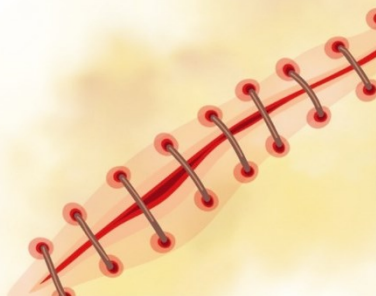




Rahasia **JARAK TINTIR**

Pendukung Penyembuhan
Luka Jahitan Pascapersalinan

Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb.
Prof. Dr.Marsum, BE., S.Pd., MHP.
Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes.



RAHASIA

JARAK TINTIR

Pendukung Penyembuhan

Luka Jahitan Pascapersalinan

Oleh:

Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb.

Prof. Dr. Marsum, BE., S.Pd., MHP.

Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes.



PENERBIT KBM INDONESIA

Adalah penerbit dengan misi memudahkan proses penerbitan buku buku penulis di tanah air Indonesia. Serta menjadi media sharing proses penerbitan buku.

Rahasia Jarak Tintir: Pendukung Penyembuhan Luka Jahitan Pascapersalinan

*Copyright @2025 By Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb., dkk
All right reserved*

Penulis

Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb.,
Prof. Dr. Marsum, BE., S.Pd., MHP.,
Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes.

Desain Sampul

Fitria Candra Fera

Rafi Hadadi

Tata Letak

Sofita HM

Editor

Dr. Muhamad Husein Maruahey, Drs., M.Sc.

Background isi buku di ambil dari <https://www.freepik.com/>

Official

Depok, Sleman-Jogjakarta (Kantor)

Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia

Anggota IKAPI/No. IKAPI 279/JTI/2021

081357517526 (Tlpn/WA)

Website

<https://penerbitkbm.com>

www.penerbitbukumurah.com

Email

naskah@penerbitkbm.com

Distributor

<https://penerbitkbm.com/toko-buku/>

Youtube

Penerbit KBM Sastrabook

Instagram

@penerbit.kbmindonesia

@penerbitbukujogja

ISBN: 978-634-202-318-1

Cetakan ke-1, April 2025

14 x 21 cm, xii + 69 halaman

Isi buku diluar tanggungjawab penerbit
Hak cipta merek KBM Indonesia sudah terdaftar di DJKI-
Kemenkumham dan isi buku dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin penerbit karena beresiko sengketa hukum

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025039816, 17 April 2025

Pencipta
Nama : Fitriia Candra Fern, Bdu., M.Tr.Keb., Prof. Dr. Marsum, BE., S.Pd., MHP, dkk.

Alamat : Pecangaan Kulon RT 02/ RW 02 Desa Pecangaan Kulon, Pecangaan, Kab. Jepara, Jawa Tengah, 59460

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

Alamat : Jl. Tirta Agung, Pedalangan, Banyuwani, Kota Semarang, Jawa Tengah, 50268

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : RAHASIA JARAK TINTIR: Pendukung Penyembuhan Luka Jabatan Pascapersalinan

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 17 April 2025, di Kota Adm. Jakarta Pusat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 000880077

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atas produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Dumasasengko, SH., MH.
NIP. 196912261994031001



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah diunggah secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb.	Pecangaan Kulon RT 02/ RW 02 Desa Pecangaan Kulon Pecangaan, Kab. Jepara
2	Prof. Dr. Marsum, BE., S.Pd., MHP.	Jl. Mulawarman Selatan Griya Borobudur Cluster Ganesha Blok RT 04/ RW 03 Kehurahan Kramas Tembalang, Kota Semarang
3	Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes.	Setuk Puduk Payung RT 09/ RW 04 Kehurahan Pudukpayung Banyumanik, Kota Semarang



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan buku dengan judul “Rahasia Jarak Tintir: Pendukung Penyembuhan Luka Jahitan Pascapersalinan”. Tak lupa shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari kegelapan menuju jalan yang terang.

Penulisan buku ini bertujuan untuk memperluas wawasan pembaca khususnya tentang kajian yang terdapat dalam buku ini yaitu tumbuhan Jarak Tintir (*Jatropha multifida* L) dalam perannya menyembuhkan luka jahitan jalan lahir bagi ibu pascapersalinan.

Penulis berharap semoga buku ini dapat menjadi referensi pendukung dalam praktik kebidanan berdasarkan bukti (*Evidence Based Practice*) untuk mendukung program pelayanan kebidanan yang berkualitas. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak terkait yang telah berkontribusi baik dalam penyusunan buku ini.

Semoga isi dari buku ini dapat membawa berkah dan manfaat bagi banyak orang di kemudian hari.

Semarang, 25 Maret 2025

Penulis

SEKAPUR SIRIH

Untuk Terbitnya Buku: **"Rahasia Jarak Tintir: Pendukung Penyembuhan Luka Jahitan Pascapersalinan"**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT atas terbitnya buku **"Rahasia Jarak Tintir: Pendukung Penyembuhan Luka Jahitan Pascapersalinan"**, sebuah karya ilmiah yang mengangkat manfaat tanaman herbal dalam dunia kebidanan dan kesehatan ibu.

Saya mengapresiasi **Saudari Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb., dkk** atas dedikasi dan kerja kerasnya dalam menghadirkan buku ini. Kajian yang dituangkan dalam buku ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan, akademisi, serta masyarakat luas dalam memahami **pemanfaatan Jarak Tintir sebagai solusi alami dalam mendukung penyembuhan luka pascapersalinan.**

Buku hadir pada waktu dan situasi yang tepat, dimana masyarakat sedang gandrung dengan pengobatan holistik

atau komplementer, yang mengintegrasikan pengobatan modern dan pengobatan tradisional, metode farmakologis dan metode non farmakologis, dan menggunakan sumber daya alam yang melimpah di Indonesia.

Semoga buku ini membawa manfaat bagi dunia kebidanan dan kesehatan, serta membuka wawasan baru tentang pentingnya pendekatan berbasis penelitian dalam pemanfaatan tanaman obat.

Buku ini tepat untuk para peneliti, para pengabdian masyarakat, para dosen, para praktisi kesehatan, dan para tenaga kesehatan lainnya, serta masyarakat yang minat dengan sumber daya alam dan lingkungan.

Selamat atas terbitnya buku ini!

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Prof. Dr. Marsum, BE., S.Pd., MHP.

Ketua *Science Techno Park (STP)* Poltekkes Kemenkes
Semarang

SEKAPUR SIRIH

Puji Syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karuniaNya. Buku dengan Judul **“Rahasia Jarak Tintir: Pendukung Penyembuhan Luka Jahitan Pascapersalinan”** telah terselesaikan dengan baik.

Ibu bersalin tidak menutup kemungkinan mengalami luka pada perineum, secara fisiologi luka akan sembuh dalam waktu 1 minggu. Luka perineum pada ibu pasca salin perlu mendapatkan perhatian dalam perawatan sehari-hari bagi ibu, hal ini untuk mencegah terjadinya proses infeski. Inovasi salep Jarak Tintir dapat memberikan salah satu metode alternatif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum, selain perawatan bersih kering.

Semoga buku ini bisa memberikan kebermanfaatan kepada untuk ibupasca melahirkan dan juga kepada masyarakat untuk menambah wawasan dalam perawatan luka perineum. Selain itu bagi institusi pendidikan dapat diintegrasikan dalam mata kuliah yang terkait pada asuhan kebidanan pada ibu Nifas.

Selamat dan sukses kepada Saudari Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb. dan tim.

Dengan terbitnya buku ini menjadi salah satu stimulus untuk selalu berkarya dan berinovasi dalam rangka memberikan pelayanan yang terbaik untuk masyarakat.

Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes.

Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
SEKAPUR SIRIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I MASA POSTPARTUM.....	1
1. Gambaran Umum Masa Postpartum	1
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	2
3. Tahapan Masa Nifas.....	12
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	13
BAB II RUPTUR PERINEUM.....	15
1. Pengertian Ruptur Perineum	15
2. Anatomi dan Fisiologi Perineum	16
3. Tingkatan Ruptur Perineum.....	18
4. Faktor Risiko Ruptur Perineum	20
5. Perawatan Luka Perineum.....	22
6. Proses Penyembuhan Luka Perineum.....	23
BAB III JARAK TINTIR.....	27
1. Gambaran Umum Jarak Tintir (<i>Jatropha</i> <i>multifida</i> L.)	27
2. Morfologi Jarak Tintir (<i>Jatropha multifida</i> L.)	29
3. Klasifikasi Jarak Tintir (<i>Jatropha multifida</i> L.)	34

4. Deskripsi Jarak Tintir (<i>Jatropha multifida</i> L.)	35
5. Kandungan Jarak Tintir (<i>Jatropha multifida</i> L.)	35
6. Khasiat dan Manfaat Jarak Tintir (<i>Jatropha multifida</i> L.)	38
7. Mekanisme Salep Ekstrak Jarak Tintir dalam Penyembuhan Luka.....	40
8. Budidaya Tanaman Jarak Tintir (<i>Jatropha multifida</i> L.)	41
BAB IV SALEP EKSTRAK DAUN DAN TANGKAI	43
1. Salep Ekstrak Daun dan Tangkai Jarak Tintir.....	43
2. Mekanisme Salep Ekstrak Daun dan Tangkai Jarak Tintir dalam Penyembuhan Luka Jahitan Pascapersalinan.....	46
3. Uji Efektivitas Salep Ekstrak Daun dan Tangkai Jarak Tintir dalam Penyembuhan Luka Jahitan Pascapersalinan.....	48
BAB V SKALA REEDA.....	51
1. <i>Redness</i> (Kemerahan).....	52
2. <i>Edema</i> (Bengkak).....	52
3. <i>Ecchymosis</i> (Lebam).....	52
4. <i>Discharge</i> (Keluarnya Cairan)	53
5. <i>Approximation</i> (Penyatuan Tepi Luka)	53
DAFTAR PUSTAKA	57
BIOGRAFI PENULIS	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Involusi Uteri ⁴	3
Gambar 1. 2 Diastasis Recti ¹⁰	8
Gambar 1. 3 Ilustrasi Koordinasi Hormon Oksitosin dan Prolaktin ¹²	9
Gambar 1. 4 Hiperpigmentasi Pipi, Linea Nigra ^{13,14}	11
Gambar 2.1 Skema Anatomi Perineum Wanita ¹⁷	16
Gambar 2.2 Tingkatan Ruptur Perineum ²⁰	18
Gambar 2. 3 Fase Hemostasis ³³	23
Gambar 2.4 Fase Inflamasi ³³	24
Gambar 2.5 Fase Proliferasi ³³	25
Gambar 2.6 Fase Maturasi/remodelling ³³	26
Gambar 3.1 Pohon Jarak Tintir (<i>Jatropha</i> multifida L.)	28
Gambar 3.2 Akar Jarak Tintir ³⁵	29
Gambar 3.3 Batang Jarak Tintir ³⁷	30
Gambar 3.4 Daun Jarak Tintir ³⁵	31
Gambar 3.5 Bunga Jarak Tintir ³⁸	32
Gambar 3.6 Buah Jarak Tintir ³⁵	33
Gambar 3.7 Biji Jarak Tintir ³⁵	33
Gambar 3.8 Daun, Tangkai, Bunga, & Buah Jarak Tintir ³⁵	34
Gambar 5.1 Posisi Pasien Sims Position ⁶³	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Involusi Uteri.....	2
Tabel 5.1 Skoring Tingkat Nyeri dengan Skala REEDA	54



MASA POSTPARTUM

1. Gambaran Umum Masa Postpartum

Puerperium atau postpartum yang biasa dikenal dengan masa nifas merupakan masa yang diawali setelah lahirnya plasenta dan diakhiri dengan kembalinya organ-organ reproduksi wanita seperti sebelum hamil. Masa ini berlangsung kurang lebih 6 minggu dan organ reproduksi pulih seperti sebelum hamil dalam waktu 3 bulan.¹ Nifas (*puerperium*) diambil dari bahasa latin. *Puerperium* tersusun atas dua suku kata yaitu *peur* dan *parous*. *Peur* bermakna bayi dan *parous*

DAFTAR PUSTAKA

1. Sulfianti, Aurilia E, Hutabarat J, Astuti ED, Muyassaroh Y, Retno D, et al. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Ronal Watrianthos, editor. Yayasan Kita Menulis; 2021.
2. Asih Y, Risneni. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Maftuhin A, editor. Jakarta: Trans Info Media; 2016. 1–381 p.
3. Susilawati D, Nilakesuma NF. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pencapaian Kepuasan Layanan Masa Nifas*. J Ilm Univ Batanghari Jambi. 2021;21(2):612.
4. Rochmawati L. *Perubahan Fisiologis Masa Nifas pada Sistem Reproduksi (Bagian 1)* [Internet]. Available from: <https://lusa.afkar.id/perubahan-fisiologis-masa-nifas-pada-sistem-reproduksi-bagian-1>
5. Az-Zahra HZ. Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas. J Matern Kebidanan. 2023;8(2):8.
6. Anik Maryunani. *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor: In Media; 2017. 1–204 p.
7. Seniorita D. Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Kebutuhan Dasar Selama Masa Nifas Di Rumah Bersalin Srikaban Binjai Tahun 2016. J Ilm Kohesi. 2017;1(1):32–42.

8. Mulati TS. Bentuk Dan Derajat Luka Perineum Ibu Nifas Di Wilayah Kabupaten Klaten. *J Kebidanan dan Kesehat Tradis*. 2016;1(2):110–3.
9. Rochmaedah S, Waas M, Kock Y de. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kejadian Diastasis Rectus Abdominis Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Namrole Kab. Buru Selatan. *J Keperawatan Sisthana* [Internet]. 2021;6(1):39–44. Available from:
10. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SIS-THANA>
11. Cleveland Clinic. *Diastasis Recti* [Internet]. Cleveland Clinic. 2021 [cited 2025 Mar 25]. Available from: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22346-diastasis-recti>
12. Yunita Anggriani, Yetty Dwi Fara, Fisca Pratiwi. Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. *J Pengabdian Kpd Masy Ungu (ABDI KE UNGU)*. 2023;5(1):79–83.
13. Monika FB. *Hormon Prolaktin dan Oksitosin* [Internet]. *The Urban Mama*. 2013 [cited 2025 Mar 24]. Available from: <https://theurbanmama.com/articles/hormon-prolaktin-dan-oksitosin.html>
14. Novita. *Pendahuluan Melasma* [Internet]. Alomedika. [cited 2025 Mar 24]. Available from: <https://reset.alomedika.com/penyakit/dermatovenereologi/melasma>
15. American Pregnancy Association. *Linea Nigra: Pregnancy Line* [Internet]. [cited 2025 Mar 24]. Available from: <https://americanpregnancy.org/healthy-pregnancy/pregnancy-concerns/pregnancy-line-linea-nigra/>
16. Nopitasari D, Isnaini N, Kurniasari D. Effect Of

- Perineum Massage On Perineum Rupture Incidence In Pregnancy. *J Kebidanan Malahayati*. 2022;8(3):499–507.
17. Pemiliana PD, Sarumpaet IH, Ziliwu S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di Klinik Niar Medan Tahun 2018. *Wind Heal J Kesehat*. 2019;2(2):170–82.
 18. D’Openstax G de R d’après le travail. *Muscles du périnée féminin* [Internet]. 2024. Available from: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:1116_Muscle_of_the_Female_Perineum-fr.png
 19. Hardiyanti R, Islamy N, Sayuti M. Ruptur Perineum Grade 3A Post Trauma: Laporan Kasus. *J Ilmu Medis Indones*. 2022;2(1):11–24.
 20. Cleveland Clinic. Perineum [Internet]. *Cleveland Clinic*. 2022 [cited 2025 Mar 24]. Available from: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/24381-perineum>
 21. Hani Eka Puji Lestari. *Robekan Jalan Lahir (Rupture Perineum)* [Internet]. Info Bidan. 2021 [cited 2025 Mar 24]. Available from: <https://www.informasibidan.com/2021/04/robekan-jalan-lahir-rupture-perineum.html>
 22. Mukhtar A safitri. Manajemen Asuhan Kebidanan Intrapartum Ny “E” Dengan Ruptur Perineum Tingkat II di UPT BLUD Puskesmas Watampone Kabupaten Bone. *J midwifery* [Internet]. 2023;5(2):149–58. Available from: <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/jmidwifery/article/view/40169/17986>
 23. Solekah U, Mariyam, Rahayu N. Faktor-Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Tindakan Episiotomi Pada Ibu Bersalin Di Klinik Abi Umami Dw Sarmadi Palembang. *J Midwifery Nurs*. 2021;12 (no.1),(1).
24. Miarnasari' E, Prijatna A. *Distosia Bahu*. NurseLine J. 2022;1:257–66.
 25. Nurulicha. Factors Associated with Perineum Rupture in Maternity. *J Kesehat PharmaMedika*. 2019;11(1):1–8.
 26. Tahun KABP, Nata SA, Hibrisdayanti HB. *Description of the Factors Causing Perineal Rupture in Normal Childbirth at Batara Siang Regional Hospital District Pangkep* in 2023. 2024;19:41–8.
 27. Sulistianingsih A, Wijayanti Y, Simanjuntak L, Max U. Faktor yang Berpengaruh terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *J Qual Women's Heal*. 2019;2(1):11–8.
 28. Agustin Dwi Syalfina, Dian Irawati, Sari Priyanti, Ainul Churotin. Studi Kasus Ibu Nifas Dengan Infeksi Luka Perineum. *J Kesehat Mercusuar*. 2021;4(1):1–7.
 29. Miraturrofi'ah M, Darwati R, Irawan H. Penggunaan Aloe Berbadenis Milleer (Aloe Vera) Dalam Penyembuhan Luka Perineum Ibu Postpartum. *J Ilmu Kesehat*. 2024;12(2):155.
 30. Fera FC, Rahayu S, Ariyanti I. *Providing Health Education with Leaflets and Perineal Wound Care by Leaflet and Song for Postpartum Mothers*. Int Conf Multidiscip Approaches Heal Sci. 2024;2:79–92.
 31. Kemenkes RI. *Jenis dan Fase Penyembuhan Luka* [Internet]. 2022. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1969/jenis-dan-fase-penyembuhan-luka
 32. Moenadjat Y. *Penyembuhan Luka Aspek Seluler dan*

- Biomolekuler*. UI Sch Hub. 2023;34–56.
33. Wilkinson HN, Hardman MJ. *Wound healing: Cellular mechanisms and pathological outcomes*. Adv Surg Med Spec. 2023;341–70.
 34. *Penyembuhan Luka* [Internet]. Available from: <https://cendekiaharapan.sch.id/penyembuhan-luka/>
 35. *Plantamor* [Internet]. [cited 2024 Nov 26]. Available from: <https://plantamor.com/species/profile/jatropha/multifida#gsc.tab=0>
 36. Socfindo Conservation. *Daun Betadine* [Internet]. [cited 2025 Mar 24]. Available from: <https://www.socfindoconservation.co.id/plant/752>
 37. Board of Trustees of the Royal Botanic Gardens. *Plants of the World Online* [Internet]. [cited 2024 Nov 26]. Available from: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:314308-2/general-information>
 38. Bunga B. *Tanaman Yodium (Jarak Tintir)* [Internet]. [cited 2025 Mar 25]. Available from: <https://bibitbunga.com/product/tanaman-yodium-jarak-tintir/>
 39. Pinterest [Internet]. Available from: <https://i.pinimg.com/736x/67/d7/d5/67d7d56518713e8658c87ad645b827c1.jpg>
 40. Noordhof. *Flora of Java*. Netherland: Gronigen; 1968.
 41. Heinrich M, Mah J, Amirkia V. *Alkaloids used as medicines: Structural phytochemistry meets biodiversity—An update and forward look*. Molecules. 2021;26(7):1–18.
 42. Dey P, Kundu A, Kumar A, Gupta M, Lee BM, Bhakta T, et al. *Analysis of alkaloids (indole alkaloids,*

- isoquinoline alkaloids, tropane alkaloids*) [Internet]. Recent Advances in Natural Products Analysis. Elsevier Inc.; 2020. 505–567 p. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-816455-6.00015-9>
43. Liu W, Feng Y, Yu S, Fan Z, Li X, Li J, et al. *The flavonoid biosynthesis network in plants*. Int J Mol Sci. 2021;22(23):1–18.
 44. Carvalho MTB, Araújo-Filho HG, Barreto AS, Quintans-Júnior LJ, Quintans JSS, Barreto RSS. *Wound healing properties of flavonoids: A systematic review highlighting the mechanisms of action*. Phytomedicine. 2021;90(February).
 45. Sharma K, Kumar V, Kaur J, Tanwar B, Goyal A, Sharma R, et al. *Health effects, sources, utilization and safety of tannins: a critical review*. Toxin Rev [Internet]. 2021;40(4):432–44. Available from: <https://doi.org/10.1080/15569543.2019.1662813>
 46. Anggraeni Putri P, Chatri M, Advinda L. *Characteristics of Saponin Secondary Metabolite Compounds in Plants*. Biol Serambi. 2023;8(2):251–8.
 47. Huang W, Wang Y, Tian W, Cui X, Tu P, Li J, et al. *Biosynthesis Investigations of Terpenoid, Alkaloid, and Flavonoid Antimicrobial Agents Derived from Medicinal Plants*. Antibiotics. 2022;11(10).
 48. Yang W, Chen X, Li Y, Guo S, Wang Z, Yu X. *Advances in Pharmacological Activities of Terpenoids*. Nat Prod Commun. 2020;15(3).
 49. Ivan I, Sudigdoadi S, Kartamihardja AHS. *Antibacterial Effect of Jatropha multifida L. Leaf Infusion towards Staphylococcus aureus and Pseudomonas aeruginosa*. Althea Med J. 2019;6(2):95–9.

50. Rahma KA, Nugroho AS, Mulyaningrum ER, Hayat MS. Jenis Tumbuhan Obat yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Rt 09 Rw 04 Desa Kayen Pati Jawa Tengah. Vol. 8, *Bioeksperimen: Jurnal Penelitian Biologi*. 2022. p. 106–13.
51. Hardiana H, Rasnovi S, Zumaider Z. Use of Plants As Traditional Medicine in Swamedication in Pidie Communities. *J Nat*. 2019;19(2):35–41.
52. Kusumo DW, Erlita Layina Sulistiyowati, Habibatur Rohmah, Nailus Amany Melinda. Ethno-Pharmaceutical Study of Medicinal Plants for Care and Treatment of Wounds in Indonesia: Systematic Data Search and Preclinical Review. *J Jamu Indones*. 2023;8(1):1–9.
53. Akbar MN Al. *Manfaat Tanaman Yodium atau Betadin* [Internet]. Destinasi Toga. 2020 [cited 2025 Mar 25]. Available from:
<https://www.masjidalakbar.or.id/2020/01/04/manfaat-tanaman-yodium-atau-betadin/>
54. Arief Hariana. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya* [Internet]. Nugroho S, editor. Penebar Swadaya; 2013. 134 p. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/262_Tumbuhan_Obat_dan_Khasiatnya/bp-0CAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
55. Ebrahimi F, Torbati M, Mahmoudi J, Valizadeh H. Medicinal plants as potential hemostatic agents. *J Pharm Pharm Sci*. 2020;23(1):10–23.
56. Kurniawaty E, Megaputri S, Mustofa S, Rahmanisa S, Audah KA, Andriani S. *Ethanol extract of Bruguiera gymnorhiza mangrove leaves and propolis activity on macroscopic healing of cuts in vivo*. *Acta Biochim*

- Indones. 2022;5(1):94.
57. Choi JY, Woo TS, Yoon SY, de la Peña IC, Choi YJ, Ahn HS, et al. Red ginseng supplementation more effectively alleviates psychological than physical fatigue. *J Ginseng Res.* 2011;35(3):331–8.
 58. Piriz MA, Lima CAB, Jardim VMR, Mesquita MK, Souza ADZ, Heck RM. *Use of Medicinal Plants in the Wound Healing Process: A Literature Review.* *Rev Bras Plantas Med.* 2014;16(3):628–36.
 59. Magang Alam LindungiHutan. *Stek: Cara Vegetatif untuk Memperbanyak Tanaman* [Internet]. LindungiHutan. 2022 [cited 2025 Mar 25]. Available from: <https://lindungihutan.com/blog/apa-itu-stek/>
 60. Depkes RI. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat.* Jakarta: Dirjen Pengawasan Obat dan Makanan; 2000.
 61. Kemenkes RI. *Farmakope Indonesia edisi VI.* VI. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.
 62. Admin UGM. *Ekstraksi dan Identifikasi Senyawa* [Internet]. CCRC Fakultas Farmasi UGM. 2017. Available from: <https://ccrc.farmasi.ugm.ac.id/ekstraksi-dan-indentifikasi-senyawa/>
 63. Amarta NN. *REEDA: Episiotomy Healing Assesment Acronym* [Internet]. 2022. Available from: <https://www.osmosis.org/answers/reeds-episiotomy-healing-assessment-acronym#:~:text=REEDA refers to a scale used to assess,edges %28Redness%2C Edema%2C Ecchymosis%2C Discharge%2C Approximation%2C or REEDA%29.>

64. Vera M. *Patient Positioning: Complete Guide and Cheat Sheet for Nurses* [Internet]. Nurselabs. 2024 [cited 2025 Mar 25]. Available from: <https://nurseslabs.com/patient-positioning/>

BIOGRAFI PENULIS



Fitria Candra Fera, Bdn., M.Tr.Keb.

Lahir di Jepara, 10 Januari 2001. Seorang bidan yang telah menempuh pendidikan kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang sejak jenjang Sarjana, Profesi, hingga Magister. Penulis mempunyai pengalaman praktik klinik kebidanan, menjadi presentator dalam beberapa *international conference* dan menjadi *first position* pada salah satu *event international conference*. Ketika sedang menempuh pendidikan sarjana penulis pernah mengikuti *student exchange* dalam bidang kesehatan ibu dan anak di *Arellano University* Manila, Philippines, mengikuti berbagai pelatihan di bidang kebidanan seperti pelatihan *Thai Traditional Medicine and Massage* di *Siriraj Hospital* Bangkok, Thailand. Selain bidang akademik, penulis juga tergabung dalam organisasi himpunan mahasiswa kebidanan ketika jenjang D4 Kebidanan tahun 2019/2020 sebagai ketua divisi penelitian dan pengembangan serta menjadi ketua divisi ekonomi dan bisnis pada himpunan mahasiswa pascasarjana Poltekkes Kemenkes Semarang tahun 2023/2024.



Prof. Dr. Marsum, BE., S.Pd., MHP.

Lahir di Kebumen, 27 Juli 1963. Seorang guru besar di Poltekkes Kemenkes Semarang sekaligus menjabat sebagai ketua *Science Techno Park* (2023-sekarang) dan merupakan direktur Poltekkes Kemenkes Semarang (2018-2023), serta

beberapa jabatan lain yang telah dijabat oleh penulis. Penulis berlatarbelakang pada bidang kesehatan khususnya kesehatan lingkungan, promosi kesehatan, dan kesehatan masyarakat. Penulis memulai pendidikannya di SPPH Purwokerto tahun 1983, kemudian melanjutkan ke DIII Politeknik LPPU ITB tahun 1989, S1 Pendidikan UMP tahun 1996, *Postgraduate Diploma HP SRH The Unimelb* Australia tahun 2001, *S2 Master of Health Promotion at SRH The Unimelb* Australia tahun 2003, dan S3 DKM FKM Undip tahun 2020. Penulis telah melakukan banyak penelitian dan publikasi karya ilmiah pada jurnal terakreditasi, menjadi narasumber dalam berbagai *event* kesehatan baik nasional maupun internasional. Beberapa buku telah dibuat oleh penulis seperti buku dengan judul *Keajaiban Tanah, Revolusi Sampah*, dan seterusnya.



Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes. Lahir di Kabupaten Semarang, 18 Agustus 1974. Penulis sebagai dosen Pascasarjana Poltekkes Kemenkes Semarang, saat ini menjabat sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, penulis merupakan ketua jurusan kebidanan

Poltekkes Kemenkes Semarang (2018-2023) dan sekretaris jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang (2014-2018), serta beberapa jabatan lain yang pernah dijabat. Memulai jenjang pendidikan DIII Keperawatan di AKPER Depkes Semarang pada tahun 1996, S1 Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang pada tahun 2002, Profesi Ners di Universitas Diponegoro Semarang pada tahun 2003, DIII Kebidanan di Poltekkes Depkes Semarang pada tahun 2008, Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Diponegoro Semarang pada tahun 2011, DIV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang pada tahun 2016. Penulis telah banyak melakukan penelitian publikasi artikel ilmiah, dan *oral presentation* baik nasional dan internasional. Penulis juga aktif menjadi narasumber dalam berbagai *event* kesehatan nasional maupun internasional.