam berbagai kegiatan, seperti workshop penulisan karya ilmiah dan program edukasi lainnya.
- Bersertikat BNSP Barista dan Pelatihan Kursus

